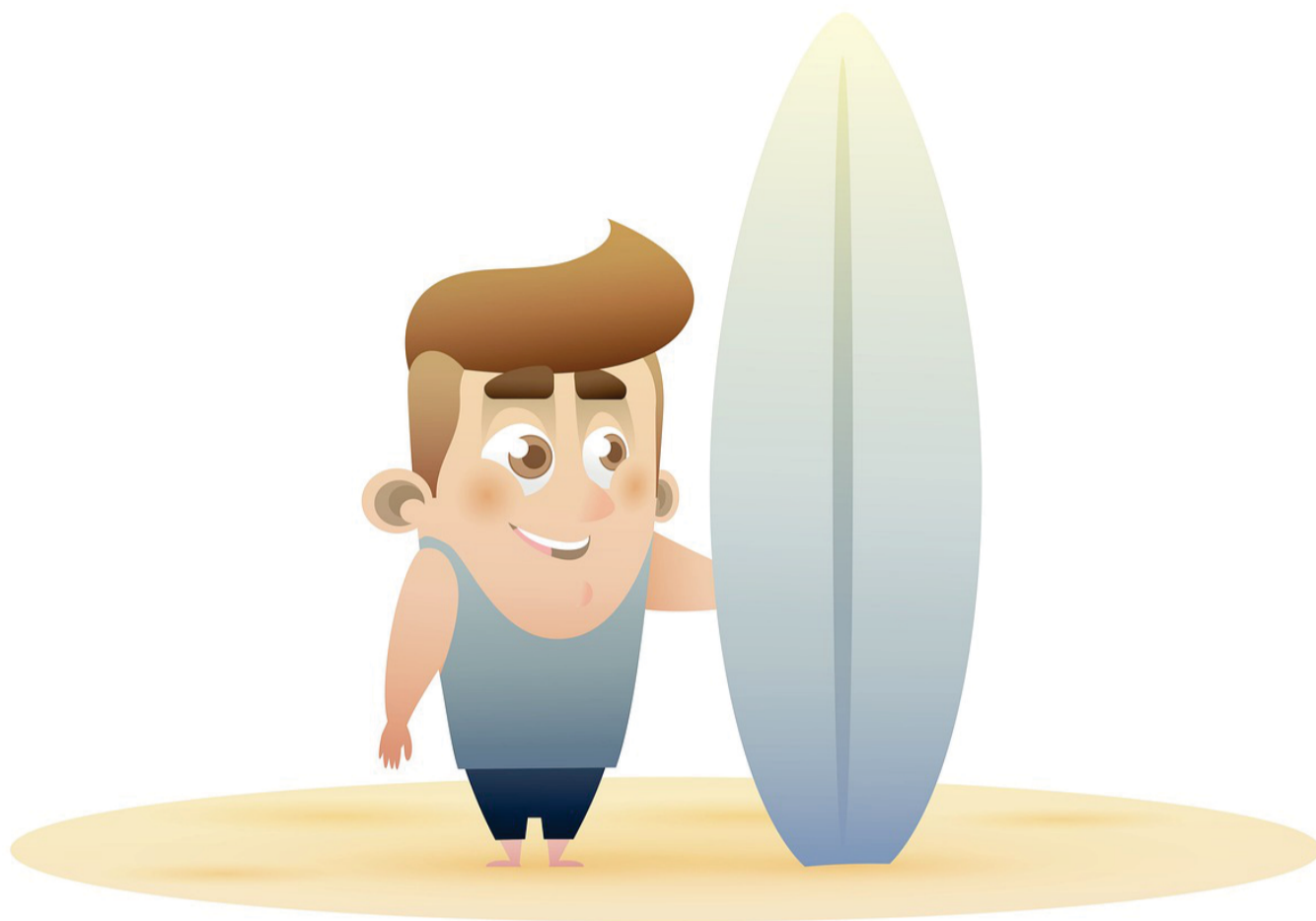


**Poleti zaradi višjih temperatur
potrebujemo več tekočine.**

**Alkoholne pijače ne preženejo žeje,
temveč telo še dodatno dehidrirajo.**



**Najprimernejša pijača je
vodovodna pitna voda.**

Ali veste?

**1 pločevinka piva (0,5 l) ima
podobno energijsko vrednost,
kot 1 rezina belega kruha!**

