

Zveza društev diabetikov Slovenije

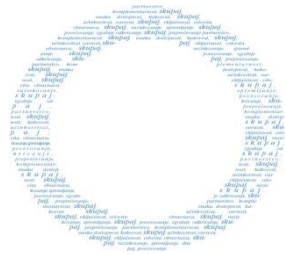
01 430 54 44

sloda@siol.net

www.diabetes-zveza.si

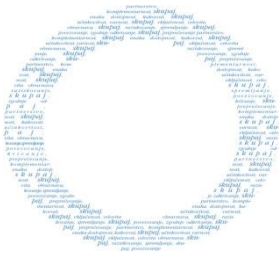


sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



Tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni 20 let

- ✓ seminar za mentorje (138 mentorjev)
- ✓ gradivo za mentorje in tekmovalce
- ✓ vprašalne pole za dva nivoja tekmovanja
- ✓ šolsko (10.207 tekmovalcev) in državno tekmovanje (966 tekmovalcev),
- ✓ podelitev priznanj in potrdil



Tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni 20 let

- ✓ Foto natečaj na državnem ob plakatih, r krog

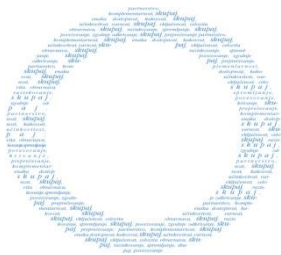
→ o

- ✓ Anketa o zdrav življenja med



sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

Glasiilo Sladkorna bolezen



sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



22. športno srečanje



sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

Zveza društev Diabetikov Slovenije x +
 https://www.diabetes-zveza.si

Aplikacije Za hitri dostop postavite svoje zaznamke v vrstico z zaznamki. Uvozi zaznamke zdaj ...

Telefon: +386 1 430 54 44, Telefaks: +386 1 430 54 54 Dostop za društva & FIHO f

Zveza društev Diabetikov Slovenije
 Slovenian Diabetes Association
 zveza.društva.diabetikov.si

Domov Kontakt Postani član Svetovni dan Publikacije

O NAS DIABETES IN JAZ ŠOLSKA TEKMOVANJA PRISPEVKI DOGODKI LAIČNI SVETOVALCI

14. november
 svetovni dan sladkorne bolezni

"Ne bojmo se pokazati, da smo drugačni, pa če gre za prav majne ali večje stvari, saj samo tako lahko opozorimo na sladkorno bolezen in potrebno preventivo."
 — Maruša

**SLADKORNA
 BOLEZEN SE TIČE
 VSAKE DRUŽINE**

PRISPEVKI

6. NOVEMBER, 2018
 Pri polovici obolelih sladkorna bolezen ni ugotovljena

ŠOLSKA TEKMOVANJA
 Vabila in seminarji

REVIJA SLADKORNA
 Revija Sladkorna

ČLANSTVO PLUS
 Vaša članska izkaznica je tudi kartica ugodnosti in

21-07
 6. 11. 2018

PRISPEVKI

2. MAREC, 2018
 Izlet in kaporje v Biotermah Mala Nedelja

22. FEBRUAR, 2018
 Jesenski članek

ŠOLSKA TEKMOVANJA
 Vabila in seminarji

REVIJA SLADKORNA
 Revija Sladkorna
 Aktivno sodelujmo, da naša združba giblje

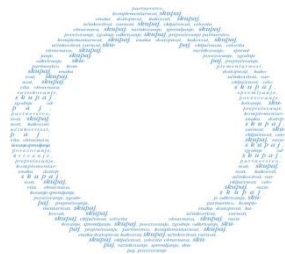
ČLANSTVO PLUS
 Vaša članska izkaznica je tudi kartica ugodnosti in popustov!

Zveza druš...
 152018\NP...
 Prijeto-5...
 Microsoft E...
 statut.cido...
 naloge.ZD...
 ANOSB 18...
 Skype
 Posvet pre...
 ZD05,2017...
 NPOSB 202...
 ZD05 plani...

