



CIPRESOVKE

Čas pojavljanja: januar, februar, marec.

Razširjenost: V Sloveniji sta vednozelenca in arizonska cipresa skoraj izključno sajeni samo v toplejših delih zahodne Slovenije.

Alergenost: visoka.

Možne navzkrižne reakcije: druge vrste cipres, nekateri rodovi družine cipresovk (brin, pacipresa); breskev.



LESKA in JELŠA

Čas pojavljanja: začetek sezone leske in jelše je odvisen od zunanjih temperatur zraka in suše v zimskih mesecih. Cvetni prah se pojavi ob daljših otoplitvah, ko najvišje dnevne temperature presežejo 5 °C, v toplih zimah že januarja, prva zacveti leska, sledi ji jelša.

Razširjenost: po vsej Sloveniji.

Alergenost: srednje visoka.

Možne navzkrižne reakcije:
Leska: breza, jelša, gaber; lešniki.
Jelša: breza, leska, gaber.



BREZA

Čas pojavljanja: druga polovica marca, april.

Razširjenost: po vsej Sloveniji, le v submediteranskem področju je redkejša.

Alergenost: visoka.

Možne navzkrižne reakcije: jelša, leska, gaber, hrast, bukev, pravi kostanj; nekatere vrste surovega sadja in zelenjave (lešniki, jabolko, breskev, kivi, paradižnik, zelena, korenček, paprika, soja).



OLJKA

Čas pojavljanja: maj, junij.

Razširjenost: V Sloveniji je sajena v Primorju, Slovenski Istri, Vipavski dolini in Goriških Brdih.

Alergenost: visoka.

Možne navzkrižne reakcije: jesen, liguster, forzicija, španski bezeg; breskev, hruške, kivi, melone.



TRAVE

Čas pojavljanja: prvi cvetni prah trav se začne pojavljati v Primorju v marcu, v nižinah celinskega dela Slovenije konec aprila. Sezona se zaključi v avgustu, v Primorju septembra.

Razširjenost: po vsej Sloveniji.

Alergenost: visoka.

Možne navzkrižne reakcije: različne vrste trav in žit; arašidi, paradižnik, soja in druge stročnice, moka in kosmiči iz žit.



AMBROZIJA

Čas pojavljanja: avgust, september.

Razširjenost: nižine po vsej Sloveniji.

Alergenost: visoka.

Možne navzkrižne reakcije: pelin in druge rastline iz družine košarnic (regrat, kamilice, sončnice, krizanteme, škrlatni ameriški slamnik); melona, lubenica, bučke, kumare, artičoka, banana, sončnična semena, zelena.