

# Pristop zgodnjega posredovanja ob prvih pojavih uživanja drog



mag. Karmen Osterc Kokotovič, univ. dipl. ped.

**Nacionalna konferenca ob mesecu preprečevanja zasvojenosti:  
Mladi, aktualne vrednote in opore  
Thermana Laško, 14. november 2017**

# LOKACIJA



NIJZ, OE Maribor,  
Center za preprečevanje odvisnosti,  
Ljubljanska 4

Prostor,  
kjer se izvajajo skupine



# ZAČETKI

## FRED GOES NET (Frühintervention bei erstauffällige Drogenkonsumenten)

- v Nemčiji oblikovan, testiran in evalviran osnutek projekta FreD z namenom širitve po vsej Evropi;
- oblikovan je na osnovi “Skupnostnega akcijskega programa na področju javnega zdravja” (2003-2008), katerega cilj je bil zmanjševanje škode zaradi uporabe drog med mladimi;
- je preventivni program, namenjen mladim uživalcem prepovedanih drog, s katerimi je prišla v stik policija ali sodišče v začetni fazi uživanja prepovedanih drog ter izrekla ukrep vključitve v krajši program.

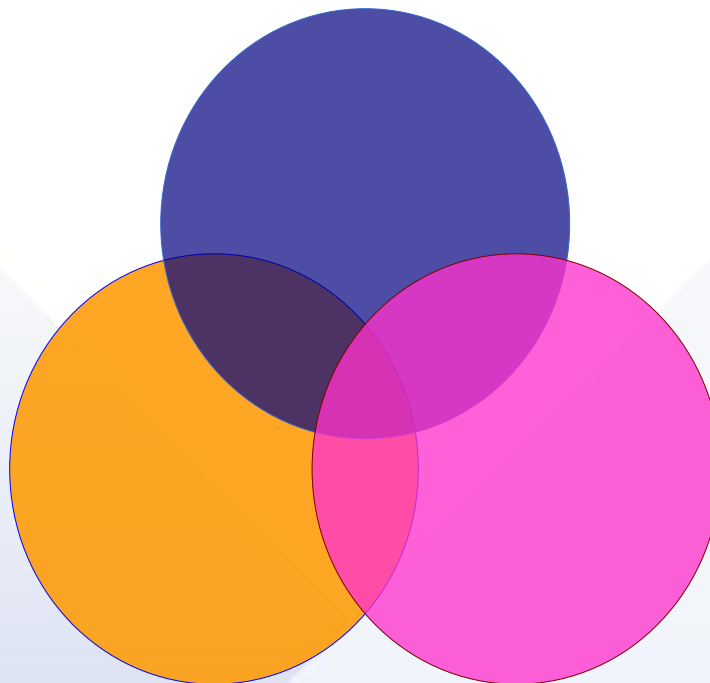
# FreD goes net: projekt Komisije EU

## Vodilni:

Nemčija (LWL )

## Pilotski partnerji:

Avstrija, Belgija,  
Nemčija, Irska,  
Islandija, Latvija,  
Poljska, Romunija,  
Švedska, Slovenija,  
Ciper



## Pridruženi partnerji:

Danska, Litva,  
Velika Britanija,  
Luksemburg,  
Nizozemska, Slovaška



# KLJUČNI VIDIKI INTERVENCIJE:

## *CILJ in CILJNA SKUPINA:*

omogočiti mladim, ki posegajo po drogah in alkoholu, vstop v program z namenom obvarovati jih pred zasvojenostjo

