

KRAJ, DATUM, URA	17.02.2021, 14.00 uri	LOKACIJA	ZOOM (na daljavo)
NAMEN SESTANKA	4.regijsko srečanje vodi timov ZŠ		
PRISOTNI ¹	 Lista prisotnosti_17_2_20.		
ODSOTNI			

AGENDA	
1.	Predstavitve preventivnih delavnic iz programa To sem jaz (prilagojene za izvajanje v času šolanja na daljavo) – Alenka Tacol, univ. dipl. psihol.
2.	Stiske mladih v času šolanja na daljavo in možnost spletnega posvetovanja v e-svetovalnici tosemjaz.net – Ksenija Lekič, univ. dipl. nov. (NIJZ - OE Celje)
3.	Aktualne informacije in zaključek srečanja – mag. Branka Đukić (NIJZ – OE Ljubljana)

KOMENTAR/SKLEP	ROK
<p>Ad1: Predstavitve preventivnih delavnic iz programa To sem jaz (prilagojene za izvajanje v času šolanja na daljavo)</p> <p>Naše 4. regijsko srečanje smo pričeli s trenutno aktualno tematiko, ki združuje različne vidike nove realnosti otrok in mladostnikov. V današnjem času je duševno zdravje mladih veliko bolj na preizkušnji kot pri generacijah doslej. Predstavljene vsebine vam bodo v pomoč pri krepitvi veščin in kompetenc, ki jih mladostniki v tem obdobju še posebej potrebujejo: pozitivna življenjska naravnost, postavljanje ciljev, medsebojno sodelovanje, povezovanje, spoprijemanje s stresom, prepoznavanje in uravnavanje čustev. Gospa Alenka Tacol je predstavila dopolnitve že poznanih delavnic, ki so prilagojene za izvajanje tudi pri šolanju na daljavo.</p>	
<p>Ad2: Stiske mladih v času šolanja na daljavo in možnost spletnega posvetovanja v e-svetovalnici tosemjaz.net</p>	

¹ Za zapis večjega št. udeležencev uporabi **OB Lista prisotnih**

Sodelavka Ksenija Lekič iz OE Celje (kjer koordinirajo program To sem jaz) je predstavila nekaj statističnih podatkov s področja duševnega zdravja otrok in mladostnikov v času epidemije, predvsem v povezavi s stiskami mladih v času šolanja na daljavo in možnostih spletnega posvetovanja v e-svetovalnici tosemjaz.net. Vabljeni k ogledu in uporabi spletnega gradiva, ki se nahaja na nasl. povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/e-delavniceTosemjaz>

Gradiva spletne svetovalnice tosemjaz.net:

- Infografika za mladostnike
- Infografika za starše
- Logotip spletne svetovalnice To sem jaz
- Priporočila za izvajanje e-delavnic (PDF)

Ad3: Aktualne informacije in zaključek srečanja

- Koordinatorica Zdravih šol v ljubljanski regiji, Branka Đukić se je zahvalila vsem, ki so zbrali in delili voščila in lepe misli učencev in dijakov v zahvalo vsem tistim, ki v času epidemije skrbijo za zdravje in dobro počutje prebivalcev. Izdelki so objavljeni na spletni strani NIJZ:
<https://www.nijz.si/sl/zahvala-vsem-ki-skrbijo-za-nase-zdravje>
- Rada bi izpostavili objavljeno poročilo o delu Zdravih šol v šol. letu 2019/2020, ki je letos kot novost predstavljeno tudi v obliki infografike (za predstavitev) in na plakatu.
- Vabljeni k opisu primerov SMZŠ iz prakse za objavo v Novičniku Evropske mreže zdravih šol, ki širi glas o delovanju SMZŠ.

ZAKLJUČEK SESTANKA	15.50	uri
--------------------	-------	-----

POSLANO V VEDNOST	Zapisal/a	Dne
Prisotnim na srečanju in nacionalni koordinatorki SMZŠ	Anja Petrič in Branka Đukić	08. 03. 2021