



Mestna občina Celje in Nacionalni inštitut za javno zdravje
vabita na strokovni posvet ob svetovnem dnevu zdravja

Svetovni dan zdravja o sladkorni bolezni in 25-let projekta Celje Zdravo mesto

Strokovni posvet bo

**v Narodnem domu, na Trgu celjskih knezov 9, v Celju,
v četrtek, 7. aprila 2016, ob 9. uri.**

Letos obeležujemo četrto stoletje delovanja projekta Celje Zdravo mesto. V Celju smo se leta 1991 skupaj z Ljubljano, Mariborom, Ptujem in Novo Gorico odločili, da se pridružimo temu izjemno naprednemu pristopu na področju krepitve zdravja v urbanem okolju, ki ga je sprožila Svetovna zdravstvena organizacija.

Aktivnostim ob 7. aprilu, svetovnem dnevu zdravja, se že sedmo leto zapored pridružujemo tudi v Mestni občini Celje. Svetovna zdravstvena organizacija vsako leto izbere temo, ki je pomembna za javno zdravje. Letošnji svetovni dan zdravja je posvečen sladkorni bolezni.

Pri Svetovni zdravstveni organizaciji so ocenili, da je imelo leta 2008 na svetu kar 347 milijonov odraslih ljudi sladkorno bolezen, povečuje pa se tudi število otrok s to boleznijo. Leta 2012 je bila sladkorna bolezen vzrok za več kot 1,5 milijonov smrti. V EU živi že več kot 30 milijonov odraslih ljudi s sladkorno boleznijo. Pogostnost te bolezni se je pri odraslih povečala s 7,6 odstotka v letu 2003 na 8,6 odstotka v letu 2006, napovedujejo pa, da bo do leta 2025 imelo to bolezen že več kot 10 odstotkov prebivalcev EU.

Po dostopnih podatkih je bilo v Sloveniji leta 2007 v celotni populaciji približno 125.000 ali 6 odstotkov bolnikov s prepoznano sladkorno boleznijo.

Ključna sporočila letošnjega svetovnega dneva zdravja so:

1. Število sladkornih bolnikov iz leta v leto skokovito narašča, predvsem v državah s srednjimi in nizkimi prihodki.
2. Nastanek sladkorne bolezni tipa 2 lahko v velikem deležu preprečimo ali odložimo z zdravim načinom življenja. Tveganje za nastanek sladkorne bolezni zmanjšamo z vzdrževanjem normalne telesne teže, redno telesno aktivnostjo in zdravo prehrano.
3. Sladkorno bolezen lahko učinkovito zdravimo. Uspešen nadzor in vodenje bolezni preprečujeta nastanek zapletov sladkorne bolezni. Bolnikom je potrebno zagotoviti

zgodnje odkrivanje bolezni, edukacijo, vključevanje in opolnomočenje ter učinkovito zdravljenje.

Na posvetu ob svetovnem dnevu zdravja bodo priznani strokovnjaki predstavili pristope za preprečevanje in zgodnje odkrivanje sladkorne bolezni, obravnavo bolnikov s sladkorno boleznijo in zaplete bolezni, študenti Visoke zdravstvene šole v Celju pa bodo izvajali meritve krvnega sladkorja.

Prosimo, da **se na strokovni posvet prijavite** na Območni enoti Celje, NIJZ, Janja Robida, e-naslov: Janja.Robida@nijz.si, tel.: 03 42 51 144, ali na SOCIO, Celje Zdravo mesto, Anja Puh, e-naslov celje-zdravo-mesto@siol.net, tel.: 03 492 59 40, najkasneje do torka, 5. aprila 2016. Udeležba na posvetu je brezplačna.

Prijazno vabljeni!

prim. Jana Govc Eržen
Koordinatorica projekta
Celje Zdravo mesto

Bojan Šrot, župan
Mestna občina Celje

prim. prof. dr. Ivan Eržen
Direktor NIJZ

V Celju, 21. marca 2016

PROGRAM STROKOVNEGA POSVETA

Narodni dom, Trg celjskih knezov 9, Celje,
četrtek, 7. april 2016

UVOD	
9.00 – 9.30	Kulturni program Uvodni nagovor Jana Govc Eržen, koordinatorica projekta Celje Zdravo mesto Bojan Šrot, župan Mestne občine Celje
9.30-9.40	25 let projekta Celje Zdravo mesto Izr. prof. dr. Ivan Eržen, direktor Nacionalnega inštituta za javno zdravje
STROKOVNI DEL SREČANJA	
9.40-10.00	Zdravje v celjski regiji Nuša Konec Juričič, dr. med., specialistka javnega zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje
10.00-10.20	Zgodnje odkrivanje in obravnava bolnikov s sladkorno boleznijo v referenčni ambulanti družinske medicine Nataša Medved, dipl. med. sestra, Zdravstveni dom Celje, ZP Vojnik Prim. Jana Govc Eržen, dr. med., specialistka družinske medicine, Zdravstveni dom Celje, ZP Vojnik
10.20-10.40	Obravnava sladkornega bolnika v diabetološki ambulanti Damjan Justinek, dr. med., specialist interne medicine, Splošna bolnišnica Celje
10.40-11.10	Odmor
11.10-11.30	Sladkorni bolnik v središču obravnave Marjana Iršič, dipl. med. sestra, Center za krepitev zdravja, Zdravstveni dom Celje
11.30-12.15	Ali obstaja povezava med Alzheimerjevo demenco in sladkorno boleznijo? Prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med., specialist nevrologije, Nevrološka klinika Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani
12.15-12.35	Kako živeti s sladkorno boleznijo? Slavko Brus, predsednik celjskega društva diabetikov
12.35-13.15	Razprava in zaključek posveta