



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI/CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA

Definicije in metodološka navodila za sprejem podatkov iz zdravstvenovzgojnih centrov/centrov za krepitev zdravja, v 1.24d

Ljubljana, april 2020

Spremljanje sprememb

Datum	Verzija	Opis spremembe	Avtor spremembe
4.2.2020	1.24	<ul style="list-style-type: none"> - Nov podatek 130, 131 - Ne poroča: 26, 63, 64, 65 - Usklajen – Nov šifrant, spremenjeno poimenovanje vrednosti, dodana vrednost: Šifrant kronične bolezni/stanja → Prisotne KNB (pod 36) Vrste listin Prisotna ogroženost za KNB (pod 130), Pomembnost (pod 51-56) DA/NE (pod 57-59) Pogostost1 (pod 60-62) Pogostost 2 (pod 66-71) Pogostost 4 (pod 75-84) Test aerobne zmogljivosti (pod 85) Ocena telesne dejavnosti (pod 89-91) Krepitev mišičnih skupin (pod 92-94) Ravnotežje in gibčnost (pod 95-97) Ocena odvisnosti od nikotina (pod 98-99) Prisotni dejavniki tveganja (pod 37) - Dopolnjeno navodilo pri podatku: 40, 41, 42 - Preimenovanje podatka pri podatku: 41, 43 - Format podatka: 45 - 47, 48 – 50, 98-99 	Delovna skupina ZVCT
6.3.2020	1.24a	<ul style="list-style-type: none"> - Vsebinska dopolnitev navodil: 85 - 97 	Delovna skupina ZVCT
27.3.2020	1.24b	<ul style="list-style-type: none"> - Naknadno usklajevanje IPPO in SZBO: podatki 50, 53, 56, 58, 59, 61 in 62 se ne poročajo posledino spremenjena tudi Priloga2. 	Delovna skupina ZVCT
2.4.2020; 8.4.2020	1.24c	<ul style="list-style-type: none"> - Usklajevanje IPPO in SZBO: spremenjena obveznost in vir podatka 47, spremenjena obveznost 86, 87 in 88; spremenjen šifrant 54 in 55. Popravljen tabeli 1 (VZS šifre 2312, 2046), poimenovanje podpodročij), poenotenje tabele 2. - spremenjena obveznost podatka 131, - spremenjeno poimenovanje podatka 85, - dodana nova podatka 132 in 133, - spremenjeno navodilo pri podatku 22 Popravek v Prilogi 2. 	Delovna skupina ZVCT
21.4.2020 22.4.2020	1.24d	<ul style="list-style-type: none"> Nov podatek 134. Dopolnjen šifrant Stopnja ogroženosti za srčno-žilne bolezni Posodobljeno besedilo v uvodu napisano na mero 25 CKZ. 	Delovna skupina ZVCT

Pripravili:

(razvrstitev po abecednem vrstnem redu)

Breda Čuš
Tjaša Knific
Eva Leban
Tanja Metličar
Petra Nadrag
Rade Pribaković Brinovec
Klara Rebernik
Sanja Vrbovšek
Mateja Zupančič

Zaščita dokumenta

© 2020 NIJZ

Vse pravice pridržane. Reprodukcijska po delih ali v celoti na kakršenkoli način in v kateremkoli mediju ni dovoljena brez pisnega dovoljenja avtorja. Kršitve se sankcionirajo v skladu z avtorsko pravno in kazensko zakonodajo.

KAZALO

UVOD.....	11
NAMEN DOKUMENTA IN OMEJITVE	13
POVZETEK POMEMBNIH SPREMEMB	13
BELEŽENJE PODATKOV V ZBIRKI ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI.....	15
SPLETNA APLIKACIJA eSZBO.....	15
POGOJI IN POSEBNOSTI PRI BELEŽENJU PODATKOV	17
Sprožilci za posamezno vsebinsko področje SZBO	17
DEFINICIJE KONCEPTOV	18
DEFINICIJE IN OPIS PODATKOV	22
SKUPNI DEL	22
Podatki o paketu.....	22
1. ID PAKETA.....	22
2. ID POP. PAKETA	22
3. DATUM ZAJEMA OD	23
4. DATUM ZAJEMA DO	23
5. ŠTEVILO ZAPISOV	23
6. TIP DOGODKA.....	23
7. VSEBINSKO PODROČJE	24
Identifikator obravnave	24
8. ID OBRAVNAVE SZBO	24
Podatki o izvajalcu	24
9. OZNAKA IZVAJALCA.....	24
10. ŠIFRA LOKACIJE.....	25
11. VRSTA in PODVRSTA ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI (VZD) 1. in 2. raven	25
O obravnavi.....	25
12. RAZLOG OBRAVNAVE (ZZZS)	25
13. VSEBINA OBRAVNAVE (ZZZS)	26
14. TIP PLAČNIKA.....	26
Podatki o pacientu	27
15. ENOTNA MATIČNA ŠTEVILKA OBČANA (EMŠO)	27
16. ZDRAVSTVENA ŠTEVILKA (ZZZS ŠTEVILKA ZAVEZANCA).....	27
17. SPOL	28
18. DATUM ROJSTVA.....	28
19. DRŽAVA STALNEGA PREBIVALIŠČA.....	28
20. OBČINA OBIČAJNEGA PREBIVALIŠČA	29

21.	DRŽAVLJANSTVO	29
22.	PODLAGA ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE.....	30
	Časovna opredelitev	30
23.	DATUM STIKA.....	30
24.	URA PRIHODA.....	31
	Podatki o nosilcu stika	31
25.	PODATKI O NOSILCU STIKA (ZDR. DELAVCU/ZDR. SODELAVCU).....	31
	Podatki o diagnozi in vrsti zdravstvenih storitev	32
26.	DIAGNOZA (do 5).....	32
27.	ZUNANJI VZROK POŠKODBE ali ZASTRUPITVE (do 3)	32
28.	KRONIČNA BOLEZEN, DIAGNOZA (do 5)	32
29.	VRSTA ZDRAVSTVENIH STORITEV (VZS) (do 5).....	32
	Podatki o listinah	33
30.	IZDANE LISTINE (10)	33
31.	PREJETE LISTINE.....	33
	Dodatni podatki o izvajalcu.....	33
35.	OSTALI IZVAJALCI DELAVNICE/INDIVIDUALNEGA SVETOVANJA (do 5)	33
	Podatki iz obravnave v ADM	34
36.	PRISOTNE KNB/STANJE (do 10).....	34
37.	PRISOTNI DEJAVNIKI TVEGANJA (do 10)	34
130.	PRISOTNA OGROŽENOST ZA KNB (do 10)	35
131.	STOPNJA OGROŽENOSTI SŽB.....	35
	Izvedba in vrsta delavnice/svetovanja.....	36
38.	DATUM ZADNJEGA SREČANJA	36
134.	DATUM ZAKLJUČKA DELAVNICE	36
	Prisotnost na srečanjih	36
39.	PRISOTNOST NA SKUPINSKIH SREČANJIH	36
40.	PRISOTNOST NA INDIVIDUALNIH SVETOVANJIH.....	37
41.	PRISOTNOST NA SREČANJIH VADBE.....	37
42.	PRISOTNOST NA KRAJŠEM INDIVIDUALNEM SVETOVANJU.....	37
43.	PRISOTNOST NA SKUPINSKIH MOTIVACIJSKIH SREČANJIH	38
44.	PRISOTNOST NA TESTIRANJIH TELESNE PRIPRAVLJENOSTI	38
	Rezultati	38
45.	INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA ZAČETKU DELAVNICE	38
46.	INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU DELAVNICE	39
47.	INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE	39

48.	OBSEG PASU NA ZAČETKU DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	39
49.	OBSEG PASU NA KONCU DELAVNICE	40
50.	OBSEG PASU NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	40
51.	ZAZNANA POMEMBOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE..	40
52.	ZAZNANA POMEMBOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE	41
53.	ZAZNANA POMEMBOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	41
54.	ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE	41
55.	ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE	42
56.	ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE	42
57.	PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	42
58.	PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	43
59.	PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	43
60.	POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE	43
61.	POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE.....	43
62.	POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE OB KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	43
63.	ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	44
64.	ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	44
65.	ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE	44
66.	POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	44
67.	POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	44
68.	POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE	45
69.	POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	45
70.	POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	46
71.	POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	47
72.	VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	47
73.	VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	48
74.	VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE	49
75.	POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	49

76.	POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	50
77.	POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	50
78.	POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	51
79.	POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	51
80.	POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	52
81.	POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE .	52
82.	POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	53
83.	POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH IZDELKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE	53
84.	POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE.....	54
85.	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA VSTOPNO TESTIRANJE.....	54
86.	REZULTAT VSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI	55
132.	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA IZSTOPNO TESTIRANJE.....	55
87.	REZULTAT IZSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI.....	56
133.	TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE	57
88.	REZULTAT TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	57
89.	ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNIC IN PRI ENKRATNIH DELAVNICAH	58
90.	ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNIC.....	58
91.	ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE.....	59
92.	POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV VEČJIH MIŠIČNIH SKUPIN NA ZAČETKU DELAVNIC 59	
93.	POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIČNIH SKUPIN NA KONCU DELAVNIC	60
94.	POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIČNIH SKUPIN NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE	60
95.	POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA ZAČETKU DELAVNICE.....	61
96.	POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU DELAVNIC	61
97.	POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE	61
98.	OCENA ODVISNOSTI OD NIKOTINA NA ZAČETKU SVETOVANJA	62
99.	OCENA ODVISNOSTI OD NIKOTINA NA KONCU SVETOVANJA	62
100.	PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA ZAČETKU DELAVNICE 63	

101.	PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA KONCU DELAVNICE	63
102.	PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA ZAČETKU DELAVNICE.....	64
103.	PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA KONCU DELAVNICE.....	64
104.	OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZENIJO NA ZAČETKU DELAVNICE	65
105.	OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZENIJO NA KONCU DELAVNICE	65
106.	OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA ZAČETKU DELAVNICE	66
107.	OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA KONCU DELAVNICE	66
108.	OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA ZAČETKU DELAVNICE	67
109.	OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA KONCU DELAVNICE	67
110.	OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA ZAČETKU DELAVNICE	68
111.	OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA KONCU DELAVNICE	68
112.	OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA ZAČETKU DELAVNICE.....	69
113.	OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA KONCU DELAVNICE.....	69
114.	OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA ZAČETKU DELAVNICE	70
115.	OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA KONCU DELAVNICE	70
116.	OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE	71
117.	OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE	71
118.	OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE	72
119.	OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE	72
120.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNIH DVEH TEDNIH NA ZAČETKU DELAVNICE	73
121.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNIH DVEH TEDNIH NA KONCU DELAVNICE	73
122.	SAMOOČENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA ZAČETKU DELAVNICE	74
123.	SAMOOČENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA KONCU DELAVNICE	74
124.	SAMOOČENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOZNE MOTNJE NA ZAČETKU DELAVNICE	75
125.	SAMOOČENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOZNE MOTNJE NA KONCU DELAVNICE	75
126.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	76
127.	SAMOOČENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	76

128. SAMOOCENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	77
129. SAMOOCENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM.....	77
PRILOGA 1: SEZNAM ŠIFRANTOV	79
PRILOGA 2: INFORMATIVNA STRUKTURA ZAPISA PODATKOV	80
PRILOGA 3: SZBO OPREDELITEV OBVEZNEGA VNOSA PODATKOV	84
PRILOGA 4: SPECIFIKACIJE PREVERJANJA PODATKOV PREKO APLIKACIJE eSZBO.....	84

Slovarček kratic

CKZ	Center za krepitev zdravja
EIM	Enotni informacijski model oz. Enotne definicije ključnih pojmov v zdravstvu (Uradni list RS, št. 40/14)
eSZBO	Aplikacija za elektronsko poročanje podatkov o zunajbolnišničnih obravnavah (SZBO)
KNB	Kronične nenalezljive bolezni
KZZ	Kartica zdravstvenega zavarovanja
MKB-10-AM	Mednarodna klasifikacija bolezni in sorodstvenih zdravstvenih problemov za statistične namene, Avstralska modifikacija, verzija 6
MZ	Ministrstvo za zdravje
NIJZ	Nacionalni inštitut za javno zdravje
OE	Območna enota
RIZDDZ	Register izvajalcev zdravstvene dejavnosti in delavcev v zdravstvu
SBO	Spremljanje bolnišničnih obravnav
SZBO	Spremljanje zunajbolnišničnih obravnav
VZD	Vrsta zdravstvene dejavnosti
VZS	Vrste zdravstvenih storitev
ZZPPZ	Zakon o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva (Uradni list RS, št. 65/2000)
ZVC	Zdravstvenovzgojni center
ZZS	Zdravniška zbornica Slovenije
ZZZS	Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Uporabljeni izrazi v moški spolni slovnični obliki so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

UVOD

Zdravstvenovzgojni centri (ZVC) in centri za krepitev zdravja (CKZ) so samostojne organizacijske enote v organizacijski strukturi zdravstvenih domov (ZD) in ključne organizacijske strukture na primerni ravni zdravstvenega varstva za zagotavljanje zdravstvenovzgojne dejavnosti za odraslo populacijo. ZVC in CKZ izvajajo aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v lokalnih skupnostih ter standardizirano in strukturirano nemedikamentozno obravnavo v okviru Programa svetovanja za zdravje v ZVC oziroma Programa za krepitev zdravja v CKZ. Gre za izvajanje zdravstvenovzgojnih in psihoedukativnih delavnic ter individualnih svetovanj, katerih namen je spodbuditi osebe k ohranjanju in krepitevi zdravja ter aktivni skrbi za lastno zdravje. CKZ so organizacijska in vsebinska nadgradnja ZVC, trenutno so vzpostavljeni v 28 zdravstvenih domovih. Postopoma se bodo vsi ZVC preoblikovali v CKZ in izvajali razširjeni program.

V Program svetovanja za zdravje in Program za krepitev zdravja se lahko vključijo odrasle osebe od 19. leta dalje s prisotnimi vedenjskimi, biološkimi in psihosocialnimi dejavniki tveganja za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni (KNB), osebam s prisotno ogroženostjo za razvoj KNB in osebam z že prisotno KNB. V nekatere zdravstvenovzgojne delavnice in individualna svetovanja se lahko vključijo vse osebe iz ciljne populacije programa, v druge pa le po opravljenem preventivnem pregledu v ambulanti družinske medicine, skladno z ugotovljenimi dejavniki tveganja za KNB, ogroženostjo in/ali obolelostjo za KNB. Do udeležbe v Programu svetovanja za zdravje so upravičene osebe z urejenim osnovnim zdravstvenim zavarovanjem.

Namen Programa svetovanja za zdravje in Programa za krepitev zdravja je odrasle osebe:

- seznaniti o pomenu zdravega življenjskega sloga za ohranjanje in krepitev zdravja oziroma za kakovostnejše življenje s KNB oziroma za preprečevanje nastanka KNB/odložitev nastanka KNB na čim kasnejšo življenjsko obdobje;
- spodbujati in usmerjati pri aktivni skrbi za lastno zdravje ter
- jim posredovati strokovne informacije, jih naučiti veščin in jim nuditi podporo in pomoč za dolgotrajno spremembo življenjskih navad in krepitev duševnega zdravja, ki bodo vodile do boljšega počutja in zdravja.

Koncept CKZ je bil razvit in pilotno testiran v okviru projekta »Za boljše zdravje in zmanjševanje neenakosti v zdravju - Skupaj za zdravje«. Prvi trije CKZ so se leta 2015 vzpostavili v ZD Celje, Vrhnika in Sevnica. V letu 2017 se je v okviru projekta »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« vzpostavilo 25 novih CKZ v 27 ZD (Ajdovščina, Brežice, Črnomelj, Metlika, Gornja Radgona, Idrija, Ivančna Gorica, Izola, Kamnik, Kočevje, Kranj, Lenart, Logatec, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica, Ormož, Piran, Postojna, Slovenj Gradec, Dravograd, Slovenska Bistrica, Slovenske Konjice, Šentjur, Trebnje, Velenje in Žalec). ZD Dravograd in Metlika sta se projektu pridružila kot konzorcijska partnerja skupaj z ZD Slovenj Gradec in Črnomelj.

