

ŠOLA: ŠOLSKI CENTER CELJE, SREDNJA ŠOLA ZA STROJNIŠTVO, MEHATRONIKO IN MEDIJE

UČITELJ/JICA: LIDIJA LESKOVŠEK

TEMA: 7. APRIL – SVETOVNI DAN ZDRAVJA – DELO ZA DIJAKE

## 7. APRIL (DAN ZDRAVJA)

### NALEZLJIVE BOLEZNI

7. aprila obeležujemo svetovni dan zdravja. Glede na trenutno zdravstveno situacijo po svetu in pri nas sem se odločila, da posvetimo ta dan nalezljivim boleznim.

Spodaj sta navedeni **obvezni dejavnosti (opraviti je potrebno obe dejavnosti)** in **izbirne dejavnosti (vsak dijak izbere eno izbirno dejavnost)**, ki jo bo izvedel/izvedla v okviru (pouk na daljavo). Delaj po navodilih. Zapise in skice zapiši na list papirja.

**Potrebščine: različni viri (knjige, leksikoni, enciklopedije, svetovni splet), računalnik ali druga naprava za dostop do svetovnega spleta, zvezek, pisala, knjižica o cepljenju, rokavici za enkratno uporabo in tempera barva.**

Zanimive izdelke: posnetke, skice, risbe, literarna, glasbena dela ipd. pošlji na Teams.

1. obvezna dejavnost: Iskanje podatkov o ključnih pojmi

Navodilo: poišči podatke o zapisanih pojmi na spletu ali v drugih virih (leksikon, enciklopedija, učbeniki ...) in zapiši kratko obrazložitev in zanimivost. Lahko dodaš skico ali risbo.

Ključni pojmi za iskanje podatkov:

- ZDRAVJE
- BOLEZEN
- INFEKCIJA (OKUŽBA)
- DEZINFEKCIJA
- HIGIENA

- STERILIZACIJA
- PASTERIZACIJA
- TINDALIZACIJA
- VIRUS
- BAKTERIJA
- INKUBACIJSKA DOBA
- KLICENOSEC
- CEPLJENJE
- ENDEMIJA
- EPIDEMIJA
- PANDEMIJA
- IMUNOST

## 2. obvezna dejavnost: Knjižica o cepljenju in boleznih

Navodilo

Starše prosi za cepilno knjižico. V knjižici pogledaj, za katere bolezni si bil/-a cepljen/-a. Poišči podatke za vsaj eno bolezen, za katero si bil/-a cepljen/-a. Poišči: **ime bolezni, znake, povzročitelje bolezni, inkubacijsko dobo, zdravljenje in preventivo (pomeni, kako ravnamo, da preprečimo bolezen)**. V kolikor nisi bil/-a cepljen/-a, poišči podatke o eni izmed naslednjih bolezni: **davici, tetanusu, oslovskem kašlju, otroški paralizi, ošpicah, mumpsu, rdečkah, hepatitisu B ter proti okužbam s hemofilusom influence tip B**. To se nalezljive bolezni, proti katerim v Sloveniji rutinsko (običajno) cepimo.

Nekatere podatke najdete v zbiranki, ki je dostopna na svetovnem spletu:

<https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/2084-5665.pdf>



### 1. izbirna dejavnost: Intervju o cepljenju

Navodilo

Zagotovo te o cepljenju veliko zanima. Zapiši nekaj vprašanj in intervjuvaj starše. Morda tudi o tem, zakaj cepiti DA, zakaj cepiti NE ...

### 2. izbirna dejavnost: Koledar cepljenja

Navodilo

Z naslednjo dejavnostjo boš raziskal/-a, v katerem obdobju v Sloveniji cepimo otroke. Obišči spletno stran in preberi podatke o cepljenju:

<https://www.nijz.si/sl/koledar-cepljenja-predsolskih-in-solskih-otrok-v-sloveniji>

### 3. izbirna dejavnost: Izvedi poskus, kako dobro si umiješ roke?

Navodilo

Za poskus potrebuješ: rokavici za enkratno uporabo in tempera barvo. Ugotovil/-a boš, kako si moraš umiti roke, da odstraniš vso nečistočo. Bela rokavica predstavlja umazanijo, barva pa milo. Tam, kjer ne bo pobarvano, pomeni, da roka tam ni čista.

Oglej si posnetek in izvedi poskus, kot je prikazano:  
[https://www.youtube.com/watch?v=nEzJ\\_QKjT14](https://www.youtube.com/watch?v=nEzJ_QKjT14).

#### 4. izbirna dejavnost: Tehnika umivanja rok

Navodilo

Pravilna tehnika umivanja rok je lahko tudi zabavna in ustvarjalna, kot sta to dokazala mladeniča iz Vietnama:

<https://www.youtube.com/watch?v=ctF5aMV05kM>

Kakšna ideja se ti porodi?

#### 5. izbirna dejavnost: Preventiva pred okužbami

Navodilo

Smeh je pol zdravja, drugo polovico pa dodamo z zdravim načinom življenja. Izdelaj časopis, v katerem boš svojim domačim postregla/postregel z idejami za izboljšanje ali ohranitev zdravja. Pomagaš si lahko z reklamami, ki vam jih prinese poštar domov ali pa na plano prikličesh svoje risarske in literarne sposobnosti. Ne pozabi na dobre šale, ki jih lahko spremeniš v strip. Morda oblikuješ zanimivo »reklamo« za preventivo pred okužbami, za ozaveščanje krajanov. Verjamemo, da tvoji možgančki skrivajo mnogo zanimivih idej, le na papir jih je še potrebno prenesti.

#### 6. izbirna dejavnost: Preventiva pred okužbami

Navodilo

Mogoče se na domačih knjižnih policah skriva kakšna knjiga, ki govori o zdravem načinu življenja, o odraščanju, o športu, o zdravi prehrani. Prelistaj jo. Verjamemo, da v njej najdeš kaj uporabnega tudi zase. Skušaj prebrano prenesti v vsakdanje življenje. Pojdi na sprehod, naredi kakšno izmed športnih vaj, ki jih vidiš na televiziji. Razveseli in preseneti domače z zdravim in okusnim kosilom.

#### 7. izbirna dejavnost: Koronavirus (SARS-CoV-2) in bolezen COVID-19

Navodilo

Poišči podatke o virusu SARS-CoV-2 in bolezni COVID-19.

Uporabi vir: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>

Poišči znake (simptome), inkubacijsko dobo, zdravljenje in preventivo (kako se zaščitimo).

## 8. izbirna dejavnost: Koronavirus (SARS-CoV-2) in bolezen COVID-19

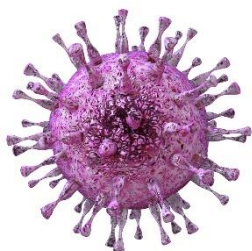
Navodilo

Izdelaj mini plakat ali miselni vzorec o zaščitnih ukrepih (higiena kašlja, higiena – umivanje rok ...).

## 9. izbirna dejavnost: Virusi in bakterije so zanimiva bitja

Navodilo

Nariši (povečane) povzročitelje nalezljivih bolezni (virus, bakterijo) ter jih poimenuj. Rišeš lahko v poljubni likovni tehniki: s svinčnikom, z barvicami, s flumastri, s temperami ... Primere mikroorganizmov poišči na spletu. Na primer:



virus Herpes

## 10. izbirna dejavnost: Svetovni dan zdravja

Navodilo

Generalna skupščina Svetovne zdravstvene organizacije (WHO), ki je bila ustanovljena leta 1948, je 7. april določila za svetovni dan zdravja. Vsako leto se v želji po večjem osveščanju javnosti na ta dan izpostavi določeno temo s področja zdravja. Letošnje geslo je Univerzalna dostopnost do zdravstvenih storitev za vsakogar, vsepovsod. Kako bi po tvojem mnenju moral potekati dan zdravja? Napiši ideje, načrt ali pripravi dejavnost.

O ČEM NAJ PIŠEM? Piši o vsem v zvezi s pandemijo: npr.: kako sam čutiš karanteno, kako poteka pouk na daljavo, kako se povezuješ s sošolci, kje najdeš vsebine za učenje, kako se učiš, a razumeš vso snov. Piši tudi o pozitivnih in negativnih izkušnjah o delu doma, kako preživljaš prosti čas, kako ima družina organizirano življenje v karanteni, o svojih občutkih, o pogledih na pandemijo, na svet v celoti in na svet po pandemiji. Napišeš lahko tudi kaj se ti zdi pomembno v življenju in kaj ne ... in še o vsem, kar se sam spomniš. Vse je anonimno, zato se lahko izpoveš. Napišeš lahko tudi kakšne dobre predloge za spremembe.