

# Nacionalno srečanje ob 25. obletnici Slovenske mreže zdravih šol

**Festival dobrih praks,**  
Terme Zreče, 7. november 2018



## PROGRAM SREČANJA

9.00 – 9.45 Registracija

### KAKO SMO SE RAZVIJALI?

9.45 – 10.10 **Po poti Slovenske mreže zdravih šol**

- kratek film o SMZŠ
- improvizacija na temo zdravja, dijaki Gimnazije Vič, Ljubljana

10.10 – 10.35 **Uvodni pozdravi**

- *Nina Pirnat, Nacionalni inštitut za javno zdravje*
- *dr. Agata Zupančič, Ministrstvo za zdravje*
- *dr. Darina Sedlakova, Svetovna zdravstvena organizacija (pozdravno pismo)*

10.35 – 11.35 **Pomen dobre komunikacije in psihičnega zdravja v vsakdanjem življenju**

*Sanela Banović, dr. med., Univerzitetni klinični center Ljubljana*

11.35 – 11.50 **Praznujemo 25. obletnico Slovenske mreže zdravih šol**

*Mojca Bevc, prof. ped., Nacionalni inštitut za javno zdravje*

**Podelitev priznanj šolam**, ki so vključene 10 let, 20 let in 25 let

11.50 – 12.50 Odmor za kosilo

- medtem se bo v jedilnici predvajal film o Slovenski mreži zdravih šol, sestavljen iz video prispevkov Zdravih šol iz regijskih mrež
- minuta za gibanje – učenca OŠ Prežihovega Voranca Maribor

## Festival dobrih praks

### KAJ SMO DELALI IN KAJ SMO DOSEGLI?

12.50 – 15.50

#### Šole se predstavijo:

#### regijske predstavitev dejavnosti Zdravih šol:

**OE NOVA GORICA** (koordinacija predstavitev Ingrid Markočič-Tadić)

- predstavitev regijske mreže z video prispevki iz posameznih Zdravih šol

**OE MURSKA SOBOTA** (koordinacija predstavitev Cecilija Sušec)

OŠ Velika Polana – **Andreja Kavaš**: Po poti Zdravih šol Pomurja

OŠ Tišina – **Irena Kutoš**: Po poti Zdravih šol Pomurja

OŠ III Murska Sobota – **Simona Prša**: Po poti Zdravih šol Pomurja

OŠ Šalovci – **Darja Farič**: Po poti Zdravih šol Pomurja

**OE NOVO MESTO** (koordinacija predstavitev Janja Jurečič)

OŠ Artiče - **Simona Grubič**: Prikaz gibalnih vaj ob glasbi

Srednja zdravstvena in kemijska šola NM – **Vida Novinec** in **Marinka Cerovšek**:  
Predstavitev projekta »Omejevanje kajenja med dijaki«

OŠ Tržišče – **Tjaša Hribar Brce**: Dramska uprizoritev »Dan za spremembe«

**OE RAVNE NA KOROŠKEM** (koordinacija predstavitev Nina Pogorevc)

OŠ ČRNA NA KOROŠKEM - **Andrejka Fajmut**: PEŠ BUS

**OE CELJE** (koordinacija predstavitev Urška Hajdinjak)

OŠ Ob Dravinji Slovenske Konjice – **Urša Ribič Hribernik**: Teden zdravja

OŠ Lava Celje – **Jasmina Vidmar**: Zdrava šola na OŠ Lava Celje

OŠ Braslovče – **Saša Vitanc Brezovnik**: Posebna gibalna vadba

Gimnazija Celje - Center – **Špela Sešlar**: Kaj vse zmorem?, Dijak na GCC telovadi

**OE KRANJ** (koordinacija predstavitev Marija Ješe)

OŠ Poljane - **Irena Tehovnik**: Predstavitev pesmice: »Moja šola – zdrava šola«

OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas - **Jana Rojc, Agata Bradeško**:

Praznični zajtrk na dan slovenske hrane

OŠ Orehek Kranj - mag. **Bernarda Debeljak**: Pripravi si zelenjavno malico

OŠ Antona Tomaža Linhartar Radovljica - **Ivanka Arnež**: Spreobrnjen škrat

**OE LJUBLJANA** (koordinacija predstavitev Branka Đukić)

OŠ Mengeš - **Nives Zelenjak**: Poskočno zdrava škatla

OŠ Gradec - POŠ Vače – **Jernej Grdun**: video posnetek OŠ Vače

OŠ Vide Pregarc Ljubljana - **Irena Por**: Kje vse se na naši šoli skriva zdravje?

