

Številka: 1810-262/20-01/532  
Murska Sobota, dne 6.10.2020

## VABILO

na

strokovno srečanje ob obeležiti svetovnega dne duševnega zdravja

### Duševno zdravje za vse

**Boljša naložba - boljša dostopnost. Vsakomur, vsepovsod.,**

ki bo v

**torek 20. oktobra 2020 s pričetkom ob 13.00 uri.**

Srečanje bo potekalo preko spletne aplikacije GoToTraining.

Na dogodek se lahko prijavite preko povezave: <https://anketa.nijz.si/a/125729>.

**Prijave sprejemamo do 15. oktobra** oziroma do zasedbe prostih mest.

Povezavo do spletne aplikacije z navodili vam bomo poslali na elektronski naslov, ki ga boste navedli ob prijavi.

Udeležba na srečanju je brezplačna in je v postopku pridobitve licenčnih točk za zdravnike in medicinske sestre.

Za dodatne informacije smo vam na voljo preko e-naslava: [anja.zurga@nijz.si](mailto:anja.zurga@nijz.si) ali [zdenka.verban-buzeti@nijz.si](mailto:zdenka.verban-buzeti@nijz.si) ter na telefonski številki 041 454 875 (Anja Žurga).

Z lepimi pozdravi,

Nacionalni inštitut za javno zdravje,  
Območna enota Murska Sobota

## DUŠEVNO ZDRAVJE ZA VSE

**Boljša naložba - boljša dostopnost. Vsakomur, vsepovsod.**

Izvedba: videokonferenčna oblika izobraževanja

Organizator: NIJZ, OE Murska Sobota

Datum: 20. 10. 2020

### Program srečanja

12.45-13.00	<b>Vključitev v dogodek - registracija</b>
13.00-13.10	<b>Uvod v strokovno srečanje</b> <i>Nagovor predstojnika NIJZ OE Murska Sobota, Jožica Maučec Zakotnik, dr. med., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje</i>
13.10-14.00	<b>Video predavanje: Ravnanje s strahovi in paničnimi napadi</b> <i>Aleksandra Meško, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.</i>
14.00 – 14.15	<b>Implementacija Nacionalnega programa duševnega zdravja MIRA</b> <i>Anja Žurga, univ. dipl. psih., NIJZ OE Murska Sobota</i>
14.15-15.15	<b>Vzpostavitev Centra za duševno zdravje ZD Murska Sobota</b> <i>Katja Sraka, dr. med., spec. psih., vodja Centra za duševno zdravje odraslih, Zlatko Horvat, dr. med., spec. psih., Tamara Polanič, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., vodja Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov</i>
15.15-15.30	<b>Kilometri za življenje</b> <i>Gordana Toth, koordinatorica akcije, NIJZ OE Murska Sobota</i>
15.25-16.00	<b>Razprava in zaključek srečanja</b>