

PREVENTIVA PADCEV

V okviru 3. mednarodne konference projekta AHA.SI je predvidena posebna delavnica, ki bo namenjena preventivi padcev med starejšimi. Padci s svojimi posledicami ogrožajo aktivno in zdravo življenje vseh starejših v njihovih življenjskih okoljih. Kot vsak javno-zdravstveni problem so padci preventivni izziv za vse, ki so vanje vključeni po svojih pristojnostih in možnostih. Na konferenci so bili predstavljeni izsledki in izzivi doslej opravljenega dela.

V Sloveniji je zavest o pomenu padcev med starejšimi in potrebi po njihovi preventivi večja kot v preteklosti, kar je dobra podlaga za oblikovanje strateških preventivnih priporočil na vseh področjih, od posameznika, lokalnih okolij, stroke, ustanov, nevladnih organizacij in vlade. O tem je tekla beseda na delavnici, katere namen je bil še izpostaviti različne potrebe, stališča in predloge deležnikov ter izpostaviti potrebo po njihovem usklajevanju. Preventiva naj bi zajela vsako področje v okvirih njihovih preventivnih pristojnosti, kar izpostavlja potrebo po usklajenem preventivnem načrtovanju. Ob upoštevanju znanih zunanjih vzrokov padcev in tistih, ki so povezani z lastnostmi vsakega posameznika, je preventiva pomembna še med starejšimi, ki imajo kronične bolezni, pri katerih je verjetnost padca višja od povprečja. Njihovi predstavniki so bili vabljeni k aktivni udeležbi na delavnici o padcih. Med njimi je pri nas že veliko dobrih praks, dobro usmerjena in boleznih prilagojena preventiva pa predstavlja dodano vrednost za njihove aktivnosti.

Delavnice se je kot predstavnik ProFouND projekta za izmenjavo in povezovanje dobrih evropskih praks na področju zmanjševanja padcev med starejšimi udeležil profesor geriatrije dr. Clemens Becker, ki na področju preventive padcev med starejšimi sodi med najbolj priznane nemške in evropske strokovnjake.