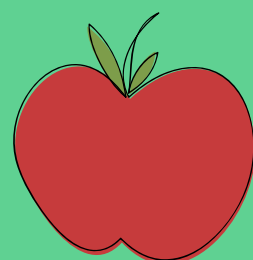
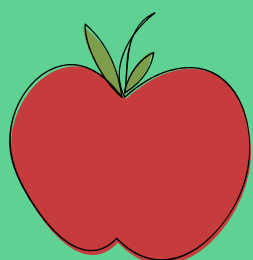


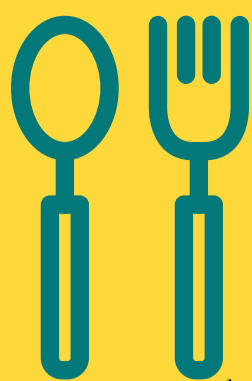
PREHRANJEVANJE

MLADIH

v Sloveniji

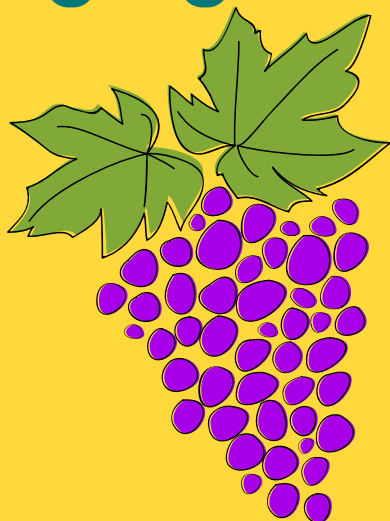


Poseganje po sladkanih pijačah upada, zelenjava še vedno zelo nepriljubljena.



45%

mladostnikov vsak dan med šolskimi dnevi zajtrkuje.



mladostnikov vsak dan uživa sadje.

40%

27%



mladostnikov vsak dan uživa zelenjavo.



Četrtnina mladostnikov vsak dan pije sladkane pijače. Več kot tretjina pije energijske pijače.



17%

Malo manj kot petina mladostnikov je čezmerno hranjenih in debelih.

UGODNI TRENDI 2002 - 2014:

- zvišal se je delež mladostnikov, ki redno zajtrkujejo,
- znižal se je delež mladostnikov, ki vsak dan pijejo sladkane pijače,
- zvišal se je delež mlajših mladostnikov, predvsem fantov, ki redno uživajo sadje in zelenjavo,
- prvič po letu 2010 se je zmanjšal delež čezmerno hranjenih in debelih mladostnikov.

Mladostniki se lahko zdravo prehranjujejo le, če jih opremimo z veščinami za prepoznavanje zdravih izbir in jih pri tem podpremo z dostopom do zdravih dobrin.