

KRAJ, DATUM, URA	Ljubljana, 05.06.2017, 9.00	LOKACIJA	OE Ljubljana, Zaloška 29
NAMEN SESTANKA	3. regijsko srečanje vodij timov Zdravih šol (izobraževanje in sestanek)		
PRISOTNI ¹	Po seznamu		
ODSOTNI			

AGENDA	
1.	Uvodno predavanje »Jaz, mi, oni... kdo smo vsi, ki prehrana otrok nas s(k)rbi?« (mag. Branka Đukić, univ. dipl. inž. živil. – NIJZ OE Ljubljana)
2.	Predstavitve primerov dobrih praks
3.	Predstavitev presejalnih in preventivnih programov
4.	Predstavitev evalvacije programov duševnega zdravja
5.	Sestanek: Informacije za šole, akcijski načrt za spodbujanje zdravega prehranjevanja otrok v šolskem prostoru

PREGLED REALIZACIJE SKLEPOV (prejšnjega sestanka)	
1.	

KOMENTAR/SKLEP	UKREP	ZADOLŽEN	ROK
Ad1: Po uvodnem pozdravu je regijska koordinatorica ZŠ Branka Đukić v svoji predstavitvi izpostavila dejavnike, ki vplivajo na oblikovanje prehranskih navad pri otroku s poudarkom na vplivih v šolskem okolju. Govora je bilo o procesu spreminjanja prehranjevalnih navad pri otrocih in mladostnikih in predstavljeni so bili nekateri didaktični pripomočki v prehranskem izobraževanju. Poudarjena sta bila 2 cilja, ki ju želimo doseči v programu SMZŠ v povezavi s prehranjevanjem otrok: povečati uživanje zelenjave in spodbujati pitje vode oz. zmanjšati uživanje sladkanih pijač.	Objava predstavitve na spletni strani NIJZ	Anja Petrič in Branka Đukić	23.06.2017
Ad2: Primere dobrih praks , ki se navezujejo na prehransko tematiko, so na srečanju izpostavile naslednje šole:	Objava predstavitev na spletni strani NIJZ	Anja Petrič in Branka Đukić	23.06.2017

¹ Za zapis večjega št. udeležencev uporabi **OB Lista prisotnih**

<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gimnazija Bežigrad - Minuta za zdravje«. Anja Pirc je predstavila, kako so začeli uvajati gibalne minute, kdo izvaja vaje v posameznem razredu, začetne ovire, ki so se pojavile in kako so jih odpravili. ❖ Osnovna šola Rodica - »Šola-spodbudno okolje za zdravo prehranjevanje«. Sonja Koželj-Juhant je predstavila, kako na njihovi šoli spodbujajo zdravo prehranjevanje otrok. V podpornem okolju se pri otrocih lažje oblikujejo zdrave prehranjevalne navade, ki se kažejo tudi kasneje v življenju. ❖ Anka Peljhan iz Društva Vesela kuhinja je predstavila projekt »Kuhna pa to«. Podrobnejše informacije o projektu so dosegljive na http://www.kuhnapato.si/ ali osebno na tel. št. 041 307 100. ❖ Osnovna šola Pirniče - »Voda zmaga«. Ravnateljica Martina Kutnar je osebno zelo zavzeta za uživanje vode namesto sladkanih pijač. OŠ Pirniče je pred leti sodelovala v projektu Voda zmaga. Od takrat naprej še vedno ohranjajo isto načelo glede uživanja vode. Predstavila je, kako so pri tem zmanjšali stroške pri nabavi pijač ob obroku in iz tega naslova priskrbeli steklenice za pitje vode. ❖ OŠ Dob – Učna ura »Semafor«. Vsebine učne ure, ki pokriva področje označevanja živil, je zajeta v učni načrt pri predmetu gospodinjstvo v 6. razredu in je že skoraj desetletje precej aktualna tema z vidika prehranskega informiranja. 			
<p>Ad3: Anja Petrič je predstavila preventivne in presejalne zdravstvene programe, ki so na voljo v različnih življenjskih obdobjih (nosečnost, dojenček, predšolski otroci, mladostniki in odrasli). V Sloveniji imamo 3 presejalne programe za odrasle: SVIT, DORA in ZORA in preventivna programa »Zdravstveno vzgojni center - program svetovanja za zdravje« in »Preventivni pregled v referenčni ambulanti«. Več informacij o preventivni programih otrok in mladostnikov si lahko preberete na spletni strani www.zdaj.net.</p>	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	<p>Anja Petrič in Branka Đukić</p>	<p>23.06.2017</p>
<p>Ad4: V zadnjih dveh šolskih letih smo v SMZŠ večjo pozornost namenili duševnemu zdravju. Srečanja so zajemala izobraževanje učiteljev v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki naj bi vsebine nato prenesli v šolsko okolje. Na regijskih izobraževanjih za vodje timov ZŠ (NIJZ-OE LJ) so bili v letih 2014-2016 predstavljeni trije programi za izboljševanje duševnega zdravja otrok: Izboljševanje duševnega zdravja v šoli, To sem jaz in Ko učenca stresa stres. Anja Petrič je na tem srečanju predstavila kratko evalvacijo vseh treh programov v letih 2014/2015 in 2015/2016. Vsak program je evalviran za vsako leto posebej. Podrobna</p>	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	<p>Anja Petrič in Branka Đukić</p>	<p>23.06.2017</p>

