

Priporočila za nošenje mask v splošni populaciji v trenutni epidemiološki situaciji glede SARS-CoV-2

Uporaba maske je eden izmed ukrepov, s katerim lahko prispevamo k obvladovanju širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Za preprečevanje širjenja obolenja covid-19 in ostalih kapljično prenosljivih bolezni je priporočljivo hkratno izvajanje tudi ostalih ukrepov: da v primeru okužbe ostanemo doma, higiena kašlja in kihanja, pravilno umivanje rok, izogibanje dotikanju obraza (oči, nosu in ust), vzdrževanje medosebne razdalje in učinkovito prezračevanje zaprtih prostorov.

Pri stopnjevanju ukrepov za zajezitev prenosa okužbe s SARS-CoV-2 se nasveti glede uporabe mask nanašajo na: nujnost uporabe, obseg vključenih skupin prebivalstva, lokacije kjer se priporoča uporaba, izbiro vrste mask.

V trenutni epidemiološki situaciji uporabo maske svetujemo:

Nujna uporaba maske:

- v okoljih z večjim tveganjem za okužbo s SARS-CoV-2, v katerih se zadržujejo osebe iz ranljivih skupin, kar predstavljajo skupni zaprti prostori zdravstvenih ustanov in socialno varstvenih zavodov, vključno z domovi za starejše občane.

Priporočena dosledna uporaba maske:

- osebam, ki prebolevajo covid-19 (če ne morejo omejiti stikov z ostalimi osebami v skupnem gospodinjstvu),
- osebam, ki so bile v visoko rizičnem stiku z osebo, ki ima bolezen covid-19 v obdobju 7 dni po visokorizičnem stiku,
- osebam, ki čakajo na rezultate testiranja na okužbo s SARS-CoV-2,
- osebe, ki negujejo osebo s sumom ali potrjeno okužbo s SARS-CoV-2,
- osebam iz ranljivih skupin (osebe stare 60 ali več let in osebe s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi) pri dejavnostih, kjer do oseb izven njihovega gospodinjstva ne morejo vzdrževati priporočene medosebne razdalje oz. se z njimi zadržujejo v skupnem zaprtem prostoru,
- vsem osebam pri uporabi sredstev javnega prevoza in na zaprtih javnih mestih (npr. trgovine, trgovski centri, knjižnice, kinodvorane...).

Priporočamo uporabo medicinske obrazne maske tipa IIR (učinkovitost od 60 do 80 %) ali masko tipa FFP2/N95 (učinkovitost >94 %). Pri izbiri tipa maske ali neuporabe maske naj se upošteva morebitne zdravstvene omejitve. Otrokom do dopolnjenega 6. leta starosti ni potrebno nositi maske.

Potrebna je pravilna uporaba maske. Pomembno je, da maska dobro tesni na obraz. Masko pravilno namestimo in odstranimo ter upoštevamo načelo nedotikanja maske med njeno uporabo, tesnjenje in čas nošenja maske. Nepravilna uporaba maske lahko predstavlja povečano tveganje za širjenje okužbe s SARS-CoV-2 in drugih okužb dihal. Pravilna namestitev in odstranitev maske je prikazana [na naslednji povezavi](#).

Priporočila se nanašajo na nošenje mask v splošni populaciji. Priporočila za uporabo mask na delovnih mestih naj poda za to pooblaščen oseba pri delodajalcu (npr. KOBO/SPOBO, zdravnik specialist MDPŠ).

Uporaba maske je znak skrbi zase in za skupnost!