Vzporedno s projektom »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« je na NIJZ potekal tudi projekt »Informacijska podpora integrirane preventive v zdravstvenih domovih«, katerega namen je bil razvoj in implementacija enotne informacijske podpore za prej omenjenih 25 novih CKZ. Razvita aplikacija se imenuje Informacijska podpora integrirani preventivi v ZD (krajše IPPO). Vnos in zbiranje podatkov o udeležencih delavnic in individualnih svetovanj Programa za krepitev zdravja po novem poteka prek aplikacije IPPO, v kateri je omogočeno tudi posredovanje podatkov na NIJZ (v eSZBO). S prehodom CKZ na uporabo aplikacije IPPO, vnos evalvacijskih vprašalnikov udeležencev delavnic in individualnih svetovanj v 1ka ni več potreben.

Slika 1: Vrste zdravstvenovzgojnih in psihoedukativnih delavnic, ki se izvajajo v ZVC in CKZ - primerjava.

ZVC (Program svetovanja za zdravje)				CKZ (Program za krepitev zdravja)			
Temeljne/kratke delavnice	Poglobljene/dolge delavnice in individualna svetovanja			Temeljne delavnice	Poglobljene delavnice		
	Svetovalnica za zdrav življenjski slog	Svetovalnica za duševno zdravje	Svetovalnica za tvegana vedenja		Svetovalnica za zdrav življenjski slog	Svetovalnica za duševno zdravje	Svetovalnica za tvegana vedenja
Življenjski slog	Zdravo jem	Podpora pri spoprijemanju z depresijo	Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja	Zdravo živim	Zdravo jem	Podpora pri spoprijemanju z depresijo	Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
Ali sem fit?	Gibam se	Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	Individualno svetovanje za opuščanje kajenja	Ali sem fit?	Gibam se	Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
Dejavniki tveganja (Zvišan krvni tlak, Zvišane maščobe v krvi, Zvišan krvni sladkor)	Zdravo hujšanje	Spoprijemanje s stresom		Zvišan krvni tlak	Zdravo hujšanje	Spoprijemanje s stresom	Individualno svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola ¹
Tehnike sproščanja				Zvišane maščobe	S sladkorno boleznijo skozi življenje		
				Zvišan krvni sladkor			
				Sladkorna bolezen tipa 2			
				Test telesne pripravljenosti za odrasle (AFT) in starejše (SFT)			
				Tehnike sproščanja			

V Sloveniji ima zbiranje, obdelava in posredovanje podatkov s področja zdravstvenega varstva podlago v zakonu o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva.

Ta zakon določa zbirke podatkov s področja zdravstvenega varstva, zbiranje, obdelavo in posredovanje podatkov, ki jih pri opravljanju z zakonom določenih nalog vodijo, uporabljajo in medsebojno izmenjujejo pravne in fizične osebe, ki opravljajo zdravstveno dejavnost (v nadaljnjem besedilu: zbirke podatkov).

Za zbiranje, obdelavo in posredovanje osebnih podatkov, vsebovanih v zbirkah podatkov iz tega zakona, se uporabljajo določbe zakona o varstvu osebnih podatkov, kolikor s tem zakonom za posamezne primere ni drugače določeno.

¹ Obravnava še ni sistemsko implementirana.

NAMEN DOKUMENTA IN OMEJITVE

Namen dokumenta je opredeliti:

- koncepte spremljanja zunajbolnišničnih obravnav in podrobnejše spremljanje obravnav v 25 centrih za krepitev zdravja, ki uporabljajo aplikacijo IPPO,
- nabor podatkov z imenom podatka, zalogo vrednosti in formatom, s spremljajočimi definicijami in navodili za uporabo,
- kontrole podatkov – podrobnejša navodila so zavedena v dokumentu [Specifikacije preverjanja podatkov SZBO](#),
- obveznost poročanja – podrobnejša navodila so zavedena v dokumentu [Opredelitev obveznega vnosa podatkov](#),
- strukturo zapisa podatkov,
- način prenosa podatkov.

Metodološka navodila za zdravstvenovzgojne centre/centre za krepitev zdravja obsegajo podatke, ki nastajajo tekom obravnave pacientov v zdravstvenovzgojnih delavnicah.

Metodološka navodila za spremljanje zunajbolnišničnih obravnav so namenjena **25 centrom za krepitev zdravja, vzpostavljenim v 27 ZD** (Ajdovščina, Brežice, Črnomelj, Metlika, Gornja Radgona, Idrija, Ivančna Gorica, Izola, Kamnik, Kočevje, Kranj, Lenart, Logatec, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica, Ormož, Piran, Postojna, Slovenj Gradec, Dravograd, Slovenska Bistrica, Slovenske Konjice, Šentjur, Trebnje, Velenje in Žalec), ki delujejo v okviru zunajbolnišnične zdravstvene dejavnosti VZD 346 Javno zdravje v splošni zunajbolnišnični dejavnosti (šifra Q86.210 po Standardni klasifikaciji dejavnosti – SKD).

Vsa morebitna vsebinska vprašanja, pripombe ali predloge za izboljšavo lahko posredujete na naslov zvc.ckz@nijz.si, vprašanja v zvezi s pošiljanjem podatkov preko aplikacije eSZBO pa na eszbo@nijz.si.

DINAMIKA POROČANJA

O datumih prvih oz. začetnih poročanj bo NIJZ izvajalce in njihove programerske hiše pravočasno obvestil.

POVZETEK POMEMBNIH SPREMEMB

Najpomembnejša novost, ki jo prinaša uvedba SZBO, je spremljanje podatkov o zunajbolnišničnih obravnavah na ravni posameznega stika pacienta z izvajalcem zdravstvene dejavnosti in uvedba novega enotnega sistema za poročanje o zunajbolnišničnih obravnavah. Dosedanji podatki o zunajbolnišničnih obravnavah (ZUBSTAT) so bili delno agregirani in so sporočali zgolj število obiskov in število obravnavanih pacientov za posamezno vrsto obiska in za posamezno diagnozo bolezni ali stanja, razdeljenih po spolu in starosti. Podatki so bili pri izvajalcu razdeljeni v tri ločene datoteke o Obiskih in napotitvah, Boleznih in stanjih ter Kadrih in urah ter poslani na NIJZ.

Z novim sistemom spremljanja podatkov o zunajbolnišničnih obravnavah smo poenotili tudi nekatere šifrante, ki so bili usklajeni s sistemom spremljanja bolnišničnih obravnav (SBO) in državnimi standardi. V skladu z Odredbo o določitvi enotne definicije ključnih pojmov v zdravstvu (Uradni list RS, št 40/2014) smo zagotovili enotnost sistema vodenja zbirk podatkov s področja zdravstvenega varstva ter oblikovanje in

vodenje zbirk podatkov, ki so skupni za Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Nacionalni inštitut za javno zdravje.

Do sedaj smo v sistemu zunajbolnišničnih obravnav (ZUBSTAT) govorili o t. i. obiskih. S prenovo spremljanja zunajbolnišničnih obravnav (SZBO) na ravni posameznika vpeljujemo pojma zunajbolnišnična obravnava in stik.

Zunajbolnišnično obravnavo lahko splošno definiramo kot neprekinjeno obravnavo, v kateri izvajalec zagotavlja zdravstvene storitve pacientu.

Stik je osnovna enota opazovanja in poročanja v SZBO. Začetek in zaključek stika sta enaka začetku in zaključku zunajbolnišnične obravnave. Zaključek stika oz. začetek novega stika povzroči sprememba nosilca zunajbolnišnične obravnave (praviloma le v ambulantah družinske medicine) ali sprememba izvajalca zdravstvene dejavnosti ali sprememba Vrste zdravstvene dejavnosti ali zaključek zunajbolnišnične obravnave. Večina zdravstvenovzgojnih delavnic ima več stikov (srečanj), ki pa se pri zdravstvenovzgojnih centrih beležijo kot ena delavnica, tista, katere izvedba je zaključena.

Za opis in klasificiranje zdravstvenih storitev uporabljamo šifrant Vrst zdravstvenih storitev (VZS).

Za opis in klasificiranje zdravstvene dejavnosti uporabljamo šifrant Vrst zdravstvene dejavnosti (VZD). V sistemu SZBO stike spremljamo na 1. (vrsta) in 2. ravni (podvrsta) šifranta VZD. Primer: v dejavnosti Pediatrije v splošni zunajbolnišnični dejavnosti (VZD 327) spremljamo stike v VZD 327009 (otroški in šolski dispanzer kurativa), v VZD 327011 (otroški in šolski dispanzer preventiva), v VZD 327014 (razvojne ambulante) itd.

Do uvedbe spremljanja zunajbolnišničnih obravnav na nacionalni ravni in zagotovitve informacijske podpore tako v ZVC in CKZ se je spremljalo izbrane kazalnike preko spletnega obrazca 1ka (1ka je odprtokodna aplikacija za spletno anketiranje). Izgradnja informacijske podpore v ZVC/CKZ bo omogočila uvedbo spremljanja izvajanja preventivne dejavnosti in posledično mogočo evalvacijo zdravstvenovzgojnih storitev v sklopu spremljanja zunajbolnišničnih obravnav.

V letu 2020 je preko spletne aplikacije eSZBO začelo s poročanjem 25 centrov za krepitev zdravja oziroma 27 ZD, ki so sodelovali v projektu »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanja v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«.

BELEŽENJE PODATKOV V ZBIRKI ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI

Večina delavnic ima več stikov (srečanj), ki pa se pri zdravstvenovzgojnih centrih/centrih za krepitev zdravja beležijo kot ena delavnica, tista, katere izvedba je zaključena.

Potrebno je beležiti število končanih delavnic. En zapis predstavlja 1 udeleženca, ki je bil vključen v določeno skupinsko delavnico/individualno svetovanje. Udeleženec lahko delavnico preneha obiskovati pred zaključkom delavnice, kar pomeni, da zanj podatki ob zaključku delavnice niso bili pridobljeni. Ker naknadno pridobivanje podatkov ni mogoče (niti ni vsebinsko ustrezno), tak udeleženec ne bo imel ocene stanja ob zaključku delavnice.

INFORMACIJSKA PODPORA PREVENTIVNIH OBRAVNAV (IPPO)

S 1. 1. 2020 je 25 CKZ (oziroma 27 ZD) pri svojem delu pričelo z uporabo spletne aplikacije IPPO. Povezava do produkcijskega okolja aplikacije IPPO: <https://ippo.ezdrav.si/ippo²>.

Vnos in zbiranje podatkov o udeležencih delavnic in individualnih svetovanj Programa za krepitev zdravja v ZD Ajdovščina, Brežice, Črnomelj, Metlika, Gornja Radgona, Idrija, Ivančna Gorica, Izola, Kamnik, Kočevje, Kranj, Lenart, Logatec, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica, Ormož, Piran, Postojna, Slovenj Gradec, Dravograd, Slovenska Bistrica, Slovenske Konjice, Šentjur, Trebnje, Velenje in Žalec po novem poteka prek aplikacije IPPO. Aplikacija IPPO omogoča pripravo statističnih paketov ter njihovo posredovanje na NIJZ (v spletno aplikacijo eSZBO).

Zbrani podatki v spletni aplikaciji IPPO se bodo glede na dinamiko poročanja v spletno aplikacijo eSZBO posredovali preko XML shem.

Preostali ZVC ter CKZ Celje, Vrhnika in Sevnica podatke še naprej poročajo po ustaljenem načinu preko 1ka.

SPLETNA APLIKACIJA eSZBO

Spletna aplikacija eSZBO je sodobno informacijsko orodje za varno in nadzorovano pošiljanje, sprejem in obdelavo podatkov o zunajbolnišničnih obravnavah. Sestavljena je iz spletne aplikacije za prenos podatkov in administratorske aplikacije.

- Aplikacija eSZBO za prenose vsebuje naslednje funkcije:
 - paket podatkov (prenos podatkov),
 - pregled prenosov (pregled prenosov – izbor po različnih kriterijih, kot so poročevalec, leto, mesec, status, vsebinsko področje),
 - izpisi (izpisi števila obravnav, števila storitev in števila diagnoz po različnih kriterijih),
 - vsebinski center (uporabniška navodila, opis aplikacije eSZBO in metodološka navodila),
 - Help Desk (center za pomoč in prijavo napak) in odjavo/prijavo iz/v aplikacijo.

Administratorska aplikacija eSZBO vsebuje funkcije za nadzor in upravljanje uporabnikov in same aplikacije ter funkcije za nadaljnjo obdelavo prenešenih podatkov.

Za komunikacijo in dostop do teh aplikacij ter prenešenih podatkov se uporabljajo spletna digitalna potrdila (s katerimi se preverja upravičenost dostopanja) in zNET omrežje. Pooblaščen osebo za pošiljanje podatkov mora v zdravstvenem zavodu pooblastiti direktor zavoda ali druga za to pooblaščen oseba pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti.

² Za dostop do spletne aplikacije IPPO je potreben vpis v Varnostno shemo.

Podatki se pripravijo za prenos v obliki predpisanih XML-datotek z izvozom podatkov iz aplikacij ali informacijskih sistemov pri izvajalcih zdravstvenih dejavnosti.

Pooblaščen osebja za pošiljanje podatkov prenese te lokalno shranjene XML-datoteke z aplikacijo eSZBO za prenose. Ta aplikacija preveri formate poslanih podatkov glede na predpisane XML-scheme (t.j., ali je podatek število, zaporedje znakov ali datum v določenem formatu ali obliki zapisa) in izvaja logične kontrole teh podatkov, t.j., preverja veljavnost vrednosti posameznih podatkov glede na predpisane kriterije (npr., ali je vrednost podatka iz predpisanega šifranta, ali je sosledje vnesenih datumov pravilno, itd.). V primeru napake spletna aplikacija zavrne prenos XML-datoteke in izpiše opis napake. V tem primeru je potrebno pri pošiljatelju popraviti to napako in popravljeno XML-datoteko spet poslati z aplikacijo eSZBO za prenose.

POGOJI IN POSEBNOSTI PRI BELEŽENJU PODATKOV

Sprožilci za posamezno vsebinsko področje SZBO

V [tabeli 1](#) so navedeni posamezni sprožilci, katerih namen je določitev pogoja, pod katerim informacijski sistem pri izvajalcu v izpolnjevanje ponudi spremenljivke za določeno vsebinsko področje (t.i. repak). Sprožilci so lahko določen tip dogodka in/ali določena dejavnost iz šifranta VZD in/ali določena vsebina obravnave (šifrant 12 ZZS) in/ali postopek oziroma storitev iz šifranta VZS in/ali določene diagnoze MKB-10-AM (verzija 6).

Tabela 1. Sprožilci po posameznih vsebinskih podpodročjih ZVCT

VSEBINSKO PODROČJE	SPROŽILEC	TIP DOG.	VRSTA IN PODVRSTA ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI (VZD)	VSEBINA OBRAVNAVE	VRSTA ZDRAVSTVENE STORITVE (VZS)	DIAGNOZA	VSEBINSKO PODPODROČJE
SZBO_ZVCT: Zdravstvenovzgojni centri	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2045, 2047, 2644, 2645, 2646, 2647, 2312	/	SZBO_ZVCT1 – Življenjski slog/Zdravo živim, Dejavniki tveganja, Sladkorna bolezen tipa 2, Tehnike sproščanja
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2048	/	SZBO_ZVCT2 – Zdravo jem
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2049	/	SZBO_ZVCT3 – Gibam se
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2050	/	SZBO_ZVCT4 – Zdravo hujšanje
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2051	/	SZBO_ZVCT5 – Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2052	/	SZBO_ZVCT6 – Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2651	/	SZBO_ZVCT7 – Indiv. svetov. za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2054, 2310	/	SZBO_ZVCT8 – Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2311	/	SZBO_ZVCT9 – Spoprijemanje s stresom
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2046	/	SZBO_ZVCT10 – Ali sem fit?
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2649	/	SZBO_ZVCT11 – Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše
	tip dogodka + VZS + VZD	1	346025	/	2648	/	SZBO_ZVCT12 – S sladkorno boleznijo skozi življenje

DEFINICIJE KONCEPTOV

Pacient

Pacient je bolnik ali drug uporabnik zdravstvenih storitev v odnosu do zdravstvenih delavcev in zdravstvenih sodelavcev oziroma izvajalcev zdravstvene dejavnosti ne glede na svoje zdravstveno stanje. (vir: ZPacP).

Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Izvajalec zdravstvene dejavnosti je pravna ali fizična oseba ali njuna notranja OE, ki opravlja zdravstveno dejavnost v skladu z Zakonom o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS, št. 9/92). (vir: NIJZ)

Nosilec stika

Nosilec stika je zdravstveni delavec, ki izvaja zdravstveno obravnavo pacienta pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti. (vir: NIJZ)

Nosilec stika je lahko doktor medicine, doktor dentalne medicine, diplomirana medicinska sestra, diplomirana babica, fizioterapevt, delovni terapevt, klinični psiholog, klinični logoped.

