

ZAPISNIK

SESTANKA ZA VODJE TIMOV ZDRAVIH ŠOL (ZŠ) v LJUBLJANSKI ZDRAVSTVENI REGIJI

Datum: 19. 02. 2015

Kraj: NIJZ - OE Ljubljana, Zaloška 29, Ljubljana

Prisotni:

Bavdek Biserka – OŠ Bežigrad, Bož ak Ksenja – OŠ Dob, Brinovec Obolnar Tjaša in Zupančič Nataša – OŠ Gabrovka Dole, Čekada Marjetka – OŠ Trbovlje, Černivc Nuša in Hartman Maja – Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad, Fink Marko – OŠ Spodnja Idrija, Farkaš Manca in Turk Anja – OŠ Notranjski odred Cerknica, Ivančič Tanja – Gimnazija Moste, Javor Marjeta – OŠ Zadobrova, Jekoš Barbara – OŠ Spodnja Šiška, Jenko Aleksandra – Srednja ekonomska šola Ljubljana, Kimovec Miha – OŠ Vodice, Košir Meta – OŠ Roje, Kovač Jasna Clara – Gimnazija Litija, Kujavec Darinka – SŠ FKZ, Pirnar Živa – Srednja šola Zagorje, Ručman Lidija – OŠ Dob pri Domžalah, Sečnik Janez – OŠ Pirniče, Skrt Zdenka- OŠ Idrija, Stepančič Maja – OŠ Šmartno pod Šmarno goro, Svolljšak Brigita – OŠ Medvode, Škofic Valjavec Petra – OŠ Viž marje Brod, Štusej Irena – OŠ Ivana Cankarja Trbovlje, Šuc Hribar Irena – DD Ivana Cankarja, Urbanija Mojca – OŠ Ivana Skvarče Zagorje, Bregar Marjanca – OŠ Nove Jarše, Kandare Alma – OŠ Toneta Šraja Aljoše, Branka Đukić in Anja Petrič – NIJZ-OE Ljubljana

Sestanek je vodila regijska koordinatorica mreže Zdravih šol, mag. Branka Đukić (NIJZ - OE Ljubljana).

Dnevni red:***(Prvi del srečanja-izobraževanje)***

9.00 – 9.45

Smisel preventivnega programa *To sem jaz* kot celovitega pristopa na področju šolske preventive in krepitev duševnega zdravja
(Ksenija Lekić, univ. dipl. nov. NIJZ-OE Celje)

9.45 – 11.00

Struktura in uporaba kompleta priročnikov po konceptu 10 korakov do boljše samopodobe - priročnik za učitelje, priročnik za mladostnike, priporočila za izvajanje delavnic
(Alenka Tacol, univ. dipl. psihol.)

11.00 – 11.20**ODMOR**

11.20 – 12.05

Primer izvedbe preventivne delavnice v šolski uri: *Spoštujem se in se sprejemam*
(Alenka Tacol, univ. dipl. psihol. in Janja Jurečič, NIJZ-OE Novo mesto)

12.05 – 12.35

Pregled načrta za prenos programa v vsakdanjo šolsko prakso (komunikacija v učiteljskem kolektivu, način predstavitve programa, vključitev sodelavcev v izvajanje in evalvacija)

(Ksenija Lekić, univ. dipl. nov.)

12.35 –

Aktualnosti v delu Slovenske mreže zdravih šol

Prvi del srečanja:

DO BOLJŠE SAMOPODOBE IN ŽIVLJENJSKIH VEŠČIN – PRENOS PROGRAMA V VSAKDANJO PRAKSO ZDRAVIH ŠOL

Cilj programa To sem jaz v šolah je izvajanje preventivnih delavnic po **priročniku 10 korakov do boljše samopodobe**. V šolskem okolju lahko učitelji z opisanimi strategijami podprejo mladostnike pri razvoju zdrave osebnosti, krepijo medsebojne odnose, zvišujejo kakovost vsakdanjega dela v razredu in bogatijo stik z učenci. Z vsebinami, ki jih odpirajo v delavnicah, otroke in mladostnike usmerijo v **pridobivanje socialnih in komunikacijskih kompetenc ter drugih življenjskih veščin**. V izvajanje preventivnih delavnic je bilo v obdobju 2011 do 2014 vključenih najmanj 300 pedagoških delavcev. V približno 3.000 delavnicah je sodelovalo več kot 25.000 otrok in mladostnikov iz vseh slovenskih regij. Izkušnje potrjujejo, da ima načrtovana skrb za samopodobo in razvoj socialnih spretnosti v šolskem prostoru smiselno preventivno in kurativno vlogo. Del programa je tudi spletna svetovalnica na naslovu www.tosemjaz.net, danes najstarejši in največji spletni svetovalni portal za mladostnike v Sloveniji.