<p>poročila o tem si lahko preberete na spletni strani NIJZ http://www.nijz.si/sl/slovenska-mreza-zdravih-sol</p>			
<p>Ad5: Informacije za šole ob zaključku šolskega leta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udeležence tokratnega srečanja smo želeli spomniti in spodbuditi, da pripravijo Akcijski načrt (AN) za aktivnosti za spodbujanje zdravega prehranjevanja. V prikazanem obrazcu smo predstavili primer AN za povečano uživanje zelenjave in primer AN za povečano uživanje vode namesto sladkanih pijač. Obrazca sta v prilogi zapisnika. • Načrte za izvajanje aktivnosti v programu SMZŠ so ZŠ že oddale v spletno aplikacijo http://anketa.nijz.si/zs-nacrtovanje. Dostop do aplikacije je še vedno možen. • Evalvacijo izvedenih aktivnosti bodo ZŠ do 31. julija 2017 vnašale v spletno aplikacijo, ki je na povezavi: http://anketa.nijz.si/evalvacija2017 • Tudi predloge za aktivne člane v programu SMZŠ vnašajo vodje timov ZŠ do 31. julija 2017 v spletno aplikacijo: http://anketa.nijz.si/a/122303 <p>Obveznosti novih članic v SMZŠ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Nove članice v mreži pošljejo po mailu na naslov anja.petric@nijz.si izpolnjen (podpisan in žigosan) obrazec Kriteriji za hitro ocenjevanje. Obrazec smo že poslali predhodno po e-mailu. <p>Vsaka šola, ki je vključena v SMZŠ, mora z namenom pridobitve potrdil s točkami za učitelje in potrdil za koordinatorje izpolnjevati naslednje kriterije:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Najmanj 1 udeležba na izobraževanju in sestanku za vodje timov ZŠ 2. Pravočasno vnesti načrte za izvajanje aktivnosti v programu SMZŠ 3. Pravočasno vnesti evalvacije za izvajanje aktivnosti v programu SMZŠ 4. Nove članice v SMZŠ - pravočasno poslati izpolnjen obrazec Kriteriji za hitro ocenjevanje <p>Rdeča nit v prihajajočem šolskem letu 2017/2018 je nadaljevanje oz. nadgradnja gibanja, prehrane, duševnega zdravja. Šole spodbujamo, da oblikujejo akcijski načrt za spodbujanje</p>		<p>Članice šole SMZŠ</p>	<p>31.76.2017</p>

zdrave prehrane in več gibanja (po naših usmeritvah in izkušnjah iz delavnic SHE Šolskih akcijskih smernic).

Na jesenskem srečanju (oktober 2017) se bomo posvetili **gibanju**.

Povezava do šolskih akcijskih smernic:

http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/she_akcijske_smernice.pdf

Od 23.09. do 30.09. 2017 bo potekal **Evropski teden športa**. Prosimo, da nam najkasneje **do 30. junija** sporočite svoje predloge aktivnosti, ki jih boste v okviru programa SMZŠ izvajali v tistem tednu po šolah, zavodih.

ZAKLJUČEK SESTANKA	Ob 13.00	uri
--------------------	----------	-----

POSLANO V VEDNOST	Zapisal/a	Dne
Nacionalni koordinatorici SMZŠ, vodji delovne skupine NNB in predstojnici OE Ljubljana	Anja Petrič in Branka Đukić	19. 06. 2017