Zdravstvenovzgojni center (ZVC)

Zdravstvenovzgojni centri (ZVC) so samostojne organizacijske enote v organizacijski strukturi zdravstvenih domov (ZD) in ključne organizacijske strukture za izvajanje zdravstvenovzgojne dejavnosti za odraslo populacijo na primarni ravni zdravstvene dejavnosti.

ZVC-ji izvajajo aktivnosti promocije zdravja v lokalnem okolju ter standardizirano in strukturirano nemedikamentozno obravnavo v okviru *Programa svetovanja za zdravje*. Gre za izvajanje zdravstvenovzgojnih in psihoedukativnih delavnic ter individualnih svetovanj. Njihov namen je spodbuditi osebe k ohranjanju in krepitvi zdravja ter aktivni skrbi za lastno zdravje.

Program svetovanja za zdravje je namenjen odraslim osebam od 19. leta dalje s prisotnimi vedenjskimi, biološkimi in psihosocialnimi dejavniki tveganja za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni (KNB) – nezadostna telesna dejavnost, nezdrava prehrana, kajenje, tvegano in škodljivo pitje alkohola, stres, zvišan krvni tlak, zvišane maščobe v krvi, osebam s prisotno ogroženostjo za razvoj KNB in osebam s prisotnimi KNB.

Center za krepitev zdravja (CKZ in iCKZ)

Centri za krepitev zdravja (CKZ) so samostojne organizacijske enote v zdravstvenih domovih. V sklopu projekta »Skupaj za zdravje-Za boljše zdravje in zmanjšanje neenakosti v zdravju« se je pilotno izvedel program nadgradnje integrirane preventive kroničnih nenalezljivih bolezni in zmanjševanja neenakosti v zdravju. Centri za krepitev zdravja (CKZ) delujejo v treh okoljih (ZD Celje, ZD Vrhnika, ZD Sevnica), v letu 2017 se je projekt razširil na 25 okolij (iCKZ).

Zdravstveni delavec

Zdravstveni delavec je oseba, ki je pridobila dodiplomsko ali podiplomsko izobrazbo zdravstvenega področja in opravila strokovni izpit na Ministrstvu za zdravje (MZ), pri izvajalcu, ki ga je za izvajanje strokovnih izpitov pooblastilo MZ oz. je zaključila izobraževanje po Bolonjskem programu in je strokovni izpit opravila v okviru izobraževanja (glej Direktivo Evropskega parlamenta in Sveta 2005/36/ES o priznavanju poklicnih kvalifikacij). (vir: NIJZ)

Seznam poklicev v zdravstveni dejavnosti, ki se vodijo kot poklici zdravstvenih delavcev, je objavljen v [Odredbi o seznamu poklicev v zdravstveni dejavnosti \(Ur.l. RS 4/2014\)](#).

Zdravstveni sodelavec

Zdravstveni sodelavec je oseba, ki nima izobrazbe zdravstvenega področja, v zdravstvu pa opravlja storitve v neposrednem stiku s pacienti (npr. logoped, psiholog) ali zanje (npr. laboratorijski sodelavec, kemijski tehnik,...). Za namen opravljanja teh storitev mora imeti opravljen strokovni izpit na MZ ali pri izvajalcu, ki ga je za izvajanje strokovnih izpitov pooblastilo MZ. (vir: NIJZ)

Zdravstvena obravnava

Zdravstvena obravnava je skupek storitev, ki jih pacientu zagotavljajo zdravstveni delavci in/ali sodelavci pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti v okviru (zunajbolnišničnega) stika in bolnišnične epizode. (vir: NIJZ)

Zdravstvena oskrba

Zdravstvena oskrba so medicinski in drugi posegi za preprečevanje bolezni in krepitev zdravja, diagnostiko, terapijo, rehabilitacijo in zdravstveno nego ter druge storitve oziroma postopki, ki jih izvajalci zdravstvenih storitev opravijo pri obravnavi pacienta. (vir: ZpacP)

Zdravniško (medicinsko) oskrbo izvajajo zdravniki in vključuje: anamnezo, fizikalni pregled, diagnostiko, diferencialno diagnostiko, medicinsko pomoč, svetovanje, informacije in navodila, medikamentno zdravljenje, intervencije, napotitve, odpuste ter spremljanje oseb. Zdravstveno oskrbo izvajajo medicinske sestre kot načrtovanje, izvajanje in vrednotenje zdravstvene nege ter kot sodelovanje pri izvajanju načrtov diagnostike in zdravljenja, ki jih je predpisal zdravnik.

Zdravstvena storitev

Zdravstvene storitve so storitve, ki jih v okviru dejavnosti izvajalcev zdravstvenih storitev za paciente opravljajo zdravstveni delavci in zdravstveni sodelavci. (vir: ZpacP)

Vrste zdravstvenih storitev (VZS)

Vrsta zdravstvene storitve je ena ali več zdravstvenih storitev, ki ima preventivni, diagnostični, terapevtski ali rehabilitacijski namen in ki jo opravi zdravnik, drug zdravstveni delavec ali zdravstveni sodelavec in se izvaja v okviru stika pri obravnavi pacienta. Vrsto zdravstvene storitve izvaja izvajalec za pacienta z namenom neposrednega ali posrednega izboljšanja ali vzdrževanja zdravja pacienta. (vir: NIJZ)

Vrste zdravstvenih storitev so opredeljene v šifrantu Vrste zdravstvenih storitev. V okviru stika se vpisujejo samo tiste šifre vrst zdravstvenih storitev, ki so bile opravljene v času enega stika. Vrste zdravstvenih storitev ločimo na preventivne preglede, kurativne preglede, diagnostične postopke in terapevtske postopke. V primeru, kadar je med obravnavo opravljen preventivni ali kurativni pregled, je potrebno zabeležiti ustrezno šifro VZS. V primeru, kadar je ob preventivnem ali kurativnem pregledu dodatno opravljen tudi diagnostični ali terapevtski postopek, je potrebno vpisati tudi te storitve. V primeru, kadar je med obravnavo opravljen samo diagnostični ali terapevtski postopek, ni dovoljeno vpisati tudi preventivni ali kurativni pregled.

Zunajbolnišnična obravnava

Zunajbolnišnična obravnava je neprekinjena zdravstvena obravnava pacienta na primarni, sekundarni in terciarni ravni v splošni zunajbolnišnični zdravstveni dejavnosti, v specialistični zunajbolnišnični zdravstveni dejavnosti, v zobozdravstveni dejavnosti in v drugih dejavnostih za zdravje (zdravstvena nega, patronažna dejavnost, fizioterapija, zobotehnika, ...). (vir: NIJZ)

Stik

Stik je dogodek neprekinjene zunajbolnišnične obravnave pacienta s strani zdravstvenega delavca ali zdravstvenega sodelavca pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti. (vir: NIJZ)

Stik se začne in konča isti dan, praviloma v obdobju enega ordinacijskega časa in v eni vrsti zdravstvene dejavnosti. En stik predstavlja tudi stik, ki poteka neprekinjeno zvečer in ponoči preko polnoči.

Stik je osnovna enota opazovanja in poročanja v SZBO.

Zaključek stika oz. začetek novega stika povzroči:

- sprememba nosilca stika (praviloma le v ambulantah družinske medicine) ali
- sprememba izvajalca zdravstvene dejavnosti ali
- sprememba vrste zdravstvene dejavnosti (na 1. ali 2. ravni) ali
- zaključek stika.

Za zaključek stika zadošča že eden od pogojev.

Del stika so tudi evidentiranje in poročanje (aktivnost izvajalca, kamor sodi strokovni vnos podatkov in kodiranje in priprava statističnih in finančnih poročil).

Vsebinsko področje

V sklopu spremljanja zunajbolnišničnih obravnav je za vsako vsebinsko področje predviden poleg skupnega dela tudi dodaten nabor podatkov, ki se spremlja za določeno vsebino po za to predpisani XML shemi.

Pri spremljanju zunajbolnišničnih obravnav ločimo naslednja vsebinska področja:

Tabela 2. Vsebinska področja

SZBO_POZA	Poškodbe, Zastrupitve
SZBO_NOST	Nosečnost
SZBO_OTML	Preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov
SZBO_DOJN	Dojenje
SZBO_FTSM	Fetalne smrti
SZBO_STER	Sterilizacije
SZBO_PZVO	Preventivno zdravstveno varstvo odraslih
SZBO_PATR	Patronažna zdravstvena nega
SZBO_VZSK	Vzgoja za zdravje skupin
SZBO_ZVCT	Zdravstvenovzgojni centri/centri za krepitev zdravja
SZBO_SKUP	Splošni podatki o zunajbolnišnični obravnavi (ti podatki lahko predstavljajo posamičen XML paket, lahko pa so del preostalih XML paketov)

Vsebinsko področje

V nekaterih vsebinskih področjih prihaja do vsebinskih razlik v podatkih, ker ne želimo odpirati novih vsebinskih področij in s tem povezanih obrazcev za poročilo, smo določena vsebinska področja glede na izpolnjevanje podatkov ločili na več podpodročij.

Tabela 3. Vsebinska podpodročja

Vsebinsko področje	Vsebinsko podpodročje
SZBO_ZVCT Zdravstvenovzgojni centri	SZBO_ZVCT1 – Življenjski slog/Zdravo živim, Dejavniki tveganja, Sladkorna bolezen tipa 2, Tehnike sproščanja
	SZBO_ZVCT2 – Zdravo jem
	SZBO_ZVCT3 – Gibam se
	SZBO_ZVCT4 – Zdravo hujšanje
	SZBO_ZVCT5 – Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
	SZBO_ZVCT6 – Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
	SZBO_ZVCT7 – Individ.svetov. za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola
	SZBO_ZVCT8 – Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo
	SZBO_ZVCT9 – Spoprijemanje s stresom
	SZBO_ZVCT10 – Ali sem fit?
	SZBO_ZVCT11 - Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše
	SZBO_ZVCT12 – S sladkorno boleznijo skozi življenje

Paket

Paket je seznam dogodkov v poročanem obdobju za natanko eno vsebinsko področje. (vir: NIJZ)

XML paket je opredeljena struktura podatkov v poročanem obdobju za posamezno (eno) vsebinsko področje, ki je namenjena množični izmenjavi podatkov v svetovnem spletu.

Izvajalci zunajbolnišnične zdravstvene dejavnosti pripravijo iz svojih zalednih sistemov, v skladu s posameznimi metodološkimi navodili, predpisano strukturo različnih podatkov za pošiljanje preko spleta na NIJZ.

Poročilo

Skupek paketov, ki lahko pokriva različna vsebinska področja (več XML shem). (vir: NIJZ)

Sprožilec za vsebinsko področje

Sprožilci so ključni podatki na podlagi katerih v SZBO za vpisovanje odpremo dodaten nabor podatkov (repek) na določenem vsebinskem področju. (vir: NIJZ)

Sprožilci so lahko določen tip dogodka, določena dejavnost iz šifranta VZD, določena vsebina obravnave (ZZZS, šifrant 12), postopek oziroma storitev iz šifranta VZS, določene diagnoze MKB-10-AM (verzija 6).

DEFINICIJE IN OPIS PODATKOV

[Podatki o paketu](#)

[Podatki o obravnavi](#)

[Identifikator obravnave](#)

[Podatki o izvajalcu](#)

[Obravnava](#)

[Podatki o pacientu](#)

[Podatki o stiku](#)

[Časovna opredelitev](#)

[Podatki o nosilcu stika](#)

[Podatki o diagnozi in vrsti zdravstvenih storitev](#)

[Lastnosti stika](#)

[Podatki o listinah](#)

[Repek-ZVC](#)

[Dodatni podatki o izvajalcu](#)

[Izvedba in vrsta delavnice/svetovanja](#)

[Prisotnost na srečanjih](#)

[Rezultati](#)

SKUPNI DEL

Podatki o paketu

1. ID PAKETA

Zaloga vrednosti: dvanajstmestno celo število

Format: CHAR (12) – vsebina podatka je numerična

Definicija: ID paketa je enolična identifikacija paketa.

Navodilo: Številka ID paketa je sestavljena iz 5 mestne RIZDDZ (BPI) oznake izvajalca in 7 mestne zaporedne številke dogodka, ki sledi. Generira jo aplikacija pri pošiljanju paketa.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

2. ID POP. PAKETA

Zaloga vrednosti: dvanajstmestno celo število

Format: CHAR (12) – vsebina podatka je numerična

Definicija: ID popravljanega paketa je enolična identifikacija paketa.

Navodilo: Številka ID popravljanega paketa je sestavljena iz 5 mestne RIZDDZ (BPI) oznake izvajalca in 7 mestne zaporedne številke, ki jo vodi izvajalec pri sebi. Podatek se izpolni, v kolikor ne gre za prvo pošiljanje paketa.

Primer: 5.1.2015 smo dobili paket z oznako 005500000002. 6.1.2015 pa nam pošljejo paket z oznako 005500000010, ki je popravek paketa 005500000002. Podatek se izpolni v kolikor ne gre za prvo pošiljanje paketa.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

3. DATUM ZAJEMA OD

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Začetni datum pošiljanja dogodkov (obravnave/stiki, prijave).

Navodilo: Zapiše se datum prvega dne v mesecu, za katerega se pošiljajo podatki.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

4. DATUM ZAJEMA DO

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Končni datum pošiljanja dogodkov (obravnave/stiki, prijave).

Navodilo: Zapiše se datum zadnjega dne v mesecu, za katerega se podatki pošiljajo.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

5. ŠTEVILO ZAPISOV

Zaloga vrednosti: celo število

Format: NUM (5)

Definicija: Število zapisov predstavlja število dogodkov (obravnave/stiki, prijave, izidi) pri enem izvajalcu v enem časovnem obdobju.

Navodilo: Zapiše se število prešteti dogodkov (med 1 in 99.999).

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

6. TIP DOGODKA

Zaloga vrednosti: Šifrant Tip dogodka

- 1 Obravnava individualnega pacienta
- 2 Interventna prijava za PNB po zakonu (skupine 1,2,3)
- 4 Obravnava skupine

Format: NUM (1)

Definicija: Tip dogodka pomeni oznako za vrsto obravnave in način poročanja o zdravstveni storitvi.

Navodilo: Zapiše se vrednost 1 Obravnava individualnega pacienta.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

7. VSEBINSKO PODROČJE

Zaloga vrednosti: Šifrant Vsebinsko področje

Format: CHAR (10)

Definicija: Vsebinsko področje je področje, za katerega se preko sistema poročanja SZBO zbirajo dodatni specifični podatki.

Navodilo: V primeru zdravstvenovzgojnih centrov/centrov za krepitev zdravja je potrebno zabeležiti SZBO_ZVCT.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o obravnavi

Identifikator obravnave

8. ID OBRAVNAVE SZBO

Zaloga vrednosti: štiridesetmestno celo število

Format: CHAR (40)

Definicija: ID obravnave je enolična identifikacija obravnave.

Navodilo: Številka ID obravnave je sestavljena po naslednjem ključu:

- 1-5 – 5-mestna RIZDDZ (BPI) številka izvajalca (podatek Oznaka izvajalca; vpis krajših šifer z vodilnimi ničlami) +
- 6-8 – 3-mestna RIZDDZ (BPI) številka lokacije (podatek Šifra lokacije) vpis krajših šifer z vodilnimi ničlami) +
- 9-40 – 32-mestna številka, ki je sestavlja ID pacienta + ID Obravnave oz. karkoli, le da posamezni izvajalec zagotovi enolično vrednost teh 32 znakov v vsakem poročanem zapisu.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o izvajalcu

9. OZNAKA IZVAJALCA

Zaloga vrednosti: RIZDDZ (BPI) – številka izvajalca

Format: CHAR (5) – vsebina podatka je numerična

Definicija: Oznaka izvajalca je številka izvajalca iz RIZDDZ (BPI), kjer je potekal stik.

Navodilo: Vpiše se številka podrejene ravni oz. osnovne ravni izvajalca, kjer je potekal stik, po šifrantu baze podatkov RIZDDZ (BPI) vzpostavljene pri NIJZ.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

10. ŠIFRA LOKACIJE

Zaloga vrednosti: Šifrant RIZDDZ (polje številka lokacije)

Format: CHAR (3) – vsebina podatka je numerična

Definicija: Enolična identifikacijska številka lokacije izvajalca v RIZDDZ (BPI).

