

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

# **Več možnosti edukacije za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2 na primarni ravni**

[Sanja Vrbovšek, Nataša Medved](#)

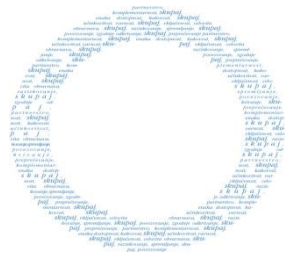
**11. Nacionalna konferenca obvladovanja sladkorne bolezni  
12. november 2020**

sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



# Edukacija za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2 na primarni ravni zdravstvene dejavnosti





# Po poti zagotavljanja boljše dostopnosti do edukacijskih programov za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

2014–2016

Razvoj obravnav za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

Razvoj usposabljanja za diplomirane medicinske sestre iz CKZ za izvajanje obravnave SB2

Projekt Skupaj za zdravje



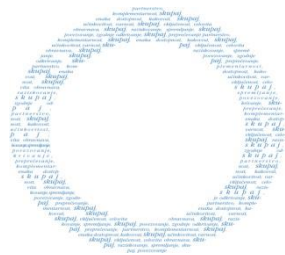
**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



## Po poti zagotavljanja boljše dostopnosti do edukacijskih programov za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

2014–2016

Razvoj obravnav za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

Razvoj usposabljanja za diplomirane medicinske sestre iz CKZ za izvajanje obravnave SB2

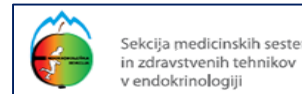
2017

Vzpostavitev mentorske mreže diplomiranih medicinskih sester – edukatorok

- ✓ **Mentorska mreža** za strokovno usmerjanje, podporo in pomoč izvajalkam delavnic v CKZ;
- ✓ **organizacija in izvedba izobraževanja** na NIJZ v sodelovanju s *Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji* za vzpostavitev mentorske vloge edukatorok izvajalkam v CKZ – pridobivanje dodatnih znanj, veščin in kompetenc za izvajanje mentorstva v usposabljanju dipl. m. s. v CKZ.

**Vzpostavljena mreža 27 edukatorjev – mentorjev, od katerih jih 5 opravlja tudi vlogo regijskih koordinatorjev mentorske mreže.**

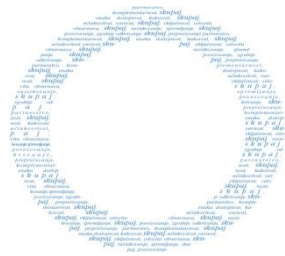
**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



## Po poti zagotavljanja boljše dostopnosti do edukacijskih programov za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

2014–2016

Razvoj obravnav za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

Razvoj usposabljanja za diplomirane medicinske sestre iz CKZ za izvajanje obravnav SB2

2017

Vzpostavitev mentorske mreže diplomiranih medicinskih sester – edukatork

2018–2019

Dodatno strokovno usposabljanje diplomiranih medicinskih sester iz standardnih timov CKZ

Izvajanje obravnav za osebe s SB2 v 28 CKZ-jih

**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje



REPUBLICA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



### Dodatno strokovno usposabljanje

- ✓ Teoretični del usposabljanja
- ✓ Praktični del usposabljanja
- ✓ 40-urno praktično usposabljanje v kliničnem okolju pri edukatorju – mentorju
- ✓ Pridobitev ocene usposobljenosti za izvajanje delavnic v CKZ

### Izvajanje obravnav za osebe s SB2

V letu 2019 je bilo izvedenih

- ✓ 160 temeljnih delavnic *Sladkorna bolezen tipa 2*.
- ✓ 101 poglobljena delavnica *S sladkorno boleznijo skozi življenje*.

**V 28 CKZ-jih je zaposlenih 36 diplomiranih medicinskih sester, dodatno usposobljenih za edukacijo oseb s SB2.**

**V letu 2020 je teoretični del usposabljanja opravilo 21 diplomiranih medicinskih sester.**

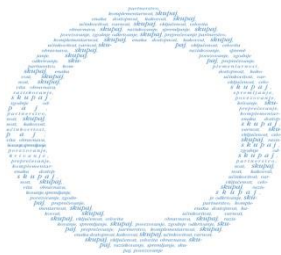
**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje

<https://www.skupajzdravje.si>



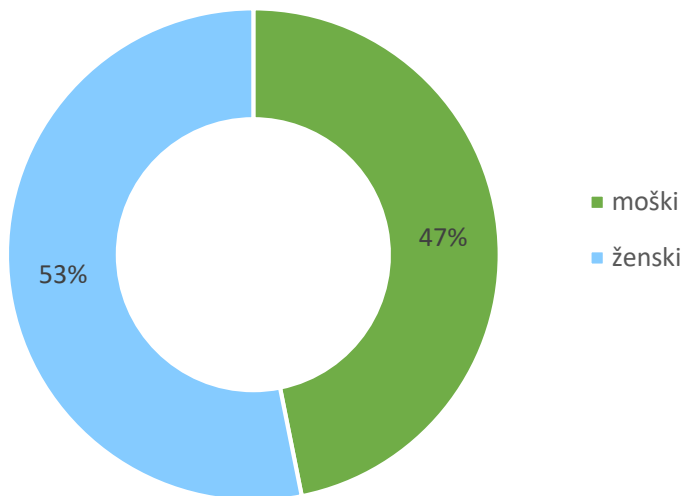
sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

## Analiza izvedenih delavnic *S sladkorno boleznijo skozi življenje* v letu 2019



- ✓ V letu 2019 je bila izvedena 101 delavnica.
- ✓ Vključenih je bilo 619 oseb s sladkorno boleznijo tipa 2.