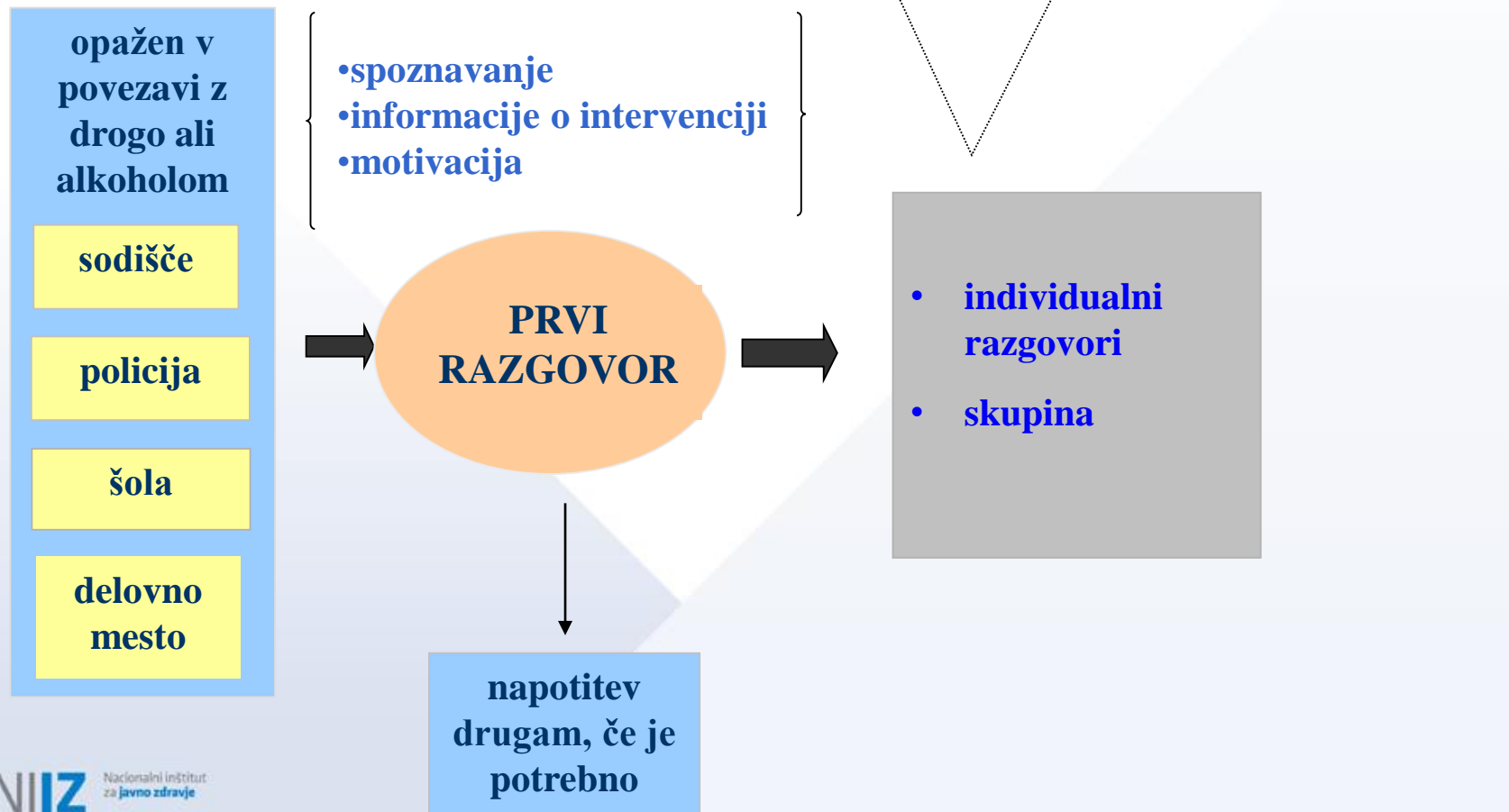
## *DOSTOP DO CILJNE SKUPINE:*

preko policije, sodišč, izobraževalnih ustanov, institucij socialnega varstva, zdravstva

## *SODELUJOČI PARTNERJI:*

vse institucije, ki pri svojem delu prihajajo v stik s ciljno populacijo

# STRUKTURA INTERVENCIJE



# PRAKTIČEN PRIMER DELA V SKUPINI

## PREDSTAVITEV

- spoznavanje drug drugega
- vzpostavitev pravil skupine
- pričakovanja in vprašanja
- preverjanje osnovnega znanja vezanega na droge





- **informacije o substancah + diskusija o socialnem vedenju vezanem na uživanje drog**

Igra: PODSTAVKI S KLJUČNO BESEDO  
“RUSH” s cilji:

- uvod v temo
- refleksija lastnih asociacij



Igra: “ROBA JE VROČA” (igra vlog) s cilji:

- iskanje možnosti odzivanja ob soočanju s težavnimi socialnimi situacijami
- povečanja znanja na temo “droge in zasvojenost”

- **razlika med večimi vzorci uživanja (užitek, zloraba, navada, zasvojenost)**





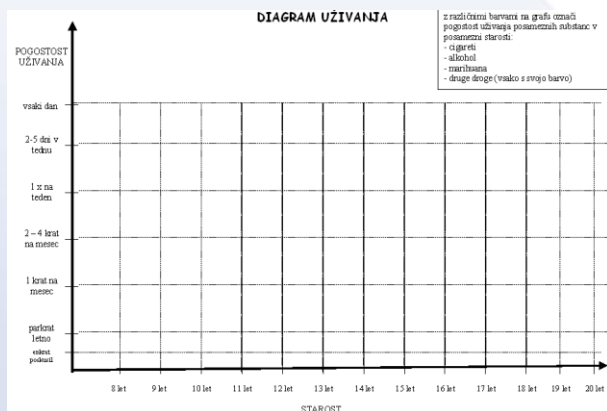
- **pritisak vrstnikov – vloge, ki jih igrajo v skupini vrstnikov (vodja, mislec, sledilec, skeptik...)**

Igra: OBRAČANJE ODEJE s cilji:

- prepoznavanje skupinskega procesa
- refleksija vlog, ki jih udeleženci prevzemajo

Igra: MIKADO/BALET PALIC s cilji:

- refleksija bližine in oddaljenosti od nekoga,
- spoznavanje potrebe po uravnoteženju bližine in oddaljenosti/ samostojnosti v odnosih



- **jačanje samozavedanja: opozorilni znaki tveganega uživanja**
- **refleksija lastnega vzorca uživanja (diagram uživanja)**



- **moji viri sproščanja**

- **težave pri abstiniranju/ identificiranje dejavnikov tveganja za recidiv in priprava strategij za soočanje z njimi**