Navodilo: Zapiše se tromestna številka lokacije (iz šifranta Lokacije v RIZDDZ), na kateri deluje vrsta zdravstvene dejavnosti, ki je obravnavala pacienta ob posameznem stiku. Krajše šifre vpisujemo z vodilnimi ničlami.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

11. VRSTA in PODVRSTA ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI (VZD) 1. in 2. raven

Zaloga vrednosti: šifrant Vrste zdravstvene dejavnosti (VZD)

Format: CHAR (6)

Definicija: Vrsta zdravstvene dejavnosti je oznaka vrste in podvrste zdravstvene dejavnosti, ki je obravnavala pacienta.

Navodilo: Skladno s šifrantom Vrst zdravstvene dejavnosti se vpiše šestmestna oznaka, ki označuje vrsto in podvrsto (prvo in drugo raven) zdravstvene dejavnosti, v skladu z zgoraj opisano definicijo. Če opravlja zdravnik dejavnosti na primarni in na sekundarni ravni, mora podatke zbirati in poročati ločeno glede na vrsto zdravstvene dejavnosti, ki je definirana s koncesijo in /ali pogodbo s plačnikom zdravstvenih storitev. Vpišemo tisto šifro vrste in podvrste zdravstvene dejavnosti izvajalca, ki izhaja iz koncesije zdravnika oziroma iz pogodbe z ZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

O obravnavi

12. RAZLOG OBRAVNAVE (ZZS)

Zaloga vrednosti: Šifrant Razlog obravnave za obračun (ZZS, šifrant 10.1)

- 1 Bolezen (vključuje tudi preventivo)
- 2 Poškodba izven dela
- 3 Poklicna bolezen

- 4 Poškodba pri delu
- 5 Poškodba po tretji osebi izven dela

Format: NUM (2)

Definicija: Razlog obravnave je opredelitev razloga za obisk pri izvajalcu zdravstvene dejavnosti oziroma opredelitev razloga za napotitev pacienta v nadaljnjo zdravstveno obravnavo.

Navodilo: Izbere se ena iz zaloge vrednosti.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

13. VSEBINA OBRAVNAVE (ZZZS)

Zaloga vrednosti: Vsebina obravnave (ZZZS, šifrant 12)

- 1 Diagnoza (100% OZZ za zdravljenje in rehabilitacijo iz 23. člena ZZZS)
- 2 Nujna medicinska pomoč (100% OZZ)
- 3 Nujno zdravljenje in neodložljive zdravstvene storitve (23. in 25. člen ZZZS)
- 4 Nosečnost, porod, kontracepcija (100% OZZ)
- 5 Dajalci tkiv (100% OZZ)
- 6 Obvezno cepljenje (100% OZZ)
- 7 Nega na domu in zdravljenje na domu (100% OZZ)
- 8 Patronažni obisk (100% OZZ)
- 9 Preventiva (100% OZZ)
- 10 Paliativna oskrba (Sklep o določitvi odstotka vrednosti zdrav. storitev, ki se zagotavljajo v OZZ)
- 0 Drugo (Sklep o določitvi odstotka vrednosti zdravstvenih storitev, ki se zagotavljajo v OZZ)

Format: NUM (2)

Definicija: Vsebino obravnave po šifrantu 12 definira ZZZS.

Navodilo: Podatek se prepíše iz informacijskega sistema izvajalca po šifrantu 12 (Vsebina obravnave). Podatek se uskladi s poročanjem na ZZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

14. TIP PLAČNIKA

Zaloga vrednosti: šifrant Tip plačnika

- 1 Obvezno zavarovanje
- 2 Samoplačnik
- 3 Prostovoljno zavarovanje
- 4 Konvencija
- 5 Proračun (države, regije, občine)
- 6 Neprofitne institucije (nevladne organizacije)
- 7 Podjetja, korporacije
- 9 Drugo

Format: NUM (1)

Navodilo: Vedno, ko je plačnik ZZS (ne glede na to, kolikšen je delež doplačil z naslova PZZ ali pacienta), pošlje plačnik 1 – OZZ (ali konvencija, če gre za tujca). Kadar so na obravnavi samo samoplačnike storitve pa 2 samoplačnik.

Vrednost 4 (konvencija) vključuje Evropsko kartico zdravstvenega zavarovanja (EHIC – European Health Insurance Card), socialne in druge bilateralne sporazume Republike Slovenije s tretjimi državami o kritju stroškov zdravstvene oskrbe tujih državljanov.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o pacientu

15. ENOTNA MATIČNA ŠTEVILKA OBČANA (EMŠO)

Zaloga vrednosti: veljavni EMŠO

Format: CHAR (13)

Definicija: Enotna matična številka (EMŠO) občana je 13-mestna slovenska matična številka pacienta.

Navodilo: V polje se vpiše 13-mestno slovensko matično številko občana.

Pri tujcih, ki imajo slovensko EMŠO, se polje obvezno izpolni. Vsak pacient, ki ima za državo stalnega bivališča (podatek [Država oz. regija stalnega prebivališča](#)) označeno Slovenija mora imeti izpolnjeno polje. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Le izjemoma, če pacient nima nobene od dveh identifikacijskih števil (niti Enotne matične številke občana niti Zdravstvene številke npr. tujci ali novorojenčki), se namesto EMŠO vpiše nadomestna identifikacijska številka. Kot nadomestna identifikacijska številka pacienta v zunajbolnišnični obravnavi se vpisuje 13-mestna oznaka v formatu DDMMLLRSPPII, kjer predstavlja:

- 1 DDMMLL – dan, mesec in leto rojstva pacienta;
- 2 R – oznaka regije običajnega bivališča (oznake A, B, C, D, ... L, T) iz šifrantu Občina – regija;
- 3 S – spol (1-M, 2-Ž, 3-nedoločljiv, 9-neznano);
- 4 PP – prvi dve črki priimka;
- 5 II – prvi dve črki imena.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

16. ZDRAVSTVENA ŠTEVILKA (ZZS ŠTEVILKA ZAVEZANCA)

Zaloga vrednosti: veljavna ZZS številka zavarovane osebe

Format: CHAR (9) – vsebina podatka je numerična

Definicija: ZZS številka zavarovane osebe je 9-mestna številka, ki jo je pacientu dodelil Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZS).

Navodilo: V polje se vpiše 9-mestno številko, ki jo je pacientu dodelil Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZS). Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Če pacient te številke nima (npr. novorojenčki, pacienti brez zdravstvenega zavarovanja, tujci), se polje izpolni z ničlami. Pri obravnavah, kjer so storitve vezane na posameznika in ki imajo označen tip plačnika ([Tip plačnika](#)) 1, je polje obvezno.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

17. SPOL

Zaloga vrednosti: Šifrant Spol

1 Moški

2 Ženski

3 Nedoločljiv

9 Neznano

Format: NUM (1)

Definicija: Spol je biološki spol pacienta.

Navodilo: Vpiše se oznaka spola po šifrantu. Nedoločljiv spol se lahko uporabi v obravnavi novorojencev. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

18. DATUM ROJSTVA

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum rojstva je datum, ko se je pacient rodil.

Navodilo: Vpiše se leto, mesec in dan rojstva (LLLL-MM-DD). Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

19. DRŽAVA STALNEGA PREBIVALIŠČA

Zaloga vrednosti: Šifrant držav in drugih ozemelj (ISO 3166, 2017)

Format: CHAR (3)

Definicija: Država stalnega prebivališča je država, v kateri ima pacient stalno prebivališče. Stalno prebivališče je po definiciji iz Zakona o prijavi prebivališča (ZPPreb) "naselje, kjer se posameznik naseli z namenom, da v njem stalno prebiva, ker je to naselje središče njegovih življenjskih interesov, to pa se

presoja na podlagi njegovih poklicnih, ekonomskih, socialnih in drugih vezi, ki kažejo, da med posameznikom in naseljem, kjer živi, dejansko obstajajo tesne in trajne povezave”.

Navodilo:

Vpiše se tromestna koda države stalnega prebivališča pacienta po šifrantu držav in drugih ozemelj. Šifrant ima tri mesta z vodilno ničlo. Če podatek o državi ni znan, se vpiše 999 – Nerazvrščeno. Koda države je obvezno levo poravnana.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

20. OBČINA OBIČAJNEGA PREBIVALIŠČA

Zaloga vrednosti: Šifrant občine regije NIJZ (vir Šifrant občin Geodetske uprave RS)

Format: CHAR (3) – vsebina podatka je numerična

Definicija: Občina običajnega bivališča je občina, kjer ima pacient običajno prebivališče, ki v primeru Slovenije vključuje stalno ali začasno prebivališče.

Navodilo: Zapiše se občina običajnega bivališča pacienta po zadnjem veljavnem šifrantu občine regije NIJZ. Kadar ima pacient prijavljeno začasno prebivališče, se v polje Občina običajnega prebivališča vpiše pacientovo začasno prebivališče; kadar pa ima pacient prijavljeno zgolj stalno prebivališče, se polje Občina običajnega prebivališča vpiše pacientovo stalno prebivališče. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZS. Pri tujcih, ki imajo običajno prebivališče v Sloveniji se polje izpolni v skladu z navodili. Pri pacientih, ki nimajo prijavljenega običajnega bivališča v Sloveniji (tujci in slovenski državljani, ki živijo v tujini), se polje izpolni z 000.

Opomba: Ta oznaka občine ni tista, ki sestavlja registrsko številko zavezanca za prispevek.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on-line sistem

21. DRŽAVLJANSTVO

Zaloga vrednosti: Šifrant držav in drugih ozemelj (ISO 3166, 2017)

Format: CHAR (3)

Definicija: Državljanstvo pomeni stalno pravno razmerje določene osebe do države, ki posamezniku priznava poseben pravni status. Državljanstvo Republike Slovenije oseba pridobi po rodu; z rojstvom na območju Slovenije, če sta oče in mati neznana ali ni znano njuno državljanstvo ali pa sta brez državljanstva; z naturalizacijo, to je s sprejemom v državljanstvo na podlagi prošnje; po mednarodni pogodbi (vir: [SURS](#)).

Navodilo: Vpiše se tromestna koda države po šifrantu držav in drugih ozemelj. Osnovna šifra ima tri mesta z vodilno ničlo. Za slovensko državljanstvo se izbere koda 705. Če podatek o državljanstvu ni znan, se vpiše 999 Nerazvrščeno.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

22. PODLAGA ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Zaloga vrednosti: Šifrant Podlaga zavarovanja (ZZZS, šifrant 25) z dodatnimi kodami: 000000 plačnik ni ZZZS

Format: CHAR (6)

Definicija: Podlaga za zdravstveno zavarovanje je oblika medsebojnega razmerja med uporabnikom zdravstvenega varstva in zavezancem za plačilo njegovega zdravljenja i.e. zdravstvene obravnave.

Navodilo za uporabo: Šifra podlage za zdravstveno zavarovanje se prepíše iz kartice zdravstvenega zavarovanja (šestmestna šifra). Vpiše se oblika medsebojnega razmerja med uporabnikom zdravstvenega varstva in zavezancem za plačilo njegovega zdravljenja. Prva tri mesta kode predstavljajo podlago nosilca zavarovanja, druga tri mesta pa podlago zavarovanja družinskega člana. Podatek se praviloma beleži iz on-line sistema za namen izvajanja zdravstvene storitve in obračuna zdravstvene storitve v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZZS.

Za paciente, pri katerih plačnik ni ZZZS, se v polje vpiše 000000.

Za begunce se uporabi koda iz šifranta 032000.

Za novorojenčke, ki še nimajo kartice zdravstvenega zavarovanja, se vpiše »podlaga starša« +077 (da je novorojenček se vidi iz razlike med datumom rojstva in datumom stika (npr. 28 dni)).

Za novorojenčke mater, pri katerih plačnik ni ZZZS, se v polje vpiše 000000.

Za novorojenčke begunca se vpiše kodo 032077 (da je novorojenček se vidi iz razlike med datumom in datumom stika).

V kolikor polje ostane prazno, privzamemo, da podatek ni znan.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti, on –line sistem

Podatki o stiku

Časovna opredelitev

23. DATUM STIKA

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum stika se vpiše pri vsakem stiku med pacientom in izvajalcem.

Navodilo: Datum stika je v ZVC/CKZ enak datumu prvega srečanja. Zapiše se datum prvega srečanja v skupini oz. individualnega svetovanja, ki se ga oseba udeleži. Datum stika mora vsebovati celotni datum (LLLL-MM-DD, na primer 2017-12-07).

Dodatno pojasnilo:

Temeljne/kratke zdravstvenovzgojne delavnice (ZVC):

- delavnica **Življenjski slog (ZVC)/Zdravo živim (CKZ):** 1 srečanje
- delavnica **Ali sem fit? (ZVC/CKZ):** 1 srečanje
- delavnica **Dejavniki tveganja (Zvišan krvni tlak, Zvišane maščobe v krvi, Zvišan krvni sladkor) (ZVC/CKZ):** 1 skupinsko srečanje in kratko 5-minutno individualno svetovanje za udeleženca po skupinskem delu
- Delavnica **Tehnike sproščanja (ZVC/CKZ):** 1 srečanje
- **Sladkorna bolezen tipa 2 (CKZ):** 1 srečanje

- **Test telesne pripravljenosti za odrasle in starejše (CKZ):** 1 srečanje

Poglobljene/dolge delavnice in individualna svetovanja (ZVC):

Svetovalnica za zdrav življenjski slog:

- delavnica **Zdravo jem** (ZVC/CKZ): 4 srečanja in 2 individualni svetovanji
- delavnica **Gibam se** (ZVC/CKZ): 14 srečanj in 2 individualni svetovanji
- delavnica **Zdravo hujšanje** (ZVC/CKZ): 15 skupinskih srečanj, 16 srečanj telesne vadbe, 3 individualni posveti z diplomirano medicinsko sestro, 3 individualni posveti z diplomiranim fizioterapevtom, 2-3 individualni posveti s psihologom, 3 testiranja telesne pripravljenosti, 3 motivacijska srečanja
- delavnica **S sladkorno boleznijo skozi življenje** (CKZ): 5 srečanj

Svetovalnica za duševno zdravje:

- delavnica **Podpora pri spoprijemanju z depresijo** (ZVC/CKZ): 4 skupinska srečanja in 1 individualno svetovanje
- delavnica **Podpora pri spoprijemanju s tesnobo** (ZVC/CKZ): 4 skupinska srečanja in 1 individualno svetovanje
- delavnica **Podpora pri spoprijemanju s stresom** (ZVC/CKZ): 4 skupinska srečanja in 1 individualno svetovanje

Svetovalnica za tvegana vedenja:

- delavnica **Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja** (ZVC/CKZ): 6 skupinskih srečanj
- **Individualno svetovanje za opuščanje kajenja** (ZVC/CKZ): 6 individualnih srečanj
- **Individualno svetovanje za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola** (CKZ): 5 srečanj

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

24. URA PRIHODA

Podatek se ne poroča.

Podatki o nosilcu stika

25. PODATKI O NOSILCU STIKA (ZDR. DELAVCU/ZDR. SODELAVCU)

Zaloga vrednosti: RIZDDZ (BPI) – številka zdravstvenega delavca/sodelavca

Format: NUM (7)

Definicija: Vpiše se šifra nosilca stika. Glej poglavje [Definicije konceptov](#).

Navodilo: Zapiše se številka RIZDDZ (BPI) nosilca stika.

V primeru, da je pregled izvedlo več oseb, je to zdravnik, ki zaključi primer/postavi diagnozo, določi terapijo in nadaljnji postopek obravnave/ oziroma se podpiše pod dokument (v komisiji-timu je to vodja). Če gre za izvajanje zdravstvenovzgojnih delavnic, se zapiše šifro odgovornega nosilca zdravstvenovzgojne delavnice. Če gre za individualno svetovanje, se vpiše šifra izvajalca svetovanja.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o diagnozi in vrsti zdravstvenih storitev

26. DIAGNOZA (do 5)

Podatek se ne poroča.

27. ZUNANJI VZROK POŠKODBE ali ZASTRUPITVE (do 3)

Podatek se ne poroča.

28. KRONIČNA BOLEZEN, DIAGNOZA (do 5)

Podatek se ne poroča.

29. VRSTA ZDRAVSTVENIH STORITEV (VZS) (do 5)

Zaloga vrednosti: Šifrant VZS

Format: CHAR (5)

Definicija: Glej poglavje [Definicije konceptov](#).

