

Datum: 21. 3. 2018

Zadeva: **Vabilo na srečanje - »Aktivno in zdravo staranje«**

Spoštovani,

vljudno vas vabimo na srečanje z naslovom

**»Aktivno in zdravo staranje«,**

**ki bo 9. 4. 2018 ob 9. uri v predavalnici Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Zaloška cesta 29, Ljubljana, 3. nadstropje.**

Namen srečanja je širši družbi predstaviti nekatere izzive starajoče se družbe. Vlada RS je sprejela Strategijo dolgožive družbe. Oblikovana je na konceptu aktivnega staranja, ki poudarja aktivnost in ustvarjalnost v vseh življenjskih obdobjih, skrb za zdravje in medgeneracijsko sodelovanje ter solidarnost.

Skozi celotno življenje, od otroštva do starosti, lahko veliko naredimo, da bomo bolj zdravi in aktivni in da bomo v starejših letih čim dlje ostali samostojni. Zato smo povabili nekaj predstavnikov različnih organizacij, da bodo predstavili pomembne vidike in možnosti, s katerimi lahko prispevamo k boljši kakovosti življenja tako starejših kot mladih. Spoštovanje in medgeneracijsko sodelovanje bo ob podpori različnih ustanov in lokalne skupnosti pripomoglo tudi k bolj zdravemu in aktivnemu staranju.

**Zaradi lažje organizacije dogodka sprejemamo prijave preko povezave**

**<https://anketa.nijz.si/a/122471>,**

**če vam je lažje, pa lahko tudi na telefonski številki: 01-2441 589.**

**Prosimo za prijavo do 4. 4. 2018.**

PROGRAM SREČANJA	
8:30 – 9:00	<b>REGISTRACIJA</b>
9:00 – 9:20	<b>Uvodne besede in pozdrav</b> Nina Pirnat, dr. med., spec., Direktorica Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Nives Letnar Žbogar, dr.med., spec. higijene in javnega zdravja, Predstojnica NIJZ OE Ljubljana in Taja Kontler, dipl. m. s., NIJZ OE LJ
9:20 – 9:50	<b>Strategija dolgožive družbe</b> Aleš Kenda, sekretar na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve
9:50 – 10:20	<b>Krhkost in ukrepanje kot izziv dolgožive družbe</b> prim. doc. dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, NIJZ CPRZ

10:20 – 10:50	<b>Ohranjanje zdravja starostnikov s cepljenjem</b> Sanja Vuzem, dr. med in Špela Vidovič, dr. med, NIJZ OE MB
10:50 – 11:05	<b>KRATEK ODMOR</b>
11:05 – 11:35	<b>Strategije upravljanja z življenjem, modrost in ustvarjalnost v pozni odraslosti</b> red. prof. dr. Karin Bakračević, Filozofska fakulteta Maribor
11:35 – 12:00	<b>Predstavitve preventivnih programov in zdravstvenovzgojnih delavnic</b> Alenka Slapšak, dipl. m. s., ZDL Center
12:00 – 12:25	<b>Podatki raziskave CINDI iz leta 2016 - »Z zdravjem povezan življenjski slog«</b> Taja Kontler, dipl. m. s., NIJZ OE LJ
12:25 – 12:55	<b>Učenje in medsebojni odnosi: podlaga za zdravo in dejavno starost</b> Prof. dr. Ana Krajnc in Andrej Šolar, Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje
12:55 – 13:20	<b>Primerna telesna aktivnost – znosna starost</b> Marica Žakelj, profesorica športne vzgoje in magistrica kineziologije, Športno društvo Narodni dom
13:20 – 13:50	<b>ODMOR S SADJEM</b>
13:50 – 14:10	<b>Dejavniki kakovostnega staranja in medgeneracijskega sodelovanja</b> Marta Ramovš, socialna pedagoginja, Inštitut Antona Trstenjaka
14:10 – 14:25	<b>projekt OŠ Ledina - Simbioza šola</b> Petra Poje, koordinatorica Simbioza šole na OŠ Ledina
14:25 – 14:45	<b>»Aktivno in zdravo staranje v medgeneracijskih centrih Slovenske filantropije«</b> Mag. Barbara Goričan, Vodja Programa medgeneracijsko sodelovanje, Slovenska filantropija
14:45 – 15:00	<b>»Podarimo nasmeh«</b> Zdenka Strmec Španinger, vzgojiteljica, svetovalka in Stanka Petrič, vzgojiteljica, svetovalka, VVZ Kekec Grosuplje
15:00 – 15:30	<b>RAZPRAVA IN ZAKLJUČEK</b>

V pričakovanju vaše udeležbe vas lepo pozdravljamo.

Pripravila:  
Taja Kontler, dipl. med. sestra, l.r.

Nives Letnar Žbogar, dr.med.,  
spec. higijene in javnega zdravja  
Predstojnica OE Ljubljana, l.r.