

# EPIDEMIOLOGIJA KOŽNEGA RAKA V SLOVENIJI

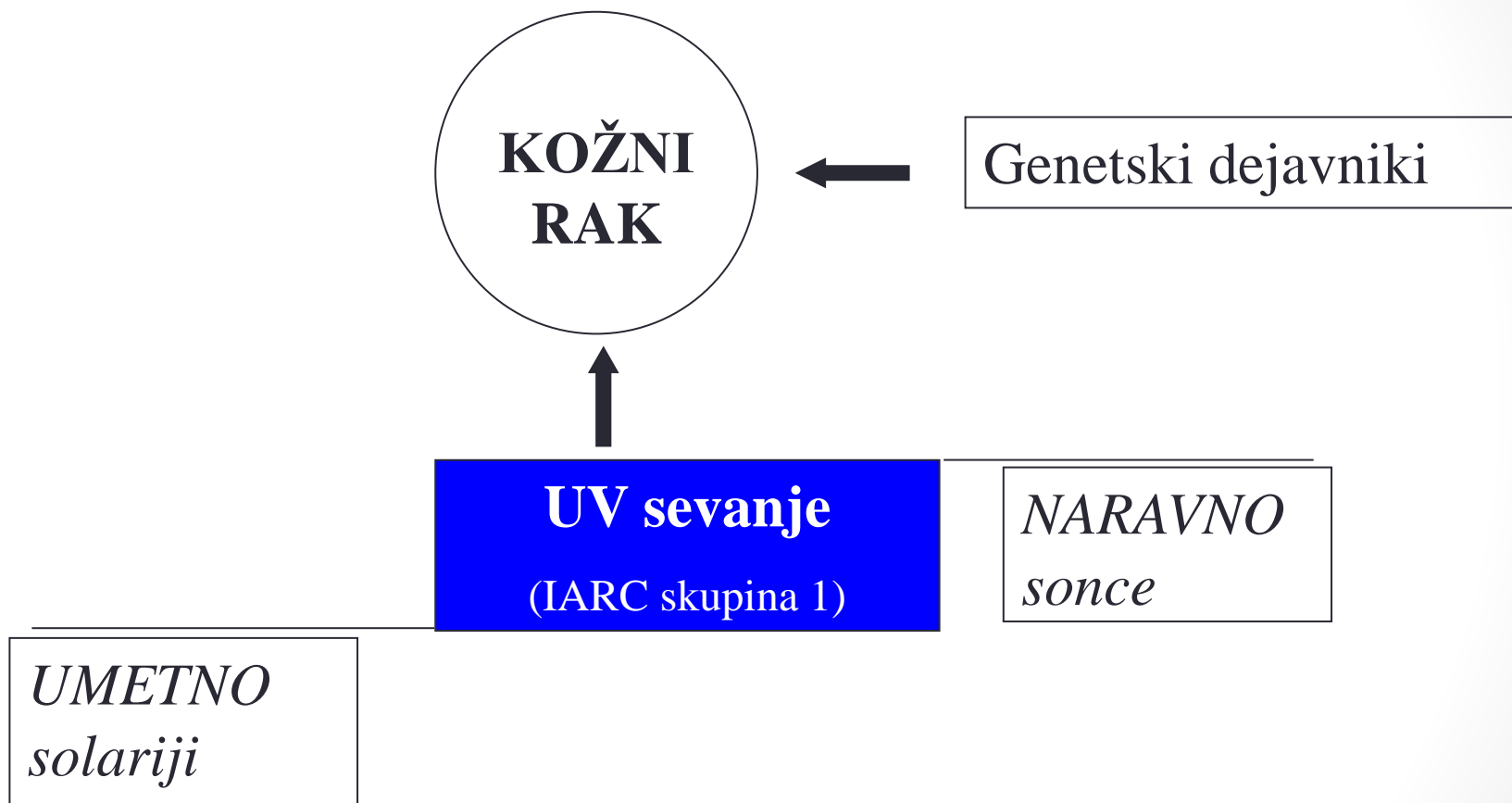
izr. prof. dr. Vesna ZADNIK

Onkološki inštitut Ljubljana  
Epidemiologija in register raka  
[www.slora.si](http://www.slora.si)  
[vzadnik@onko-i.si](mailto:vzadnik@onko-i.si)