Dodatno navodilo: Vpiše se šifra vrste zdravstvene storitve, opravljene v zunajbolnišnični obravnavi - vrste delavnice/svetovanja po šifrantu. Večina delavnic ima več stikov (srečanj), ki pa se pri zdravstvenovzgojnih centrih beležijo kot ena delavnica, tista, katere izvedba je zaključena. V primeru SZBO_ZVCT se lahko zabeleži samo 1 storitev.

Tabela 4. Vrsta zdravstvenih storitev pri vsebinskem področju ZVCT

Šifra VZS	Naziv VZS
2045	Delavnica Življenjski slog/Zdravo živim
2046	Delavnica Ali sem fit
2047	Delavnica Dejavniki tveganja
2048	Delavnica Zdravo jem
2049	Delavnica Gibam se
2050	Delavnica Zdravo hujšanje
2051	Delavnica Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
2052	Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
2054	Delavnica Podpora pri spoprijemanju z depresijo
2310	Delavnica Podpora pri spoprijemanju s tesnobo
2311	Delavnica Spoprijemanje s stresom
2312	Delavnica Tehnike sproščanja
2644	Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni tlak
2645	Delavnica dejavniki tveganja zvišane maščobe v krvi
2646	Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni sladkor
2647	Delavnica Sladkorna bolezen tipa 2
2648	Delavnica S sladkorno boleznijo skozi življenje
2649	Test telesne pripravljenosti za odrasle in starejše
2651	Individualno svetovanje za opuščanje tveganega/škodljivega pitja alkohola

Kontrola: DA
Obvezno: DA
Področje: SZBO_SKUP
Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki o listinah

30. IZDANE LISTINE (10)

Zaloga vrednosti: Šifrant Vrste listin - Vrste listin OZZ (ZZZS) z dodatnimi kodami NIJZ
57 Poročilo o obravnavi v ZVC/CKZ
99 Ni listine

Format: NUM (2)

Definicija: Izdane listine so dokumenti, ki jih ob zaključku stika izda nosilec stika.

Navodilo: Zabeleži se vrednost 57.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

31. PREJETE LISTINE

Zaloga vrednosti: šifrant Vrste listin - šifrant Vrste listin OZZ (ZZZS) z dodatnimi kodami NIJZ

50 Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ
99 Ni listine

Format: NUM (2)

Definicija: Prejete listine so dokumenti, ki jih nosilec stika lahko prejme ob začetku stika.

Navodilo: Zabeleži se lahko vrednost 50 ali 99.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_SKUP

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

REPEK - ZVC/CKZ

Dodatni podatki o izvajalcu

35. OSTALI IZVAJALCI DELAVNICE/INDIVIDUALNEGA SVETOVANJA (do 5)

Zaloga vrednosti: RIZDDZ (BPI) – številka zdravstvenega delavca/sodelavca

Format: NUM (7)

Definicija: Številka zdravstvenega delavca/sodelavca iz RIZDDZ (BPI).

Navodilo: Vpiše se šifra zdravstvenega delavca/sodelavca, ki poleg nosilca stika t.j. vodje delavnice oziroma individualnega svetovanja izvaja to zdravstveno storitev.

Opomba: V sklopu ZVC je zaposlen interdisciplinarni standardni tim v sestavi: diplomirana medicinska sestra s specialnimi znanji, diplomirani psiholog in diplomirani fizioterapevt. V CKZ sta poleg predhodno naštetih zaposlena tudi diplomirani dietetik in diplomirani kineziolog.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Podatki iz obravnave v ADM

36. PRISOTNE KNB/STANJE (do 10)

Zaloga vrednosti : šifrant Prisotne KNB

2 Sladkorna bolezen

4 Kronična obstruktivna pljučna bolezen (KOPB)

5 Arterijska hipertenzija

6 Depresija

9 Koronarna bolezen

24 Debelost

26 Anksioznost

99 Ni Podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Podatek prisotne KNB/stanja je pridobljen na podlagi preventivnega pregleda v ADM glede na vrednotenje vprašanj iz Vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni in Poglobljenih vprašalnikov, ki se uporabljajo v ADM.

Navodilo: Vpiše se številka oznake po šifrantu-dvomestno število. Oseba ima lahko več prisotnih KNB/stanj, zabeleži se najmanj enega in največ 10. Pri vsaj enem od podatkov 36, 37 in 130 mora biti vrednost različna od »99 Ni podatka«.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

37. PRISOTNI DEJAVNIKI TVEGANJA (do 10)

Zaloga vrednosti : Šifrant **Prisotni dejavniki tveganja:**

1 Nezdravo prehranjevanje

2 Telesna nedejavnost

3 Kajenje

4 Tvegano/škodljivo pitje alkohola

5 Stres

6 Zvišan krvni tlak

7 Zvišane vrednosti maščob v krvi

99 Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Podatek o prisotnih dejavnikih tveganja je pridobljen na podlagi preventivnega pregleda v ADM. Glede na vrednotenje vprašanj iz Vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni in Poglobljenih vprašalnikov, ki se uporabljajo v ADM, se identificira prisotne dejavnike tveganja pri pacientu.

Navodilo: Vpiše se številka oznake po šifrantu. Zabeleži se lahko najmanj 1 in največ 10 prisotnih dejavnikov tveganja. Pri vsaj enem od podatkov 36, 37 in 130 mora biti vrednost različna od »99 Ni podatka«.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

130. PRISOTNA OGROŽENOST ZA KNB (do 10)

Zaloga vrednosti : Šifrant Prisotna ogroženost za KNB

- 4 Kronična obstruktivna pljučna bolezen (KOPB)
- 6 Depresija
- 23 Srčno-žilne bolezni
- 27 Sladkorna bolezen tipa 2
- 99 Ni Podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Podatek o prisotni ogroženosti za KNB je pridobljen na podlagi preventivnega pregleda v ADM. Glede na vrednotenje vprašanj iz Vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni in Poglobljenih vprašalnikov, ki se uporabljajo v ADM, se identificira prisotne dejavnike tveganja pri pacientu.

Navodilo: Vpiše se številka oznake po šifrantu. Zabeleži se lahko najmanj 1 in največ 10 prisotnih ogroženosti za KNB. Pri vsaj enem od podatkov 36, 37 in 130 mora biti vrednost različna od »99 Ni podatka«.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

131. STOPNJA OGROŽENOSTI SŽB

Zaloga vrednosti: Šifrant Stopnja ogroženosti za srčno-žilne bolezni

- 1 Majhna (<5%)
- 2 Blaga (5-10%)
- 3 Zmerna (10-20%)
- 4 Velika (20-40%)
- 5 Zelo velika (>40%)
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Stopnja ogroženosti za srčno-žilne bolezni ob prisotnih dodatnih dejavnikih tveganja se oceni na osnovi podatkov, pridobljenih na preventivnem pregledu v ADM. Oceni se posameznikova celokupna absolutna 10-letna srčno-žilna ogroženost. Upošteva se oceno po Framinghamskih merilih in dodatne dejavnike tveganja.

Absolutna 10-letna srčno-žilna ogroženost, kot jo ocenimo s Framinghamskimi merili, izraža desetletno tveganje za klinični dogodek, ki je posledica zapleta aterosklerotične bolezni koronarnih arterij (zajeti so vsi, tako smrtni kot tudi ne-smrtni izidi).

Za veliko ali zelo veliko ogroženost za pojav srčno-žilnega dogodka v naslednjih desetih letih je pri posamezniku lahko odgovoren tudi posamičen (samostojen) zelo izražen dejavnik srčno-žilnega tveganja. Njihova prisotnost znanstveno utemeljeno pomeni, da je njihova srčno-žilna ogroženost večja od ocenjene s pomočjo Framinghamskih meril.

Navodilo: Podatek se izpolni v primeru izpolnitve podatka PRISOTNA OGROŽENOST ZA KNB pri vrednosti 23 Srčno-žilne bolezni.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir podatka: Izvajalec (Napotni dokument za obravnavo v ZVC/CKZ)

Izvedba in vrsta delavnice/svetovanja

38. DATUM ZADNJEGA SREČANJA

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum zadnjega srečanja v skupini oz. individualnega svetovanja, ki se ga oseba udeleži.

Navodilo: Vnesite datum zadnjega srečanja v obliki LLLL-MM-DD (na primer 2017-12-06). V primeru, da ima delavnica eno srečanje, je datum zadnjega srečanja enak datumu stika.

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

134. DATUM ZAKLJUČKA DELAVNICE

Zaloga vrednosti: Veljavni datum LLLL-MM-DD

Format: DATE

Definicija: Datum zaključka delavnice je, datum, ko se je delavnica, ki se jo je oseba udeležila zaključila.

Navodilo: Vnesite datum zaključka delavnice LLLL-MM-DD (na primer 2017-12-06).

Kontrola: DA

Obvezno: DA

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

Prisotnost na srečanjih

39. PRISOTNOST NA SKUPINSKIH SREČANJH

Zaloga vrednosti: dvomestno celo število

Format: NUM (2)

Definicija: Prisotnost na skupinskih srečanjih poda število srečanj, ki se jih je oseba udeležila.

Prisotnost na srečanjih skupine se beleži le pri zdravstvenovzgojnih delavnicah, ki imajo več kot eno srečanje.

Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila ZVC oziroma Navodila CKZ.

Navodilo: Navedite, koliko srečanj v skupini se je oseba udeležila pri naslednjih zdravstvenovzgojnih delavnicah: Zdravo jem (VZS 2048), Zdravo hujšanje (VZS 2050), S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648), Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051), Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310), Spoprijemanje s stresom (VZS 2311).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

40. PRISOTNOST NA INDIVIDUALNIH SVETOVANJIH

Zaloga vrednosti: enomestno celo število

Format: NUM (1)

Definicija: Prisotnost na individualnih svetovanjih poda število srečanj, ki se jih je oseba udeležila.

Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila ZVC oziroma Navodila CKZ.

Navodilo: Zabeleži se udeležba na individualnih svetovanjih pri naslednjih zdravstvenovzgojnih delavnicah: Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052), Individualno svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola (VZS 2651), Zdravo jem (VZS 2048), Zdravo hujšanje (VZS 2050; 3 individualni posveti z dipl. m. s., 3 individualni posveti z dipl. fiziot. in 2-3 individualna posveta z dipl. psih.).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

41. PRISOTNOST NA SREČANJIH VADBE

Zaloga vrednosti: dvomestno celo število

Format: NUM (2)

Definicija: Prisotnost na srečanjih vadbe poda število srečanj vadbe, ki se jih je oseba udeležila.

Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila ZVC oziroma Navodila CKZ.

Navodilo: Zabeleži se udeležba na srečanjih vadbe pri naslednjih zdravstvenovzgojnih delavnicah: Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Gibam se (VZS 2049).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

42. PRISOTNOST NA KRAJŠEM INDIVIDUALNEM SVETOVANJU

Zaloga vrednosti: dvomestno celo število

Format: NUM (2)

Definicija: Prisotnost na individualnih svetovanjih poda število krajših individualnih svetovanj, ki se jih je oseba udeležila.

Dodatno pojasnilo: Podatke o natančnem številu srečanj vsebujeta dokumenta z naslovom Navodila ZVC oziroma Navodila CKZ.

Navodilo: Navedite, ali se je oseba udeležila 15-minutnega individualnega svetovanja pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054), Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310) in Spoprijemanje s stresom (VZS 2311). Navedite število udeležbe na krajših individualnih svetovanjih pri Gibam se (VZS 2049; 2 individualni svetovanji).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Liste prisotnosti)

43. PRISOTNOST NA SKUPINSKIH MOTIVACIJSKIH SREČANJIH

Zaloga vrednosti: enomestno celo število

Format: NUM (1)

Definicija: Prisotnost na skupinskih motivacijskih srečanjih poda število skupinskih motivacijskih srečanj, ki se jih je oseba udeležila. Skupinska motivacijska srečanja so del vzdrževalnega programa delavnice Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Navodilo: Navedite, ali se je oseba udeležila vzdrževalnega programa delavnice Zdravo hujšanje (VZS 2050), ki obsega 3 motivacijska srečanja, ki se izvedejo po 3. mesecih, po 6. mesecih in po 12. mesecih od zadnjega srečanja.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Lista prisotnosti)

44. PRISOTNOST NA TESTIRANJIH TELESNE PRIPRAVLJENOSTI

Zaloga vrednosti: enomestno celo število

Format: NUM (1)

Definicija: Prisotnost na testiranjih telesne pripravljenosti poda število testiranj telesne pripravljenosti, ki se jih je oseba udeležila.

Navodilo: Navedite, koliko testiranj telesne pripravljenosti se je oseba udeležila pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Gibam se (VZS 2049).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Lista prisotnosti)

Rezultati

45. INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Indeks (kazalec) telesne mase pomeni razmerje med telesno težo izraženo v kilogramih, in kvadratom telesne višine, izražene v metrih na začetku delavnice (teden 0).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite indeks telesne mase (ITM) udeleženca delavnice. ITM izračunate na osnovi naslednje formule (telesna masa v kg)/(telesna višina v m x telesna višina v m). Izrazite v kg/m².

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

46. INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Indeks (kazalec) telesne mase pomeni razmerje med telesno težo izraženo v kilogramih, in kvadratom telesne višine, izražene v metrih na koncu delavnice (teden 18).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite indeks telesne mase (ITM) udeleženca delavnice. ITM izračunate na osnovi naslednje formule (telesna masa v kg)/(telesna višina v m x telesna višina v m). Izrazite v kg/m².

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

47. INDEKS TELESNE MASE (ITM) NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Indeks (kazalec) telesne mase pomeni razmerje med telesno težo izraženo v kilogramih, in kvadratom telesne višine, izražene v metrih na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje (individualni posvet z dipl. m. s.; 12 mesecev po koncu delavnice Zdravo hujšanje).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite indeks telesne mase (ITM) udeleženca delavnice. ITM izračunate na osnovi naslednje formule (telesna masa v kg)/(telesna višina v m x telesna višina v m). Izrazite v kg/m².

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Testni karton za odrasle/starejše)

48. OBSEG PASU NA ZAČETKU DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (4,1)

Definicija: Obseg pasu je izmerjen obseg pasu udeleženca v cm, v višini popka. Obseg izmerite pri stoječi osebi v srednji točki med spodnjim robom rebrnega loka in grebenom črevnične kosti, kar predstavlja višino popka.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite obseg pasu udeleženca delavnice na začetku delavnice.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

49. OBSEG PASU NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: decimalno število

Format: NUM (4,1)

Definicija: Obseg pasu je izmerjen obseg pasu udeleženca v cm, v višini popka. Obseg izmerite pri stoječi osebi v srednji točki med spodnjim robom rebrnega loka in grebenom čreвніčne kosti, kar predstavlja višino popka.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite obseg pasu udeleženca delavnice na koncu delavnice (teden 18).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

50. OBSEG PASU NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

51. ZAZNANA POMEMBNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pomembnost

0	0 (Sploh ni pomembno)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10 (Izjemno pomembno)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana pomembnost spremembe je povezana z večjo verjetnostjo vstopa in vztrajanja v procesu spreminjanja življenjskega sloga.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Vpiše se odgovor na vprašanje Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

52. ZAZNANA POMEMBNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pomembnost

0	0 (Sploh ni pomembno)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10 (Izjemno pomembno)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana pomembnost spremembe je povezana z večjo verjetnostjo vstopa in vztrajanja v procesu spreminjanja življenjskega sloga.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Vpiše se odgovor na vprašanje Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako POMEMBNO se vam zdi, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

53. ZAZNANA POMEMBNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

54. ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Zmožnost

0	0 (Sploh nisem zmožen/-na)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10 (Sem popolnoma zmožen/-na)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana zmožnost spremembe odraža posameznikovo samoučinkovitost, ki je pomemben napovednik vstopa in vztrajanja v spremembi vedenja in manjša verjetnost relapsov.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Vpiše se odgovor na vprašanje Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako koliko se čutite ZMOŽNI, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

55. ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Zmožnost

0	0 (Sploh nisem zmožen/-na)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10 (Sem popolnoma zmožen/-na)
99	Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Zaznana zmožnost spremembe odraža posameznikovo samoučinkovitost, ki je pomemben napovednik vstopa in vztrajanja v spremembi vedenja in manjša verjetnost relapsov.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Vpiše se odgovor na vprašanje Na lestvici od 0 do 10 OCENITE, kako koliko se čutite ZMOŽNI, SPREMENITI življenjski slog (in posledično shujšati)?

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Zdravo hujšanje)

56. ZAZNANA ZMOŽNOST SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

57. PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant DA/NE

1	DA
2	NE
9	Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o prisotnosti urinske inkontinence pri pacientu nam posreduje informacijo o prevalenci urinske inkontinence med obravnavanimi pacienti v delavnici Zdravo hujšanje.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje »Prisotnost urinske inkontinence«.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik Zdravo hujšanje)

58. PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE

Podatek se ne poroča.

59. PRISOTNOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE

Podatek se ne poroča.

60. POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 1

- 1 Vsak dan
- 2 Pogosto (2-6-krat na teden)
- 3 Občasno (1-krat na teden)
- 4 Redko (1-3-krat na mesec)
- 5 Nikoli
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Podatek o pogostosti urinske inkontinence pri pacientu nam posreduje informacije o frekventnosti uhajanja urina.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje »Pogostost uhajanja urina«. Na vprašanje odgovarjajo samo tisti pacienti, ki so pri vprašanju »Prisotnost urinske inkontinence«, odgovorili z DA.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik Zdravo hujšanje)

61. POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE NA KONCU DELAVNICE

Podatek se ne poroča.

62. POGOSTOST URINSKE INKONTINENCE OB KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUIŠANJE

Podatek se ne poroča.

63. ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Podatek se ne poroča.

64. ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Podatek se ne poroča.

65. ŠTEVILO ZAUŽITIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Podatek se ne poroča.

66. POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 2

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli (ne uživam obroka)
- 5 Drugo
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Pogostost uživanja zajtrka je opredeljeno s kolikokrat na teden udeleženec delavnice zajtrkuje. Uživanje zajtrka na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN02B iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženec skupaj z DMS izpolni na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048) in Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite odgovor udeleženca na začetku delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah, in sicer na vprašanje PN02B Kako pogosto V POVPREČJU uživete naslednje obroke?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik o prehranjevalnih navadah)

67. POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 2

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli (ne uživam obroka)
- 5 Drugo
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Pogostost uživanja zajtrka je opredeljeno, s kolikokrat na teden udeleženec delavnice zajtrkuje. Uživanje zajtrka na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN02B iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženec skupaj z DMS izpolni na koncu delavnice.

Navdilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048) in Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite odgovor udeleženca na koncu delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah, in sicer na vprašanje PN02B Kako pogosto V POVPREČJU uživete naslednje obroke?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik o prehranjevalnih navadah)

68. POGOSTOST ZAJTRKOVANJA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 2

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli (ne uživam obroka)
- 5 Drugo
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Pogostost uživanja zajtrka je opredeljeno s kolikokrat na teden udeleženec delavnice zajtrkuje. Uživanje zajtrka na koncu motivacijskega dela zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN02B iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženec skupaj z DMS izpolni na koncu motivacijskega dela delavnice.

Navdilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Navedite odgovor udeleženca na koncu motivacijskega dela delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah, in sicer na vprašanje PN02B Kako pogosto V POVPREČJU uživete naslednje obroke?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik o prehranjevalnih navadah)

69. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 2

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli (ne uživam obroka)
- 5 Drugo
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Prigrizki so vsa hrana, ki jo zaužijemo med posameznimi obroki (npr. med zajtrkom in dopoldansko malico, popoldansko malico in večerjo,...). Prigrizki so pogosto bogati s sladkorji, maščobami, soljo in aditivi, zato jih v jedilnik vključujejo redko oziroma v zelo velikih časovnih razmikih. Prispevajo tudi k višjemu dnevnu energijskemu vnosu, ki vpliva tudi na porast telesne teže in debelosti.

Pogostost uživanja prigrizkov na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN02C iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto V POVPREČJU uživete naslednje obroke (prigrizki: slani, sladki in mastni prigrizki)?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik o prehranjevalnih navadah)

70. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 2

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli (ne uživam obroka)
- 5 Drugo
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Prigrizki so vsa hrana, ki jo zaužijemo med posameznimi obroki (npr. med zajtrkom in dopoldansko malico, popoldansko malico in večerjo,...). Prigrizki so pogosto bogati s sladkorji, maščobami, soljo in aditivi, zato jih v jedilnik vključujejo redko oziroma v zelo velikih časovnih razmikih. Prispevajo tudi k višjemu dnevnu energijskemu vnosu, ki vpliva tudi na porast telesne teže in debelosti.

Pogostost uživanja prigrizkov na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN02C iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu zdravstvenovzgojne delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto V POVPREČJU uživete naslednje obroke (prigrizki: slani, sladki in mastni prigrizki)?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik o prehranjevalnih navadah)

71. POGOSTOST UŽIVANJA PRILOŽNOSTNIH OBROKOV NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 2

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli (ne uživam obroka)
- 5 Drugo
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Prigrizki so vsa hrana, ki jo zaužijemo med posameznimi obroki (npr. med zajtrkom in dopoldansko malico, popoldansko malico in večerjo,...). Prigrizki so pogosto bogati s sladkorji, maščobami, soljo in aditivi, zato jih v jedilnik vključujejo redko oziroma v zelo velikih časovnih razmikih. Prispevajo tudi k višjemu dnevniemu energijskemu vnosu, ki vpliva tudi na porast telesne teže in debelosti.

Pogostost uživanja prigrizkov na koncu motivacijskega dela zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN02C iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu motivacijskega dela delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu motivacijskega dela zdravstvenovzgojne delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto V POVPREČJU uživata naslednje obroke (prigrizki: slani, sladki in mastni prigrizki)?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (Vprašalnik o prehranjevalnih navadah)

72. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Vrsta tekočine za žejo

- 1 Navadna pitna voda, nesladkan čaj, mineralna voda, voda z dodatkom 100% limoninega soka (brez dodatka sladkorja)
- 2 Razredčeni 100 % sadni sok z vodo
- 3 Energijske pijače
- 4 Vode z okusi
- 5 Nektarji, ledeni čaji, kole ter druge gazirane/negazirane sladke pijače
- 6 Industrijski oziroma domači sirupi za redčenje z vodo
- 7 Radler
- 8 Mošt
- 9 Pivo
- 10 Vino redčeno z vodo
- 11 Drugo (prosim dopišite):
- 99 Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Uživanje sladkih in alkoholnih pijač predstavlja dejavnik za prekomerno telesno maso/pojav debelosti, pojav alkoholiziranosti in ostalih KNB.

Uživanje tekočin na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN06 iz *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048) in Zdravo hujšanje (VZS 2050). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na *Vprašalniku o prehranjevalnih navadah*. Katero vrsto pijače v povprečju najpogosteje pijete za žejo?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah* v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

73. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Vrsta tekočine za žejo

- 1 Navadna pitna voda, nesladkan čaj, mineralna voda, voda z dodatkom 100% limoninega soka (brez dodatka sladkorja)
- 2 Razredčeni 100 % sadni sok z vodo
- 3 Energijske pijače
- 4 Vode z okusi
- 5 Nektarji, ledeni čaji, kole ter druge gazirane/negazirane sladke pijače
- 6 Industrijski oziroma domači sirupi za redčenje z vodo
- 7 Radler
- 8 Mošt
- 9 Pivo
- 10 Vino redčeno z vodo
- 11 Drugo (prosim dopišite):
- 99 Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Uživanje sladkih in alkoholnih pijač predstavlja dejavnik za prekomerno telesno maso/pojav debelosti, pojav alkoholiziranosti in ostalih KNB.

Uživanje tekočin na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN06 iz *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048) in Zdravo hujšanje (VZS 2050). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na *Vprašalniku o prehranjevalnih navadah*. Katero vrsto pijače v povprečju najpogosteje pijete za žejo?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah* v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

74. VRSTA TEKOČINE ZA ŽEJO NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Vrsta tekočine za žejo

- 1 Navadna pitna voda, nesladkan čaj, mineralna voda, voda z dodatkom 100% limoninega soka (brez dodatka sladkorja)
- 2 Razredčeni 100 % sadni sok z vodo
- 3 Energijske pijače
- 4 Vode z okusi
- 5 Nektarji, ledeni čaji, kole ter druge gazirane/negazirane sladke pijače
- 6 Industrijski oziroma domači sirupi za redčenje z vodo
- 7 Radler
- 8 Mošt
- 9 Pivo
- 10 Vino redčeno z vodo
- 11 Drugo (prosim dopišite):
- 99 Ni podatka

Format: NUM (2)

Definicija: Uživanje sladkih in alkoholnih pijač predstavlja dejavnik za prekomerno telesno maso/pojav debelosti, pojav alkoholiziranosti in ostalih KNB.

Uživanje tekočin na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje se nanaša na vprašanje št. PN06 iz *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu motivacijskega dela delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu motivacijskega dela delavnice na *Vprašalniku o prehranjevalnih navadah* Katero vrsto pijače v povprečju najpogosteje pijete za žejo?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah* v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

75. POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Sadje je priporočeno uživati dnevno. Uživanje sadja na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje PN03a *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku zdravstvenovzgojne delavnice na *Vprašalnik o prehranjevalnih navadah* Kako pogosto se v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

76. POGOSTOST UŽIVANJA SADJA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Sadje je priporočeno uživati dnevno. Uživanje sadja na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje PN03a Vprašalnik o prehranjevalnih navadah, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu zdravstvenovzgojne delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto se v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

77. POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Zelenjavo je priporočeno uživati dnevno. Uživanje zelenjave na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje PN03b Vprašalnik o prehranjevalnih navadah, ki ga udeleženci izpolnijo na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku zdravstvenovzgojne delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto se v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

78. POGOSTOST UŽIVANJA ZELENJAVE NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Zelenjavo je priporočeno uživati dnevno. Uživanje zelenjave na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje PN03b Vprašalnik o prehranjevalnih navadah, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto se v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

79. POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Mleko in mlečne izdelke (sir, skuta, jogurt ipd.) je priporočeno uživati dnevno. Uživanje mleka in mlečnih izdelkov na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN03c iz Vprašalnika o prehranjevalnih navadah, ki ga udeleženci izpolnijo na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto ste v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

80. POGOSTOST UŽIVANJA MLEKA NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Mleko in mlečne izdelke (sir, skuta, jogurt ipd.) je priporočeno uživati dnevno. Uživanje mleka in mlečnih izdelkov na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN03c iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto ste v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

81. POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Sladka živila (sladke pijače, piškoti, sladki namazi, bar čokoladice/sladkorne tablice, bonboni, sladice, ketchup ipd.) je priporočeno uživati čim bolj poredko. Uživanje sladkih živil na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN03d iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto ste v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

82. POGOSTOST UŽIVANJA SLADKIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Sladka živila (sladke pijače, piškoti, sladki namazi, bar čokoladice/sladkorne tablice, bonboni, sladice, ketchup ipd.) je priporočeno uživati čim bolj poredko. Uživanje sladkih živil na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN03d iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto ste v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

83. POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH IZDELKOV NA ZAČETKU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Mesna živila (salame, klobase, paštete, slanina ...) je priporočeno uživati čim bolj poredko. Uživanje mesnih živil na začetku zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN03e iz *Vprašalnika o prehranjevalnih navadah*, ki ga udeleženci izpolnijo na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto ste v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

84. POGOSTOST UŽIVANJA MESNIH ŽIVIL NA KONCU ZDRAVSTVENOVZGOJNE DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 4

- 1 Vsak dan (7 dni/teden)
- 2 Pogosto (4 do 6 dni/teden)
- 3 Občasno (1 do 3 dni/teden)
- 4 Nikoli oziroma zelo redko
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Mesna živila (salame, klobase, paštete, slanina ...) je priporočeno uživati čim bolj poredko. Uživanje mesnih živil na koncu zdravstvenovzgojne delavnice se nanaša na vprašanje št. PN03e iz Vprašalnika o prehranjevalnih navadah, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navdilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo jem (VZS 2048). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na Vprašalnik o prehranjevalnih navadah Kako pogosto ste v preteklem tednu uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

Opomba: Nadaljnja navodila, vrednotenje odgovorov glede na strokovne smernice in razlaga sestavljenih kazalnikov so navedena v dokumentu Vprašalnik o prehranjevalnih navadah v ambulanti družinske medicine.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

85. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA VSTOPNO TESTIRANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Test aerobne zmogljivosti

- 1 6-minutni test hoje
- 2 2-minutni test stopanja na mestu
- 3 Queens Collage test stopanja
- 4 Preizkus hoje na 2 kilometra
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Testi hoje in stopanja so submaksimalni, terenski testi za določanje aerobne zmogljivosti odraslih oseb. Zaradi različnih vstopnih lastnosti testiranih oseb (starost, zdravstveno stanje, telesna pripravljenost posameznika) so za testiranje aerobne zmogljivosti na voljo različni testi.

Preizkus hoje na 2 kilometra in **Queens college test stopanja** sta namenjena zdravim osebam med 20 in 65 leti brez prisotne kronične bolezni in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39). Preizkus hoje na 2 kilometra se izvaja le v delavnici Ali sem fit?

6-minutni test hoje je namenjen kroničnim bolnikom, starejšim od 18 let, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39), z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

2 minutni test stopanja na mestu je namenjen osebam, starim 65 let in več, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem, kroničnim bolnikom, z urejeno kronično boleznijo, ki so slabše telesno pripravljene in osebam s patološko debelostjo (ITM ≥ 40) z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

Način izvedbe in vrednotenje testov je zapisan v Priročniku za izvedbo delavnice Ali sem fit? in priročnikih za preiskovalce Testiranje telesne pripravljenosti za odrasle in starejše osebe.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050), Ali sem fit (VZS 2046) in Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše (VZS 2649).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

86. REZULTAT VSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI

Zaloga vrednosti: Število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Test aerobne zmogljivosti opredeli kardiorespiratorno zmogljivost udeleženca.

Rezultat aerobne zmogljivosti je pri Preizkusu hoje na 2 kilometra, 6 minutnem testu hoje in Queens college testu stopanja izražen kot VO_2 max (maksimalna aerobna kapaciteta). To je vrednost za določanje največje količine kisika, ki jo lahko organizem porabi v eni minuti. Ta volumen izražamo kot razmerje med porabo kisika v mililitrih na kilogram telesne teže na minuto (ml/kg/min). Ker je poraba kisika linearno povezana s potrošnjo energije, pri merjenju porabe kisika posredno merimo posameznikovo maksimalno aerobno zmogljivost. Rezultat 2-minutnega testa stopanja na mestu je izražen v številu dvigov desnega kolena. S pomočjo normativnih vrednosti osebi določimo kategorijo telesne zmogljivosti (podpovprečna, povprečna, nadpovprečna).

Za testiranje aerobne zmogljivosti udeleženca lahko uporabljamo štiri različne teste: 6-minutni test hoje, 2-minutni test stopanja na mestu, Queens Collage test stopanja in Preizkus hoje na 2 km. Preizkus hoje na 2 kilometra se izvaja le v delavnici Ali sem fit?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050), Ali sem fit (VZS 2046) in Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše (VZS 2649). Podatke vpišemo po izvedenem začetnem testiranju.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

132. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA IZSTOPNO TESTIRANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Test aerobne zmogljivosti

- 1 6-minutni test hoje
- 2 2-minutni test stopanja na mestu
- 3 Queens Collage test stopanja
- 4 Preizkus hoje na 2 kilometra
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Testi hoje in stopanja so submaksimalni, terenski testi za določanje aerobne zmogljivosti odraslih oseb. Zaradi različnih vstopnih lastnosti testiranih oseb (starost, zdravstveno stanje, telesna pripravljenost posameznika) so za testiranje aerobne zmogljivosti na voljo različni testi.

Preizkus hoje na 2 kilometra in **Queens college test stopanja** sta namenjena zdravim osebam med 20 in 65 leti brez prisotne kronične bolezni in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39). Preizkus hoje na 2 kilometra se izvaja le v delavnici Ali sem fit?

6-minutni test hoje je namenjen kroničnim bolnikom, starejšim od 18 let, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39), z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

2 minutni test stopanja na mestu je namenjen osebam, starim 65 let in več, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem, kroničnim bolnikom, z urejeno kronično boleznijo, ki so slabše telesno pripravljene in osebam s patološko debelostjo (ITM \geq 40) z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

Način izvedbe in vrednotenje testov je zapisan v Priročniku za izvedbo delavnice Ali sem fit? in priročnikih za preiskovalce Testiranje telesne pripravljenosti za odrasle in starejše osebe.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049) in Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

87. REZULTAT IZSTOPNEGA TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI

Zaloga vrednosti: Število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Test aerobne zmogljivosti opredeli kardiorespiratorno zmogljivost udeleženca.