SŠFKZ - **Kristina Sernek**: Demonstracija poskusa s C-vitaminom

- OŠ Sostro – **Dominika Mesojedec**: Voda
- OŠ Log-Dravograd - **Polonca Peček**, Klub Zdravošolcev: Dramska igrlica Pri zobozdravniku
- OŠ Rodica - **Draga Jeretina-Anžin, Sabina Burkeljca**: Druženje ob knjigi  
- **Tea Gostinčar**: Zdrava prehrana pri pouku nemščine
- Srednja zdravstvena šola - **Patricija Valentina Kobilšek**: Kako dijaki razmišljajo o bolečini?
- OŠ Jurija Vege Moravče - **Saša Igrec**: EFT metoda za sproščanje otrok
- OŠ Ledina - **Lorin Moscha**: Bullying
- OŠ Toma Brejca Kamnik - **Anja Kotnik Lebar**: EPP za Zdravo šolo
- SŠ Zagorje ob Savi – **Jožica Jelen Jurič**: Sodelovanje različnih akterjev v lokalni skupnosti
- Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola - **Katarina Nared-Volavšek**: Kakšna je čarobna formula za vztrajanje v programu SMZŠ 25 let?
- OŠ Janka Kersnika Brdo - **Lilijana Gracar**: Kakšna je čarobna formula za vztrajanje v programu SMZŠ 25 let?
- OE KOPER** (koordinacija predstavitve Nevenka Ražman)
- OE Koper - **Nevenka Ražman**: Regijska predstavitev »Olimpijski krogi naše mreže«; 5 regijskih značilnosti, 5 širitev, 5 vsebin, 5 ciljnih javnosti ter 5 znanih glasbenikov in športnikov naše regije - zgled in ponos naše mreže in našega okolja
- OE MARIBOR** (koordinacija predstavitve Zlatko Zimet)
- OŠ Mladika - **Leonela Djakovič**: Bachovi cvetni plesi in plesi za naravo
- OŠ Toneta Čufarja, OŠ Borceev za severno mejo, OŠ Draga Kobala - **Dragica Jurkušek**: Minute za zdravje
- OŠ Prežihovega Voranca Maribor - **Polona Gostenčnik**: Duševno zdravje – Gibanje - Zdrava prehrana
- OŠ Videm - **Tamara Vamberger**: Eko tržnica, Mladi zeliščarji
- OŠ Gustava Šiliha - **Barbara Čretnik**: Pohodništvo
- OŠ Lovrenc na Pohorju - **Polona Bedenik, Sonja Wolfgruber**: Dejavnosti v Zdravi šoli

16.00 – 17.00

## Šole se predstavijo: regijske (interaktivne) predstavitve dejavnosti Zdravih šol na stojnicah:

### OE CELJE

- OŠ Bistrica ob Sotli - **Marinka Šipec** z učencema Emo Dobrina in Alenom Laboharom: [Keksi iz ovsenih kosmičev v darilnih škatlicah](#)
- OŠ Lava - **Jasmina Vidmar**: [Razstava Vsebnost sladkorja v hrani in zgibanke dietnih receptov](#)
- I. OŠ Žalec - **Alenka Žnidar**: [Dan zdravja in EKO dan](#)
- I. gimnazija v Celju - **Jasna Markovič, Maja Medvešek**: [Aloe vera pod mikroskopom in na koži](#)
- Šolski center Velenje, Gimnazija - **Irena Štimac**: [Zdrav način življenja](#)

## OE KOPER

OŠ Dutovlje - **Lejla Ramirez:** [Kolo zdravja](#)

[Razstava z izdelki, recepti, priporočili in idejami za spodbujanje zdravja v šoli;](#)  
[predstavitev programov, pokušina mediteranske kulinarike, knjižica Minuta za zdravje:](#)

OŠ dr. Aleš Bebler - Primož Hrvatini - **Suzana Bizjak Šenekar**

OŠV Ankaran - **Martina Petrovčič**

Šolski center Postojna - **Alenka Vodopivec**

OŠ Pivka - **Nadja Černetič**

OŠ Prestranek - **Andreja Geržina**

Srednja šola Izola - **Marta Meze**

OŠ Cirila Kosmača Piran - **Senja Rojc Križman**

OŠ Vojke Šmuc Izola - **Veronika Zubin**

OŠ Toneta Tomšiča Knežak - **Anica Prosen**

OŠ Jelšane - **Milanka Hrovatin**

OŠ Dragotina Ketteja Ilirska Bistrica - **Bojana Škabar**

OŠ Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica - **Benamina Frank**

OŠ Podgora Kuteževo - **Stanka Benigar**

OŠ Istrskega odreda Gračišče - **Vesna Maršič in Patricija Vidali**

OŠ Miroslava Vilharja Postojna - **Mateja Penko in Damijana Pecman**

## OE KRANJ

OŠ A. T. Linhartaradovljica - **Jana Pristavec, mag. Nataša Durjava:**

[Linhartovi medenjaki, program za sproščanje za zaposlene na šoli](#)

