

Športna vzgoja na Gimnaziji in veterinarski šoli



Izbirni športni program

(3. ura ŠVZ)

Katarina Nared – Volavšek, prof. ŠVZ

105 ur ŠVZ letno

70 ur

REDNE URE

Umeščene v redni pouk, izvedene v telovadnici in na šolskem igrišču (vsebine po učnem načrtu, pedagoški proces, ocenjevanje...)

35 ur

IZBIRNI ŠPORTI

Izvedeni v blok urah ob pouku, ob vikendih, strnjeno popoldne in / ali sobota, 4 – dnevni “paketi” ...

IŠP ponudba (22 do 25 športov na leto)

18 ur

- samoobramba za dekleta (samo za 1. letnik)
- nogomet
- košarka
- tek in udeležba na šolskem teku na 4,2 km (Lj. maraton)
- badminton
- namizni tenis
- veslanje
- aerobika
- joga
- karate
- hokej v dvorani
- odbojka
- drsanje
- streljanje z zračno puško
- plavanje
- žongliranje
- bowling
- plesna delavnica
- judo delavnica

35 ur

- delo s konji in jahanje
- planinstvo
- pohodništvo
- alpsko smučanje
- kolesarjenje
- potapljaški vikend
- športni vikend (z različnimi vsebinami)
- tek in udeležba na Ljubljanskem maratonu (10 ali 21 km)
- lokostrelski tabor
- maturantski plesni tečaj in ples (samo za 4. letnike)

Dijak izbere:

dve aktivnosti po 18 ur ALI

eno aktivnost za 35 ur

- jesensko in zimsko obdobje
- zastonj ali plačljiv (nadstandard, najnižje možne cene)
- v šolski telovadnici ali na drugi lokaciji (drsališče Tivoli, strelišče Ljubljana, Krka, Ljubljana), bazen Tivoli, OŠ Jože Moškrič...)
- vodimo profesorji, zunanji izvajalci , bivši dijaki (inštruktorji posameznih aktivnosti)

- jesensko ALI zimsko obdobje
- plačljivo (najnižje možne cene)
- na terenu (Grad Prestranek, Gerlitz (Osojščica), lovske kočice, dom ZPM Zapotok, Atlantis in Fiesa, planine, pohodne poti...)
- Organiziramo in vodimo profesorji s pomočjo sodelavcev in / ali zunanji izvajalci

	priimek ime	raz.	PRVO OBDOBJE		DRUGO OBD.		DODATNI	OPOMBE
1.	Antolin Jan	1A	nog		pot			
2.	Avšič Ana	1A	tek 10					
3.	Bajec Lana	1A	pot					
4.	Belič Urša	1A	tek 4		smu			
5.	Čučkin Hana	1A						status
6.	Filipič Kristijan	1A	nam		strel			
7.	Godeša Peter	1A	vesl		hok			
8.	Gnezda Vrhunc	1A	plan					
9.	Kampjut Tinkara	1A	jah		tek 4			
10.	Korošec Neža	1A	jah					
11.	Krpan Miha	1A	koš		plan			
12.	Kužnik Ožbej	1A	nam		strel			
13.	Malovrh Jurij	1A						status
14.	Mihelak Rok Jan	1A	nog		pot			
15.	Mrak Hana	1A	jah					
16.	Otrin Nina	1A	nam		badnam			
17.	Pečan Luka Irenej	1A	smu					
18.	Plevnik Zala	1A	jah					
19.	Reflak De Sousa Timon	1A	nam		strel			
20.	Rehar Karmen	1A	samo		strel			
21.	Rotar Andraž	1A	nog		strel			
22.	Rupnik Tinkara	1A	pot					
23.	Sešek David	1A	nog					status
24.	Tavčar Naomi	1A	samo		badnam			
25.	Vajagić G. Ivan	1A	nam		badnam			
26.	Virant Nika	1A	jah		smu			
27.	Vlahovič Ana	1A	jah					
28.	Zakrajšek Žana	1A	jah					
29.	Zalar Katja	1A	jah					
30.	Žajdela Laura	1A	jah					

VITEŠKE IGRE

META

RGBUREVIČ
ŠKRAJNAR
HOČEVAR
JERINA
GORENC
GALUN

ČEBULČKI

RANIK
BOHINC
PEZDIRC
KRAŠEVEC
ANDLOVIC
ŠPRUK

BROKOLI

MALC
Božič
MIŠIČ
HILLMAYR
TEXONJA

MERJASCI

GAUBE
DRENEJ
GABROVJEK
ŠČETINEC
PATERNOŠT

VOLKOVI

VOLK
PEČLIN
RUS
PUZAR
HARTMANŠ

	META	ČEBULČKI	BROKOLI	MERJASCI	VOLKOVI
SREDNJEVEŠKI GOLF	1	5	4	3	2
STRELJANJE Ž LOKOM	4	4	2	5	1
METANJE KLADE	3	2	5	1	4
KRIMSKA ALKA	4	5	2	1	3
SREDNJEVEŠKI NOGOMET	4	4	4	5	1
ORIENTACIJSKI POHOD	1	5	4	3	2
Σ TOČK	17	25	21	18	13
MESTO	I	II	III	IV	V
	ČEBULČKI	BROKOLI	MERJASCI	META	VOLKOVI

Prednosti in slabosti



- ni ocenjevanja
- **druženje med letniki (zelo ugodno vpliva na klimo na šoli)**
- razbremenitev
- velika možnost izbire
- nabor znanj in veščin za zdrav življenjski slog v odrasli dobi
- vključevanje ostalih kolegov iz zbornice (spremljevalci)
- cenovno ugodno
- vključevanje bivših dijakov (kot spremljevalci, voditelji ali udeleženci)
- veliko dijakov opravi več ur kot je potrebno
- primerno za vozače



- ogromno dela z organizacijo in izvedbo
- spremljanje prisotnosti
- nadomeščanje ur
- 5 do 9 vikendov terena / učitelja