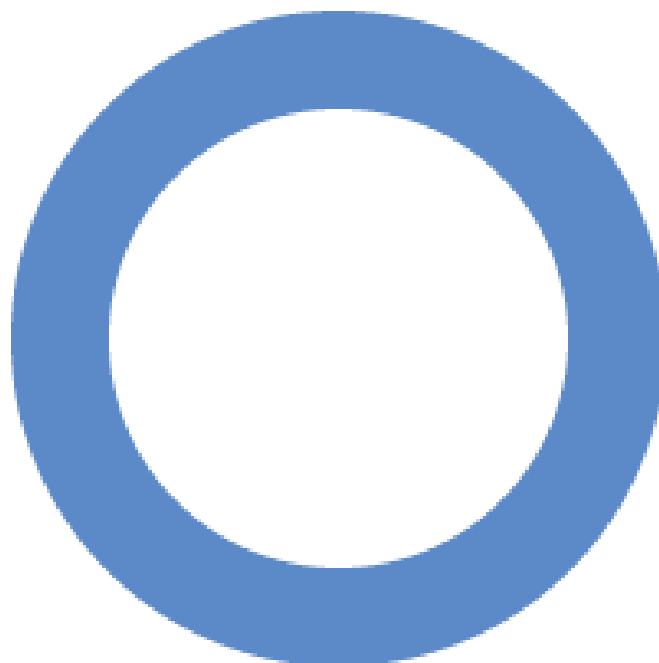
21:42
 11.3.2018

sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

Svetovni dan sladkorne bolezni (14. november)



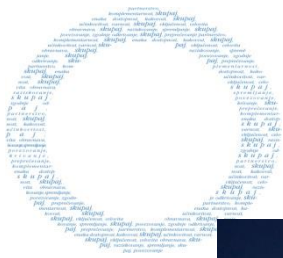
- ✓ osrednja
- ✓ osvetlitev
- ✓ obveščar
- ✓ dogodki |



o barvo

nikov

(pohodi, preuvarjanja, razstave, predstavitve,
lokalno obveščanje medijev)