Uporabna vrednost izobraževanja: vodje timov Zdravih šol oz. drugi predstavniki Zdravih šol (svetovalni delavci, knjižničarji) so spoznali program To sem jaz kot celovit pristop za preventivno delo z razredom, uporaben za šolske svetovalne delavce, učitelje, razrednike in šolske knjižničarje. Pridobili so konkretne napotke za uvajanje programa v vsakdanjo šolsko prakso. Prejeli so priporočila in gradiva. Eno izmed preventivnih delavnic iz priročnika 10 korakov do boljše samopodobe so tudi praktično preizkusili. Ključna na izobraževanju je bila **osvojitve načrta za motiviranje šolskega kolektiva za prenos programa v življenje šole ter spremljanje opravljenega dela**.

En del delovnega gradiva iz prvega dela srečanja smo vam že poslali na e-mail naslove, ostalo se nahaja v prilogah tega zapisnika:

- e-Mapa (ste že prejeli)
- članek iz revije Šolsko svetovalno delo (ste že prejeli)
- pdf knjige Srečanja na spletu (se nahaja v prilogi zapisnika)
- predstavitev programa To sem jaz, celota (se nahaja v prilogi zapisnika)
- predstavitev uvajanja programa To sem jaz v vsakdanjo prakso Zdrave šole (se nahaja v prilogi zapisnika)
- povezava za **predstavitveni film o program na naslovu:**
http://www.tosemjaz.net/si/o_projektu/

Drugi del srečanja:

A) OBVESTILA, NOVICE:

- Samo Belavič Pučnik (NIJZ – OE Ljubljana) je predstavil priročnik za izvajanje rekreativnih odmorov v vrtcih in OŠ. Predstavniki Zdravih šol so prejeli 1 izvod priročnika za vsako Zdravo šolo. Priročnik se nahaja na spletni povezavi:

<http://www.nijz.si/publikacije/igranje-za-znanje-prirocnik-za-izvajanje-rekreativnih-odmorov-v-vrtcih-in-osnovnih-solah>

- Obveščamo vas, da je preveden **spletni priročnik o promociji zdravja in ostala SHE gradiva** na SHE spletni strani:
<http://www.schools-for-health.eu/for-schools/manual/documents>
in **NIJZ spletni strani** (Področje dela/Projekti in programi/Zdrave šole):
http://www.ivz.si/projekti_programi?pi=5&_5_Filename=attName.png&_5_MediaId=9242&_5_AutoResize=false&pl=15-5.3.

Na osnovi gradiv načrtujemo za jesensko srečanje kratko izobraževanje s področja promocije zdravja v šoli.

- Pripravili bomo **posodobljen vprašalnik za Kriterije Zdravih** šol, ki nam ga boste šole poslale v vednost **do 10. julija 2015**. O tem bomo spregovorili še na tretjem regijskem srečanju.
- **Načrtovanje in evalvacija v spletnem vprašalniku 1ka**: Na osnovi zbranih pripomb bomo poskušali dopolniti vprašalnik in ga narediti bolj prijaznega uporabnikom. Pripravljamo tudi enak vprašalnik za evalvacijo, ki ga boste šole dobile predvidoma do maja. Vprašalnik bo prej testiran na nekaj solah in upoštevali bomo pripombe za optimalne rešitve.
- **Kulturni bazar, 18.3.2015**, v duhu medministrskega sodelovanja, prijave sprejemajo do 4.3.2015 na www.kulturnibazar.si.

B) PREDSTAVITEV PRIMEROV DOBRE PRAKSE (PDP):

1. **ZDRAV DAN IN DRUGI PRIMERI DOBRE PRAKSE V DIJAŠKEM DOMU POLJANE: Irena Šuc Hribar (DD Poljane, Ljubljana)** – predstavitev se nahaja v prilogi
2. **SIMBIOZA GIBA IN ZMANJŠEVANJE ODPADKOV HRANE: Zdenka Skrt (OŠ Idrija)** – predstavitev se nahaja v prilogi

Srečanje smo zaključili ob 13.45 uri.

Zapisnik pripravila: mag. Branka Đukić