

KRAJ, DATUM, URA	Ljubljana, 15.03.2019 ob 9.00	LOKACIJA	OE Ljubljana, Zaloška 29
NAMEN SESTANKA	2. srečanje vodij timov Zdravih šol v ljubljanski zdravstveni regiji v šolskem letu 2018/19 (izobraževanje in sestanek)		
ODSOTNI			

AGENDA	
1.	Predstavitve programa društva Hospic: žalovanje za otroke in mladostnike ob izgubi enega od staršev (mag. Radmila Pavlovič Blatnik, Hospic)
2.	Hrup in zdravje (dr. Sonja Jeram, NIJZ)
3.	Ozaveščanje otrok in mladostnikov o UV sevanju - povabilo v program Varo s soncem (mag. Simona Uršič, NIJZ)
4.	Sestanek: Informacije za šole in predstavitve primerov dobrih praks

	UKREP	ZADOLŽEN
<u>Ad1:</u> Radmila Pavlovič Blatnik , nacionalna koordinatorica pri društvu Hospic je na izobraževanju predstavila žalovanje kot naraven odziv ljudi na izgubo bližnjih. Izpostavila je, kako lahko pedagoški delavci pomagata otroku ali mladostniku, ki je doživel osebno izgubo. Pomembno je, da otroci/mladostniki o bolečem dogodku izvedo kar se da hitro in na iskren način, kar se da enostavno in sočutno. Otroku/mladostniku je potrebno pustiti dovolj časa, da žaluje in mu pri tem izraža podporo in razumevanje. Otroci in mladostniki dojemajo smrt drugače kot odrasli, zato tudi žalovanje pri njih lahko poteka drugače kot to običajno poteka pri odraslih. V društvu Hospic izvajajo različne programe žalovanja otrok in mladostnikov po izgubi bližnje osebe. Programi so prilagojeni starostnim skupinam otrok/mladostnikov in jim nudijo konkretno podporo v času žalovanja. Hkrati pa tudi omogočajo staršem in skrbnikom, da bi bolje razumeli, kaj se v tem obdobju dogaja z žalujočim otrokom/mladostnikom. V društvu izvajajo individualne pogovore, delavnice za otroke, delavnice in strokovna izobraževanja za učitelje in tabore za otroke (tabor Levjesrčnih...). Več informacij na: detabuizacija@hospic.si	Objava predstavitve na spletni strani NIJZ	Anja Petrič
<u>Ad2:</u>	Objava predstavitve na spletni strani NIJZ	Anja Petrič

<p>Tematiko hrupa je predstavila Sonja Jeram (Center za zdravstveno ekologijo, NIJZ). V predavanju je naslovlila različne sklope: zvok, sluh, okvare sluha, hrup v okolju in vpliv okoljskega hrupa na zdravje ter učenje. V vsak sklop je vključila predloge primerov, ki se jih lahko obravnava pri pouku v OŠ (za vsako triado posebej) in posebej v srednjih šolah. In dodala spletne povezave do gradiv. Predstavila je tudi ukrepe za zmanjševanje hrupa.</p> <p>Gradivo s predavanja je dostopno na povezavi http://www.nijz.si/sl/publikacije/hrup-in-zdravje-gradivo-za-vodje-timov-zdravih-sol-2019 S klikom na pdf ikono se pojavi zahteva za geslo, ki je: hrupinzdravje</p> <p>Zainteresirani iz Zdravih šol ste lepo vabljeni na delavnico »Hrup in zdravje v šolah«, ki bo 24. aprila 2019 na NIJZ OE Ljubljana (Zaloška 29). Program se nahaja na spletni povezavi http://www.nijz.si/sl/vabilo-na-delavnico-hrup-in-zdravje-v-solah, kjer je možno prijaviti tudi udeležbo.</p> <p>Prav tako vas vabimo tudi, da izpolnite anketo »Hrup in zdravje v šolah«, ki se nahaja na povezavi: https://anketa.nijz.si/HRUPSOLE</p> <p>Za dodatne informacije se lahko obrnete na dr. Sonjo Jeram (sonja.jeram@nijz.si).</p>		
<p>Ad3: Simona Uršič (NIJZ-OE Celje) je predstavila program Varno s soncem. Ta je nastal zaradi zaskrbljujočih epidemioloških podatkov o naraščanju števila rakavih obolenj kože v Sloveniji in kot odgovor na dejstvo, da je pojavnost kožnega raka močno povezana tako z izpostavljanjem UV sevanju kot s pogostostjo sončnih opeklin zlasti v otroštvu. Program je namenjen predšolskim otrokom, učencem, pa tudi vzgojiteljem, učiteljem in staršem. Predstavljeno je bilo, zakaj je pomembna zaščita pred UV sevanji ter priporočila in ukrepi za zaščito. Šole, ki bodo vstopile v program se lahko udeležijo izobraževanja Varno s soncem, ki bo 9. aprila 2019 v Ljubljani ali 16. aprila v Mariboru. Več o programu in možnosti sodelovanja na: http://www.nijz.si/sl/programi/varno-s-soncem</p>	<p>Objava predstavitve na spletni strani NIJZ</p>	<p>Anja Petrič</p>
<p>Ad4: Sestanek vodji timov Zdravih šol in predstavitev primerov dobrih praks</p>		<p>Anja Petrič</p>

