



VABILO

KONGRES ŠPORTA ZA VSE

“Gibanje je zdravje” je znano dejstvo.

Redna gibalna aktivnost ima pozitivne učinke na zdravje posameznika, izboljša njegovo psihofizično počutje in delovno storilnost. Produktivnost športno aktivnega posameznika je višja, zato je gibalni aktivnosti potrebno nameniti posebno pozornost tudi v času, ko so ljudje na delovnem mestu. Zdravo delovno okolje je eden izredno pomembnih dejavnikov za doseganje dobrih rezultatov, hkrati pa tudi želja vsakega zaposlenega in dolžnost vsakega delodajalca. Takšno delovno okolje prinaša koristi za vse, delojemalce in delodajalce.

Gibalna aktivnost zaposlenih je osrednja tema letošnjega, **11. Kongresa športa za vse**, ki bo organiziran na **Gospodarskem razstavišču v Ljubljani**, **25. in 26. novembra 2016**, v času sejma Narava-zdravje.

Na dvodnevem kongresu bomo gibalno aktivnost zaposlenih obravnavali iz številnih vidikov, hkrati pa ponudili tudi nekaj **primerov dobre prakse**. Kongres športa za vse (obvezna je udeležba v soboto, 26.11.) zagotavlja tudi **licenco Športne unije Slovenije**.

Hiter tempo, ki ga narekuje delovnik, je pogosto razlog, da zaposleni kljub temu, da imajo možnost oziroma pravico do aktivnega odmora, le-tega zelo redko izkoristijo (Basič, 2015). Razlog je v prvi vrsti verjetno potrebno iskati v pomanjkanju lastne volje, zato je pomembno dvigniti zavedanje o tej problematiki. Cilj pa bo lažje doseči tudi z organizirano redno gibalno aktivnost na delovnem mestu in ravno slednje lahko predstavlja zanimivo tržno nišo za športne organizacije, ki jo v tem trenutno izkoriščajo predvsem tržno orientirani posamezniki.

Okvirni program prilagamo, več informacij je na voljo na www.olympic.si.

Lahko nas tudi kontaktirate:

Gorazd Cvelbar, gorazd.cvelbar@olympic.si, T: 01-230.60.06;

v zvezi z licenco ŠUS Mojca Koligar, mojcakoligar@sportna-unija.si, M: 041-749.991.

Vabljeni!

ekipa 11. Kongresa športa za vse

ORGANIZATORJI

