

ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Črevesne nalezljive bolezni imajo različne povzročitelje (viruse, bakterije, parazite). V večini primerov se pojavijo prebavne težave, kot so slabost, bruhanje, driska, krči v trebuhu, povišana telesna temperatura. Zaradi izgube tekočine lahko hitro pride do izsušitve.

Okužimo se z uživanjem kontaminirane hrane in vode, lahko pa tudi s stikom z okuženimi osebami ter z dotikanjem onesnaženih površin. Akutne črevesne okužbe se prenašajo »fekalno oralno« - iz iztrebka preko rok povzročitelje zanesemo v usta, posebno če si po uporabi stranišča skrbno ne umijemo rok.

Pogoste črevesne nalezljive bolezni so: akutno vnetje črevesja, ki ga povzročajo norovirusi, rotavirusi, kampilobaktri, salmonele, enterovirusi in še številni drugi povzročitelji.

Begunci in migranti so na potovanju izpostavljeni večjemu tveganju, da zbolijo z akutno črevesno okužbo. Nimajo dostopa do pitne vode, živila, ki jih uživajo so onesnažena in neprimerna, možnosti za osnovno higieno so pičle, prebivajo v neprimernih, natrpanih prostorih s premalo sanitarijami.

V azilnih domovih in begunskih centrih je tveganje za širjenje črevesnih nalezljivih bolezni bistveno manjše, slasti če je poskrbljeno za:

- oskrbo s pitno vodo;
- varnost hrane s hranjenjem hitro pokvarljivih živil v hladilniku, s toplotno obdelavo hitro pokvarljivih živil (mleko, mlečni izdelki, meso, mesni izdelki, ribe, slaščice) in zaužitjem živil do roka uporabnosti;
- čiščenjem površin in predmetov;
- z ustreznimi bivalnimi razmerami in dostopom do osebne higiene;
- higienskimi odstranjevanjem iztrebkov in odpadkov.

Če ima migrant/begunec znake črevesne nalezljive bolezni, naj osebje, ki prihaja v tesnejši stik z njim, uporabi osebno varovalno opremo (rokavice). Uporaba rokavic ob običajnih socialnih stikih (razgovor, dajanje navodil itd.) ni potrebna.

V primeru, da se pojavi izbruh črevesne nalezljive bolezni, se obvesti OE NIJZ (Območno enoto Nacionalnega inštituta za javno zdravje), ki odredi smiselne in epidemiološkim razmeram sorazmerne ukrepe.