

# Alkohol IN Nosečnost

Kadar nosečnica popije alkoholno pijačo, z zamikom ene minute alkohol zaužije tudi njen otrok. Ta ima v krvi enako ali celo višjo koncentracijo alkohola kot njegova mati, pa tudi DLJE časa.

**35%**

nosečnic vsaj enkrat med nosečnostjo pije alkoholne pijače.

## V nosečnosti:

- ni varne alkoholne pijače,
- ni varne količine alkohola,
- ni varnega obdobja za pitje alkohola.

## Najbolje je, da:

NE PIJETA ALKOHOLA, ČE POSKUŠATE ZANOSTI, STE NOSEČI ALI V OBDOBJU, KO DOJITE.

SE USTREZNO ZAŠČITITA PRED NOSEČNOSTJO, ČE STA SPOLNO AKTIVNA IN PIJETA ALKOHOL.

SVOJO ŽENO / PARTNERKO PODPRETE PRI ODLOČITVI, DA NE BO PILA ALKOHOLA, najbolje s tem, da tudi vi ne pijete alkohola.

*Kaj vemo o alkoholu in nosečnosti?*

Pitje alkohola v nosečnosti škodljivo vpliva na otroka. Alkohol lahko povzroča nepravilen razvoj organov ali delov organa pri zarodku in ima toksičen oziroma strupen učinek. Povzroči lahko spontani splav, smrt še nerojenega otroka, prezgodnje rojstvo ali druge posledice, ki se pri otroku kažejo kot telesne, duševne, vedenjske motnje in / ali učne težave, so pa nepopravljive in trajajo vse življenje.