Osvetlitev objektov

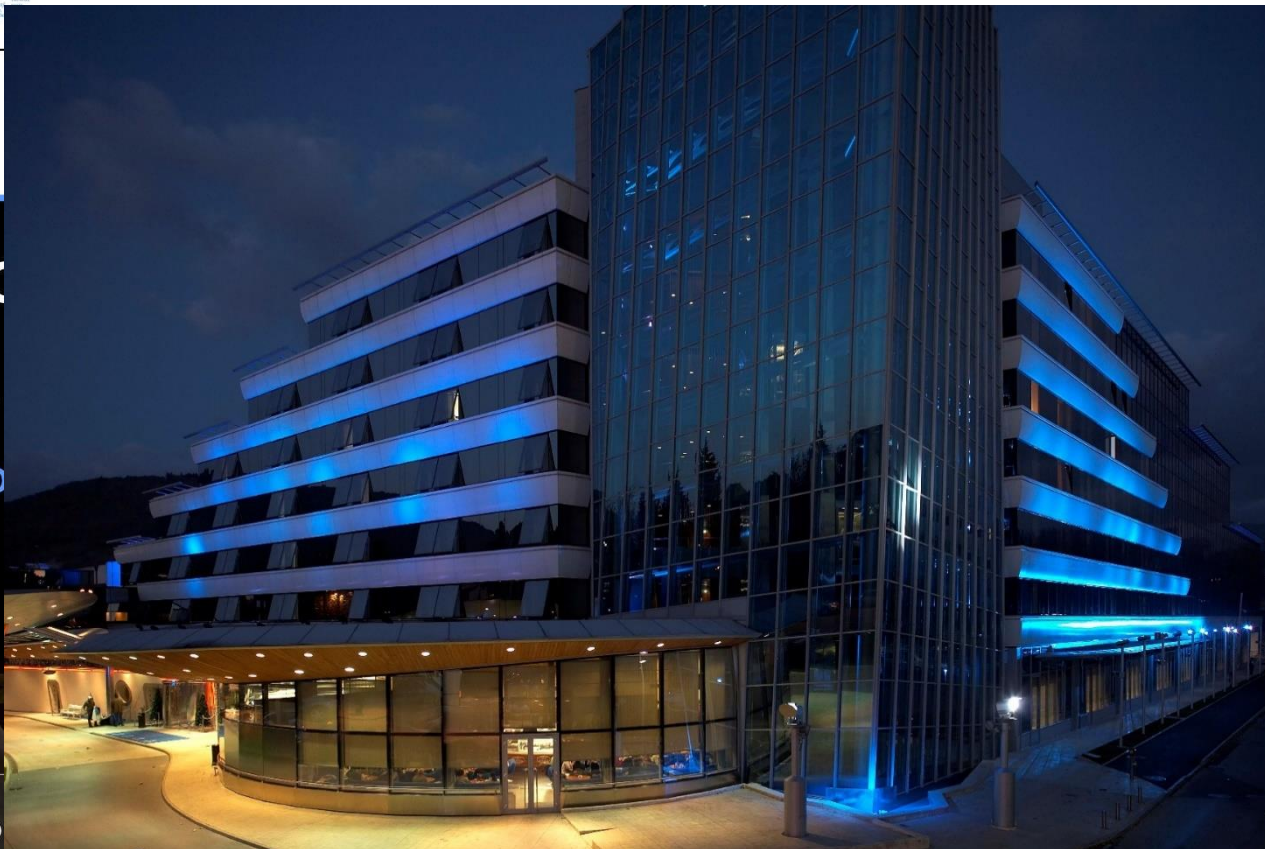


Društvo diabetikov Škofja Loka

sveto

projekt
objektov

Sami lahko



Društvo diabetikov Škofja Loka

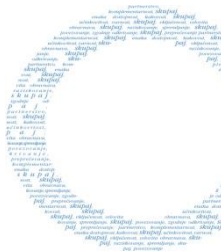


sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

Radioamaterji v akciji



sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



1 od 11
ljudi na svetu
ima sladkorno
bolezen

OČENJUJEMO,
DA BO DO
LETA 2030
NA SVETU
522 MILIJONOV
OSEB
S SLADKORNO
BOLEZNIJO

»Ponosni
smo na to,
da naša družina
že od nekdaj živi zdravo,
saj tako dobro skrbimo
zase in smo na to
že navajeni.«



SLADKORNA BOLEZEN SE TIČE VSAKE DRUŽINE

VZROKI ZA NASTANEK SLADKORNE
BOLEZNI TIPA 2 SO LAHKO:



PREKOMERNA
TELESNA
TEŽA IN
DEBELOST



NEZDRAVA
PREHRANA



POMANJKANJE
TELESNE
AKTIVNOSTI



PRISOTNOST
BOLEZNI
V DRUŽINI



VISOK
KRVNI
TLAK

80%

SLADKORNE
BOLEZNI
TIPA 2
LAHKO
PREPREČIMO
Z ZDRAVIM
NAČINOM
ŽIVLJENJA



»Najpomembnejše
pri sladkorni bolezni
je gibanje in ohranjanje
primerne telesne teže.
Ni noben bav-bav –
s zdravo in pravilno prehrano
je življenje vseeno lahko
lepo in kakovostno.«



www.diabetes-zveza.si
T: 01 430 54 44
E: sloda@siol.net

Bi znali preprečiti razvoj sladkorne
bolezni tipa 2 v vaši družini?

www.worlddiabetesday.org
#WDD2018



14. november
svetovni dan sladkorne bolezni

ic
1

1 od 2

VSAKA
DRUGA OSEBA
S SLADKORNO
BOLEZNIJO
NI
DIAGNOSTICIRANA

SLADKORNA BOLEZEN SE TIČE VSAKE DRUŽINE

SIMPTOMI IN ZNAKI SO:



VELIKA
ZEJA



POGOSTO
URINIRANJE



UTRUJENOST



ZAMEGLJEN
VID



POČASNO
CELJENJE
RAN



ZMANJŠAN OBČUTEK
NA ROKAH
IN NOGAH

Simptomi pri sladkorni bolezni tipa 2
nastajajo počasi in so manj izraziti.

»Na
začetku je bil šok,
ko pa smo to sprejeli,
sma ugotovili, da se da
čisto normalno živeti.
Zdaj živimo veliko bolj
zdravo in
uravnoteženo.«



SLADKORNA BOLEZEN
LAHKO POVZROČI
NASLEDNJE ZAPLETE:



BOLEZNI
SRCA



OKVARO
ŽIVČEVJA,
KAP



OKVARO
OČI



OKVARO
LEDVIC



AMPUTACIJO
SPODNJIH
OKONČIN



www.diabetes-zveza.si
T: 01 430 54 44
E: sloda@siol.net

Bi prepoznali značilne simptome
sladkorne bolezni v vaši družini?

www.worlddiabetesday.org
#WDD2018



skupaj



25.03.201

