

**POZIV REFERENČNIM AMBULANTAM IN LEKARNAM K SODELOVANJU V AKCIJI**  
**»POZNAJ SVOJE ŠTEVILKE-SPOZNAJ SVOJ KRVNI TLAK«**  
**OB SVETOVNEM DNEVU HIPERTENZIJE 2015**

Spoštovani,

Tudi letos bomo **17. maja** praznovali **Svetovni dan hipertenzije**, ki je že kar 11. po vrsti. Uvedla ga je *Svetovna liga za hipertenzijo* leta 2005 z namenom povečati zavedanje svetovne populacije o nevarnostih »tihe ubijalke«. Zbirali bomo meritve in ankete od 18. do 22. maja 2015.

Med leti 2013-2018 je **tema Svetovnega dne hipertenzije »Poznaj svoje številke-spoznaj svoj krvni tlak«**. Odločitev je bila osnovana na dejstvu, da skoraj vsak četrti odrasel človek na svetu (skupno skoraj 1,8 milijarde ljudi) živi s hipertenzijo. Skoraj polovica se jih tega ne zaveda. Med tistimi, ki se zavedajo, pa jih polovica ne stori ničesar. Kar pomeni, da je okoli 75% svetovnih bolnikov s hipertenzijo izpostavljeno povečanemu tveganju, da zbolijo za srčnimi obolenji, možgansko kapjo, ledvičnim obolenjem in doživijo nenadno smrt.

Cilj Združenih narodov do leta 2025 je za 25% zmanjšati število bolnikov z nezdravljeno ali slabo zdravljeno hipertenzijo. In če želimo to doseči, moramo v prvi vrsti **povečati zavedanje ljudi o vrednostih svojega krvnega tlaka in posledicah neukrepanja v primeru ugotovljene hipertenzije.**

Lanskoletna akcija *Svetovne lige za hipertenzijo* v sodelovanju z lokalnimi organizacijami se je izkazala za zelo uspešno, saj je bil cilj zbranih meritev presežen kar za 3-krat (zbranih je bilo več kot 300,000 meritev po celem svetu).

Tako je **letošnji cilj** postavljen še višje, saj želimo **opraviti meritve krvnega tlaka pri 1 milijonu svetovne populacije.**

**Vabimo Vas, da zato v mesecu maju združimo moči in skupaj opravimo čim večje število meritev krvnega tlaka pri posameznikih in s tem prispevamo k večjemu zavedanju o hipertenziji v slovenski populaciji.**

V ta namen smo pripravili kratko anonimno spletno anketo, ki bo v mesecu maju dostopna na spletni strani [www.hipertenzija.org](http://www.hipertenzija.org). Naprošamo Vas, da ljudi spodbudite k sodelovanju ter jim v kolikor aparata za merjenje krvnega tlaka nimajo doma, napravite 3 meritve krvnega tlaka in pulza v razmaku 2 minut, ki jih skupaj z nekaj osnovnimi podatki vnesejo v spletni obrazec.

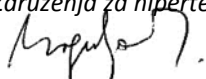
Za tiste posameznike manj večše uporabe računalnika pa smo pripravili tudi papirnato obliko ankete, katere nekaj primerkov vam bomo poslali po pošti. Izpolnjene ankete nam nato prosim do 31.maja 2015 vrnite na naslov naveden na priloženi kuverti.

Prosim vas za potrditev sodelovanja.

Za pomoč in sodelovanje se vam iskreno zahvaljujemo.

S spoštovanjem,

mag. Jana Brguljan-Hitij, dr.med.  
predsednica slovenskega Združenja za hipertenzijo



Ljubljana, april 2015