



Napoved izida knjižice ZAKAJ tako boli: Po samomoru bližnje osebe

17. novembra 2018 bomo v Sloveniji drugič obeležili Mednarodni dan solidarnosti z družinami, ki so izgubile drago osebo zaradi samomora. Organizatorji dogodka: *Ozara Slovenija*, *Med.Over.Net*, *Inštitut Rahločutnost in Zavod Pogreb ni tabu* so/bodo ob tej priložnosti izdali knjižico **ZAKAJ tako boli: Po samomoru bližnje osebe**, avtorice mag. Violete Irgl, specialistke zakonske in družinske terapije, ki jo je pripravila v sodelovanju z Anjo Klančar.

Knjižica je namenjena v pomoč in oporo predvsem družinskim članom, pri lajšanju stiske in iskanju temeljnih odgovorov, v zelo bolečem in napornem času po izgubi.

Vsebina knjižice izhaja predvsem iz izkušenj, doživljanj, razmišljanj ljudi, ki so tudi sami doživeli travmatično izkušnjo samomora bližnjega ter iz kliničnih psihoterapevtskih izkušenj spremljanja in pomoči pri okrevanju po samomoru bližnjega. Izpostavlja kaj je bilo bližnjim najbolj v pomoč in kaj jih je še dodatno ranilo.

Knjižica bo na voljo konec oktobra 2018 tako v natisnjeni kot v e-obliki.

Kontaktne podatke

Inštitut Rahločutnost: info@rahlocutnost.si, 041 370 004,

Zavod Med.Over.Net: andreja.verovsek@over.net, 040 464 340,

Ozara Slovenija: bogdan.dobnik@ozara.org, 031 331 877,

Zavod Pogreb ni tabu: info@pogreb-ni-tabu.si, 041 355 426.
