

HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE Z VIRUSOM SARS-CoV-2 ZA OSEBE, KI DOSTAVLJAJO HRANO NA DOM

22. februar 2022

Pogoji izvajanja dejavnosti so določeni z veljavnimi vladnimi odloki, ki predpisujejo [ukrepe za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2](#).

Za preprečevanje prenosa in širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2 svetujemo, da upoštevate tudi spodaj navedena higienska priporočila.

Novi koronavirus se najpogosteje prenaša preko **izločkov iz dihal** med ljudmi, ki so tesno skupaj, oziroma preko onesnaženih **rok**.

Prenosi so posebej pogosti v zaprtih, prenapolnjenih in neustrezno prezračevanih prostorih.

Upoštevajmo priporočila glede vzdrževanja medosebne razdalje, pravilnega nošenja maske, higiene rok in higiene kašlja, učinkovitega prezračevanja ter čiščenja in razkuževanja.

Virus v okolico izločamo s kihanjem, kašljanjem, glasnim govorjenjem, zato je priporočena medosebna razdalja vsaj 1,5 oz. 2 metra.

V primeru, da je ta razdalja manjša, je tveganje za okužbo večje.

Ob kihanju, kašlju ali neposrednem dotikanju površin ali predmetov z onesnaženimi rokami virus nanesemo na različne predmete in površine, kot so mize, delovne površine, gumbi na vratih, ročaji, držaji in ograje, denar... Drugi ljudje se lahko okužijo tako, da se dotaknejo teh onesnaženih površin, nato pa se dotaknejo oči, nosu ali ust, ne da bi si prej umili roke.

Roke zato vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov zmanjšamo možnost za prenos povzročitelja okužbe in s tem ščitimo sebe in druge.

Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov je odgovoren tudi vsak posameznik.

Splošni ukrepi, ki naj jih upoštevajo vsi - dostavljavci hrane in stranke:

Vsi splošni ukrepi za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom **Preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2** so dosegljivi na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>.

Specifični ukrepi za dostavljavce hrane:

- Oseba, ki dostavlja hrano, mora biti brez znakov in simptomov akutne okužbe dihal in prebavil (npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje), sprememb zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajne utrujenosti, vnetja očesnih veznic, tako v blagi kot v težji obliki.
- S stranko naj upošteva varno medosebno razdaljo.
- Dosledno naj skrbi za ustrezno higieno rok in naj si jih pogosto umiva oz. razkužuje.
- Naj se ne dotika obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, dokler roke niso umite ali razkužene.
- Upošteva naj higieno kihanja in kašlja.
- Nosi naj masko in naj bo dobro seznanjen s pravilnim načinom nošenja in snemanja (https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf). Pred in po njeni uporabi naj si temeljito umije ali razkuži roke.
- Transportni avto/transportno torbo je treba redno čistiti, vsaj enkrat dnevno oziroma po potrebi večkrat.
- Hrano se polni v čisto posodo, oprano v pomivalnem stroju na najvišji temperaturi, ali v posodo za enkratno uporabo.
- V prostorih stranke naj se čim manj dotika različnih predmetov in površin, le toliko kot je nujno. Sledi umivanje ali razkuževanje rok.
- Po potrebi prazne posode dostavljavec odpelje nazaj v kuhinjo, kjer se pomije v pomivalnem stroju na najvišji temperaturi.

Vsak stik pomeni določeno tveganje za prenos okužbe. Osebe, ki potrebujejo dostavo hrane na dom, so pogosto starejši in bolni, zato so toliko bolj dovzetni za okužbo. Dostavljavci hrane se morajo tega dobro zavedati in skrbeti za izvajanje higienskih ukrepov.