➤ brainstorming / zbiranje idej

Drugi/a \_\_\_\_\_

V okviru tečaja Fred goes net sem pridobil/a sledeča uporabna znanja ali informacije, ki jih bom v prihodnje imel/-a v mislih:

Pravilo moje uporabe drog, katerega se nameravam držati ne glede na vse:

S trenutnim vzorcem uživanja, sem:

zadovoljen/-na

nezadovoljen/-na

Datum: \_\_\_\_\_

V primeru nezadovoljstva, bi rod/-a sledil/-a in dosegel/-a sledeče cilje:

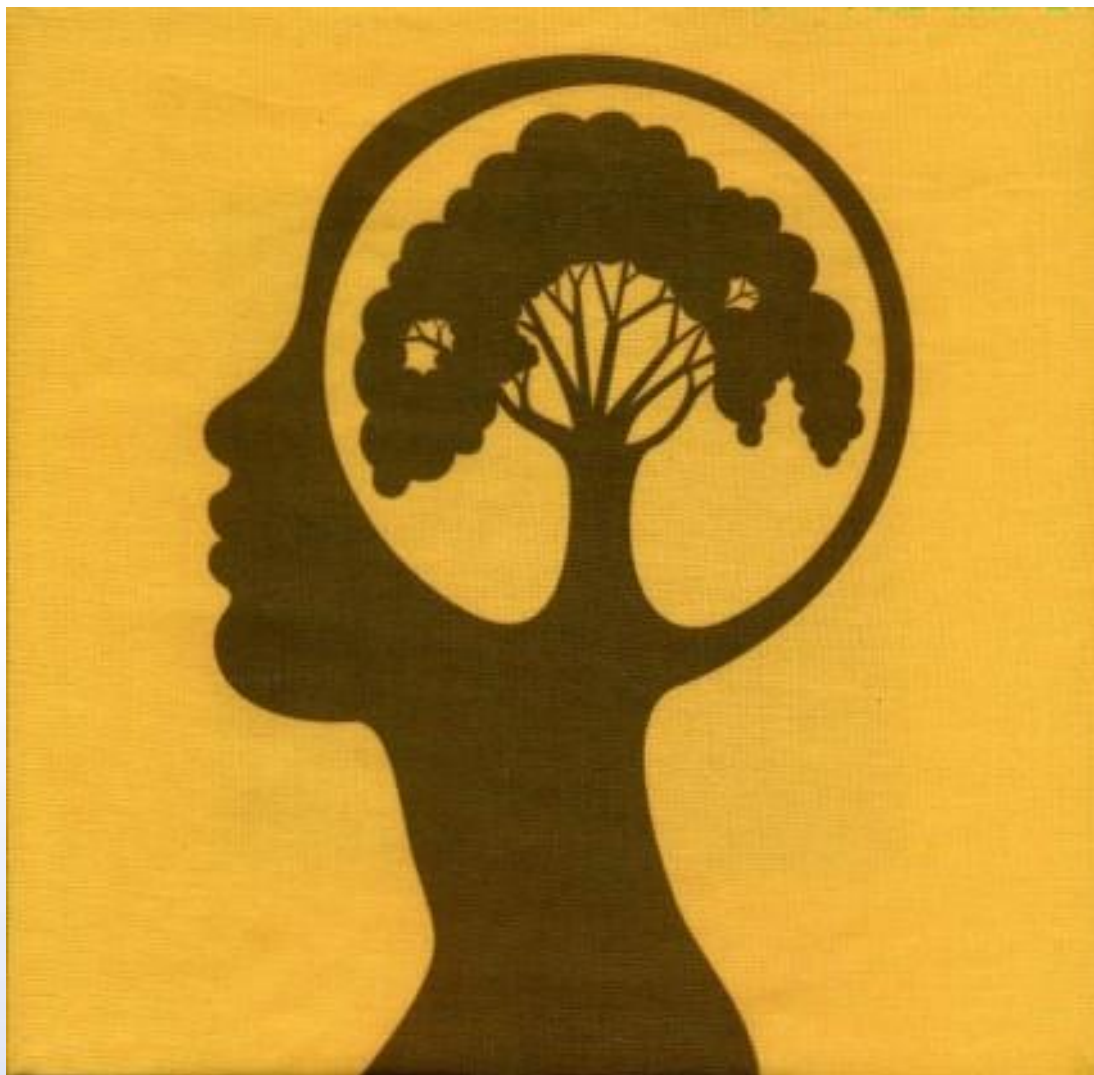
Da bom zadovoljen/-na s svojim početjem, mi lahko pomaga sledeče:

- **zaključno pismo sebi**

# KAJ PRIDOBIMO?



# SAMO REFLEKSIJO



# ZNANJE O VZORCIH ODVISNOSTI



# IZKUŠNJO JAŠNIH IN POTREBNIH MEJ



# SKUPINSKO RAST



# IZOGNITEV DRUGIM UKREPOM





# OPREMLJENOST ZA ŽIVLJENJSKE ODLOČITVE



# MOŽNOST IZBIRE

# VODENJE PO KORAKIH



HVALA ZA  
POZORNOST!