OŠ Prof. dr. Josipa Plemlja Bled, PŠ Ribno - **Meta Skumavec:**

[Razstava izdelkov iz šolskega vrta in sadovnjaka z delitvijo receptov](#)

OŠ Škofja Loka Mesto - **Klara Kovačič:**

[Razstava izdelkov: loški in dražgoški kruhki, delitev letakov z opisom loškega in dražgoškega kruhka oz. dediščini domače obrti](#)

OŠ Helene Puhar Kranj - **Tina Marko:**

[Razstava izdelkov s sivko \(mila, svečke, labela, sivkine vrečke\)](#)

OŠ Žirovnica - **Irena Pirc:**

[Razstava izdelkov - panjske končnice, publikacija o vodi, izdelki s šolskega vrta,](#)

[Prikaz filma s pesmijo »Čebelar«, Prikaz filma »Voda« s skladbico v izvedbi dveh učencev v rap tehniki, Prikaz filma »Voda - pogovor kapljic«](#)

OŠ Šola Šenčur, OŠ F. S. Finžgarja Lesce Podružnična šola Begunje, OŠ Josipa Vandota Kranjska gora, OŠ Poljane, OŠ Predoslje in OŠ F. S. Finžgarja Lesce, OŠ Helene Puhar Kranj:

[Skupna PP in razstava plakatov](#)

OŠ Staneta Žagarja Kranj in OŠ Matije Valjavca Preddvor, OŠ Orehek Kranj, OŠ Matije Čopa Kranj - [Prikaz kratkih filmov o šoli](#)

## OE LJUBLJANA

**Aktivna predstavitev:**

OŠ Mengeš - **Nives Zelenjak:** [Poskočna škatla](#)

OŠ Jurija Vege Moravče - **Katja Medija:** [Kamišibaj o ekologiji](#)

OŠ Sostro - **Dominika Mesojedec:** [Demonstracija priprave naravne kozmetike](#)

OŠ Vič - **Barbara Gregorič, Karmen Pleteršek:** [Trim steza in gibalne vaje](#)

Srednja zdravstvena šola Ljubljana - **Patricija Valentina Kobilšek, Janja Jakša:**

[Ustvarjalna zdravstvena nega - Bolečina](#)

OŠ Idrija - **Maja Bežek, Nika Kompara:** [Gibalne vaje, recepti, tablica s slikami](#)

## Plakati, risbe in literarni prispevki:

OŠ Stara Cerkev pri Kočevju - **Polona Irt Novak**: risba Zdrava šola, esej Razmišljam o zdravju

OŠ Log Dragomer - **Polonca Peček**: Zdrava hrana (piramida, plakati, knjižica)

OŠ Simona Jenka Smladnik - **Mateja Jeraj**: 4 slike

OŠ Gabrovka - Dole - **Maja Plazar, Jana Marolt, Lidija Jevšovar**: Zdravje od A do Ž - brošura, plakat

OŠ Vižmarje - Brod - **Petra Škofic Valjavec**: 5 slik

BIC - Gimnazija in veterinarska šola - **Darja Rizmal**: Ptica – pesem

DD Ivana Cankarja Ljubljana - **Olivia Slivnjek**: Alkoritem - zloženka, Alkoholno pero-glasilo

## OE MARIBOR

OŠ Hajdina - **Marija Meklav**: Od čebelnjaka do trebušnjaka

OŠ Videm - **Lidija Kosar**: Zeliščni vrt, mladi zeliščarji

Gimnazija in srednja kemijska šola - **Klavdija Podlesnik**:

- zelišča in čajne mešanice, ki jih gojimo na našem zeliščnem vrtu,

- mila, ki jih izdelujejo farmacevti in kemiki,

- izdelava kopalne soli

OŠ Prežihovega Voranca Maribor - **Barbara Pernarčič, Polona Gostenčnik**:

»Prežihovci« in likovni izdelek

OŠ Antona Ingoliča Spodnja Polskava - **Mira Balažic**: likovni izdelek

## OE MURSKA SOBOTA - mozaik izdelkov pomurskih Zdravih šol

OŠ Apače - **Leonida Kolman, Simona Roškar**

OŠ Ivana Cankarja Ljutomer - **Julijana Makovec**

OŠ I Murska Sobota – **Renata Kranjc Vöröš**

Srednja šola za gostinstvo in turizem Radenci – **Marjetka Širec**

OŠ Mala Nedelja - **Nina Škraban**

DOŠ Prosenjakovci – **Gordana Časar**

Gimnazija Franca Miklošiča Ljutomer – **Liljana Fajdiga, Jasna Vogrinec**

OŠ Beltinci – **Mihaela Janc**

OŠ Kuzma – **Suzana Farič**

OŠ Stročja vas – **Tina Matjašič**

OŠ II Murska Sobota – **Hedviga Kovač**

OŠ Sv. Jurij – **Andreja Pozdrec**

OŠ Gornji Petrovci – **Tadeja Bencak Kerčmar**

OŠ Bakovci - **Bojan Vereš**

OŠ Prežihovega Voranca Bistrica – **Vesna Pintarič**

## OE NOVA GORICA

Prikaz rdečih niti za 25-letno obdobje skozi izdelke, ki so nastajali ob posameznih vsebinah

OŠ Milojke Štrukelj Nova Gorica - **Lilijana Sulič**: Spolna vzgoja, Preživljanje prostega časa

OŠ Deskle - **Tea Brešan**: Poškodbe

OŠ Frana Erjavca Nova Gorica - **Sonja Radikon Bratina**: Medosebni odnosi, Ekologija

Šolski center Nova Gorica – Biotehniška šola Šempeter - **Alenka Mavrič Čefarin**: Ekologija

OŠ Antona Šibelja Stjenka Komen - **Ana Masten**: Gibanje, Zasvojenosti

OŠ Bovec - **Marija Kravanja**: Zdrava hrana

OŠ Ivana Roba Šempeter pri Gorici - **Nina Lisjak**: Zdrava hrana, Duševno zdravje

OŠ Kozara Nova Gorica - **Jasna Caiffa**: Gibanje - čuječe gibanje

Srednja ekonomska in trgovska šola Nova Gorica - **Neva Reščič**: Medosebni odnosi, Zdrava hrana

Dijaški dom Venca Pilon Ajdovščina - **Alenka Nagode**: Ekologija

OŠ Alojza Gradnika Dobrovo - **Hana Kutin**: Preživljanje prostega časa

OŠ Šturje Ajdovščina - **Metka Batagelj**: Zdrava hrana, Zasvojenosti

Srednja šola Veno Pilon Ajdovščina - **Medosebni odnosi**  
OŠ Miren - **Lara Spinazzola**: **Medosebni odnosi, Zdrava hrana, Gibanje**  
OŠ Branik - **Mateja Pegan Žvokelj**: **Preživljanje prostega časa**  
OŠ Franceta Bevka Tolmin - **Jana Ipavec**: **Gibanje - čuječe gibanje**

### OE NOVO MESTO

OŠ Jožeta Gorjupa Kostanjevica na Krki – **Monika Kren Pangrčič**: Plakat »Priprava zdravih obrokov«  
OŠ XIV. divizije Senovo – **Katarina Požun Brinovec**: Predstavitev plakata ob 10 letnici delovanja Zdrave šole na OŠ Senovo ter pridelanega jabolčnega soka iz eko jabolk iz šolskega sadovnjaka  
OŠ Loka Črnomelj – **Anica Butala** in **Marjetka Žunič**: Predstavitev »Šolskega eko vrta« v slikah in s pridelki (semena, čaji ...)  
OŠ Leskovec pri Krškem – **Nataša Račič, Daniela Janušič, Gordana Šeško**: predstavitev zelišč v eko lončkih, zdravih receptov ter misli učencev o Zdravi šoli in zloženku programa CAP  
OŠ Tržišče – **Tjaša Hribar Brce**: Predstavitev »Smrečice želja« z okraski, ki nosijo želje otrok  
OŠ Bršljin - **Sabina Masnik**: Predstavitev programa »Simbioza giba«  
OŠ Mokornog – **Eva Slapšak**: Razstava z učenci pridelanega medu  
OŠ Artiče – **Simona Grubič**: Predstavitev obdelovanja šolskega vrta na plakatu ter domač jabolčni sok in kis, ki so ga pridelali učenci

### OE RAVNE

Druga OŠ Slovenj Gradec - **Olga Bauer**: **Mladi čebelarji Druge OŠ Slovenj Gradec**

### KAKO NAPREJ?

17.00-17.15 Zaključek

#### **Organizacijski odbor:**

*Mojca Bevc, Branka Đukić, Nevenka Ražman, Cecilija Sušec, Ingrid Markočič Tadić, Sašo Hladen, Kati Rupnik, Katja Turk, Mitja Vrdelja*

#### **Ožji organizacijski in programski odbor:**

*Mojca Bevc, Branka Đukić, Nevenka Ražman, Cecilija Sušec, Ingrid Markočič Tadić*

#### **Tehnična podpora:**

*Dejan Bahč*

#### **Moderatorji:**

*Ana Česnik, Ajda Osterman, Izak Kreuh, Aljaž Cefuta Maček - vsi Gimnazija Vič, Ljubljana*