<ul style="list-style-type: none"> • V šolskem letu 2018/19 poteka širitev SMZŠ (6. krog širitve), zato smo šolam, ki še niso vključene v mrežo, poslali vabilo, da se do 31. marca 2019 prijavijo na naš razpis. Za novo pridružene šole bomo 16. maja 2019 izvedli uvodno izobraževanje o promociji zdravja v šolskem okolju. Na to izobraževanje so vabljeni tudi novi vodje timov Zdravih šol, ki so že vključene v SMZŠ. • Rdeča nit za šolsko leto 2018/19 je še vedno duševno zdravje, telesna dejavnost in zdrava prehrana. Rdeča nit za šolsko leto 2019/2020 še ni določena. Vabljeni, da nam sporočite svoje predloge. • Načrtovanje in evalvacija nalog v programu SMZŠ: med 1. 6. in 10. 7. 2019 boste poročali boste v SKUPNI SPLETNI OBRAZEC (v 1/ka), ki bo dosegljiv na spletni povezavi NIJZ po 1. 6. 2019. Šole do takrat vodite lastno evidenco načrtovanih nalog. Pri poročanju v 1/ko poskušajte naloge smiselno združevati po vsebinskih področjih, da ne bo preveč razdrobljenih nalog. OPOZORILO: Glede na izkušnje preteklih let, vam toplo svetujemo, <u>da si ob zaključku poročanja v spletni obrazec izpolnjen spletni vprašalnik natisnete oz. shranite na računalnik.</u> <p>Potrdila o sodelovanju v programu SMZŠ prejmejo vodje tima za vodenje in aktivni člani za aktivnosti (prizna se vsaj 8 ur izvedenih aktivnosti)- vodja tima lahko prejme tudi potrdilo o izvedeni aktivnosti (v obsegu min 8 ur). (Med izvedenimi aktivnostmi ne priznavamo sklicevanje sestankov, udeležbo na srečanjih, promocijo in prenos idej v kolektiv, itd.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • SHE mreža – v letu 2018/19 se je ponovno aktivirala. Zdrave šole lahko oddate članek ali objavite raziskavo (Newsletter), ki bi bila zanimiva tudi za evropsko mrežo ZŠ in tako sooblikujete objavljene vsebine (sporočilo z dne 26. 03. 2019: Povabilo k pisanju prispevkov za Evropsko mrežo Zdravih šol - SHE mreža). • Zastavo ZŠ lahko naročite na naslednjem kontaktu: OTIS, d.o.o., Orehovlje 2 A, 5291 MIREN Igor Stibilj, mobi: 041/352-049; E-pošta: igor.otis@gmail.com 	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	
--	---	--

Velikosti:

70x140 cm 22,00 eur/kos +DDV

75x150 cm 25,00 eur/kos +DDV

100x200 cm 35,00 eur/kos +DDV

100x250 cm 40,00 eur/kos +DDV

100x300 cm 45,00 eur/kos +DDV

- Na spletni strani objavljeno poročilo o delu zdravih šol za leto 2017/18:
http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/porocilo_o_delu_zdravih_sol_2017_-_2018.pdf
- Na srečanju so **primere dobrih praks** predstavile naslednje šole:
 - ❖ **OŠ 8 talcev Logatec: Prve dejavnosti k zmanjševanju hrupa: projekt »Ježek Hrupko«** – Maruša Tekavčič je na kratko predstavila njihovo knjižico z naslovom »Ježek Hrupko«, kako so prišli do ideje, kaj želijo doseči, komu bo namenjena. Zaenkrat aktivnosti še niso izvajali saj jih nameravajo izvesti v naslednjem šolskem letu in takrat nam bo predstavila kaj več o aktivnostih.
 - ❖ **OŠ dr. Antona Debeljaka Loški Potok: Dan gibanja in zdravja** – Renata Peterlin je predstavila aktivnosti na temo gibanja. Dan zdravja so namenili zdravemu načinu življenja v obliki športnega dne z vsebinskimi postajami, ki so ji tekom dneva obiskali učenci od 1. do 4. razreda. K izvedbi so povabili tudi ZD Ribnica in ZP Loški Potok, diplomirano medicinsko sestro in diplomirano fizioterapevtko. Ta dan so učenci pripravili tudi plakate o zdravemu načinu življenja.
 - ❖ **OŠ Franceta Bevka Ljubljana: Dan Zdrave šole na OŠ Franceta Bevka Ljubljana** – Polonca Logar Avbelj
 - ❖ **Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo: Povrnitev obrazne fizionomije in funkcije žvečenja s totalno protezo** – dijaki in mentorica Poldka Žavbi so predstavili, zakaj je pomembno, da ima vsak človek svoje zobe (oz. glede na različna zdravstvena stanja totalno zobno protezo). Prav tako so predstavili, kako daleč seže izdelovanje zobne proteze.

ZAKLJUČEK SESTANKA	Ob 13.00	uri
--------------------	----------	-----

POSLANO V VEDNOST	Zapisal/a	Dne
Vsem predstavnikom v SMZŠ-po seznamu, nacionalni koordinatorici SMZŠ	Branka Đukić in Anja Petrič	01. 04. 2019

