



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

»Lahko torej pojem banano ali ne?« Nacionalne smernice prehrane in gibanja ob sladkorni bolezni tipa 2 v praksi

Andreja Semolič Valič
ZD Ljubljana

12. Nacionalna konferenca o sladkorni bolezni
9. november 2021, preko spleta



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenija
Zveza društev medicinskih sester, babic
in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov
v endokrinologiji



Priporočila o prehrani in telesni dejavnosti SB tipa 2

- Namen: enake strokovne informacije na vseh nivojih zdravstvenega varstva.
- Zofi in Florjan: praktični prikaz dobrega sodelovanja.
- posebej izpostavljeno:
 - predavanje o prehrani zamenja prehransko svetovanje –prehranska terapija oseb s SB
 - opuščanje izraza dieta
 - z dokazi podprta priporočila o prehrani in gibanju OSB
 - opredeljeno kdo izvaja prehransko svetovanje
 - upoštevanje individualnih želj in življenjskega sloga
 - nobenega živila se ne prepoveduje



Potovanja Zofi in Florjana v letu 2021

- 1430 → Katedra za družinsko medicino
- 1000 → diabetološki timi (zdravniki in edukatorji)
- elektronske objave (prehrana.si, NIJZ, endodiab, e-diabetes)
- predstavitev priporočil na raznih strokovnih dogodkih



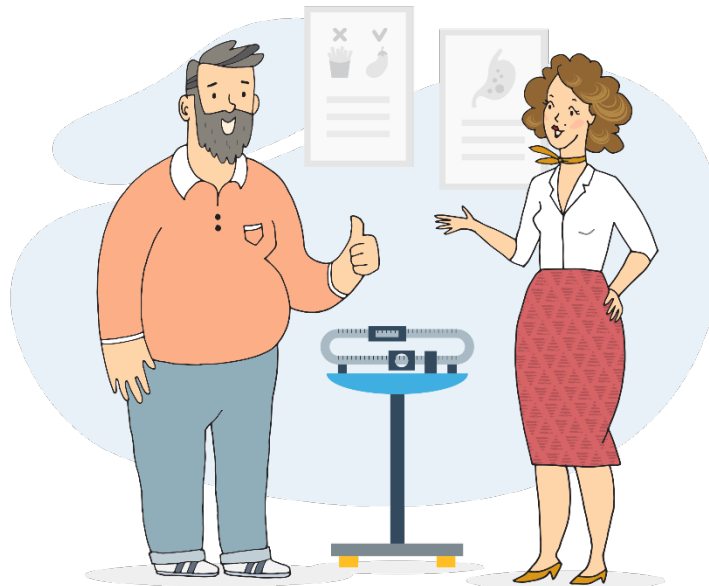
Florjan in Zofi v praksi

- korona čas
- pomoč našemu delu – priporočila, ki poenotijo svetovanja
- Počasni premiki – navada je železna srajca
- izobraževalni dogodki – implementacija posameznih delov priporočil



Florjan in Zofi pred novimi izzivi...

- implementacija priporočil v praksi
- namen in vizija priporočil - sestavni del svetovanja
- izdelava metodoloških pripomočkov
- prehransko svetovanje v virtualni podobi
- ohranjanje aktualnosti priporočil





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DPOSB
2020-30

Sklepna misel:

Izdana priporočila so šele začetek zgodbe o Florjanu in Zofi, v kateri bosta še naprej plesala tako kot jima bo prepeval kos Štefan