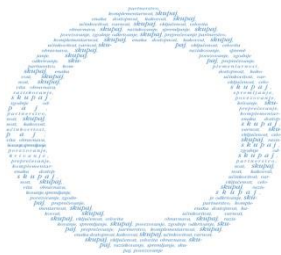
SPOL



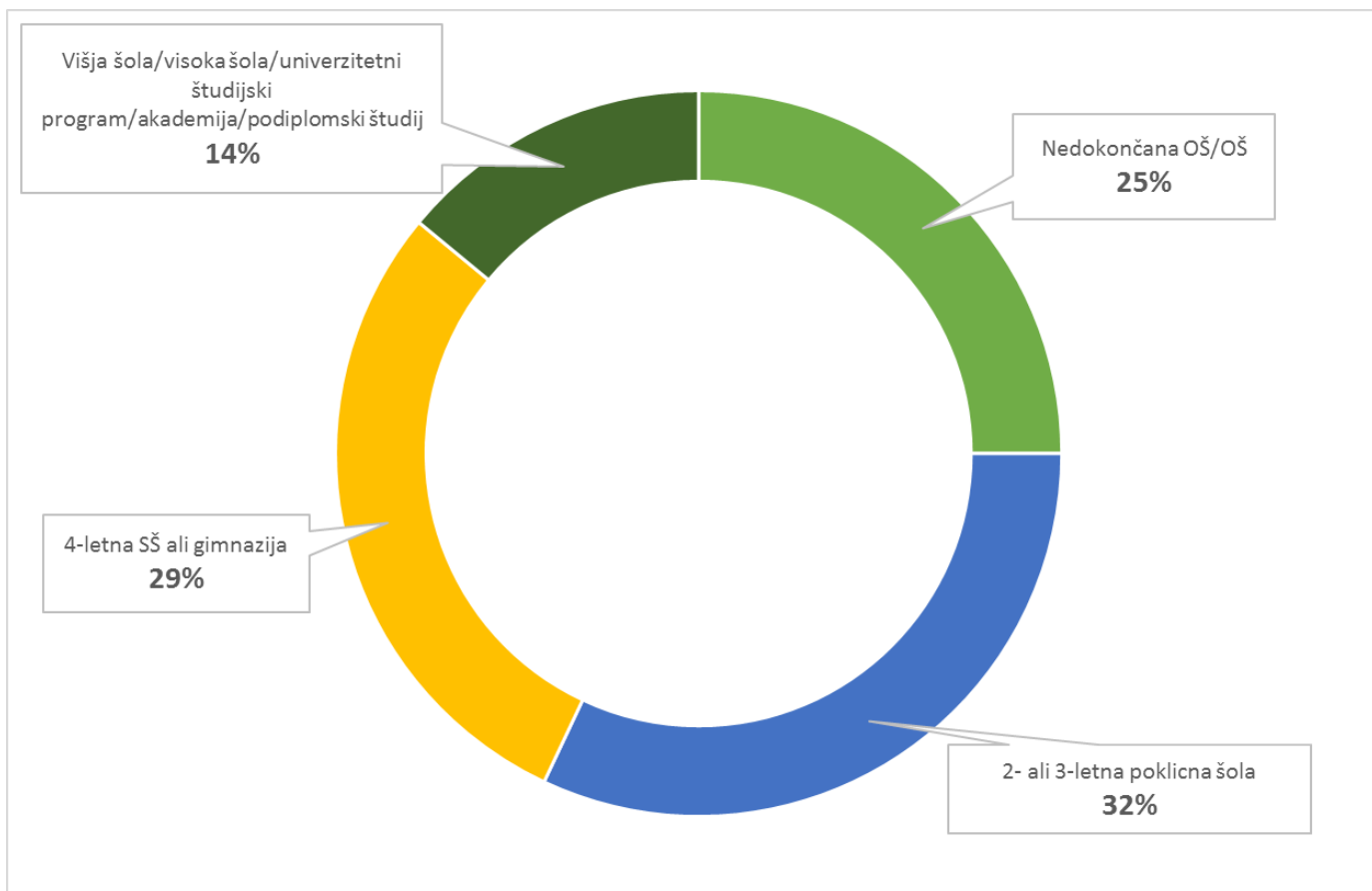
STAROST

Povprečna starost: 64 let

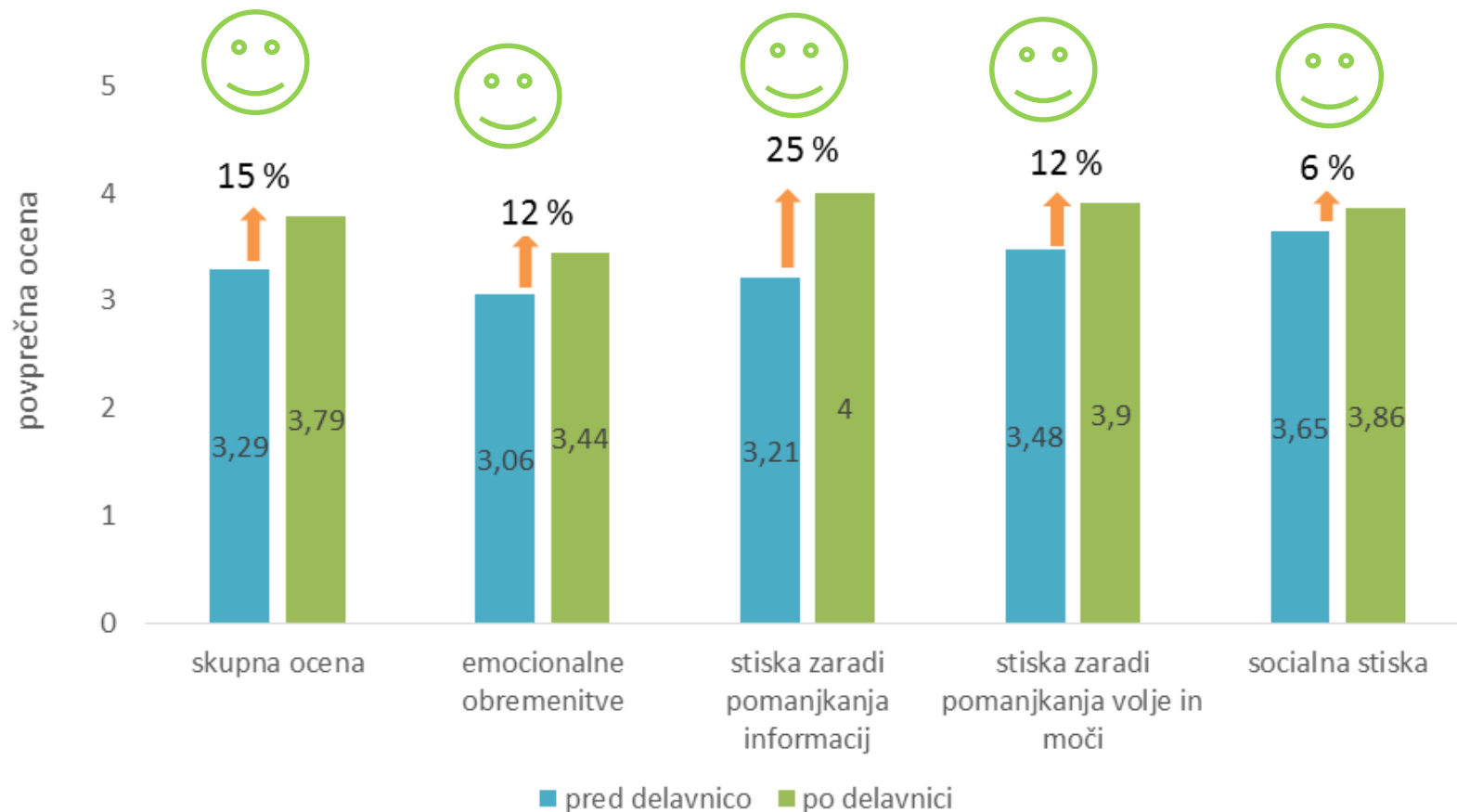
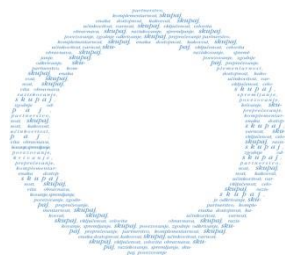
# Analiza izvedenih delavnic *S* sladkorno boleznijo skozi življenje v letu 2019