Rezultat aerobne zmogljivosti je pri Preizkusu hoje na 2 kilometra, 6 minutnem testu hoje in Queens college testu stopanja izražen kot VO₂ max (maksimalna aerobna kapaciteta). To je vrednost za določanje največje količine kisika, ki jo lahko organizem porabi v eni minuti. Ta volumen izražamo kot razmerje med porabo kisika v mililitrih na kilogram telesne teže na minuto (ml/kg/min). Ker je poraba kisika linearno povezana s potrošnjo energije, pri merjenju porabe kisika posredno merimo posameznikovo maksimalno aerobno zmogljivost. Rezultat 2-minutnega testa stopanja na mestu je izražen v številu dvigov desnega kolena. S pomočjo normativnih vrednosti osebi določimo kategorijo telesne zmogljivosti (podpovprečna, povprečna, nadpovprečna).

Za testiranje aerobne zmogljivosti udeleženca lahko uporabljamo štiri različne teste: 6-minutni test hoje, 2-minutni test stopanja na mestu, Queens Collage test stopanja in Preizkus hoje na 2 km. Preizkus hoje na 2 kilometra se izvaja le v delavnici Ali sem fit?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049) in Zdravo hujšanje (VZS 2050). Podatke vpišemo po izvedenem končnem testiranju.

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

133. TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/AEROBNA ZMOGLJIVOST – IZBIRA TESTA NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Test aerobne zmogljivosti

- 1 6-minutni test hoje
- 2 2-minutni test stopanja na mestu
- 3 Queens Collage test stopanja
- 4 Preizkus hoje na 2 kilometra
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Testi hoje in stopanja so submaksimalni, terenski testi za določanje aerobne zmogljivosti odraslih oseb. Zaradi različnih vstopnih lastnosti testiranih oseb (starost, zdravstveno stanje, telesna pripravljenost posameznika) so za testiranje aerobne zmogljivosti na voljo različni testi.

Preizkus hoje na 2 kilometra in **Queens college test stopanja** sta namenjena zdravim osebam med 20 in 65 leti brez prisotne kronične bolezni in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39). Preizkus hoje na 2 kilometra se izvaja le v delavnici Ali sem fit?

6-minutni test hoje je namenjen kroničnim bolnikom, starejšim od 18 let, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39), z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

2 minutni test stopanja na mestu je namenjen osebam, starim 65 let in več, z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem, kroničnim bolnikom, z urejeno kronično boleznijo, ki so slabše telesno pripravljene in osebam s patološko debelostjo (ITM \geq 40) z urejeno kronično boleznijo oz. stanjem.

Način izvedbe in vrednotenje testov je zapisan v Priročniku za izvedbo delavnice Ali sem fit? in priročnikih za preiskovalce Testiranje telesne pripravljenosti za odrasle in starejše osebe.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

88. REZULTAT TESTIRANJA AEROBNE ZMOGLJIVOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: Število

Format: NUM (3,1)

Definicija: Test aerobne zmogljivosti opredeli kardiorespiratorno zmogljivost udeleženca.

Rezultat aerobne zmogljivosti je pri Preizkusu hoje na 2 kilometra, 6 minutnem testu hoje in Queens college testu stopanja izražen kot VO₂ max (maksimalna aerobna kapaciteta). To je vrednost za določanje največje količine kisika, ki jo lahko organizem porabi v eni minuti. Ta volumen izražamo kot razmerje med porabo kisika v mililitrih na kilogram telesne teže na minuto (ml/kg/min). Ker je poraba kisika linearno povezana s potrošnjo energije, pri merjenju porabe kisika posredno merimo posameznikovo maksimalno aerobno zmogljivost. Rezultat 2-minutnega testa stopanja na mestu je izražen v številu dvigov desnega kolena. S pomočjo normativnih vrednosti osebi določimo kategorijo telesne zmogljivosti (podpovprečna, povprečna, nadpovprečna). Test aerobne zmogljivosti opredeli kardiorespiratorno zmogljivost srca in pljuč udeleženca. Za testiranje aerobne zmogljivosti udeleženca v delavnici Zdravo hujšanje lahko uporabljamo tri različne teste: 6-minutni test hoje, 2-minutni test stopanja na mestu in Queens Collage test stopanja.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: NE

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

89. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNIC IN PRI ENKRATNIH DELAVNICAH

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena telesne dejavnosti

- 1 Zadostna
- 2 Mejna
- 3 Nezacostna
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zacostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMERNO intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD). Pri določanju tedenske količine telesne dejavnosti upoštevamo le intervale telesne dejavnosti, ki trajajo vsaj 10 minut skupaj.

Dodatno pojasnilo: Ocena statusa je sestavljena na podlagi odgovorov dveh vprašanj iz vprašalnika Navodila in vprašalnik za udeležence testiranja telesne pripravljenosti: 1. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z zmerno intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete? in 2. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z visoko intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050) in Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše (VZS 2649).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

90. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNIC

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena telesne dejavnosti

- 1 Zadostna
- 2 Mejna
- 3 Nezacostna
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zacostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMERNO intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD). Pri določanju tedenske količine telesne dejavnosti upoštevamo le intervale telesne dejavnosti, ki trajajo vsaj 10 minut skupaj.

Dodatno pojasnilo: Ocena statusa je sestavljena na podlagi odgovorov dveh vprašanj iz vprašalnika Navodila in vprašalnik za udeležence testiranja telesne pripravljenosti: 1. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate

z zmerno intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete? in 2. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z visoko intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049), Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

91. ZADOSTNOST TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena telesne dejavnosti

- 1 Zadostna
- 2 Mejna
- 3 Nezadostna
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Priporočila za telesno dejavnost za zdravje (SZO, 2010) opredeljujejo zadostno količino telesne dejavnosti pri odraslih osebah (od 18. leta dalje) kot izvajanje vsaj 150 minut ZMerno intenzivne aerobne telesne dejavnosti (ZITD) na teden ali vsaj 75 minut VISOKO intenzivne aerobne telesne dejavnosti na teden (VITD) oz. kot ustrezno kombinacijo obeh intenzivnosti (pri čemer upoštevamo, da sta 2 minuti ZITD enakovredni 1 minuti VITD). Pri določanju tedenske količine telesne dejavnosti upoštevamo le intervale telesne dejavnosti, ki trajajo vsaj 10 minut skupaj.

Dodatno pojasnilo: Ocena statusa je sestavljena na podlagi odgovorov dveh vprašanj iz vprašalnika Navodila in vprašalnik za udeležence testiranja telesne pripravljenosti: 1. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z zmerno intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 30 minut (naenkrat oziroma v istem dnevu npr. trikrat po vsaj 10 minut) vsakokrat do take mere, da nekoliko pospešeno dihate in se ogrejete? in 2. Kolikokrat se v običajnem tednu (to je med delovnim časom, na poti v/iz službe ali po opravkih, doma ter v prostem času skupaj) ukvarjate z visoko intenzivno telesno dejavnostjo najmanj 25 minut vsakokrat do take mere, da se zadihate in oznojite?

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

92. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV VEČJIH MIŠIČNIH SKUPIN NA ZAČETKU DELAVNIC

Zaloga vrednosti: šifrant Krepitev mišičnih skupin

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat na teden
- 4 2-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin pri odraslih po priporočilih SZO. Priporočila SZO za odrasle navajajo, da je potrebno poleg aerobne telesne dejavnosti še vsaj 2-krat na teden izvajati vaje za krepitev večjih mišičnih skupin.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049) in Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

93. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIČNIH SKUPIN NA KONCU DELAVNIC

Zaloga vrednosti: šifrant Krepitev mišičnih skupin

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat na teden
- 4 2-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin pri odraslih po priporočilih SZO. Priporočila SZO za odrasle navajajo, da je potrebno poleg aerobne telesne dejavnosti še vsaj 2-krat na teden izvajati vaje za krepitev večjih mišičnih skupin.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049) in Zdravo hujšanje (2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

94. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA KREPITEV MIŠIČNIH SKUPIN NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Krepitev mišičnih skupin

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat na teden
- 4 2-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin pri odraslih po priporočilih SZO. Priporočila SZO za odrasle navajajo, da je potrebno poleg aerobne telesne dejavnosti še vsaj 2-krat na teden izvajati vaje za krepitev večjih mišičnih skupin.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

95. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Ravnotežje in gibčnost

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat do 2-krat na teden
- 4 3-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev odraslih na teden. Za vse odrasle osebe so vaje za ravnotežje in gibljivost koristne za zdravje. SZO starejšim od 65 let priporoča, da v program redne telesne dejavnosti vsaj 3-krat na teden vključijo tudi vadbo za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049) in Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

96. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU DELAVNIC

Zaloga vrednosti: šifrant Ravnotežje in gibčnost

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat do 2-krat na teden
- 4 3-krat na teden ali več
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev odraslih na teden. Za vse odrasle osebe so vaje za ravnotežje in gibljivost koristne za zdravje. SZO starejšim od 65 let priporoča, da v program redne telesne dejavnosti vsaj 3-krat na teden vključijo tudi vadbo za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnicah Gibam se (VZS 2049) in Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

97. POGOSTOST IZVAJANJA VAJ ZA GIBLJIVOST IN RAVNOTEŽJE NA KONCU MOTIVACIJSKEGA DELA DELAVNICE ZDRAVO HUJŠANJE

Zaloga vrednosti: šifrant Ravnotežje in gibčnost

- 1 Nikoli
- 2 Manj kot 1-krat na teden
- 3 1-krat do 2-krat na teden
- 4 3-krat na teden ali več

9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: S podatkom pridobimo pogostost izvajanja vaj za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev odraslih na teden. Za vse odrasle osebe so vaje za ravnotežje in gibljivost koristne za zdravje. SZO starejšim od 65 let priporoča, da v program redne telesne dejavnosti vsaj 3-krat na teden vključijo tudi vadbo za izboljšanje ravnotežja in preprečevanje padcev.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Zdravo hujšanje (VZS 2050).

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti

98. OCENA ODVISNOSTI OD NIKOTINA NA ZAČETKU SVETOVANJA

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena odvisnosti od nikotina

- 1 Nizka zasvojenost z nikotinom
- 2 Srednja zasvojenost z nikotinom
- 3 Visoka zasvojenost z nikotinom
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena odvisnosti od nikotina opredeli stopnjo odvisnosti od nikotina na podlagi rezultata Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052). Označite oceno odvisnosti od nikotina na začetku svetovanja glede na rezultat točk Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND). V kolikor je udeleženec dosegel rezultat 0 do 3 točke, se označi vrednost »1 Nizka zasvojenost z nikotinom«, 4 do 6 točk se označi »2 Srednja zasvojenost z nikotinom«, 7 do 10 točk se označi »3 Visoka zasvojenost z nikotinom«.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerströmov test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

99. OCENA ODVISNOSTI OD NIKOTINA NA KONCU SVETOVANJA

Zaloga vrednosti: šifrant Ocena odvisnosti od nikotina

- 1 Nizka zasvojenost z nikotinom
- 2 Srednja zasvojenost z nikotinom
- 3 Visoka zasvojenost z nikotinom
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena odvisnosti od nikotina opredeli stopnjo odvisnosti od nikotina na podlagi rezultata Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND).

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2051) in Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (VZS 2052). Označite oceno odvisnosti od nikotina na koncu svetovanja glede na rezultat točk Fagerströmovega testa zasvojenosti z nikotinom (FTND). V kolikor je udeleženec dosegel rezultat 0 do 3 točke, se označi vrednost »1 Nizka zasvojenost z nikotinom«, 4 do 6 točk se označi »2 Srednja zasvojenost z nikotinom«, 7 do 10 točk se označi »3 Visoka zasvojenost z nikotinom«.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Fagerströmov test zasvojenosti z nikotinom (FTND))

100. PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena prestrašenosti ob misli na življenje s sladkorno boleznijo nam posreduje informacijo o emocionalni obremenitvi pacienta na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Prestrašen sem, ko pomislim, da moram živeti s sladkorno boleznijo.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja. Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

101. PRESTRAŠENOST OB MISLI »ŽIVLJENJE S SLADKORNO BOLEZNIJO« NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena prestrašenosti ob misli na življenje s sladkorno boleznijo nam posreduje informacijo o emocionalni obremenitvi pacienta na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Prestrašen sem, ko pomislim, da moram živeti s sladkorno boleznijo.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja. Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

102. PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena prisotnosti jeze na sladkorno bolezen nam posreduje informacije o emocionalni obremenitvi pacienta na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Jezen sem, ker sem dobil sladkorno bolezen.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

103. PRISOTNOST JEZE NA SLADKORNO BOLEZEN NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena prisotnosti jeze na sladkorno bolezen nam posreduje informacije o emocionalni obremenitvi pacienta na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Jezen sem, ker sem dobil sladkorno bolezen.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

104. OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZNIJO NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo nam posreduje oceno stiske zaradi pomanjkanja informacij na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Nimam dovolj informacij za življenje s sladkorno boleznijo.« Prosim vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

105. OCENA ZNANJA O ŽIVLJENJU S SLADKORNO BOLEZNIJO NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo nam posreduje oceno stiske zaradi pomanjkanja informacij na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Nimam dovolj informacij za življenje s sladkorno boleznijo.« Prosim vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

106. OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka nadzora sladkorne boleznijo nad življenjem pacienta nam posreduje informacije o emocionalni obremenitvi pacienta na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Občutek imam, da sladkorna bolezen nadzira moje življenje.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

107. OBČUTEK NADZORA SLADKORNE BOLEZNI NAD ŽIVLJENJEM PACIENTA NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka nadzora sladkorne boleznijo nad življenjem pacienta nam posreduje informacije o emocionalni obremenitvi pacienta na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Občutek imam, da sladkorna bolezen nadzira moje življenje.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

108. OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka volje in moči nad sladkorno boleznijo nad življenjem pacienta nam posreduje informacije o stiski zaradi pomanjkanja volje in moči na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Čutim, da lahko obvladujem svojo sladkorno bolezen.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

109. OBČUTEK VOLJE IN MOČI NAD SLADKORNO BOLEZNIJO NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka volje in moči nad sladkorno boleznijo nad življenjem pacienta nam posreduje informacije o stiski zaradi pomanjkanja volje in moči na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Čutim, da lahko obvladujem svojo sladkorno bolezen.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

110. OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka socialne stiske zaradi sladkorne boleznij nam posreduje informacijo o obremenitvi pacienta zaradi socialne stiske na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Zaradi sladkorne boleznij sem v družbi (z družino, prijatelji) pogosto v stiki.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja. Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenij posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

111. OBČUTEK SOCIALNE STISKE NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka socialne stiske zaradi sladkorne boleznij nam posreduje informacijo o obremenitvi pacienta zaradi socialne stiske na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Zaradi sladkorne boleznij sem v družbi (z družino, prijatelji) pogosto v stiki.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja. Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenij posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

112. OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena znanja o zdravem prehranjevanju nam posreduje oceno stiske zaradi pomanjkanja informacij o zdravi prehrani na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Imam dovolj informacij in znanja (ki sem jih prejel s strani strokovnjakov) o zdravem prehranjevanju.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

113. OCENA ZNANJA O ZDRAVEM PREHRANJEVANJU NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena znanja o zdravem prehranjevanju nam posreduje oceno stiske zaradi pomanjkanja informacij o zdravi prehrani na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Imam dovolj informacij in znanja (ki sem jih prejel s strani strokovnjakov) o zdravem prehranjevanju.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

114. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka volje in moči glede zdrave prehrane nam posreduje informacije o stiski zaradi pomanjkanja volje in moči na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Imam dovolj moči in volje, da skrbim za zdrave prehranjevalne navade.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

115. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE ZDRAVE PREHRANE NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka volje in moči glede zdrave prehrane nam posreduje informacije o stiski zaradi pomanjkanja volje in moči na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Imam dovolj moči in volje, da skrbim za zdrave prehranjevalne navade.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

116. OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena znanja o telesni dejavnosti nam posreduje oceno stiske zaradi pomanjkanja informacij o telesni dejavnosti na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Imam dovolj informacij in znanja (ki sem jih prejel s strani strokovnjakov) o zadostni in primerni količini telesne dejavnosti za zdravje.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

117. OCENA ZNANJA O TELESNI DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena znanja o telesni dejavnosti nam posreduje oceno stiske zaradi pomanjkanja informacij o telesni dejavnosti na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Imam dovolj informacij in znanja (ki sem jih prejel s strani strokovnjakov) o zadostni in primerni količini telesne dejavnosti za zdravje.« Prosimo vas, da

pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

118. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka volje in moči glede telesne dejavnosti nam posreduje informacije o stiski zaradi pomanjkanja volje in moči na začetku delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na trditev »Imam dovolj moči in volje, da se ukvarjam z gibanjem in skrbim za svoje fizično zdravje.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

119. OBČUTEK VOLJE IN MOČI GLEDE TELESNE DEJAVNOSTI NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Ocena občutka volje in moči glede telesne dejavnosti nam posreduje informacije o stiski zaradi pomanjkanja volje in moči na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici S sladkorno boleznijo skozi življenje (VZS 2648). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na trditev »Imam dovolj moči in volje, da se ukvarjam z gibanjem in skrbim za svoje fizično zdravje.« Prosimo vas, da pomislite na svoj pretekli mesec in pri posamezni trditvi obkrožite tisto oceno (od 1 do 5), ki za vas najbolj velja. Pri tem ocena 1 pomeni, da se s trditvijo sploh ne strinjate oz. za vas sploh ne velja, ocena 5 pa pomeni, da se s trditvijo zelo strinjate oziroma za vas povsem velja.