**DAN SONCA 2016**

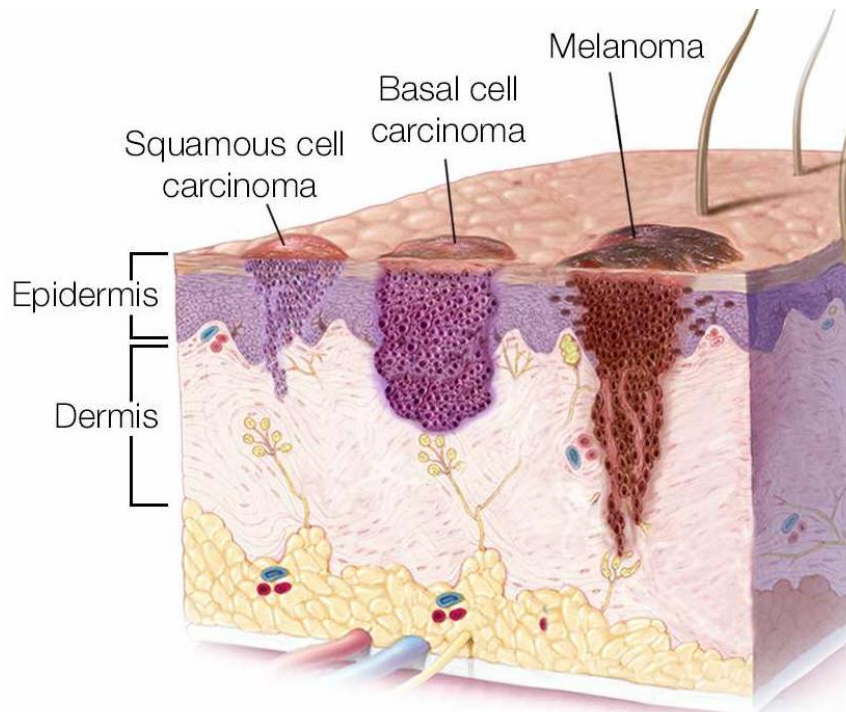
**Strokovno srečanje: NEVARNOSTI UV SEVANJA**

# Nevarnostni dejavniki



# Kožni rak

- **MALIGNI MELANOM (5-10 %)**
- **NEMELANOMSKI KOŽNI RAK**
  - **Bazalnocelični karcinom (80-85 %)**
  - **Ploščatocelični karcinom (15-20 %)**



# Breme: Slovenija

## povprečno letno 2008-2012

### **MALIGNI MELANOM (C43)**

- zbolelo: 479 (M: 234; Ž: 246)  
23,4/100.000
- umrlo: 117 (M: 63; Ž: 54)  
62/100.000
- živih: 4.955
- 3,9 % vseh – 7. mesto

