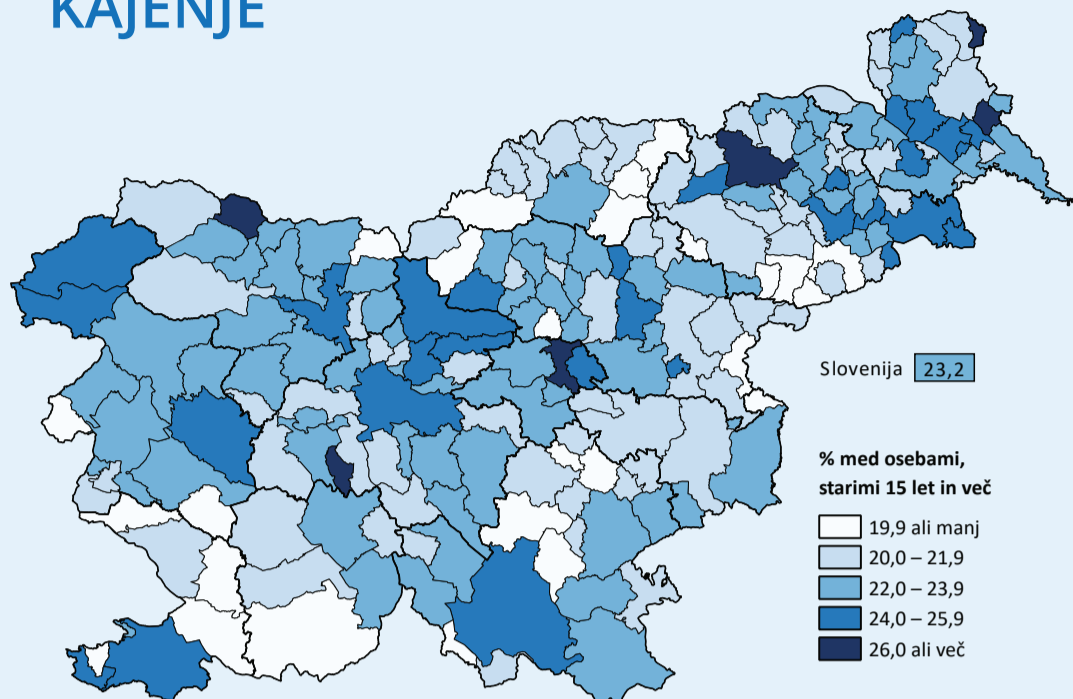


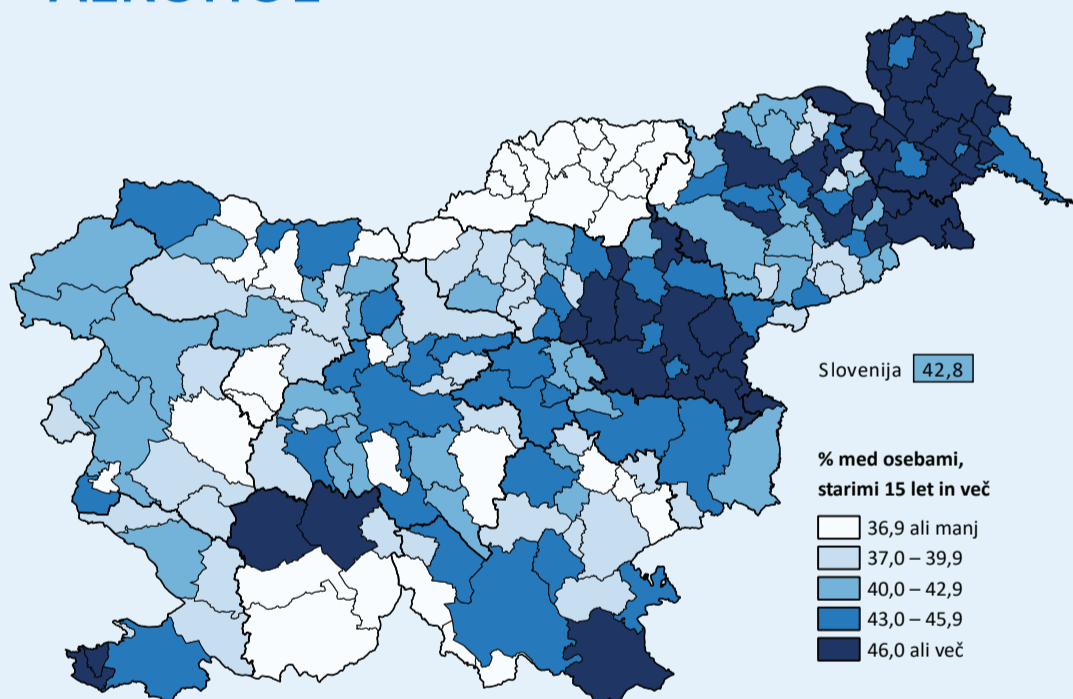
ZDRAVJE V OBČINI 2021

KAJENJE



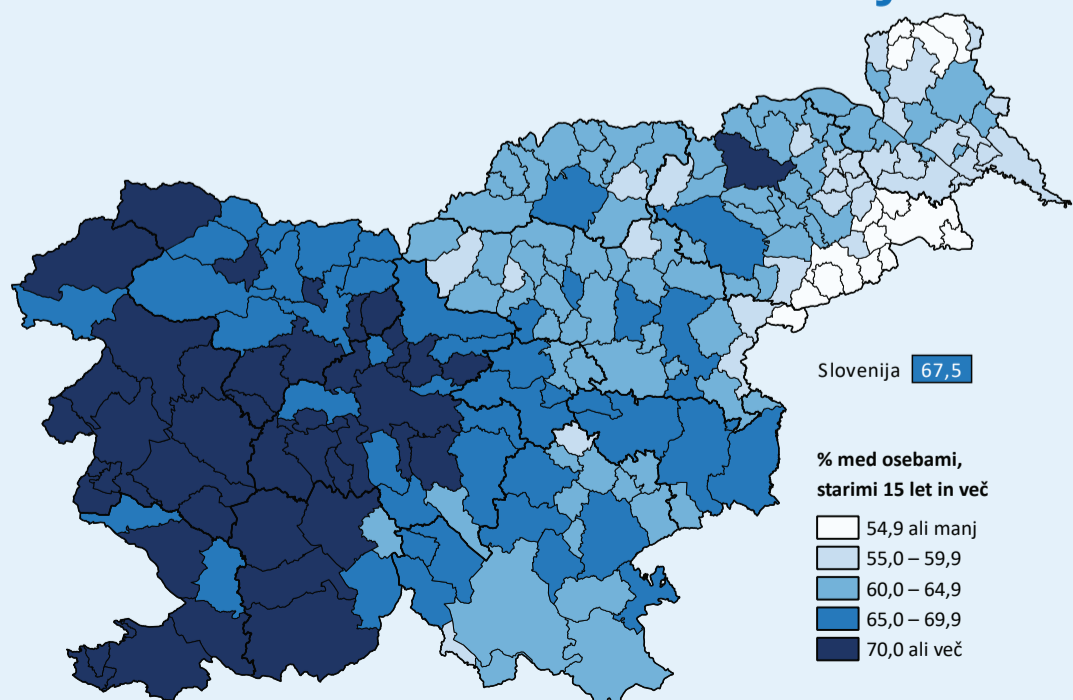
Delež rednih in občasnih kadilcev, Slovenija, 2019

ALKOHOL



Visokotvegano opijanje, Slovenija, 2019

SAMOOCENA DOBREGA ZDRAVJA



Delež oseb, ki svoje zdravje ocenjuje kot dobro, Slovenija, 2019

VAROVANJE IN KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA IN BLAGOSTANJA

Dobro duševno zdravje je zelo pomembno za kakovost življenja vsakega posameznika. Epidemija covid-19 je korenito spremenila naš življenjski slog in skupaj z ukrepi za njeno obvladovanje močno vplivala na naše zdravje v celoti ter številne dejavnike, ki ga sestavljajo – tudi na duševno zdravje. Duševne motnje predstavljajo velik javnozdravstveni problem sodobne družbe. Depresivna motnja je prisotna pri 3,5 % prebivalcev Slovenije, pri čemer zaznavamo večjo pogostost pri starejših posameznikih. Z ustreznimi ukrepi na lokalni ravni lahko učinkovito pripomoremo k prepoznavanju potreb in izboljšanju duševnega zdravja prebivalcev v lokalni skupnosti. Več o tem lahko preberete v osrednji vsebini publikacij Zdravja v občini.

NAZIV OBČINA ZDRAVJA 2021 JE PREJELA OBČINA ŽIRI

V sodelovanju s projektom Zlati kamen je NIJZ že drugo leto zapored podelil priznanje občini, ki je izstopala z aktivnostmi za izboljšanje zdravja svojih prebivalcev. Naziv Občina zdravja 2021 je prejela občina Žiri.

Med nominirane občine iz ostalih zdravstvenih regij so se uvrstile občine Šentjur, Brda, Postojna, Dobrova – Polhov Gradec, Slovenska Bistrica, Gornja Radgona, Semič in Mislinja.

Več o podelitvi najdete na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/obcina-zdravja-2021>

Občine v ožjem izboru

ŠENTJUR

BRDA

POSTOJNA

DOBROVA-POLHOV GRADEC

SLOVENSKA BISTRICA

GORNJA RADGONA

SEMIČ

ŽIRI

MISLINJA