

6. ALI JE CEPLJENJE PROTI OKUŽBAM S HPV VARNO?

Da, cepljenje je varno. Tako kot pri vseh drugih cepljenjih se tudi po cepljenju proti HPV lahko pojavijo neželeni učinki, ki pa so običajno blagi in prehodni. Najpogostejše so to lokalne reakcije na mestu cepljenja (bolečina, rdečina, oteklina), utrujenost, slabost in glavobol. Resnejši neželeni učinki so zelo redki.

7. KJE SE LAHKO CEPIM?

Vsa rutinska cepljenja praviloma opravljajo pediatri in šolski zdravniki (tudi študentski zdravniki), enako velja tudi za cepljenje zamudnic, ki se lahko cepijo po dogovoru z zdravnikom. Proti okužbam s HPV lahko cepijo tudi drugi zdravniki.

Programi
cepljenja proti HPV
potekajo v več kot 90
državah po svetu.
Dosedanje izkušnje
kažejo, da je to
cepljenje zelo
varno.

Cepljenje deklic v 6. razredu osnovne šole in zamudnic proti HPV se plača iz sredstev obveznega zdravstvenega zavarovanja in je tako za dekleta brezplačno.

8. KAJ POMENI, ČE NISEM CEPLJENA PROTI HPV?

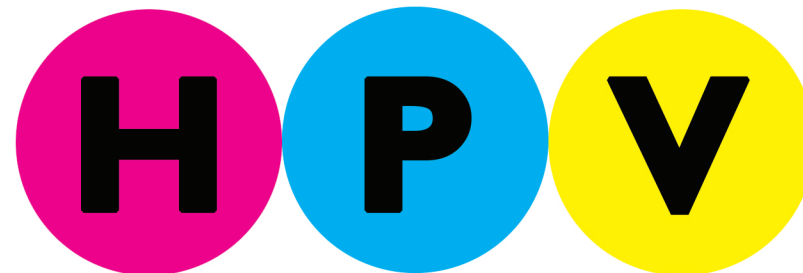
Odločitev, za »ne-cepljenje« ima lahko posledice za zdravje. Ženska, ki ni bila cepljena proti HPV, ima bistveno večje tveganje, da bo zbolela za predrakavimi spremembami ali rakom materničnega vratu in večje tveganje za druge bolezni, ki so povezane s HPV (tudi genitalne bradavice).

Več informacij o HPV lahko dobite na spletni strani NIJZ:

<http://www.nijz.si/sl/cepljenje-proti-okuzbam-s-humanimi-papilomavirusi>

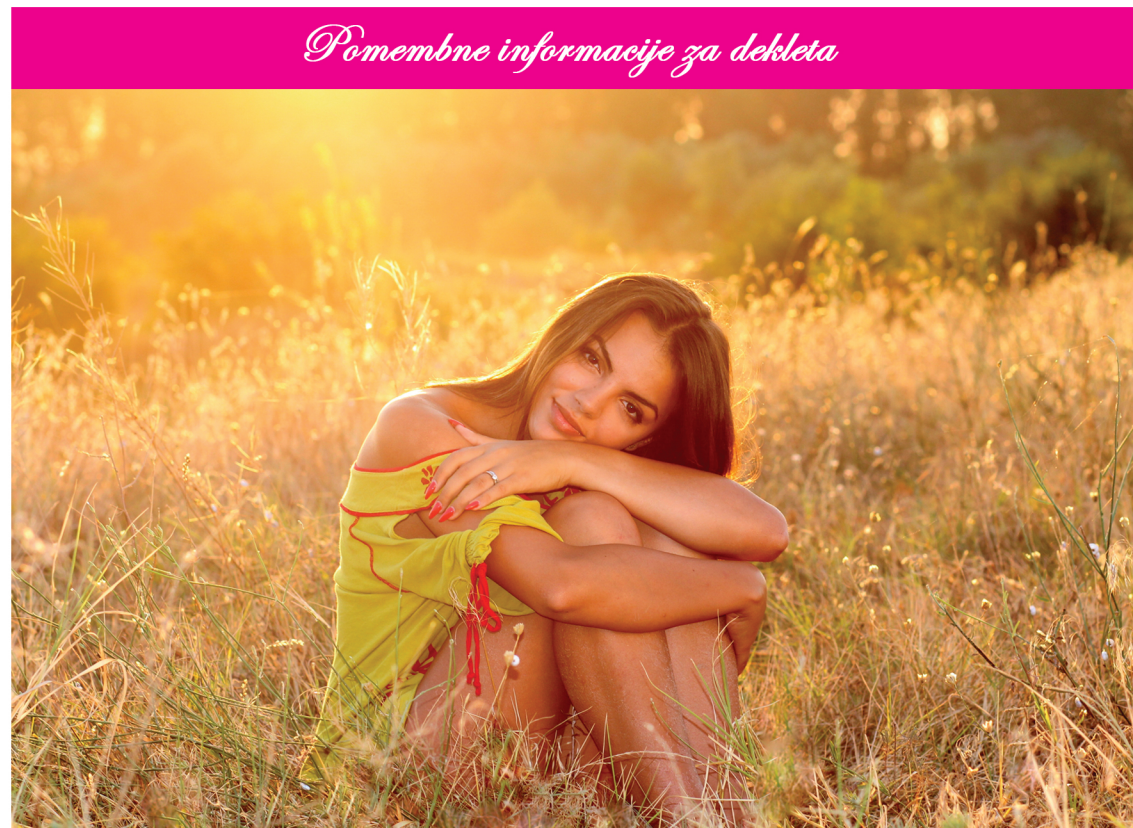


OKUŽBE S



in cepljenje

Pomembne informacije za dekleta



1. KAJ JE HPV?

Kratika HPV označuje humane papilomaviruse, ki povzročajo okužbe spolovil, rodil in predela okoli zadnjika. Okužbe s HPV spadajo med najpogostejše spolno prenosljive okužbe v svetu in tudi v Sloveniji. Večina spolno aktivnih oseb se vsaj enkrat v življenju okuži s HPV.

2. KATERE BOLEZNI POVZROČA HPV?

Okužene osebe večinoma nimajo bolezenskih znakov. Pri nekaterih okuženih posameznikih se lahko pojavijo predrakave spremembe in rak materničnega vratu, nekateri drugi raki (tako pri moških kot pri ženskah) ter genitalne bradavice.

3. KAKO SE HPV PRENAŠA?

HPV se prenašajo s tesnimi stiki s kožo ali sluznico okužene osebe, najpogosteje pri spolnih odnosih (vaginalni, analni, oralni). Večina ljudi sploh ne ve, da so okuženi s HPV. Prav tako ne vedo, da morda HPV prenašajo na svojega spolnega partnerja.

Možnosti za okužbo s HPV lahko zmanjšamo tako, da upoštevamo ABC princip varne in zdrave spolnosti:

- A - »abstinenca«** ali odložitev prvega spolnega odnosa na obdobje večje zrelosti, s parterjem, ki ga poznamo in mu zaupamo,
- B - »bodi zvest«** ali zvestoba dveh partnerjev (osebe, ki imajo v življenju več spolnih partnerjev, imajo večje tveganje za okužbe s HPV in tudi za druge spolno prenosljive okužbe),
- C - »condom«** oziroma kondom, njegova pravilna in dosledna uporaba za zaščito tako pred neželeno nosečnostjo kot pred spolno prenosljivimi okužbami (kondom pomembno zmanjša tveganje za okužbe s HPV, vendar zaradi prisotnosti HPV na drugih mestih kože in sluznic okužbe ne prepreči popolnoma).

Eden najbolj učinkovitih ukrepov za preprečevanje okužb s HPV in njihovih posledic je cepljenje proti HPV.

Vsako leto v Sloveniji zaradi raka materničnega vratu zbolijo okoli 120 žensk, od 40 do 50 pa jih zaradi te bolezni umre.

4. CEPIVO PROTI OKUŽBAM S HPV - ZAKAJ JE POMEMBNO?

Cepivo proti okužbam s HPV spodbudi imunski sistem, da izdelava zaščitna protitelesa, ki zelo učinkovito preprečijo okužbe z najpogostejšimi HPV, ki povzročajo raka in predrakave spremembe materničnega vratu ter nekatere druge rake. Cepivo, ki je na voljo v Sloveniji, ščiti tudi pred HPV, ki povzročajo genitalne bradavice.

Tako pri necepljenih, kot tudi pri cepljenih dekletih so potrebni redni ginekološki pregledi, saj cepljenje ne ščiti pred vsemi genotipi HPV, ki lahko povzročajo raka materničnega vratu.

Če je ženska cepljena proti HPV in se udeležuje rednih ginekoloških pregledov, je verjetnost da bo zbolela za rakom materničnega vratu zelo majhna.

Pričakuje se, da bo zaščita po cepljenju dolgotrajna.

5. KAKO SE CEPI PROTI OKUŽBAM S HPV IN KDAJ?

Cepljenje proti HPV se v Sloveniji izvaja ob sistematskem pregledu pri mladostnicah in mladostnikih v 6. razredu osnovne šole ob privolitvi staršev.

Cepljenje deklet proti HPV je možno tudi kasneje in sicer pri vseh tistih, ki so obiskovale 6. razred v šolskem letu 2009/10 ali kasneje in še niso bile cepljene (»zamudnice«). Če se dekleta za cepljenje odloči po 15. letu starosti, privolitev staršev ni potrebna.

Cepljenje je najbolj učinkovito pred morebitno izpostavljenostjo okužbam s HPV, torej pred prvimi spolnimi stiki. Cepivo ne zdravi že obstoječe okužbe s HPV in njenih zapletov.



Zamudnicam svetujemo, da cepljenje opravijo čim prej. Za zaščito oseb, mlajših od 15 let, sta dovolj dva odmerka cepiva. Starejša dekleta za ustrezno zaščito potrebujejo tri odmerke.