

**ZAPISNIK S STROKOVNEGA SREČANJA
VODIJ TIMOV ZDRAVIH ŠOL
LJUBLJANSKE REGIJE**

KRAJ, DATUM	09.11.2015; začetek ob 9.00
LOKACIJA	NIJZ- OE Ljubljana, Zaloška 29, 1000 Ljubljana
NAMEN	1. Strokovno srečanje vodij timov Zdravih šol v ljubljanski regiji v šol. letu 2014/15
PRISOTNI	Arh Mojca – OŠ Tončke Čeč, Demšar Mateja – OŠ Vide Pregarc, Deniša maja – Gimnazija Litija, Dolenc Andreja – OŠ Šmartno pod Šmartno goro, Fink Marko – OŠ Spodnja Idrija, Hrovat Andreja – OŠ Šmartno pri Tuhinju, Kandare Alma – OŠ Toneta Šraja Aljoše, Klander Žarkovič Petra – OŠ Zadobrova, Košir Meta – OŠ Roje, Medija Katja – OŠ Jurija Vege Moravče, Mesojedec Dominika – OŠ Sostro, Plazar Maja – OŠ Gabrova Dole, Pograjc Debevc Marjana – GESŠ Trbovlje, Ravnikar Hriberšek Irena – OŠ Ivana Kavčiča Izlake, Milohnoja Saša – OŠ Pirniče, Sertić Marjetka – Gimnazija Moste, Svobljak Brigita – OŠ Medvode, Škofic Valjavec Petra – OŠ Vižmarje Brod, Šorli Jerneja- OŠ Vrhovci, Štusej Irena – OŠ Ivana Cankarja Trbovlje, Tekavčič Maruša – OŠ 8. talcev Logatec, Urbanija Mojca – OŠ Ivana Skvarče Zagorje, Vidmar barbi – Srednja šola Zagorje, Vogrinc Petra – OŠ Antona Martina Slomška Vrhnika, Zorman Tina – OŠ Janka Modra Dol, Žavbi Poldka – SŠFKZ, Šuštaršič Tomšič Andreja – OŠ Dob, Farkaš Manca – OŠ Notranjski odred Cerknica, Tanko Martina – OŠ Bežigrad, Strlič Teja – OŠ Marije Vere Kamnik, Mohar Marija – OŠ Gradec. Branka Đukić, Anja Petrič – NIJZ- OE Ljubljana

PROGRAM SREČANJA:

- 1. Uvodni pozdrav** – Branka Đukić
- 2. Promocija zdravja v šolskem okolju** – Anja Petrič, Branka Đukić
- 3. Sistematični pristop k programu Zdrave šole - praktične delavnice** - Anja Petrič, Branka Đukić
- 4. Predstavitev primerov dobre prakse, aktualno v programu SMZŠ**

Ad 2)

Ker se je v lanskem in letošnjem šolskem letu zamenjalo kar nekaj vodij timov Zdravih šol, so na kratko še enkrat bile predstavljene osnove promocije zdravja v šolskem okolju. Le ta naj bi temeljila na celostnem pristopu, se posvečala zdravju in blaginji na sistematičen način, se udeleževala skozi šolski učni in delovni načrt ali politiko šole, ki naj bi bila usmerjena v akcijo in sodelovanje znotraj šolske skupnosti kot tudi v sodelovanju z lokalno skupnostjo in ostalimi deležniki.

PPT predavanja, Spletnega šolskega priročnika Evropske mreže zdravih šol, Šolske akcijske smernice se nahajajo v prilogi zapisnika in na spletni strani NIJZ na povezavi:

<http://www.nijz.si/sl/reqijska-koordinacija-slovenske-mreze-zdravih-sol-smzs>

Ad 3)

Teoretičnemu delu je sledilo delo v 5 skupinah: udeleženci so reševali vnaprej pripravljene naloge, ki so jih vodile skozi 5 ključnih faz za celostni pristop razvoja politike šole, ki promovira zdravje (določanje prednostnih nalog šole, ki promovira zdravje; priprava akcijskega načrta - določanje namenov, ciljev in kazalnikov prednostne naloge; priprava komunikacijskega načrta – določanje komunikacijskih ciljev, sporočil in kanalov; priprava načrta vrednotenja)

Ad 4)

PREDSTAVITEV PRIMEROV DOBRE PRAKSE (PDP):

