

### Kaj je gripa?

Akutna virusna bolezen dihal, ki se pojavlja predvsem v zimskih mesecih. Prenaša se s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kihanju, kašljanju in glasnem govorjenju, ter preko površin, ki so onesnažene z izločki dihal obolelega z gripo.



### Kdo naj bo cepljen proti gripi?

Vsi, ki želijo sebe in svoje bližnje zaščititi pred boleznijo. Še posebej je priporočljivo za kronične bolnike, starejše od 65 let, majhne otroke (od 6 mesecev do 2 let starosti), nosečnice ter za osebe z izjemno povečano telesno težo.

### Kako poteka cepljenje?

Za zaščito je potreben en odmerek cepiva pred vsako sezono gripe. Otroci mlajši od 9 let, ki še nikoli prej niso bili cepljeni proti gripi, praviloma prejmejo dva odmerka cepiva s presledkom najmanj 4 tedne.



ZAVIHAJMO ROKAVE!  
**CEPIMO SE  
PROTI GRIPU**

### Komu se cepljenje odsvetuje?

Če ima oseba dokazano težjo alergijsko reakcijo (anafilaksijo) na katerokoli sestavino cepiva proti gripu ali je do nje prišlo po predhodnem odmerku tega cepiva, ne sme biti cepljena s cepivom proti gripu.

### Kakšna so tveganja?

Neželeni učinki so večinoma blagi in redki. Največkrat se pojavijo bolečina, rdečina ali oteklina na mestu cepljenja ter splošno slabo počutje, glavobol, bolečine v mišicah in sklepih ter zvišana telesna temperatura.

Več informacij lahko pridobite pri izbranem zdravniku ali pediatru, ki vam bo omogočil vpogled v navodilo za uporabo cepiva (PIL) in predlagal še druge vire informacij. Za več informacij obiščite spletno stran Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/nalezljive-bolezni/cepljenje>