

PRIPOROČILA ZA NOSEČNICO, KI JE ZAUŽILA HRANO, ZA KATERO SE DOMNEVA, DA JE BILA ONESNAŽENA Z LISTERIJO (*Listeria monocytogenes*)

Nosečnici, ki je zaužila hrano, za katero se domneva, da je bila onesnažena z listerijo **in nima znakov bolezni (asimptomatska)** se ne priporoča testiranja niti preventivnega jemanja antibiotikov. Tudi **nerojen otrok** ne potrebuje dodatnega spremljanja.

Če nosečnica v obdobju **do dveh mesecev po zaužitju hrane**, domnevno onesnažene z listerijo, **razvije znake bolezni, naj takoj poišče zdravniško pomoč**. Zdravnika naj opozori, da je zaužila hrano, onesnaženo z listerijo. Zdravnik bo nosečnici odvzel vzorec krvi in obvestil laboratorij, da gre za sum na listeriozo.

Pri listeriozi je čas od okužbe do pojava prvih bolezenskih znakov (inkubacijska doba) v povprečju od 2 do 3 tedne, lahko pa tudi do 70 dni. Za nosečnice je značilna daljša povprečna inkubacijska doba kot za ženske, ki niso noseče.

Potek okužbe z *L. monocytogenes* pri nosečnici je lahko različen:

1. Nosečnica lahko zboli **samo s povišano telesno temperaturo brez drugih znakov**, kar vseeno predstavlja **veliko tveganje za plod**.
2. Bolezen se lahko kaže z **blagimi črevesnimi težavami** (slabo počutje, slabost, bruhanje, driska) **s povišano telesno temperaturo ali brez nje**.
3. Bolezen lahko poteka s **simptomi gripi podobnega obolenja** (slabo počutje, bolečine v mišicah, glavobol in povišana telesna temperatura).
4. Okužba lahko poteka kot **težko sistemsko obolenje s prisotnostjo bakterij v krvi, vnetjem možganov in možganskih ovojnic**.
5. Listerije lahko povzročajo **žariščne okužbe**, ki se kažejo kot razjede na koži, gnojno vnetje očesne veznice, žrela, srca, sklepov, kosti, možganov, vnetje trebušne mreže, žolčnika, pri ženskah vnetje rodil.

Vir:



Committee opinion
N 614 (ACOG).pdf

Več informacij:

<https://www.nijz.si/sl/listerioza>

<https://www.nijz.si/sl/brosura-varnost-zivil-v-prehrani-nosecnic>