1. BIC Ljubljana, Živilska šola - Stanje na področju duševnega zdravja mladih v srednji šoli (ga. Tanja Kek):

Vsako leto se viša delež mladih, ki imajo različne težave na področju duševnega zdravja, od dolgotrajnih osebnih stisk, anksioznosti, strahu pred obiskovanjem pouka, do depresivnih stanj in ostalih težav na tem področju. Problem postaja vsako leto obsežnejši, ustreznih oblik pomoči za reševanje le tega pa ni. Če je na področju otrok s posebnimi potrebami situacija zelo podrobno urejena, strokovna pomoč določena, prilagoditve in oblike dela se izvajajo v namen boljših učnih rezultatov ter boljšega počutja mladih, je na področju duševnega zdravja situacija povsem obratna. Mladi, ki se vračajo v šolsko okolje ostajajo sami, brez vse pomoči, prilagoditev in opore, pa vemo kako težko se je po hospitalizaciji »normalno« vključiti v življenje, šolanje, odnose ... Mladi so ranljiva skupina slovenske družbe. Na šoli so pozornost usmerili na mlade, ki so v času šolanja hospitalizirani zaradi težav na področju duševnega zdravja v želji, da jim ponudijo preventivno pomoč in ukrepe za zmanjševanja težav, pravočasno ukrepanje in posledično preprečitev hospitalizacije.

PPT se nahaja na spletni strani NIJZ na povezavi:

<http://www.nijz.si/sl/reqijska-koordinacija-slovenske-mreze-zdravih-sol-smzs>

2. BIC Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola - Medgeneracijsko sodelovanje dijakov tretjih letnikov in domačinov Zapotoka (ga. Lila Gros, ga. Darja Rizmal):

Predstavljen je bil potek izvedbe medgeneracijskega sodelovanja med domačini Zapotoka in dijaki tretjih letnikov šole.

PPT se nahaja na spletni strani NIJZ na povezavi:

<http://www.nijz.si/sl/reqijska-koordinacija-slovenske-mreze-zdravih-sol-smzs>

3. OŠ Gradec, Litija - Projekt »Primi šolo za roge« - delavnice za dvig samopodobe pri učencih (ga. Marija Mohar):

PPT se nahaja na spletni strani NIJZ na povezavi:

<http://www.nijz.si/sl/regijska-koordinacija-slovenske-mreze-zdravih-sol-smzs>

AKTUALNO:

Potrdila za vodje timov in aktivne sodelavce

V začetku šolskega leta ste na svoje šole s pošto dobili potrdila za vodje in aktivne člane. Potrdila ste dobili na tiste šole, kjer ste se udeležili regijskih izobraževalnih srečanj ter vnesli podatke za načrtovanje in evalvacijo projektov Zdravih šol v spletno aplikacijo 1ka. Podatke za potrdila za aktivne člane ste vnesli vodje s soglasjem ravnateljev za tiste sodelavce, ki so aktivneje sodelovali pri projektih in dejavnostih, ki so nastali v okviru Zdrave šole – na nacionalni, regijski ali šolski ravni (potrebno je bilo navesti naslov projekta in opravljenih vsaj 8 ur). Tako kot vsa leta, tudi letos nismo izdajali potrdil, ki so vodena s strani drugih institucij, drugih projektov. Potrdila od lanskega šolskega leta izdajamo na Območnih enotah NIJZ.

Navodila za vnos podatkov za načrtovanje in evalvacijo programov, dejavnosti

Preteklo šolsko leto smo prvič poskusili spletno obliko načrtovanja in evalvacije. Marsikdo je imel težave pri tem, naši sodelavci pa precej dela pri prečiščevanju podatkov, vendar se vas je večina uspešno spopadla s to novostjo. Pripravili smo vam tudi kratka pregledna navodila v pomoč in upamo, da bo izkušnja od lani letos pripomogla k vse lažjemu delu (priloga: Navodila za načrtovanje ZS 2015 spletni obrazec). Vprašalnik za vnos podatkov za **načrtovanje nalog** bo odprt na spletnem naslovu: <https://www.1ka.si/zdravesole> **celo leto - do 10.7.2016.**

Pa še nekaj poudarkov, ki smo jih opazili pri pregledovanju baze podatkov. Zabeležen je vsak vaš vnos, na žalost pa ne moremo za vsako šolo sproti preverjati, če je vnesla prave podatke za svoje naloge. Tako kot do sedaj, do podatkov ne boste mogli dostopati naknadno, zato si **na koncu vnosa podatke shranite ali natisnite**, da boste vedeli, katere naloge boste na koncu leta evalvirali. V načrtovanje **ne vpisujete nalog, kot so:** sistematski pregled, tekmovanje za čiste zobe, sestanek tima, šola v naravi, poklicno usmerjanje ... itd., ker so to naloge, ki predstavljajo splošni standard tudi na drugih šolah.

