

HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽB Z NOVIM KORONAVIRUSOM PRI IZVAJANJU UPRAVNIH IN DRUGIH JAVNOPRAVNIH ZADEV

9. 2. 2021

Novi korona virus se najpogosteje prenaša preko **izločkov iz dihal** med ljudmi, ki so tesno skupaj, oziroma preko onesnaženih **rok**.

Prenosi so posebej pogosti v zaprtih, prenatrpanih in neustrezno prezračevanih prostorih.

Upoštevajmo priporočila glede **medosebne razdalje, nošenja maske in higijene kašlja**. Priporočena medosebna razdalja zaradi virusa, ki se izloča s kihanjem, kašljanjem, glasnim govorjenjem ..., je vsaj 1,5 oz. 2 metra. V primeru, da je ta razdalja manjša, je tveganje za okužbo večje.

Roke vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju. Z onesnaženimi rokami prenašamo povzročitelje okužbe nase in na druge osebe ter predmete, ki se jih dotikamo (npr. kljuge, ročaji, držaji, delovni pripomočki, denar, ipd.).

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Splošna priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom

Pri preprečevanju okužb z novim koronavirusom, SARS-CoV-2, je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati splošna priporočila:

- Ključnega pomena je vzdrževanje priporočene medosebne razdalje, vsaj 1,5 oziroma 2 metra.
- Umivanje rok z milom in vodo, v primeru, da v bližini ni umivalnika za roke, le-te razkužimo. V ta namen uporabimo namensko razkužilo za roke s 60 do 80 % alkohola.
- Skrbno si umivamo roke z milom in vodo, še posebej po kihanju, kašljanju ali uporabimo razkužilo za roke.
- Upoštevamo higieno kašlja. Preden zakašljamo ali kihnemo, si usta in nos pokrijemo z robcem ali z zgornjim delom rokava. Robec nato odvržemo v koš za odpadke in obvezno umijemo ali razkužimo roke.

- Pazimo, da se z rokami ne dotikamo oči, nosu in ust.
- Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi, še posebej, če kažejo znake bolezni okužbe dihal.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal in epidemije COVID-19 se z omejitvami vstopov izogibamo prevelikemu številu ljudi v zaprtih prostorih.

Splošna priporočila naj bodo smiselno izobešena na vhodu in na več vidnih mestih v objektu.

Posebna priporočila za izvajanje upravnih in drugih javnopravnih zadev

Zaposlenim se svetuje, da upoštevajo priporočila, ki sicer veljajo za zmanjšanje prenosa povzročiteljev nalezljivih bolezni:

- na delo morajo prihajati zdravi, brez katerega izmed navedenih simptomov in znakov: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba voha in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki;
- ne hodijo na delo, če živijo z osebo s potrjeno boleznijo COVID-19, ali jim je bila zaradi tesnega stika z bolnikom s COVID-19 (doma ali druge) odrejena karantena;
- skrbijo za ustrezno in redno higieno rok ter higieno kašlja;
- se izogibajo osebam, ki kažejo znake okužbe dihal.

Poleg navedenih priporočil delodajalcem priporočamo, da poskrbijo tudi za zaščito zaposlenih in strank, z zaščitnimi sredstvi in prilagojenim režimom dela:

- Pred vstopom je za udeležence postopkov obvezna uporaba zaščitne maske ter razkuževanje rok. Nošenje zaščitnih mask je obvezno tudi za zaposlene. Pravilna namestitev in odstranitev obrazne maske je prikazana na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>.
- V stavbo je treba vstopati posamično na razdalji najmanj 2m in si ob tem razkužiti roke. Razkužilniki naj bodo na takšni višini, da bodo dostopni tudi z invalidskega vozička, namesti naj se jih tudi na sekundarnih vhodih ter na čim več vidnih mestih v stavbi. Svetujemo namestitev talnih označb.
- V prostore naj vstopajo in se tam srečujejo le zdrave osebe, kar velja tako za zaposlene kot druge udeležence postopkov.
- Ves čas naj se med udeleženci postopkov in zaposlenimi vzdržuje razdaljo najmanj 2 m in sicer v pisarnah, hodnikih, v avli, sanitarijah, sejni sobi itd. V upravnih prostorih svetujemo namestitev talnih označb.
- Delovni procesi naj bodo organizirani tako, da se zmanjša število stikov med osebami, npr.: delo preko spleta, videokonference, spremljanje poteka seje prek prenosnih ekranov izven dvorane v času, ko fizična prisotnost ni nujna, posamično vstopanje v prostore. V zaprtih delovnih prostorih naj se hkrati zadržuje čim manjše število ljudi.
- Z namestitvijo varnostnih pregrad (npr. iz pleksi stekla) med zaposlenim in stranko, se zagotavlja dodatna varnost.

- Po vsaki obravnavi stranke svetujemo razkuževanje zgornje površine miz, stolov, kljuk... V primeru stolov iz tkanine, ki jih je težje razkužiti, naj se uporabi polivinilna prevleka za enkratno uporabo. Sicer svetujemo čiščenje prostorov vsaj 1 x dnevno po navodilih NIJZ: Več: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>
- V prostorih naj se zagotavlja stalno zračenje. Več: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>
- Roke si je potrebno razkužiti pred in po dotikanju gradiva, s katerim rokuje več oseb. Svinčnik za podpisovanje naj bo za stranke ločen in naj se razkuži za vsakim uporabnikom.

Konkretna navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, prometa in športa, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih.