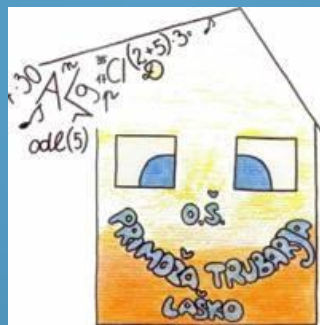


IZŠTEKANI

V OŠ PRIMOŽA TRUBARJA V LAŠKEM



Pripravila: Brigita Kovač
NOVEMBER 2017

MOJI ZAČETEKI

- OD 1997 V OŠ PT LAŠKO
- POMOČ PRI DNEVIH DEJAVNOSTI
- 2010 USPOSABLJENA ZA ŠOLSKEGA MEDIATORJA
- 2012 VODJA TIMA ZDRAVIH ŠOL
- 2014 (november) na srečanju ZŠ ga. Sanela Talič

PROGRAM IZŠTEKANI

- Znan pod imenom EU- DAP, evropski program za preprečevanje zasvojenosti z drogami, ki je nastal v sodelovanju sedmih evropskih držav
- Pri nas: Inštitut za raziskave in razvoj “UTRIP”
- Podprto z donacijami Švice v okviru Švicarskega prispevka razširjeni Evropski uniji in Ministerstva za zdravje
- Vrednoteje o učinkovitosti programa je bilo narejeno že v zgodnji fazi

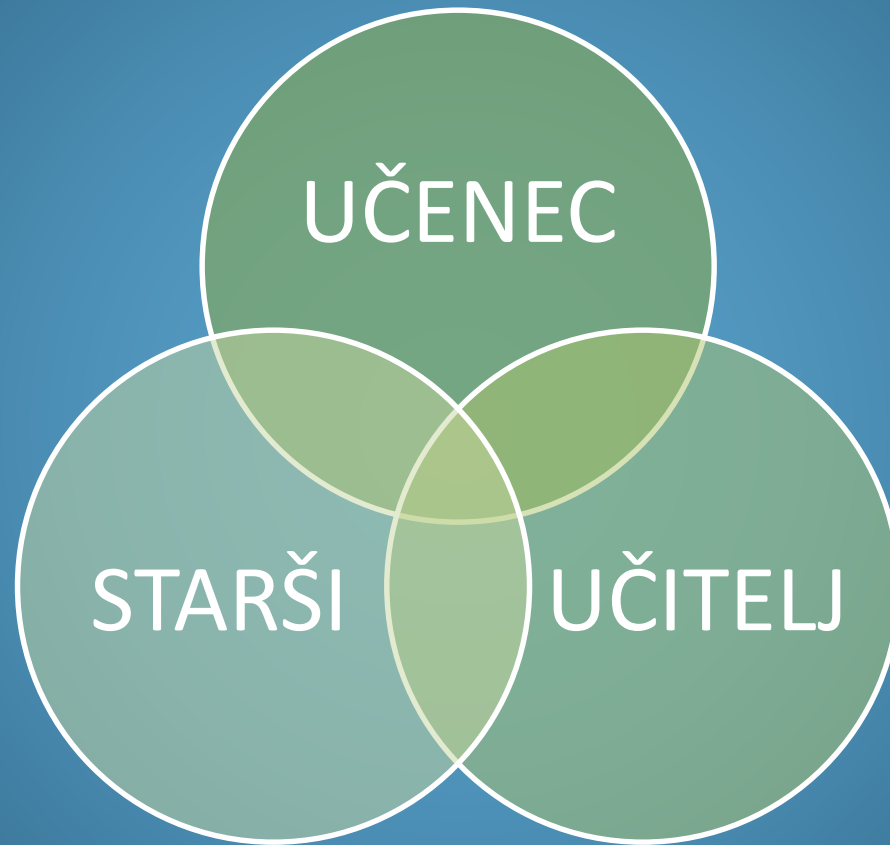
Program temelji na:

1. PREVENTIVI V ZGODNJI LETIH

- Prve informacije v zgodnjih letih odraščanja (Izkustvo in slab vpliv na zdravje)
- Informacije so združene z osebnimi in socialnimi veščinami
- Obdobje med 12 in 14 let, tesnejša povezava z učiteljem in pa postavljanje realističnih ciljev

2. INTERAKTIVNEM USPOSABLJANJU OTROK IN staršev na skupnih srečanjih

- 12 učnih ur
- Cilj, da bi se učenci pogovarjali in skupaj dosegli cilj
- Starši in šola postavi jasne cilje glede uporabe drog



UČENEC

STARŠI

UČITELJ

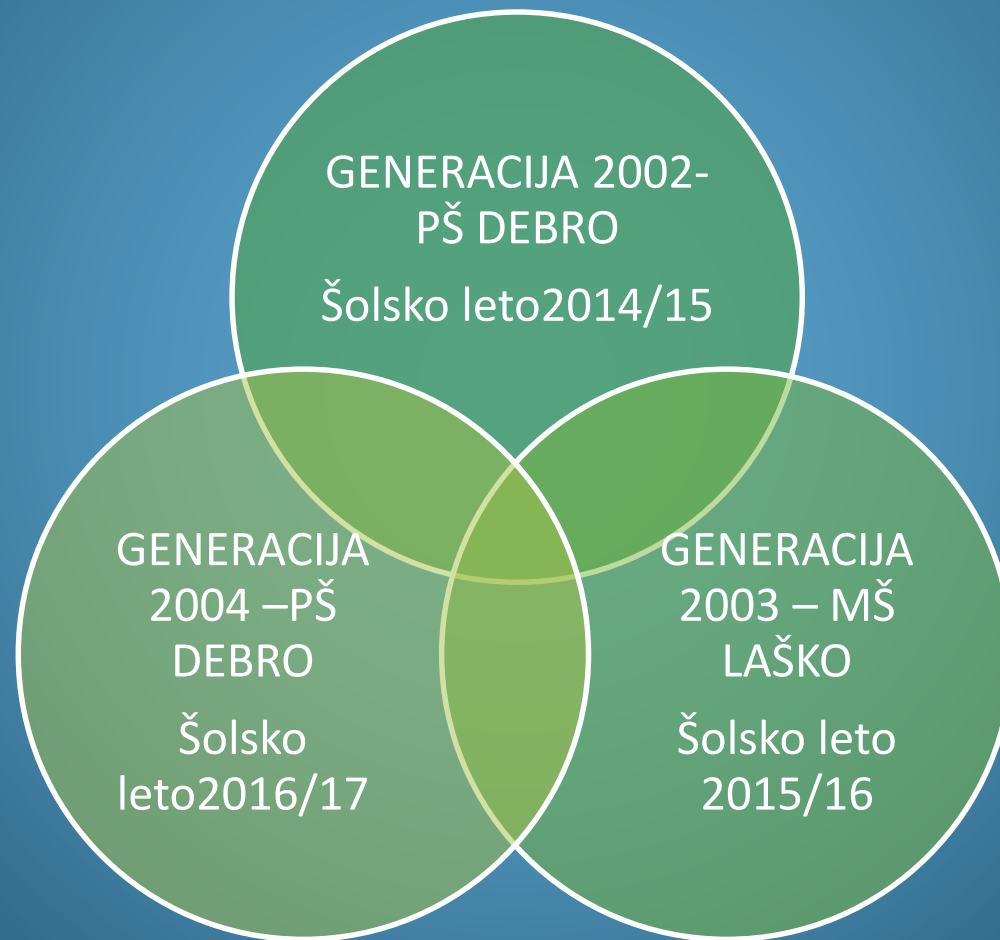
UČENJE VEŠČIN POVEZANIH S PREPREČEVANJEM UPORABE DROG

- Učenje veščin, ki so povezane z družbenimi
odnosi , rečemo jim tudi:
življenjske veščine so zmožnost upoštevanja in
spoštovanja drugih, ter ustvarjanja pozitivnih
odnosov z družino in prijatelji
- Tako preko "IZŠTEKANIH" učenci pridobivajo:

- KRITIČNO MIŠLJENJE
- SPREJEMANJE ODLOČITEV
- REŠEVANJE PROBLEMOV
- KREATIVNO MIŠLJENJE
- UČINKOVITA KOMUNIKACIJA
- VEŠČINE V ODNOSIH
- SAMOZAVEDANJE
- EMPATIJA
- OBVLADOVANJE ČUSTEV
- NORMATIVNO PREPRIČANJE

- Usposabljanje APRIL 2014 (Natalija Panič)
- Z g. Biljano Jošovc
- September 2014 ...AKCIJA

KAKO SMO ZAČELI



GENERACIJA 2002

- DVA 7. RAZREDA PŠ DEBRO (A-24, B-16)
- ISKANJE UR(tehnika,OS)
- Enkrat DD
- EFEKT...Slab odziv staršev
- ANALIZA.....POKAŽE, DA SO OTROCI ZADOVOLJNI





IZŠTEKANI- ANKETA

1. URE IZŠTEKANIH SO BILE...

Včasih vsaj za mene dolgočasne saj sem
o vsem tem že zelo osveščena.

2. ZANIMIVO JE BILO...

Ko smo se pogovarjali o kratkoročnih
in ~~daljšerokotnih~~ dolgoročnih ciljih.

3. NI MI BILO ZANIMIVO....

Ko smo se pogovarjali o drogah, cigareti
in ~~o~~ alkoholu. Saj sem že od malih nog
o tem zelo osveščena in sem odločena,
da si ne bom uničevala življenja ~~o~~ s tem.

4. LAHKO BOM UPORABIL V ŽIVLJENJU....

Vse stvari so bile zelo uporabne.

5. SPROČILO UČITELJICAM

Naj ne prenehajo s tem saj še vedno
veliko otrok ni osveščenih s tem.

IZŠTEKANI- ANKETA

1. URE IZŠTEKANIH SO BILE...

Zanimive in zabavne, ker smo se naučili kaj zanimivega in uporabnega.

2. ZANIMIVO JE BILO...

ko smo igrali katšno mini igro, se pogovarjali

3. NI MI BILO ZANIMIVO....

ko smo se samo pogovarjali; delavnice so bolj zabavne.

4. LAHKO BOM UPORABIL V ŽIVLJENJU....

Znanje o reševanju težav, pogovor, posledicah slabih odločitev...

5. SPROČILO UČITELJICAM

Res zabavno, nadaljujte z izštekani

IZŠTEKANI- ANKETA

1. URE IZŠTEKANIH SO BILE...

Zanimive, poučne

2. ZANIMIVO JE BILO...

To ko smo se informiral kako so
nevarne droge, cigareti.

3. NI MI BILO ZANIMIVO....

Ko smo se pogovarjali o ciljih, željah.

4. LAHKO BOM UPORABIL V ŽIVLJENJU....

vedela bom kako so nevarne droge in cigareti,
alkohol, in da je boljše, da imaš veliko prijateljev.
Vse je bilo uporabno.

5. SPROČILO UČITELJICAM

Naj z izštekanih nadaljuje saj se bomo mladi
izobraževali kako je lahko nevarno (droge...).

Skraj vse o tem mo se pogovarjali.

5. SPROČILO UČITELJICAM

Hvala za dober program in naslage, ki
so zelo pomembne.

5. SPROČILO UČITELJICAM

Hvala za vse ure.

5. SPROČILO UČITELJICAM

Hvala za sodelovanje in prispevanje!

GENERACIJA 2003

- DVA ODDELKA MŠ (A-24, B-24)
- 2x DD, OS IN ZGO
- EFEKT....ZELO AKTIVNI IN SODELUJOČI STARŠI
- VREDNOTENJE.... POZITIVNIM ODZIVOM



Uvod v program »Izštekaniki«

Med odrasčanjem boste večkrat morali sprejeti zdrave odločitve v zvezi z alkoholom, tobakom, določenimi zdravili, kanabisom in drugimi drogami. Učne ure »Izštekaniki« vam bodo pomagale, da se boste pripravili na te odločitve. »Izštekaniki« je preventivni program: ukrepanje, preden kaj narobe.

Da bi si lažje predstavljali, o čem bo tekla beseda pri učnih urah, si na strani s kazalom vsebine oglejte naslove 12 učnih ur programa »Izštekaniki«.

Da bi si lažje predstavljali, o čem bo tekla beseda pri učnih urah, si na strani s kazalom vsebine oglejte naslove 12 učnih ur programa »Izštekaniki«.

PRAVILA ZA LAŽJE DELO SKUPINE:

1. Poslušam, ko nekdo govori.
2. Izogibal se bom posmehovanja drugim v razredu.
3. Izogibal se bom opravljanju obšolcev zaradi tistega, kar povejo.
4. Spoštujem pravico drugih do lastnega mnenja.
5. Spoštujem pravico do lastnega mnenja.
6. Poskušam biti kar najbolj iskren.
7. Spoštujem učni proces.
8. Odgovoren sem za upoštevanje pravil v razredu.
9. Spoštujem potrebo po zasebnosti.
10. Odprt sem za učenje novih stvari.

Razmišljanje o učnih urah »Izštekaniki« ... dopolni spodnja stavka.

Kar se želim naučiti o alkoholu, tobaku in drugih drogah, je

kako te lahko to zasvoji in ne moreš nehati.

Kar želim doseči v teh učnih urah, je

~ zabavo
~ veliko novega
~ sodelovanje!

Nekaj vprašanj o programu »Izštekaniki«

Kakšno je tvoje dosedanje mnenje o učnih urah?

Meni so učne ure všeč, ker je poučno in zabavno.

Kaj je po tvojem mnenju zanimivo in kaj ne?

To, kar smo do zdaj naredili mi je bilo zelo všeč in bilo je poučno.

Kaj bi rad predlagal za naslednje učne ure?

Da bi imeli več iger, ker so vedno zabavne.

GENERACIJA 2004

- DVA ODDELKA PŠ DEBRO (A-18, B-19)
- 2X DD, ZGODOVINA, OS, NADOMEŠČANJA
- EFEKT STARŠI ZELO AKTIVNI IN ŠE VEČ OBISKA SREČANJ
- VREDNOTENJE....POZITIVNO



Če bi bil avtor rubrike za dobre nasvete na spletni strani, ki jo je izbral Jakob, kaj bi mu odgovoril?

Dragi Jakob,



Ohrani stike s prijatelji in punco - dopišuj si in lahko se pogovarjaš tudi preko skypa. Tudi med vikendi lahko koga obiščeš. ✓

ZANIMIV
PREDLOG!

preprosto ne zelim in pika.

Kar sem se naučil v tej učni uri, je ...

Da se moreš vedno odločati

Kar sem želel povedati v tej učni uri, pa nisem dobil priložnost, je ...

Da so to pomembne odločitve

Kar se spomnim o nekom drugem v tej učni uri, je ...

O vodi ✓

Nekaj o meni, kar me preseneča, je ...

Nocem jamati drog in piti ✓

Če obstaja še kaj takega, o čemer bi se želel(-a) pogovoriti, se bom poskušal

pogovoriti z ... starši, učiteljem ✓

5. SPROČILO UČITELJICAM

To lahko pripravite še za naslednje generacije,
ker je super. 😊

5. SPROČILO UČITELJICAM

dobro in zanimivo izpeljan projekt "izštekanji",
ni bila poraba časa in samo nadaljujte s tem,
čprav mislim, da nekaterim fantom in dekletom mogoče
ni zanimivo oz. "fajn".

Slovo od prijatelja:

DRAGA NEŽA!

ŽELIM TI USPEŠNO POT K CILJEM.

UPAM, DA TI NAŠE URE PRIDEJO PRAV.

SREČNO!

OHRANI POZITIVIZEM!

BK

14/4 2016

VERJAMEM, DA JE VREDNO MOJEGA
ČASA.....