Evalvacijo za vaše naloge pa boste, tako kot ste jo letos, ravno tako vnesli **ob zaključku šolskega leta – do 10.7.2016** (priloga: Navodila za evalvacijo ZS 2015 spletni obrazec)

Vprašalnik Kriteriji Zdravih šol

Ponovno pošiljamo tudi izpopolnjen vprašalnik Kriteriji Zdravih šol, ki smo ga pripravili na osnovi vprašalnika Evropske mreže zdravih šol (SHE mreže) in ga dogradili z vprašanji, ki so relevantna za slovenski prostor. Pri njegovem nastajanju so sodelovali naši sodelavci z NIJZ in Zdravih šol. Upamo, da bo v pomoč timu Zdrave šole, ki bo **vsake 3 leta ocenjeval in primerjal** prizadevanja za izboljšanje zdravja in dobrega počutja v svoji sredini. Kriterije boste izpolnjevali **ob zaključku šolskega leta 2015/16** in jih boste **po e-pošti poslali do 10.7.2016** na naslovanja.petric@nijz.si.

(priloga: Orodje SHE mreže za hitro ocenjevanje/Kriteriji Zdravih šol).

Rdeča nit

Celotno preteklo šolsko leto je bilo posvečeno izboljševanju duševnega zdravja. Na regijskih izobraževalnih srečanjih ste se seznanili s tremi izdelanimi programi: Izboljševanje duševnega zdravja, To sem jaz! in Ko učenca stresa stres. Vsi trije programi slonijo tudi na priročnikih in vajah, ki jih udeleženci brez težav lahko prenesejo v svojo prakso. Evalvacije s strani udeležencev so bile po vsebinski in strokovni izvedbi v večini zelo pohvalne. Letošnje šolsko leto **nadaljujemo z rdečo nitjo duševno zdravje** in si želimo, da bi čim več teh vsebin prenesli v svoje vsakdanje delo z učenci. Kako, na kakšen način, smo se veliko pogovarjali na naših regijskih srečanjih – skozi redne ure pri posameznih razredih, v okviru naravoslovnih dni, dni dejavnosti, razrednih ur, taborov..., lahko pa boste šole našle še kakšne druge možnosti. Zanimale nas bodo vaše izkušnje, ki jih bomo z veseljem prenesli drugim šolam.

Vsa izobraževanja so potekala na regijskih izobraževalnih srečanjih brezplačno, program Izboljševanje duševnega zdravja v šoli pa se je lani izvajal in se bo tudi v tem šolskem letu na zainteresiranih šolah kot 8-urne delavnice in je plačljiv. Seminar izvajajo izkušene predavateljice z Zdravih šol in je bil večinoma zelo dobro sprejet v učiteljskih kolektivih.

Vprašalniki o prenosu vsebin duševnega zdravja v šolsko okolje

Da bi čim bolj sistematično sledili prenosu vsebin enega ali več seminarjev iz duševnega zdravja v vaša okolja, smo pripravili nekaj evalvacijskih vprašalnikov: **na začetku šolskega leta** – o nameri, kako boste vsebine prenesli in **novembra/decembra** – kako ste jih prenesli in kako ste bili uspešni. **Vprašalnik** o doživljanju in obvladovanju stresa so namenjeni tudi **učencem** in smo jih vam že posredovali na šole.

Vsa gradiva iz SHE mreže (Šolski priročnik SHE mreže o promociji zdravja, Šolske akcijske smernice, Orodje SHE mreže za hitro ocenjevanje/Kriteriji Zdravih šol), so dostopna na spletni strani SMZŠ: <http://www.nijz.si/slovenska-mreza-zdravih-sol>

Širitev slovenske mreže Zdravih šol

Predvidena širitev SMZŠ naj bi potekala po naslednjih korakih:

februar 2016 - poslano povabilo; marec 2016 - izbor šol, obvestilo; april 2016 - sprejem in izobraževanje za nove šole.

Prepoznavnost Zdrave šole

Zdrava šola sledi evropskim ciljem in znotraj teh načrtuje, izvaja in evalvira zastavljene naloge. Poleg tega je pomembno, da kot članica mreže preko ustreznih komunikacijskih kanalov širi tudi svojo prepoznavnost kot Zdrava šola. Z objavo **na spletni strani šole** lahko različnim deležnikom (učencem, šolskemu kolektivu, staršem, lokalni skupnosti ...) predstavite delovanje programa Zdrave šole (znak Zdrave šole, mogoče opis programa za tekoče šolsko leto s poudarjeno rdečo nitjo, opisane in s slikami dokumentirane aktivnosti, povezavo do spletne strani NIJZ ...). Tudi to je del celovitega in sistematičnega pristopa k delovanju Zdrave šole.

V VEDNOST

Zapisal/a

Dne:

Zdrave šole v ljubljanski regiji

Branka Đukić

25. 11. 2015

Mojca Bevc-nacionalna koordinatorica

Srečanje je bilo končano ob 13.15 uri.