

HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA OPRAVLJANJE DEJAVNOSTI SALONOV ZA NEGO TELESA (SOLARIJI, SAVNE) ZA PREPREČEVANJE OKUŽB Z NOVIM KORONAVIRUSOM

9. 2. 2021

Novi korona virus se najpogosteje prenaša preko **izločkov iz dihal** med ljudmi, ki so tesno skupaj, oziroma preko onesnaženih **rok**.

Prenosi so posebej pogosti v zaprtih, prenatrpanih in neustrezno prezračevanih prostorih.

Upoštevajmo priporočila glede **medosebne razdalje, nošenja maske in higijene kašlja**. Priporočena medosebna razdalja zaradi virusa, ki se izloča s kihanjem, kašljanjem, glasnim govorjenjem ..., je vsaj 1,5 oz. 2 metra. V primeru, da je ta razdalja manjša, je tveganje za okužbo večje.

Roke vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju. Z onesnaženimi rokami prenašamo povzročitelje okužbe nase in na druge osebe ter predmete, ki se jih dotikamo (npr. kljuke, ročaji, držaji, delovni pripomočki, denar, ipd.).

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Splošni ukrepi, ki jih naj upoštevajo tako izvajalci storitev (zaposleni) kot tudi stranke:

- Svetujemo upoštevanje vseh splošnih ukrepov za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom, navedenih na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>. Priporočamo, da na vidnem mestu izobesite gradiva na temo umivanja in razkuževanja rok, higijene kašlja ter pravilne namestitve mask.
- Izvajalci in stranke morajo biti zdravi, brez naslednjih simptomov in znakov: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba voha in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki.
- Upoštevajo naj higieno kihanja in kašlja.
- Vsi naj pravilno nosijo masko. Masko zamenjajo na 2-3 ure oz. prej, če se zmoči. Pravilna namestitvev in odstranitvev obrazne maske je prikazana na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>.
- Naj se ne dotikajo obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, preden so roke umite ali razkužene.
- Zagotavljajo naj razdaljo med osebami vsaj 1,5 oz. 2 metra.

- Čim manj naj se dotikajo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno potrebno.
- Naročanje strank naj poteka po telefonu, dogovor naj bo o točni uri prihoda stranke in vrsti storitve. Priporočamo, da zvečer predhodnega dne ali zjutraj na dan storitve izvajalec pri naročenih strankah še preveri, ali je njihovo zdravstveno stanje primerno (ali imajo sledeče simptome in znake: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba voha in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki), ali živijo v gospodinjstvu z nekom, ki ima take znake, so v izolaciji oziroma v karanteni. V primeru pozitivnega odgovora se s stranko dogovori za preložitev obiska.
- Do popolne umiritve epidemiološke situacije COVID-19 odsvetujemo obisk turške savne, ostale vrste savn naj naenkrat ne uporablja več kot ena oseba, razen če gre za člane iste družine oz. osebe, ki so že sicer v tesnem stiku.
- Starejšim in bolnikom s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi, z večjim tveganjem za težji potek bolezni, svetujemo, da do popolne umiritve epidemiološke situacije COVID-19 razmislijo o nujnosti obiska savne oz. solarija.

Ukrepi, ki jih naj upoštevajo izvajalci storitev – zaposleni:

- Takoj za vhodnimi vrati naj bo nameščen podajalnik za razkužilo za obvezno razkuževanje rok strank. Nameščen naj bo tako, da bo dostopen tudi z invalidskega vozička.
- Stranke naj pridejo ob naročeni uri.
- Po vsaki uporabi solarija ga je potrebno očistiti in razkužiti. Po uporabi finske in drugih savn, ki se uporabljajo, se očisti in razkuži tudi tuš, ki ga je stranka uporabljala. Pri uporabi razkužila dosledno upoštevamo navodila proizvajalca, še zlasti kontaktni čas (čas, ki je potreben, da razkužilo na predmetih uniči mikrobe). Po vsaki menjavi stranke se razkužijo tudi površine, ki jih je uporabljala (garderoba, sedna ploskev stola, mesto kamor stranka odloži svojo torbo...). V primeru stolov iz tkanine, ki jih je težje razkužiti, naj se uporabi polivinilna prevleka za enkratno uporabo. Uporabljen tekstil (npr. rjuhe, brisače) je potrebno zamenjati po vsaki stranki in oprati pri temperaturi vsaj 60°C.
- Prostore (izjema so tuši!) očistimo vsaj 1 x dnevno po Priporočilih za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19:
<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>
- Delovna oblačila naj bodo iz materiala, ki se lahko opere pri temperaturi najmanj 60 °C.
- Prostore je treba redno in učinkovito zračiti v skladu z Navodili za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19:
<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>
- Glede hkratnega števila timov in m², ki jih je treba zagotoviti na stranko, naj se upošteva veljavni vladni odlok. V primeru, da v istem prostoru lahko dela več timov, naj bo med posameznimi strankami vsaj 2 m razdalje. 20 m² površine
- Po izvršenem plačilu storitve naj se razkužijo površine, ki se jih dotikamo (npr. blagajna, blagajniški pult, tipke terminala POS, prostor kamor je stranka odložila svoje stvari), enako tudi roke.
- Svetujemo brezstični način plačevanja.

Navedena priporočila so podana s higienskega vidika. Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih.

Ukrepi, ki jih naj upoštevajo stranke:

- Stranka se na storitev naroči le takrat, ko je brez znakov okužbe dihal in prebavil (nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana temperatura, sprememba voha in/ali okusa, driska...). V primeru, da stranka zboli, že dogovorjeni termin odjavi. Enako velja, če živi v gospodinjstvu z nekom, ki ima znake akutne okužbe dihal ali prebavil, če je v izolaciji ali v karanteni.
- Takoj ob vstopu v prostor si razkuži roke.
- Obvezna je uporaba maske.
- Odlaganje torb in garderobe na točno določeno mesto. Stranka naj ima s seboj čim manj stvari, samo to, kar nujno potrebuje.
- Pred izhodom si stranka razkuži roke.
- Po prihodu domov naj si stranka temeljito umije roke z vodo in milom.

Reference:

1. Health Advice on Prevention of Coronavirus disease (COVID-19) in Beauty Salon and Hair Salon (Interim). Centre for Health Protection. Department of Health, Hong Kong Special Administrative Region. Dosegljivo na:
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/health_advice_on_prevention_of_covid_19_for_beauty_and_hair_salon_eng.pdf
2. Safety Guidelines for reopening Barber and Cosmetology Salons. Dosegljivo na:
<https://sos.ga.gov/PLB/acrobat/Forms/28%20Safety%20Guidelines%20for%20Return%20to%20Work%20-%20COVID19.pdf>
3. Coronavirus: Informationen für Fußpfleger, Kosmetiker, Masseur und Heilmasseur. WKO. Dostopano 13.11.2020 s spletne strani <https://www.wko.at/branchen/gewerbe-handwerk/fusspfleger-kosmetiker-masseur/coronavirus-infos-fusspfleger-kosmetiker-masseur.html>
4. Close contact services businesses: coronavirus workplace guidance. Welsh Government. Dostopano 13.11.2020 s spletne strani <https://gov.wales/close-contact-services-businesses-coronavirus-workplace-guidance-html>
5. Reopening Protocol for Personal Care Establishments: Appendix R. COUNTY OF LOS ANGELES DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH ORDER OF THE HEALTH OFFICER. Dostopano 13.11.2020 s spletne strani
http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protocols/Reopening_PersonalCare.pdf
6. Coronavirus (COVID-19): retail sector guidance. Scottish Government. Dostopano 13.11.2020 s spletne strani <https://www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-retail-sector-guidance/pages/close-contact-services/#testandprotect>
<https://www.gov.scot/binaries/content/documents/govscot/publications/advice-and-guidance/2020/05/coronavirus-covid-19-retail-sector-guidance/documents/annex---operational-guidance-for-retailers-checklist/annex---operational-guidance-for-retailers-checklist/govscot%3Adocument/Checklist%252Bfor%252Bshops%252Bbranches%252Band%252Bshopping%252Bcentres%25252C%252B9%252BJuly%252B2020%2Bamended%2B7%2Boct%2B2020.pdf>
7. Allegati al Dpcm 3 novembre 2020. Governo Italiano. Dostopano 13.11.2020 s spletne strani
http://www.governo.it/sites/new.governo.it/files/Dpcm_20201103_allegati.pdf