



## 11. KONGRES ŠPORTA ZA VSE Gibalna aktivnost zaposlenih

Gospodarsko razstavišče, 25. in 26. November 2016

### - PROGRAM -

- 8:30 registracija udeležencev
- 9:00 – 10.15 otvoritev kongresa in plenarno predavanje  
Mr. Didier Besseyre, predsednik World Federation for Company Sport  
World Company games – development of Company games
- 10.15 – 12.00 moderatorja: dr. Maja Bučar Pajek, Dušan Gerlovič
- izr. prof. Herman Berčič - Strokovni temelji gibalno/športnega udejstvovanja zaposlenih
- prof. dr. Ivan Čuk - Vloga telovadbe za zaposlene - zgodovinski pogled pomembnosti telovadbe za zaposlene skozi oči staroste slovenske telovadbe dr. Viktorja Murnika – Slovenci: narod telovadbe
- Dr. Metoda Dodič Fikfak – Bolniške odsotnosti in preventiva pred njimi
- Alenka Dovč - Vloga športne dejavnost za zaposlene – zakonodajni vidik
- Dr. Janez Poles – šport zaposlenih – medicinski vidik
- NIJZ - Ocena stanja in potreb na področju promocije zdravja pri delu v okviru projekta Zdravi na kvadrat 2 s poudarkom na telesni dejavnosti



- 12:00 odmor za kavo
- 12:30 – 14:00 moderatorja: dr. Herman Berčič, Andrea Backovič Juričan
- Janez Matoh - Kreativno partnerstvo: Management gospodarskih organizacij -športna društva- zaposleni
- dr. Maja Dolenc – Celosten program promocije zdravja na delovnem mestu - Zdravju prijazno podjetje in prikaz telovadbe na delovnem mestu
- dr. Vedran Hadžić - Aplikativna vrednost raziskav pri vadbi zaposlenih
- dr. Boris Sila - Analiza rezultatov raziskave Zdravega življenjskega sloga
- dr. Petra Prevc- Baterijski testi za ocenjevanje funkcionalne sposobnosti
- Viktor Sušec – Kako je organizirana gibalna aktivnost v okviru podjetij (predstavitev in analiza vseslovenske ankete o vadbi na delovnem mestu)
- 14:00 – 14:45 odmor za kosilo
- 14:45 – 15.45 moderatorja: mag. Janez Sodržnik, Matej Planko
- Primeri dobrih praks:  
 KRKA, d. d., Novo mesto  
 Gorenje, d.d.  
 Talum, d.d.  
 SIJ - Slovenska Industrija Jekla, d.d.  
 Športne igre zaposlenih
- 15:45 – 16.15 moderatorja: Janez Matoh, dr. Herman Berčič
- zaključek kongresa in sklepi



**26.11.2016**

- |               |  |
|---------------|--|
| 9.00 – 9:45   | Načrt promocije zdravja na delovnem mestu. Andrea Backovič Juričan   |
| 9.50 – 10.35  | Diagnostika in ocena življenjskega sloga s pomočjo priročnika Moj dnevnik zdravja. dr. Primož Pori   |
| 10.40 – 11.25 | Primeri vaj za sproščanje na delovnem mestu. dr. Ana Škoberne  |
| 11.25 – 11.45 | odmor za kavo  |
| 11.50 – 14.05 | Specifična vadba in vaje v okviru in izven delovnega časa, usmerjene v odpravljanje negativnih posledic delovnega mesta. dr. Mitja Gerževič in dr. Matej Plevnik |