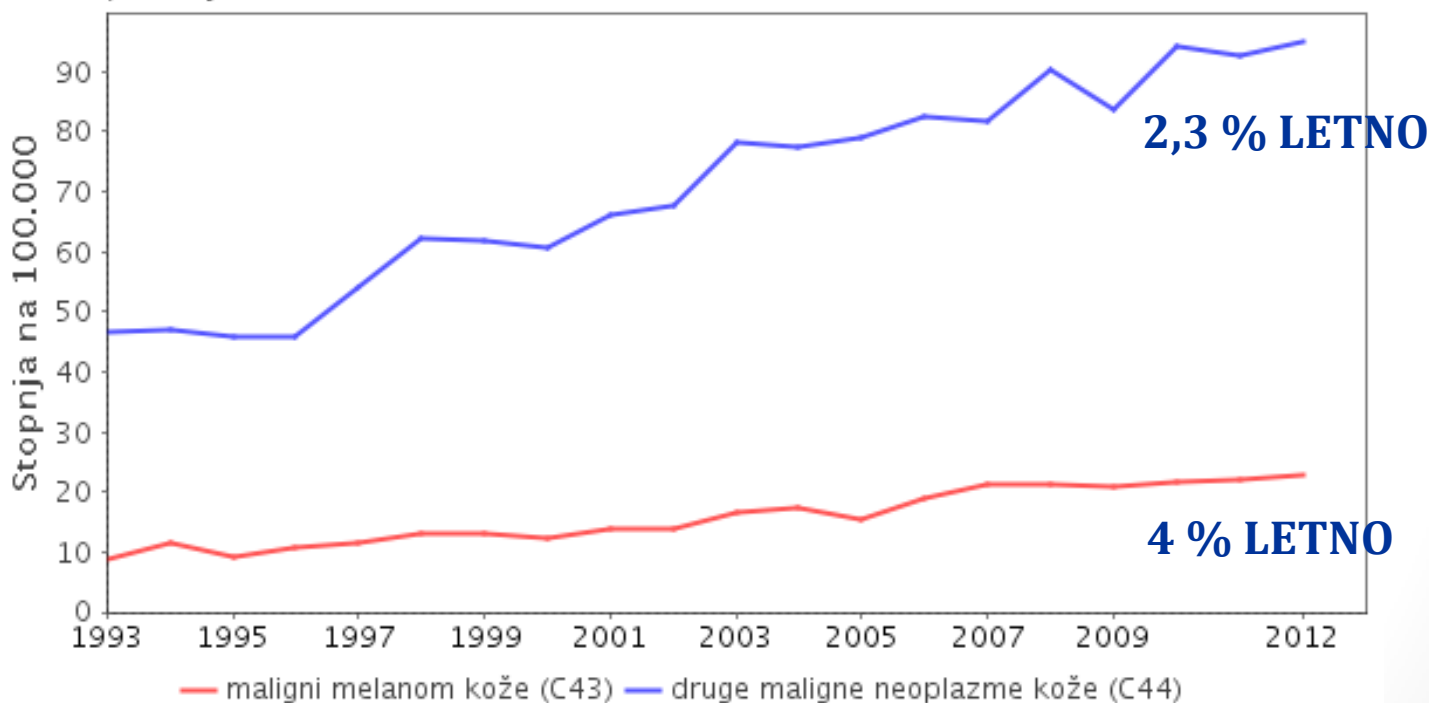
### **NEMELANOMSKI KOŽNI RAK (C44)**

- zbolelo: 2.140 (M: 1.051; Ž: 1.089)  
103,9/100.000
- umrlo: 34 (M: 15; Ž: 19)  
0,7/100.000
- živih: 22.010
- 17,7 % vseh – 1. mesto

# Incidenca: časovni trendi

Starostno standardizirana  
incidenčna stopnja (slovenski standard)

maligni melanom kože (C43), druge maligne neoplazme kože (C44)  
slovenski standard, moški in ženske  
1993-2012, Slovenija



Onkološki inštitut Ljubljana, Register raka RS, 23.05.2016

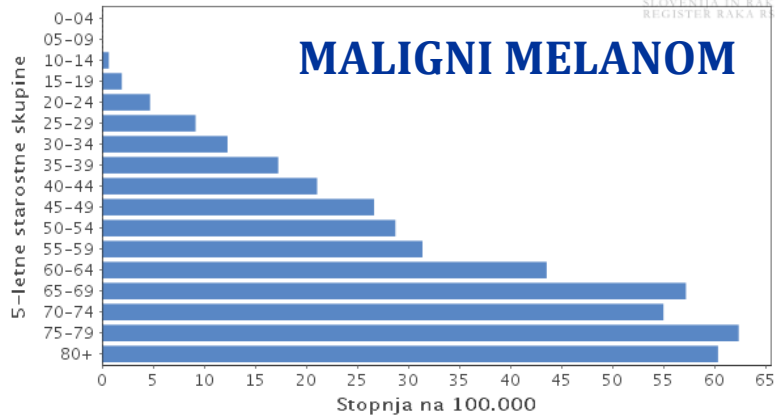
# Starost ob diagnozi

## Groba incidenčna stopnja

maligni melanom kože (C43)  
moški in ženske, 0-80+ let  
2008-2012, Slovenija



SLOVENIJA IN RAK  
REGISTER RAKA RS



Onkološki inštitut Ljubljana, Register raka RS, 23.05.2016

## Groba incidenčna stopnja

druge maligne neoplazme kože (C44)  
moški in ženske, 0-80+ let  
2008-2012, Slovenija



SLOVENIJA IN RAK  
REGISTER RAKA RS

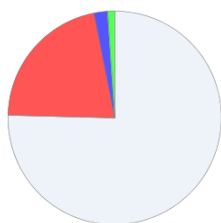


Onkološki inštitut Ljubljana, Register raka RS, 23.05.2016

# Stadij ob diagnozi in preživetje

## MALIGNI MELANOM

Incidenca  
maligni melanom kože (C43)  
moški in ženske, vsi stadiji, 0 - 80+ let  
2008-2012, Slovenija

