



OSNOVNA ŠOLA  
NARODNEGA HEROJA RAJKA HRASTNIK



ZVEZA ZA TEHNIČNO KULTURO SLOVENIJE

# TORBA, ALI SI PRETEŽKA?

RAZISKOVALNA NALOGA

PODROČJE: BIOLOGIJA

AVTORJI: ŽIVA BRGLEZ, KLEMEN KAČIČ, NINA-LANA VIDMAR

MENTORICI: LJUDMILA GORNIK, JASMINA ŠTOLFA

HRASTNIK, 2016

# NAVDIH

- ▶ Delavnica Torba, da te kap



Pobuda ravnateljice

# UVOD

- ▶ Ugotavljanje mase torb.
- ▶ Tehtanje učencev.
- ▶ E-učbeniki.

# HIPOTEZE

- ▶ Šolske torbe so pretežke, ker je v njih veliko odvečnih stvari.
- ▶ Učenci in starši redno pregledujejo torbe, da so v njih le stvari, ki jih potrebujejo tisti dan.
- ▶ Masa polne šolske torbe v večini primerov ne presega 15% telesne mase učenca.
- ▶ Šolske torbe naših sošolcev so lahke in prostorne, s širokimi naramnicami in trdim hrbtiščem.
- ▶ Pretežke šolske torbe lahko povzročijo zdravstvene zaplete.

# TEORETIČNA IZHODIŠČA

- ▶ Priporočila,
- ▶ razporeditev mase,
- ▶ slaba drža,
- ▶ pogovor z zdravstvenim osebjem,
- ▶ 10-15% dilema.

# POGOVOR Z ZDRAVSTVENIM OSEBJEM

- Slaba drža,
- fizična aktivnost,
- prilagojene torbe,
- kifoza, lordoza, skolioza,
- pogostost slabe drža glede na starostne skupine,
- posledice.

# ANKETA MED UČENCI (64 UČENCEV)

## UČENCE IN STARŠE SMO VPRAŠALI:

- ▶ KAKO POGOSTO KUPITE NOVO ŠOLSKO TORBO?
- ▶ KDO IZBIRA ŠOLSKO TORBO?
- ▶ KAJ NAJBOLJ ODLOČA PRI IZBIRI ŠOLSKE TORBE?
- ▶ ALI MENITE, DA JE TORBA PRETEŽKA?
- ▶ KAKO POGOSTO PREGLEDUJETE TORBO SVOJEMU OTROKU?
- ▶ KAKO DEBELE SO NARAMNICE TORBE?
- ▶ ALI IMA TORBA TRDO HRBTIŠČE?

- ▶ ALI IMA TORBA KOLESCA?
- ▶ ALI TORBA OMOGOČA SHRANJEVANJE VSEH POTREBŠČIN, KI JIH UČENEC POTREBUJE?
- ▶ KAJ MENITE, DA JE POVZROČITELJ PREKOMERNE MASE TORBIC?
- ▶ ALI IMA VAŠA TORBICA ODSEVNIKE?
- ▶ ALI STE ZADOVOLJNI S SVOJO TORBO?
- ▶ ALI MENITE, DA VESTE DOVOLJ O PRIPOROČILIH O TEM, KAKŠNA NAJ BI BILA ŠOLSKA TORBICA?
- ▶ ALI STE SEZNANJENI Z ZDRAVSTVENIMI ZAPLETI, KI JIH LAHKO POVZROČI NEUSTREZNA ŠOLSKA TORBICA?
- ▶ ALI SI ŽELITE BITI BOLJ OBVEŠČENI O PRIPOROČILIH ŠOLSKIH TORB IN MOŽNIH ZDRAVSTVENIH ZAPLETIH?



# UGOTOVITVE

- ▶ Tako starši kot otroci so večinoma zadovoljni s šolskimi torbami.
- ▶ Torbe so pretežke le včasih.
- ▶ Anketo je vrnilo in izpolnilo le 64 učencev.
- ▶ Večina staršev meni, da so o tematiki dovolj obveščeni.
- ▶ Večina torb je opremljena z odsevniki in trdim hrbtiščem.
- ▶ Večina učencev izbira torbe skupaj s starši.

# ANKETA MED UČITELJI (35 UČITELJEV)

## UČITELJE SMO VPRAŠALI:

- ▶ ALI MENITE, DA SO ŠOLSKE TORBE UČENCEV NA OŠ NHR HRASTNIK PRETEŽKE?
- ▶ ALI UČENCEM POVESTE, KAJ MORAJO OBVEZNO PRINESTI S SEBOJ V ŠOLO IN ČESA NE POTREBUJEJO?
- ▶ ČE STE PRI 2. VPRAŠANJU ODGOVORILI Z DA ALI VČASIH, ODGOVORITE ŠE NA NASLEDNJE VPRAŠANJE:  
ALI UČENCI UPOŠTEVAJO VAŠE NAVODILO?
- ▶ KAKŠNE UČBENIKE UPORABLJAJO UČENCI PRI VAŠEM PREDMETU?
- ▶ KAKŠNO JE VAŠE MNENJE O UVAJANJU IN UPORABI E-UČBENIKOV IN E-DELOVNIH ZVEZKOV V OSNOVNE ŠOLE?
- ▶ KAKŠNI SO VAŠI PREDLOGI V ZVEZI S PREKOMERNO TEŽO ŠOLSKIH TORB?

# UGOTOVITVE

- ▶ Večina učiteljev učencem naroči, kaj morajo naslednji dan prinesiti v šolo.
- ▶ Učenci navodila učiteljev večinoma upoštevajo.
- ▶ Največ učiteljev uporablja učbenike v tiskani obliki.
- ▶ Večina učiteljev meni, da so glavni vzrok pretežkih torb nepotrebni predmeti.

# ZAKLJUČEK

- ▶ Potrjene so tri hipoteze.
- ▶ Zasluge.
- ▶ Ugotovitve.
- ▶ 2-3. triada najtežje torbe.
- ▶ Rešitev težav, predlogi.

# MERITVE IN OBDELAVA PODATKOV

- ▶ Udeleženi razredi
- ▶ Potek meritev



# UGOTOVITVE

- ▶ Masa šolske torbe pri večini presega 15% telesne mase.
- ▶ Pri večini sodelujočih učencev (71,25%) je masa šolske torbe presegala priporočljivih 10% njihove telesne mase. Od tega jih je 26,25% preseglo celo 15% telesne mase. 28,75% učencev je imelo ustrezno maso torbe.
- ▶ Šolske torbe starejših učencev imajo večjo maso. Najtežje torbe 3. triade že presegajo 7 kg.
- ▶ Najtežje so torbe učencev 7. razreda - povprečno tehtajo 7,28 kg.
- ▶ V 9. razredu se masa torbe povprečno zmanjša za 1 kg.
- ▶ Masa polne šolske torbe pri učencih v 9. razredu je odvisna od samega učenca.
- ▶ Učenci s seboj prinašajo veliko odvečnih stvari.
- ▶ 40 anketiranih učencev ima šolsko torbo s trdim, 36 učencev z mehkim hrbtiščem in 4 učenci torbo s kolesci.
- ▶ Učenci nižjih razredov imajo v večini primerov torbe s trdim hrbtiščem (50% anketiranih učencev). Učenci od 6. do 9. razreda imajo torbe z mehkim hrbtiščem, z izjemo enega učenca v 6. razredu.

HVALA ZA VAŠO POZORNOST