



TEDEN ZDRAVJA

3.–9. april 2017

Aktiviraj se za dobro počutje!

Teden zdravja je priložnost, da se zavemo, kako pomembno je biti zdrav in zdravje ohraniti. V skrbi za ohranjanje in krepitev zdravja v našem okolju deluje veliko organizacij, ki bomo Teden zdravja obeležili z različnim brezplačnimi dogodki.

Posebej vabimo na nastop zdravnice **Sanele Banović** z naslovom »**Objem, dotik, poljub**«, ki bo **6. aprila ob 16.30 uri v gledališki dvorani Gimnazije Nova Gorica**. Sledila bo **svečana seja Regijskega sveta za javno zdravje**, kjer bodo župani oz namestniki vseh občin v regiji s podpisom **svečane deklarativne zaveze** zagotovili **podporo krepitvi duševnega zdravja**. S podpisom Listine o podpori Programu Svit bomo dobili prvega **ambasadorja Programa Svit** v regiji.

7. april je dan, ko vsako leto obeležujemo **SVETOVNI DAN ZDRAVJA**. Geslo letošnjega svetovnega dne je **Spregovorimo o depresiji**. Pogovor o depresiji pomaga pri odpravljanju stigme in spodbuja, da več ljudi v stiski poišče pomoč ter je tudi bistven sestavni del okrevanja.

Osrednji dogodek Tedna zdravja bo **7. aprila med 9. in 14. uro na Bevkovem trgu**. V letošnjem letu, ko **mesto Nova Gorica praznuje 70. rojstni dan**, bo ta dan tudi priložnost, da spodbudimo prebivalce in obiskovalce našega mesta k zdravemu načinu življenja, saj je prav zdravje ena od naših najpomembnejših vrednot. Vabljeni torej k druženju in seznanitvi z informacijami, ki nam bodo v pomoč pri skrbi za naše zdravje. V primeru slabega vremena se bo dogajanje preselilo pod arkade novogoriške mestne hiše.

Zdravje za vse!

PROGRAM

Kdaj	Kaj	Kje	Kdo
3. –7. april	Svetovanje o skrbi za ožilje in negi bolnika na domu Brezplačne meritve krvnega tlaka	Gradnikove brigade 53, Nova Gorica	Medigo d.o.o.
4. april 10.00	»Po zgodovinskih poteh Nove Gorice in Gorice« Pohod dobre volje	Zbirno mesto: Bevkov trg	OZARA – Nacionalno združenje za kakovost življenja Vodi Leon Bajc
4. april 10.00	»Depresija. kako moje misli in vedenja vplivajo na moje razpoloženje?« Predavanje	Fakulteta za uporabne družbene študije, Gregorčičeva 19, Nova Gorica	Primož Rakovec, Fakulteta za uporabne družbene študije
4. april 14.30	Meditacija za odrasle	Podružnična šola Ledine, Cankarjeva 23, Nova Gorica	OŠ Milojke Štrukelj Nova Gorica

4. april 16.00	Pohod v Panovec ter delavnica »Rad bi bil srečen« (za starše, strokovne delavce in ostalo zainteresirano javnost)	Zbirno mesto: Centralni vrtec, Trubarjeva 5, Nova Gorica	Vrtec Nova Gorica	
4. april 17.00	Vodena vadba Tečaj samoobrambe	Telovadnica SAMURAI, Cesta IX. korpusa 96, Solkan	Karate društvo Samurai Nova Gorica	
4. april 17.00	Izzivi družinskega življenja ob kronično bolnem otroku Predavanje (za družine kronično bolnih otrok in vzpostavitev podporne skupine staršem)	Bazoviška 4, Nova Gorica	Tjaša Stepišnik Perdih, Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško	
5. april 15.00	Vodeno jahanje za otroke	Sedež društva: Ozeljan 2B, Šempas	Konjeniški klub Vrtnica Nova Gorica	Potrebna predhodna najava na na tel. 040 585 556
6. april 10.00	Pridi, migaj, uživaj! Skupinska vadba	Ploščad med Goriško knjižnico Franceta Bevka in SNG Nova Gorica	OZARA – Nacionalno združenje za kakovost življenja	Vodi Renato Lešnik, vaditelj športne rekreacije
6. april 16.30	Svečana seja Regijskega sveta za javno zdravje »Objem, dotik, poljub« Predavanje Sanele Banović	gledališka dvorana Gimnazije Nova Gorica Delpinova ulica 9, Nova Gorica		
6. april 17.00	Vodena vadba Tečaj samoobrambe	Telovadnica SAMURAI Cesta IX. korpusa 96, Solkan	Karate društvo Samurai Nova Gorica	
7. april 9.30–10.30	Skrivnost narave sredi mesta Delavnica za predšolske otroke	Borov gozdiček, Nova Gorica	Vrtec Nova Gorica	
7. april 9.00–14.00	SVETOVNI DAN ZDRAVJA Aktiviraj se v Tednu zdravja Stojnice, vadba, meritve...	Bevkov trg, Nova Gorica (v primeru dežja pod arkadami mestne hiše)		
8. april 10.00–17.00	»Dan za spremembe« Predavanja, delavnice, svetovanja	Sr(e)čni center DAM, Tumova 5, Nova Gorica	Fundacija za dobro ljudi in narave, Ustanova Zdenke Gustinčič	
9. april 9.00	Pohod na Sabotin	Zbirno mesto: Kajak center pri jezu v Solkanu	Društvo za rekreacijo, kulturo in zgodovino Škabrijel 1917	Jordan Kodermac, 041 620 290
9. april 10.30	»Poživimo mesti – Vicinittà 2017« Pohod	Trg Evrope (ob Železniški postaji Nova Gorica)	Javni zavod za šport Nova Gorica	

Informacije:

Tanja Makarovič: tel. 031 206 265, e-pošta: tanja.makarovic@zd-go.si

Irena Jerič: tel. 05 330 86 28, e-pošta: irena.jeric@nijz.si

Sodelujoče organizacije

Zdravstveni dom Osnovno varstvo Nova Gorica, Center za socialno delo Nova Gorica, Fakulteta za uporabne družbene študije, Medgeneracijsko središče, Goriško osteološko društvo Nova Gorica, Skupina za samopomoč proti epilepsiji – ISKRICE, Konjeniški klub Vrtnica Nova Gorica, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije, Karate društvo Samurai Nova Gorica, ŠENT Slovensko združenje za duševno zdravje Enota Nova Gorica, Društvo Gospominčica za pomoč pri demenci, NIJZ OE Nova Gorica, Društvo ko-RAK.si, OZARA – Nacionalno združenje za kakovost življenja Enota Nova Gorica, Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Nova Gorica, Društvo za rekreacijo, kulturo in zgodovino Škabrijel 1917, Društvo za pomoč in informiranje za področje sociale in zdravstva (Društvo SNOP), Šolski center Nova Gorica Zdravstvena šola, Društvo ledvičnih bolnikov severnoprimske regije Šempeter pri Gorici, Vrtec Nova Gorica, Osnovna šola Milojke Štrukelj Nova Gorica, Javni zavod za šport Nova Gorica, Medigo d.o.o., Ustanova Zdenke Gustinčič – Fundacija za dobro ljudi in narave, Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško, Medobčinsko društvo invalidov Goriške, Društvo gluhih in naglušnih Severne primorske

Organizatorji in pokrovitelji



Medijski pokrovitelj