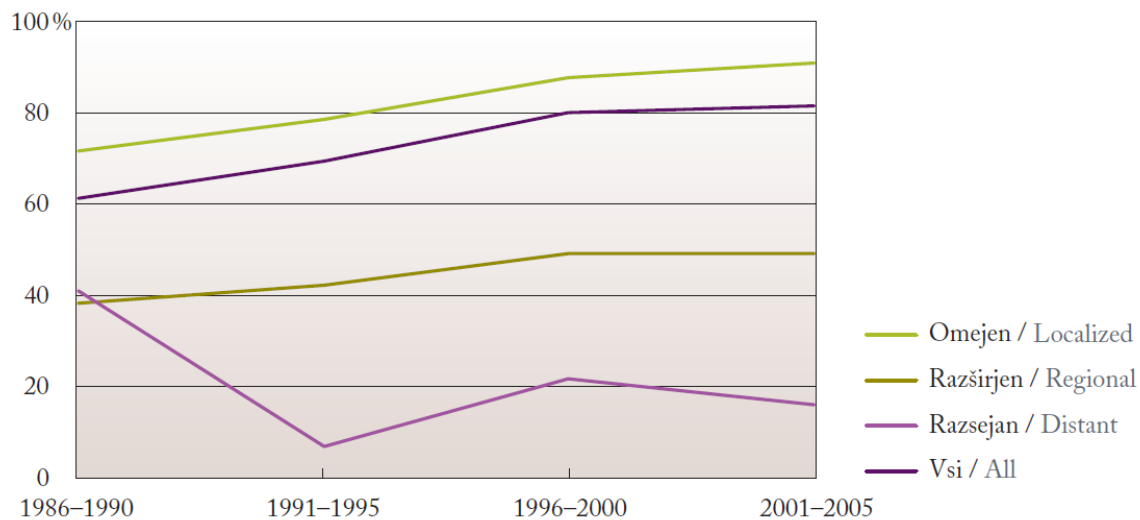
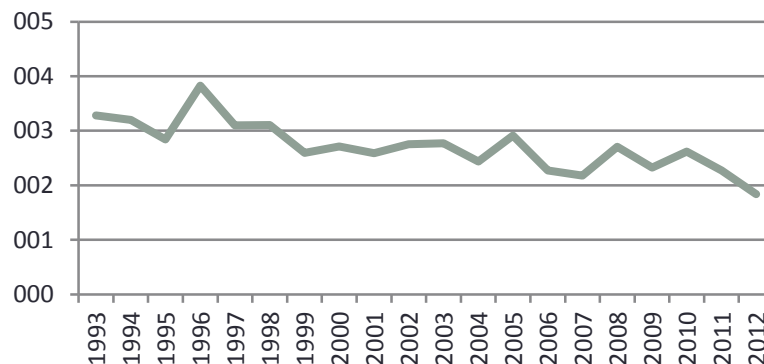


○ omejen ● razširjen ● razsejan ● neznan

Onkološki inštitut Ljubljana, Register raka RS, 23.05.2016



### BRESLOW



# Preventiva – DA!

12

nasvetov  
proti raku

Evropski  
kodeks proti raku  
2014

## Primarna preventiva: ZAŠČITA PRED UV SEVANJEM

















- splošna navodila
- populacijsko specifična
  - otroci
  - delavci
  - obremenjena geografska območja?

### 7 PREVIDNO SE SONČITE!

- Sončite se pred enajsto uro dopoldne in po tretji uri popoldne; uporabljajte zaščitna oblačila in kreme. Pazite, da vas, še posebej pa otrok, ne opeče sonce!
- Tudi sončenje v solarijih ni varno, saj je učinek podoben kot pri soncu.



## Sekundarna preventiva: ZGODNJE ODKRIVANJE

	Znamenje	Melanom		
<b>A</b> symmetry/asimetrija Kakšna je oblika znamenja?	 Dkroglo in simetrično	 Asimetrično	 Dkroglo in simetrično	 Asimetrično
<b>B</b> order/rob Kakšen je rob znamenja?	 Pravilen in raven	 Nepravilen z izrastki	 Pravilen in raven	 Nepravilen z izrastki
<b>C</b> olor/barva Kakšne barve je znamenje?	 Enobarvno	 Večbarvno: od svetlo rjave do črne	 Enobarvno	 Večbarvno: od svetlo rjave do črne
<b>D</b> imension/velikost, premer Kako veliko je znamenje?	 Majhno (< 6mm)	 Večje (> 6mm)	 Majhno (< 6mm)	 Večje (> 6mm)
<b>E</b> volution/razvoj Ste v zadnjem času opazili kakšno od zgoraj naštetih sprememb?	