Opomba: Glede nadaljnjih navodil glede sestavljenih kazalnikov in vrednotenj posameznih podatkov se obrnite na Vprašalnik s pojasnili za izvajalce »S sladkorno boleznijo skozi življenje.«

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec zdravstvene dejavnosti (vprašalnik S sladkorno boleznijo skozi življenje)

120. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNIH DVEH TEDNIH NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 5

- 1 Sploh ne
- 2 Nekaj dni
- 3 Več kot polovico dni
- 4 Skoraj vsak dan
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Povprečna samoocena depresivnih/tesnobnih simptomov v preteklih 2 tednih na začetku delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/Podpora pri spoprijemanju s tesnobo.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054) in Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310).

Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje Kako pogosto ste v preteklih 2 tednih občutili depresivne simptome (občutki potrtosti in/ali brezvoljnosti) / izrazite simptome tesnobe, ki ste jih težko obvladovali? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 4, na kateri ocena 1 pomeni **sploh ne**, ocena 4 pa **skoraj vsak dan**.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo)

121. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA SIMPTOMOV DEPRESIJE/TESNOBE V ZADNIH DVEH TEDNIH NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: Šifrant Pogostost 5

- 1 Sploh ne
- 2 Nekaj dni
- 3 Več kot polovico dni
- 4 Skoraj vsak dan
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Povprečna samoocena depresivnih/tesnobnih simptomov v preteklih 2 tednih na koncu delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/Podpora pri spoprijemanju s tesnobo.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054) in Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310).

Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na vprašanje Kako pogosto ste v preteklih 2 tednih občutili depresivne simptome (občutki potrtosti in/ali brezvoljnosti) / izrazite simptome tesnobe, ki ste jih težko obvladovali? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 4, na kateri ocena 1 pomeni **sploh ne**, ocena 4 pa **skoraj vsak dan**.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo)

122. SAMOOCENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Vplivanje

- 1 Sploh ne morem vplivati
- 2 Ne morem vplivati
- 3 Delno lahko vplivam
- 4 Lahko vplivam
- 5 Lahko zelo vplivam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Povprečna ocena samoocene vpliva na svoje počutje na začetku delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/Podpora pri spoprijemanju s tesnobo.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054) in Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje V kolikšni meri po vašem mnenju lahko s svojo aktivnostjo vplivate na svoje počutje? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni **sploh ne morem vplivati**, ocena 5 pa **lahko zelo vplivam**.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo)

123. SAMOOCENA LASTNE ZMOŽNOSTI VPLIVANJA NA SVOJE POČUTJE NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Vplivanje

- 1 Sploh ne morem vplivati
- 2 Ne morem vplivati
- 3 Delno lahko vplivam
- 4 Lahko vplivam
- 5 Lahko zelo vplivam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Povprečna ocena samoocene vpliva na lastno počutje z aktivnostjo na koncu delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/ Podpora pri spoprijemanju s tesnobo.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054) in Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na vprašanje V kolikšni meri po vašem mnenju lahko s svojo aktivnostjo vplivate na svoje počutje? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni *sploh ne morem vplivati*, ocena 5 pa *lahko zelo vplivam*.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo)

124. SAMOOCENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOZNE MOTNJE NA ZAČETKU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Povprečna ocena prepričanja o možnosti premagovanja depresije/tesnobe na začetku delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/Podpora pri spoprijemanju s tesnobo.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054) in Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje V kolikšni meri se depresijo/anksiozne motnje po vašem mnenju da premagati? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni *sploh se ne strinjam*, ocena 5 pa *zelo se strinjam*.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo)

125. SAMOOCENA PREPRIČANJA GLEDE MOŽNOSTI PREMAGOVANJA DEPRESIJE/ANKSIOZNE MOTNJE NA KONCU DELAVNICE

Zaloga vrednosti: šifrant Strinjanje

- 1 Sploh se ne strinjam
- 2 Se ne strinjam
- 3 Delno se strinjam
- 4 Se strinjam
- 5 Zelo se strinjam
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Povprečna ocena prepričanja o možnosti premagovanja depresije/tesnobe na koncu delavnice. Vprašanje se postavlja na delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo/Podpora pri spoprijemanju s tesnobo.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Podpora pri spoprijemanju z depresijo (VZS 2054) in Podpora pri spoprijemanju s tesnobo (VZS 2310). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na vprašanje

v kolikšni meri se depresijo/anksiozne motnje po vašem mnenju da premagati? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni *sloh se ne strinjam*, ocena 5 pa *zelo se strinjam*.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik o spoprijemanju z depresijo, Vprašalnik o spoprijemanju s tesnobo)

126. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Zaloga vrednosti: Šifrant Pogostost 6

- 1 Nikoli
- 2 Redko
- 3 Občasno
- 4 Pogosto
- 5 Vsak dan
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Samoocena pogostosti občutka stresa. Vprašanje se postavlja na delavnici Spoprijemanje s stresom.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Spoprijemanje s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje Kako pogosto se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni *nikoli*, ocena 5 pa *vsak dan*.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

127. SAMOOCENA POGOSTOSTI DOŽIVLJANJA NAPETOSTI, STRESA ALI PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Zaloga vrednosti: šifrant Pogostost 6

- 1 Nikoli
- 2 Redko
- 3 Občasno
- 4 Pogosto
- 5 Vsak dan
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Počutje na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom se nanaša na vprašanje št. 1 iz *Vprašalnika o spoprijemanju s stresom*, ki ga udeleženci izpolnijo na koncu delavnice.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Spoprijemanju s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na vprašanje Kako pogosto se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom? Prosimo, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni *nikoli*, ocena 5 pa *vsak dan*.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

128. SAMOOCENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA ZAČETKU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Zaloga vrednosti: Šifrant Obvladovanje

- 1 Ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno
- 2 S hudimi težavami jih obvladujem
- 3 Z večjim naporom jih obvladujem
- 4 Z nekaj truda jih obvladujem
- 5 Zlahka jih obvladujem
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Samoocena obvladovanja občutka napetosti, stresa in pritiskov na začetku delavnice Spoprijemanje s stresom.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Spoprijemanju s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na začetku delavnice na vprašanje Kako obvladujete napetosti, strese in pritiske, ki jih doživljate v življenju? Prosim, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni **ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno**, ocena 5 pa **zlahka jih obvladujem**.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

129. SAMOOCENA OBVLADOVANJA NAPETOSTI, STRESA IN PRITISKOV NA KONCU DELAVNICE SPOPRIJEMANJE S STRESOM

Zaloga vrednosti: Šifrant Obvladovanje

- 1 Ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno
- 2 S hudimi težavami jih obvladujem
- 3 Z večjim naporom jih obvladujem
- 4 Z nekaj truda jih obvladujem
- 5 Zlahka jih obvladujem
- 9 Ni podatka

Format: NUM (1)

Definicija: Samoocena obvladovanja občutka napetosti, stresa in pritiskov na koncu delavnice Spoprijemanje s stresom.

Navodilo: Podatek se vpiše pri delavnici Spoprijemanje s stresom (VZS 2311). Označite izbran odgovor udeleženca na koncu delavnice na vprašanje Kako obvladujete napetosti, strese in pritiske, ki jih doživljate v življenju? Prosim, označite na lestvici od 1 do 5, na kateri ocena 1 pomeni **ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno**, ocena 5 pa **zlahka jih obvladujem**.

Kontrola: DA

Obvezno: POGOJNO

Področje: SZBO_ZVCT

Vir: Izvajalec (Vprašalnik Spoprijemanje s stresom)

PRILOGA 1: SEZNAM ŠIFRANTOV

Šifranti so dostopni na povezavi na [spletni strani NIJZ Zdravstvenovzgojni centri / Centri za krepitev zdravja](#)

PRILOGA 2: INFORMATIVNA STRUKTURA ZAPISA PODATKOV

	Podatki	Vsebina področja/VZS																				
		Shema XML	2045 Živiljenjski slog	2047 Dejavniki tveganja	2644 Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni tlak	2645 Delavnica dejavniki tveganja zvišane maščobe v krvi	2646 Delavnica dejavniki tveganja zvišan krvni sladkor	2647 Delavnica Sladkorna bolezen tipa 2	2312 Tehnike sproščanja	2048 Zdravo jem	2049 –Gibam se	2050 Zdravo hujšanje	2051 Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja	2052 Individualno svetovanje za opuščanje kajenja	2651 Individualno svetovanje za opušč- tveganega pitja alkohola	2054 Podpora pri spoprijemanju z depresijo	2310 Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	2311 Spoprijemanje s stresom	2648 Sladkorna boleznijo skozi življenje	2649 Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše	2046 All sem fit	
1	Id paketa	x	x																			
2	Id pop. Paketa	0	0																			
3	Datum zajema OD	X	x																			
4	Datum zajema DO	X	x																			
5	Število zapisov	X	x																			
6	Tip dogodka	X	x																			
7	Vsebinsko področje	X	x																			
8	Id obravnave	X	x																			
9	Oznaka izvajalca	X	x																			
10	Šifra lokacije	X	x																			
11	Vrsta in podvrsta zdravstvene dejavnosti	X	x																			
12	Razlog obravnave	N	N																			
13	Vsebina obravnave	X	x																			
14	Tip plačnika	X	x																			
15	Enotna matična številka občana (emšo)	X	x																			
16	Zdravstvena številka (zzzs številka zavezanca)	X	x																			
17	Spol	X	x																			
18	Datum rojstva	X	x																			
19	Država stalnega prebivališča	N	N																			
20	Občina običajnega prebivališča	X	x																			
21	Državljanstvo	N	N																			
22	Podlaga za zdravstveno zavarovanje	X	x																			
23	Datum stika	X	x																			
24	Ura prihoda																					
25	Podatki o nosilcu stika (zdr. Delavcu/zdr. Sodelavcu)	X	x																			
26	Diagnoza (do 5)																					
27	Zunanji vzrok poškodbe ali zastrupitve																					
28	Kronična bolezen, diagnoza (do 5)																					
29	Vrsta zdravstvenih storitev (vzs) (do 5)	X	x																			
30	Izdane listine	X	x																			
31	Prejete listine	X	x																			
35	Ostali izvajalci delavnice/individualnega svetovanja (do 5)	N	N																			

36	Prisotne KNB/stanje (do 10)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
37	Prisotni dejavniki tveganja (do 10)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
38	Datum zadnjega srečanja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
39	Prisotnost na skupinskih srečanjih	O		x		x	x			x	x	x		
40	Prisotnost na individualnih svetovanjih	O		x		x		x	x					
41	Prisotnost na srečanjih vadbe	O			x	x								
42	Prisotnost na krajšem individualnem svetovanju	O			x					x	x			
43	Prisotnost na skupinskih motivacijskih srečanjih	O				x								
44	Prisotnost na testiranjih telesne pripravljenosti	O			x	x								
45	Indeks telesne mase (ITM) na začetku delavnice	O				x								
46	Indeks telesne mase (ITM) na koncu delavnice	O				x								
47	Indeks telesne mase (ITM) na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	N					N							
48	Obseg pasu na začetku delavnice	O				x								
49	Obseg pasu na koncu delavnice	O				x								
50	Obseg pasu na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
51	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice	O				x								
52	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice	O				x								
53	Zaznana pomembnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
54	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na začetku delavnice	O				x								
55	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu delavnice	O				x								
56	Zaznana zmožnost spremembe življenjskega sloga na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
57	Prisotnost urinske inkontinence na začetku delavnice Zdravo hujšanje	O				x								
58	Prisotnost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje													
59	Prisotnost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
60	Pogostost urinske inkontinence na začetku delavnice Zdravo hujšanje	O				x								
61	Pogostost urinske inkontinence na koncu delavnice Zdravo hujšanje													
62	Pogostost urinske inkontinence na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
63	Število zaužitih obrokov na začetku delavnice													
64	Število zaužitih obrokov na koncu delavnice													
65	Število zaužitih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje													
66	Pogostost zajtrkovanja na začetku delavnice	O			x		x							
67	Pogostost zajtrkovanja na koncu delavnice	O			x		x							
68	Pogostost zajtrkovanja na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O					x							
69	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na začetku delavnice	O			x		x							
70	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu delavnice	O			x		x							
71	Pogostost uživanja priložnostnih obrokov na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O					x							
72	Vrsta tekočine za žejo na začetku delavnice	O			x		x							
73	Vrsta tekočine za žejo na koncu delavnice	O			x		x							
74	Vrsta tekočine za žejo na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O					x							
75	Pogostost uživanja sadja na začetku delavnice	O			x									

76	Pogostost uživanja sadja na koncu delavnice	O		x															
77	Pogostost uživanja zelenjave na začetku delavnice	O		x															
78	Pogostost uživanja zelenjave na koncu delavnice	O		x															
79	Pogostost uživanja mleka na začetku delavnice	O		x															
80	Pogostost uživanja mleka na koncu delavnice	O		x															
81	Pogostost uživanja sladkih živil na začetku delavnice	O		x															
82	Pogostost uživanja sladkih živil na koncu delavnice	O		x															
83	Pogostost uživanja mesnih izdelkov na začetku delavnice	O		x															
84	Pogostost uživanja mesnih živil na koncu delavnice	O		x															
85	Testiranje telesne pripravljenosti/aerobna zmogljivost – izbira testa vstopno testiranje	O			x	x												x	x
86	Rezultat vstopnega testiranja aerobne zmogljivosti	N			N	N												N	N
87	Rezultat izstopnega testiranja aerobne zmogljivosti	N			N	N													
88	Rezultat testiranja aerobne zmogljivosti ob koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	N				N													
89	Zadostnost telesne dejavnosti na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah	O		x	x													x	
90	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu delavnice	O		x	x														
91	Zadostnost telesne dejavnosti na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O				x													
92	Pogostost izvajanja vaj za krepitev večjih mišičnih skupin na začetku delavnic in pri enkratnih delavnicah	O		x	x														
93	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišičnih skupin na koncu delavnic	O		x	x														
94	Pogostost izvajanja vaj za krepitev mišičnih skupin na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O				x													
95	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na začetku delavnice in enkratnih delavnicah	O		x	x														
96	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu delavnic	O		x	x														
97	Pogostost izvajanja vaj za gibljivost in ravnotežje na koncu motivacijskega dela delavnice Zdravo hujšanje	O				x													
98	Ocena odvisnosti od nikotina na začetku svetovanja	O					x	x											
99	Ocena odvisnosti od nikotina na koncu svetovanja	O					x	x											
100	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na začetku delavnice	O																x	
101	Prestrašenost ob misli »Življenje s sladkorno boleznijo« na koncu delavnice	O																x	
102	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na začetku delavnice	O																x	
103	Prisotnost jeze na sladkorno bolezen na koncu delavnice	O																x	
104	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na začetku delavnice	O																x	
105	Ocena znanja o življenju s sladkorno boleznijo na koncu delavnice	O																x	
106	Občutek nadzora sladkorne bolezni nad življenjem pacienta na začetku delavnice	O																x	
107	Občutek nadzora sladkorne bolezni nad življenjem pacienta na koncu delavnice	O																x	
108	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na začetku delavnice	O																x	
109	Občutek volje in moči nad sladkorno boleznijo na koncu delavnice	O																x	
110	Občutek socialne stiske na začetku delavnice	O																x	
111	Občutek socialne stiske na koncu delavnice	O																x	
112	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na začetku delavnice	O																x	
113	Ocena znanja o zdravem prehranjevanju na koncu delavnice	O																x	
114	Občutek volje in moči glede zdrave prehrane na začetku delavnice	O																x	



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Zdravstvenovzgojni centri/centri za krepitev zdravja

Definicije in metodološka navodila za sprejem podatkov iz zdravstvenovzgojnih centrov/centrov za krepitev zdravja, v
1.24d

Ljubljana, april 2020