

## **Ostani doma, ostani v gibanju- Moj gibalni odmor**

Na naši šoli se zavedamo, kako pomembno je redno gibanje in ohranjanje zdravja v obdobju pandemije, zato za vse učence vsakodnevno pripravimo gibalni odmor, kratko video vsebino z vajami, ki tako njih, kot ostale družinske člane še dodatno spodbudi h gibanju v času pouka na daljavo.

Učenci Moj gibalni odmor dnevno prejmejo preko elektronske pošte, prav tako, pa je ogled s podrobnejšimi informacijami dostopen vsem na spletni strani šole <https://www.osmklj.si/moj-gibalni-odmor/>, pod rubriko Ostani doma, ostani v gibanju.

Lea Smrtnik, prof. ŠVZ

