

KRAJ, DATUM, URA	13.5.2021, 14.00	LOKACIJA	GTM (na daljavo)
NAMEN SESTANKA	5. regijsko srečanje vodi timov ZŠ		
PRISOTNI ¹	Priloga zapisnika		
ODSOTNI			

AGENDA	
1.	Uvodni pozdrav – mag. Branka Đukić, reg. koord. Zdravih šol (NIJZ - OE Ljubljana)
2.	MIRA - nacionalni program duševnega zdravja – Maruša Bertoneclj, reg. koord. programa (NIJZ - OE Ljubljana)
3.	Kako lahko vidim in slišim učenca/dijaka?– Sabina Čepon, mag. psih. (CDZOM Brezovica); Lara Hodej, mag. prof. spec. in reh. ped. (CDZOM Trbovlje)
4.	Predstavitev primerov iz prakse, aktualne informacije

KOMENTAR/SKLEP

Ad2:

Regijska koordinatorica nacionalnega programa za duševno zdravje Maruša Bertoneclj je udeležencem predstavila program MIRA: razloge za nacionalno strategijo na področju duševnega zdravja; prednostna področja in cilje nacionalne strategije; akcijski načrt nacionalnega programa; mrežo služb za duševno zdravje – centre za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM).

Ad3:

Psihologinja in socialna pedagoginja, ki sta zaposleni na Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov (Brezovica in Trbovlje) sta na kratko predstavili značilnosti delovanja CDZOM: komu so namenjeni, s katerim namenom, sodelovanje z zunanjimi, dostop do obravnave. Nato pa sta na konkretnem primeru predstavili, kako pomembna in častna je vloga učitelja pri usmerjanju otrok/mladostnikov na področju duševnega zdravja, kako

¹ Za zapis večjega št. udeležencev uporabi **OB Lista prisotnih**

lahko učitelj prepozna, ali se za učenčevim/dijakovim vedenjem skriva morebiten klic po pomoči in kdaj ter na koga učitelj učenca/dijaka lahko usmeri v takšnem primeru.

Ad4:

Zdrava šola na daljavo: kako nagovoriti dijake in profesorje? – Anja Vidmar, Gimnazija Ledina

Na gimnaziji so uspeli narediti pomembne korake za krepitev zdravja dijakov.

Preprečevanje bolezni - Andreja Š. Tomšič, OŠ Dob

Krepitev empatije, ustreznega načina komuniciranja, pravilno naslavljanje čustev in še kaj ...

Informacije za vodje timov Zdravih šol:

- Anja Petrič (NIJZ - OE Ljubljana) je predstavila **anketo za mladostnike od 9. razreda OŠ do 3. letnika srednje šole**, ki jo pripravlja s sodelavci. Z njo si želijo pridobiti vpogled v stališča, navade in informiranost cilje skupine o zdravem življenjskem slogu. Pridobljene informacije bodo koristne pri nadaljnjem načrtovanju zdravstveno-vzgojnih ukrepov.
- Načrtovanje in evalvacija nalog za šolsko leto 2020/2021: konec maja 2021 boste prejeli navodila in vprašalnik (v fizični obliki) o poročanju izvedenih nalog/aktivnosti v programu SMZŠ za tekoče šol. leto. Vprašalnik bo pripravljen v elektronski obliki in boste do njega dostopali preko šifre (dobili ste jo lani po e-pošti). **Podatke vodje timov vnesete v spletni vprašalnik do 10.7.2021**. V ta isti vprašalnik vpišete tudi **predloge za potrdila aktivnim članom** (tistim, ki so izvajali aktivnosti v programu SMZŠ v obsegu najmanj 8 ur).
- **Vsebinska rdeča nit**: glede na aktualno situacijo poslabšanja duševnega zdravja in porast nasilja (tudi v šolah), se bomo v programu SMZŠ v šol. letu 2021/2022 še bolj usmerili v krepitev duševnega zdravja, zlasti v preprečevanje vrstniškega nasilja.

Vse v zapisniku omenjene predstavitve, ki so se predvajale na regijskem srečanju Zdravih šol, se nahajajo na spletni NIJZ-OE Ljubljana: regijska koordinacija SMZŠ/izobraževanje maj 2021:

<https://www.nijz.si/sl/regijska-koordinacija-slovenske-mreze-zdravih-sol-smzs>

Vabljeni k ogledu in širjenju informacij.

ZAKLJUČEK SESTANKA	16.10 uri
--------------------	-----------

POSLANO V VEDNOST	Zapisal/a	Dne
prisotnim na srečanju in nacionalni koordinatorki SMZŠ	Branka Đukić, Anja Petrič	18.5.2021