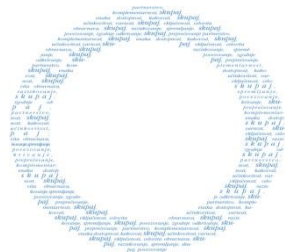
## IZOBRAZBA



# Analiza izvedenih delavnic *S sladkorno boleznijo skozi življenje* v letu 2019







## Po poti zagotavljanja boljše dostopnosti do edukacijskih programov za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

2014–2016

Razvoj obravnav za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

Razvoj usposabljanja za diplomirane medicinske sestre iz CKZ za izvajanje obravnave SB2

2017

Vzpostavitev mentorske mreže diplomiranih medicinskih sester – edukatork

2018–2019

Dodatno strokovno usposabljanje diplomiranih medicinskih sester iz standardnih timov CKZ  
Izvajanje obravnave za osebe s SB2 v 28 CKZ-jih

2020–2021

Poglobljena evalvacija obravnave s področja SB2 v CKZ-jih  
Širitev obravnave za osebe s SB2 na nacionalno raven

**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

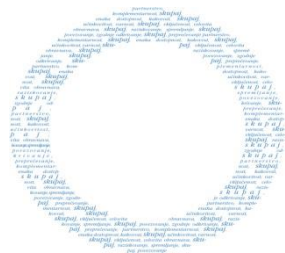


**Evalvacija obravnave s področja SB2 v CKZ-jih kot del celovite evalvacije koncepta integriranega CKZ.**

- ✓ Analiza izvedenih obravnave, ocena napredka udeležencev delavnic *S sladkorno boleznijo skozi življenje*, v smislu obvladovanja sladkorne bolezni in življenja s sladkorno boleznijo.
- ✓ Procesna evalvacija



- CKZ ima pomembno vlogo pri zagotavljanju dostopnosti do edukacije oseb s SB2 na primarni ravni.
- Potreba po dodatnih informacijah o obvladovanju SB2 tudi pri osebah, ki so vključene v diabetološke ambulante.
- Potreba po poenotenju poti obravnave osebe s SB2 v zdravstvenem sistemu.
- Delavnica *S sladkorno boleznijo skozi življenje*: zelo dobra; didaktični pripomočki, pristop, možnost zastavljanja vprašanj.
- Pozitivna percepcija vključevanja dodatnega kadra pri izvajanju delavnice – zdravnika družinske medicine, dipl. m. s. – edukatorke in lekarniškega farmacevta. Predlog: dietetik.



## Po poti zagotavljanja boljše dostopnosti do edukacijskih programov za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

2014–2016

Razvoj obravnav za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2

Razvoj usposabljanja za diplomirane medicinske sestre iz CKZ za izvajanje obravnav SB2

2017

Vzpostavitev mentorske mreže diplomiranih medicinskih sester – edukatorok

2018–2019

Dodatno strokovno usposabljanje diplomiranih medicinskih sester iz standardnih timov CKZ

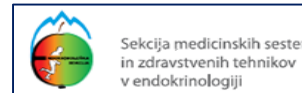
Izvajanje obravnav za osebe s SB2 v 28 CKZ-jih

2020–2021

Poglobljena evalvacija obravnav s področja SB2 v CKZ-jih

Širitev obravnav za osebe s SB2 na nacionalno raven

**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje



REPUBLICA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



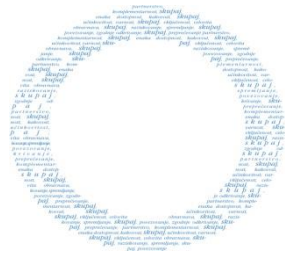
### Evalvacija obravnav s področja SB2 v CKZ-jih

kot del celovite evalvacije koncepta integriranega CKZ.

- ✓ Analiza izvedenih obravnav, ocena napredka udeležencev delavnic *S sladkorno boleznijo skozi življenje*, v smislu obvladovanja sladkorne bolezni in življenja s sladkorno boleznijo.
- ✓ Procesna evalvacija

### Širitev obravnav za osebe s SB2 na nacionalno raven.

- ✓ Vključitev delavnic *Sladkorna bolezen tipa 2* (270 delavnic) in *S sladkorno boleznijo skozi življenje* (204 delavnice) tudi v 31 ZVC-jev.
- ✓ Širitev mentorske mreže edukatorjev – mentorjev.
- ✓ Preko Splošnega dogovora 2021, s sredstvi ZZS.



## Nadaljnji razvoj obravnav za osebe s sladkorno boleznijo tipa 2 v CKZ in ZVC

- ✓ Evalvacija s strani udeležencev delavnic
- ✓ Modificiranje delavnic za osebe s SB2
- ✓ Priprava gradiva za udeležence delavnic na področju SB2
- ✓ Zagotovitev boljše dostopnosti do nemedikamentoznih obravnav za osebe s SB2 s širitvijo tudi na vse ZVC
- ✓ Razširitev mentorske mreže edukatorjev – mentorjev