

## **PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE PRENOSA OKUŽBE Z NOVIM KORONAVIRUSOM (SARS-CoV-2) ZA POLICIJO, CARINO, LETALIŠČE, PRISTANIŠČE IN AZILNE DOMOVE**

Ob tesnem stiku (razdalja od osebe manj kot 2 metra) z osebo z vidnimi bolezenskimi znaki (npr. vročino, kašljem, težkim dihanjem), ki je znotraj 14 dni pred začetkom bolezni potovala ali bivala na območjih s povečanim tveganjem za prenos koronavirusa (SARS-CoV-2) (območja najdete na <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>) ali je bila v tem obdobju v tesnem stiku z bolnikom, pri katerem je bila potrjena okužba z novim koronavirusom, uporabite naslednje zaščitne ukrepe za zmanjšanje tveganja pred okužbo:

- osebi ponudite kirurško masko z elastiko, da si jo namesti;
- nadenite si kirurško masko tipa II R z vizirjem (priloga 1) in rokavice za enkratno uporabo; namesto vizirja lahko uporabite tudi zaščitna očala, ki tesnijo, in kirurško masko tipa II R;
- po stiku z osebo si temeljito umijte roke s tekočim milom in vodo ter uporabite papirnate brisače za enkratno uporabo (priloga 2);
- kjer ni možnosti umivanja rok, uporabite razkužilo za roke, ki ga nanesete na suho kožo; vsebnost etanola v razkužilu naj bo najmanj 60%;
- izogibajte se dotikanju oči, nosu in ust z rokami, tudi če uporabljate zaščitne rokavice;
- za osebe, ki kadijo, je pomembno, da si pred kajenjem umijejo ali razkužijo roke.

Zaščitne rokavice za enkratno uporabo lahko oseba uporablja, dokler niso poškodovane. Uporabljeno masko je potrebno zamenjati, ko postane vlažna. Maske se ne sme uporabiti večkrat. Po stiku z bolno osebo je rokavice in masko potrebno zavreči.

**Če tesen stik z obolelo osebo ni potreben, vzdržujte razdaljo 2 metra. V tesnem stiku z obolelo osebo naj bo čim manj ljudi.**

## Priloga 1: Pravilna uporaba maske

PREDEN SI NAMESTIMO MASKO, SI UMIJEMO ALI RAZKUŽIMO ROKE.

PO NAMESTITVI MASKE SI NADENEMO ROKAVICE.

MASKA MORA POKRIVATI USTA, NOS IN BRADO.



MASKO ZAMENJAMO VSAJ NA 2 URI  
ALI KO POSTANE VLAŽNA.

MASKE SE NE SME VEČKRAT UPORABITI.



MASKO ODSTRANIMO TAKO, DA SE  
DOTIKAMO LE TRAKOV.



KO ODVRŽEMO MASKO MED ODPADKE, SI  
UMIJEMO ALI RAZKUŽIMO ROKE.

# Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z milom, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke 1 minuto, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.