

NIJZ Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**

Dolgoživa družba –
pomemben izziv in priložnost tudi za Gorenjsko

Večgeneracijski center Gorenjske

Kranj, 5. oktober 2017

Obdobje izvajanja: 1. 1. 2017 – 30. 9. 2021

Vrednost projekta: 1.270.500 EUR

-> 575.000 EUR ESS, MDDSZ

-> 695.500 EUR lokalne skupnosti

Partnerji v projektu

Ljudska univerza Kranj

Zavod O

Ljudska univerza Jesenice

Ljudska univerza Radovljica



Namen projekta

Izvajanje različnih **preventivnih programov**, s katerimi se **aktivira** in **integrira** pripadnike različnih ranljivih ciljnih skupin ter pripomore k **preprečevanju njihove socialne izključenosti**.



Mateja Šmid, Ljudska univerza Kranj

Ciljne skupine

- Družine
- Družine / osebe z nizko delovno intenzivnostjo
- **Invalidi**
- Migranti in begunci
- Osebe, ki tvegajo socialno izključenost
- **Otroci in mladi s posebnimi potrebami**
- **Starejši**



**Kvantitativni kazalnik: vključenih najmanj 2.000 različnih uporabnikov
pradnikov predvidenih ciljnih skupin letno**



Cilji projekta

- Vzpostavitev in trajnost delovanja VGC.
- Zagotavljanje osrednjega prostora zbiranja v lokalnem okolju.
- Identifikacija ranljivih ciljnih skupin, motiviranje, vključitev v vsebine projekta.
- Ponuditi brezplačne aktivnosti preventivne narave ranljivim ciljnim skupinam.
- Večgeneracijska izmenjava znanj.
- Izvedba različnih vsebin, ki temeljijo na potrebah in interesu ciljnih skupin projekta.
- Oblikovanje vrednot (preoblikovanje), izgradnja odnosa do samega sebe in drugih.
- Informiranost.
- Vzpostavitev aktivne mreže.

opolnomočenje

preprečevanje zdrs v
socialno izključenost

integracija



Vsebine

- vsebine, namenjene krepitvi socialne vključenosti, opolnomočenju ter razvijanju socialnih, zdravstvenih, kulturnih in finančnih kompetenc;
- vsebine, namenjene starejšim (npr. razvijanju potencialov starejših, neformalni oskrbi, kakovostno in aktivno staranje, zagovorništvo, vseživljenjsko učenje, prenašanje znanj, tradicij in vrednot na mlajše generacije);
- vsebine za lažje socialno vključevanje otrok in mladih s posebnimi potrebami;
- vsebine, namenjene krepitvi starševskih kompetenc in socialnih veščin;
- izvajanje počitniških aktivnosti za otroke, organizirano občasno varstvo otrok;
- vsebine, namenjene lažjemu usklajevanju poklicnega ter družinskega oziroma zasebnega življenja;
- organizacija in vodenje skupin za samopomoč;
- izobraževalne in praktične delavnice (npr. delavnice za dvig zdravstvene pismenosti, delavnice predstavitve različnih kultur, kuharske delavnice);
- vsebine za razvoj pismenosti (npr. ustvarjalne delavnice branja in pisanja, delavnice razvoja besednega zaklada, ustvarjalne delavnice ilustriranja, delavnice razvoja digitalne pismenosti).
- vsebine, namenjene integraciji migrantskih in begunskih družin, zlasti otrok in mladostnikov;
- vsebine, za izboljšanje komunikacije in kakovosti družinskega življenja;
- različne dejavnosti za družine in posameznike;
- vsebine, namenjene invalidom

Storitev

- neformalno druženje in srečevanje
- informiranje

Kvantitativni kazalnik:

5.200 ur informiranja in
neformalnega druženja letno
(3.900 v letu 2021)

5.003 ure vsebin letno
(2507 v letu 2021)



Aktivnosti

- Aktivnosti namenjene razvoju različnih kompetenc, pridobivanju znanj in veščin.
- Aktivnosti za povečevanje socialnega vključevanja v družbo.
- Izobraževalne aktivnosti.
- Medgeneracijske aktivnosti.
- Medkulturne aktivnosti.
- Motivacijske aktivnosti.
- Počitniške aktivnosti za otroke in mladino.
- Pomoč otrokom in mladini pri izpolnjevanju šolskih obveznosti.
- Pomoč starejšim pri opravljanju različnih del.
- Skupine za samopomoč.

opolnomočenje

aktivnost

integracija

preprečevanje zdrsa v
socialno izključenost



Izvajanje projekta



Ljudje v projektu

Partner	Direktor	Strokovni delavec ESS	Strokovni delavec občina	Javna dela, drugo	Prostovoljci
LUK	1	1	1	0	25
LUJ	1	1	0	1	15
ZO	1	1	0	0	3
LUR	1	0,5	0	0	8

Skupaj: 9,5 zaposlenih in 51 prostovoljcev.



Sodelovanje in povezovanje

- vzpostavitev sodelovanja s številnimi različnimi zavodi, organizacijami in društvi v regiji, katerih uporabniki sodijo v izbrane ciljne skupine,
- v mrežo doslej vključenih 39 organizacij z dogovorom o sodelovanju.



Vsakodnevno dogajanje se v okviru Večgeneracijskega centra Gorenjske na več lokacijah v regiji izvajajo brezplačne vsebine, namenjene socialnemu vključevanju, izobraževanju ter medkulturnemu in medgeneracijskemu povezovanju.

Aktivnosti so zasnovane tako, da so čimbolj pestre, zanimive, naravnane na pridobivanje uporabnih, kakovostnih, aktualnih spretnosti in znanj za potrebe dela in vsakdanjega življenja pripadnikov izbranih ciljnih skupin.



Program na današnji dan vgc-gorenjska.si

Kranj 10:00, Joga 17:00, Turnir v namiznem tenisu 17:00, Predavanje: Sam svoj najboljši prijatelj 17:00, Gibalna urica 18:00, Maketarska delavnica 18:00, Predavanje: Zima brez gripe in prehlada 19:00, Skupinski pogovori in svetovanja	Šenčur	Cerklje	Preddvor
Jesenice 10:00, začetni tečaj slovenskega jezika (prvi) 16:00, nadaljevalni tečaj slovenskega jezika	Žirovnica 17:00, kreativne delavnice 17:00, pogovorna angleščina	Kranjska Gora 9:00, kreativne delavnice - Steklene jesenske lanterne	Bohinj 18:00, okrasitev drevesa pred zdravstvenim domom
Škofja Loka 11:00, kreativna delavnica za VDC	Radovljica 18:00, nadaljevalno računalništvo	Bled	

Potrebe po aktivnostih projekta

V obdobju 1 – 6 2017 smo izvajali aktivnosti za vse ciljne skupine projekta v naslednjem obsegu:

		Plan (ure) 1-12 2017	Realizacija (ure) 1-6 2017
2.1	Družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	570	166,5 / 29,21 %
2.2	Osebe, zlasti otroci in mladi, ki tvegajo socialno izključenost	984	325,7 / 33,10 %
2.3	Starejši, zlasti tisti iz socialno ogroženih okolij	1910	1630,3 / 85,36 %
2.4	Družine, v katerih so bile zaznane slabe starševske kompetence	219	140 / 63,93 %
2.5	Otroci in mladi s posebnimi potrebami	176	179 / 101,70 %
2.6	Migrantski in begunski posamezniki in družine, zlasti otroci in mladi iz teh družin	877	550,3 / 62,75 %
2.7	Invalidi	267	60,5 / 22,66 %
	Skupaj	5003	3052,3

Mateja Šmid, Ljudska univerza Kranj

V obdobju 1 – 6 2017 bila udeležba na aktivnostih v projektu po ciljnih skupinah sledeča:

	Ciljna skupina	Št. udeležencev
2.1	Družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	1390 (7,84 %)
2.2	Osebe, zlasti otroci in mladi, ki tvegajo socialno izključenost	2587 (14,59 %)
2.3	Starejši, zlasti tisti iz socialno ogroženih okolij	9638 (54,36 %)
2.4	Družine, v katerih so bile zaznane slabe starševske kompetence	559 (3,15 %)
2.5	Otroci in mladi s posebnimi potrebami	826 (4,66 %)
2.6	Migrantski in begunski posamezniki in družine, zlasti otroci in mladi iz teh družin	2440 (13,76 %)
2.7	Invalidi	291 (1,64 %)
	Skupaj	17731



Dolgotrajna oskrba in VGC Gorenjske

- informiranje
- svetovanje
- osveščanje in izobraževanje
 - Socialni oskrbovalec na domu
 - NIP Domača oskrba starejših in invalidnih oseb
 - Bolničar - negovalec
 - Z izobraževanjem nad demenco
- izvajanje preventivnih programov za ohranjanje dobrega psihofizičnega stanja
 - Predavanja, delavnice
 - Vadbe, ples, hoja
 - Pogovorne skupine
- koordinacija storitev in oblik pomoči za oskrbo v domačem / lokalnem okolju
 - Dnevni center za starejše
 - Neformalna oskrba
 - Odzivanje na potrebe lokalnega okolja

Hvala za vašo pozornost 😊

 Share on Facebook



This is what Mateja will look like at 80:



What will you look like when you're 80? ▶

Vir: https://en.nametests.com/test/result/mateja/btn_9751128751/, 4. 10. 2017