

**GRIPA JE LAHKO HUDA
BOLEZEN ZA VAS IN ZA
VAŠEGA NEROJENEGA
OTROKA**
CEPITE SE



Gripa je lahko huda bolezen, kadar ste noseči.

V primerjavi z drugimi zdravimi odraslimi imajo nosečnice povečano tveganje za hujše zaplete in sprejem v bolnišnico zaradi gripe. To pa zaradi tega, ker začasne spremembe imunskega sistema, srca in pljuč povečajo dovzetnost za hujše bolezni.

Gripa je lahko huda bolezen tudi za novorojenčke, saj njihov imunski sistem še ni popolnoma razvit in se tako težje borijo proti okužbi. Gripa med nosečnostjo pa lahko povzroči tudi prezgodnji porod ali nizko porodno težo novorojenčka.

Kaj je gripa?

Gripa je nalezljiva bolezen, ki se širi od človeka do človeka predvsem s kašljanjem, kihanjem in tesnim stikom. Epidemije gripe se ponavadi pojavijo pozimi. Simptomi gripe se pojavijo nenadno in lahko trajajo od nekaj dni do dveh tednov.

Običajni simptomi vključujejo vročino, kašljanje, bolečino v telesu in glavobol. Večina ljudi se hitro pozdravi, toda včasih lahko gripa povzroči hude zaplete, kot sta npr. pljučnica in bronhitis, ali celo smrt.

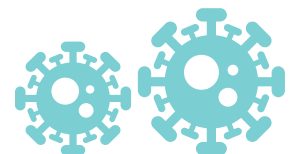


Cepljenje proti sezonski gripu je med nosečnostjo najboljša izbira za mamo in otroka.

Cepljenje proti sezonski gripu je varno v vseh obdobjih nosečnosti. Že mnogo let nosečnice po vsem svetu prejemajo milijone odmerkov cepiva proti sezonski gripu in cepivo je med nosečnostjo varno.

Ko ste bili cepljeni, prenesete svojo imunost na svojega otroka in ga tako zaščitite za prvih šest mesecev življenja. To je pomembno zato, ker so otroci, mlajši od šestih mesecev, premladi, da bi bili cepljeni.

Običajni stranski učinki cepljenja proti gripu vključujejo rdečino in bolečino na mestu cepljenja. Nekateri ljudje občutijo glavobol, bolečino v mišicah, vročino, utrujenost in slabost. Za razliko od gripe so ti stranski učinki blagi in minejo hitro.



Če imate simptome gripe med nosečnostjo.

Cepljenje proti gripi bo zmanjšalo tveganje, da zbolite med nosečnostjo, in pomagalo zaščititi vašega novorojenčka. Ker pa nobeno cepivo ne daje 100 % zaščite, je nujno, da se obrnete na svojega zdravnika ali babico, če se pojavijo simptomi, podobni gripi, tudi če ste že bili cepljeni.

Običajni simptomi vključujejo vročino, kašljanje, bolečine v telesu in glavobol. Večina ljudi se hitro pozdravi, toda včasih lahko gripa povzroči hude zaplete, kot sta npr. pljučnica in bronhitis, ali celo smrt.



Cepljenje je varno
www.euro.who.int/en/fluaware