

## KAKO RAVNATI, DA PREPREČIMO IZPOSTAVLJENOST OTROK PRAHU

- UMIVAJMO ROKE, ŠE POSEBNO OTROŠKE
- DOBRO OPERIMO ZELENJAVO IN SADJE PRED ZAUŽITJEM
- PRAŠNE POVRŠINE ČISTIMO Z MOKRO KRPO OZ. S SESALNIKOM, KI IMA VODNI OZ. HEPA FILTER
- UPORABIMO LOČENO OBLEKO ZA DELO IN V STANOVANJSKIH PROSTORIH, TUDI PRI DELU NA VRTU ALI V DELAVNICI
- PRI UREJANJU PROSTOROV SE IZOGNIMO BOGATIM ZAVESAM IN PREPROGAM
- OTROK NAJ IMA MANJ Plišastih IGRAČ, KI JIH REDNO PERITE
- POSKRIBITE ZA ČISTO DLAKO IN TAČKE HIŠNIH LJUBLJENČKOV, KI NAJ SE MANJ DRUŽIJO Z OTROCI IN SE MANJ ZADRŽUJEJO NA ISTIH POVRŠINAH
- PREDMETI IZ DELOVNEGA OKOLJA NAJ NE BODO IGRAČE OTROK

## SVINEC IN PRAH

**Večina svinca v Zgornji Mežiški dolini je naloženega v zgornji plasti tal.**

**V primeru fizične obremenitve se iz takih tal dviga onesnažen prah in se raznaša v okolje.**

**Podobno lahko trdimo za gradbeni material, ki je izdelan iz rudniškega odpada oz. kamnin, ki vsebujejo svinec.**

**Onesnažen prah lahko otroci vdihnejo ali pojejo, lahko se nalaga na površinah, živilih od koder ga lahko zaužijejo otroci.**



**Nacionalni inštitut za javno zdravje**  
Območna enota Ravne na Koroškem  
tel.: 02/8705 600  
[www.nijz.si](http://www.nijz.si)

## ONESNAŽEN PRAH

**JE NAJPOMEMBNEJŠI VIR  
IZPOSTAVLJENOSTI SVINCU  
V ZGORNJI MEŽIŠKI DOLINI**

**PREPREČIMO  
IZPOSTAVLJENOST  
OTROK PRAHU**



**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

**DO TVORBE IN DVIGANJA PRAHU  
PRIHAJA OB NASLEDNJIH  
OPRAVILIH:**

- Suho pometanje v hiši in na dvorišču
- Prekopavanje tal, tudi pri vrtnih opravilih
- Vožnja, tekanje po makadamu
- Rušenje in brušenje sten v stavbah, kjer so bile uporabljene svinčene barve ali onesnažen gradbeni material
- Delo v proizvodnji, predvsem svinčeni industriji in povezanih dejavnostih
- Delo v prašnih delavnicah, tudi domačih lopah in garažah



**KJE SE PRAH KOPIČI, KAKO GA  
RAZNAŠAMO NAOKROG**

- Obleka, posebej v okoljih kjer je veliko svinčene prahu, kot v industriji svinca, manipulaciji z onesnaženih gradbenim materialom oz. onesnaženimi tlemi
- Preproge in zavese
- Plišaste igrače
- Igrala
- Stoli, mize
- Tla
- Tačke in kožuh hišnih ljubljencev
- Površina sadja in zelenjave
- Osebni predmeti (ključi, telefon, ...), ki jih imamo tudi v okoljih z veliko svinčene prahu
- Lasje, brki, brada

