



Active Ageing
Good health adds life to years

Evropska strategija in akcijski načrt za zdravo staranje, 2012-2020



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe



Organisation
mondiale de la Santé

BUREAU RÉGIONAL DE L'

Europe



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR

Europa



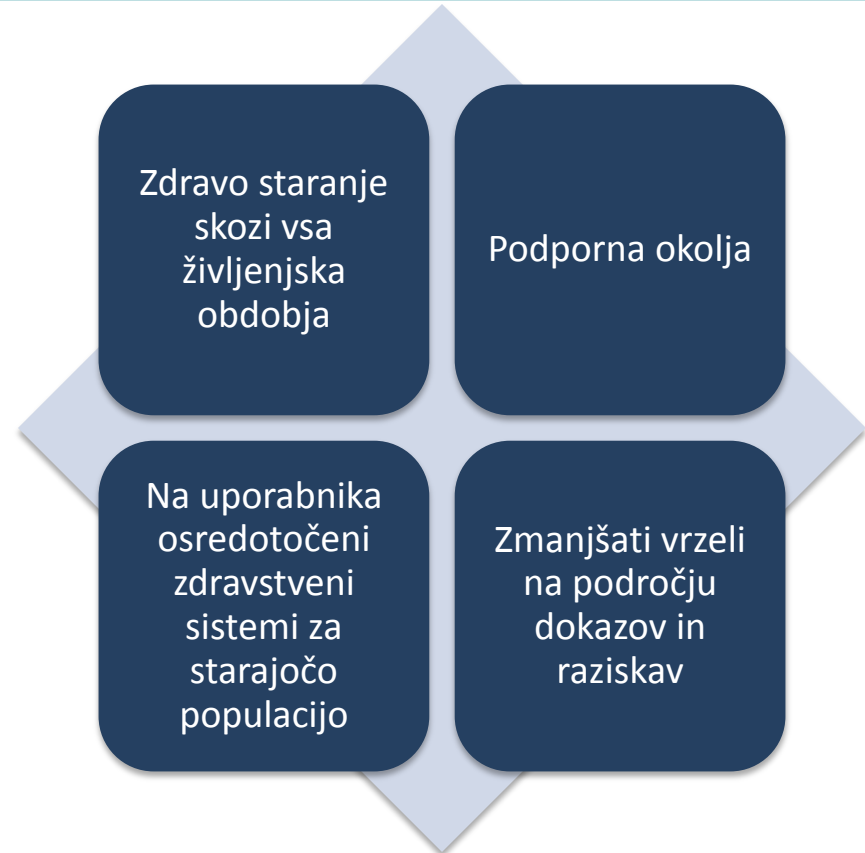
Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

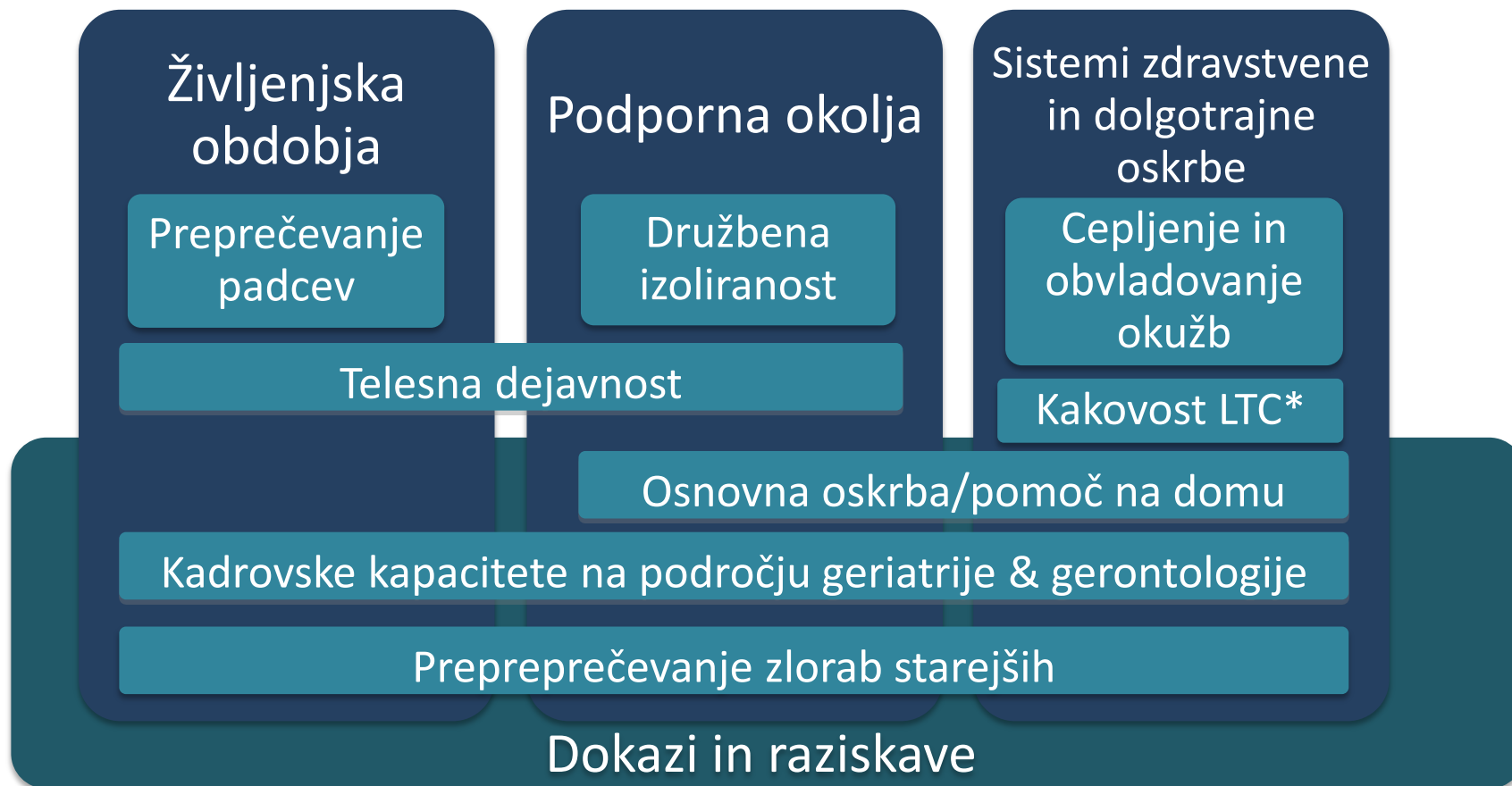
Manfred Huber, PhD
Coordinator, Healthy Ageing
WHO Regional Office for Europe

Evropska strategija in akcijski načrt za zdravo staranje, 2012-2020

Ukrepi razporejeni v štiri strateška področja so v skladu s krovno evropsko strategijo za zdravje in blagostanje Zdravje 2020



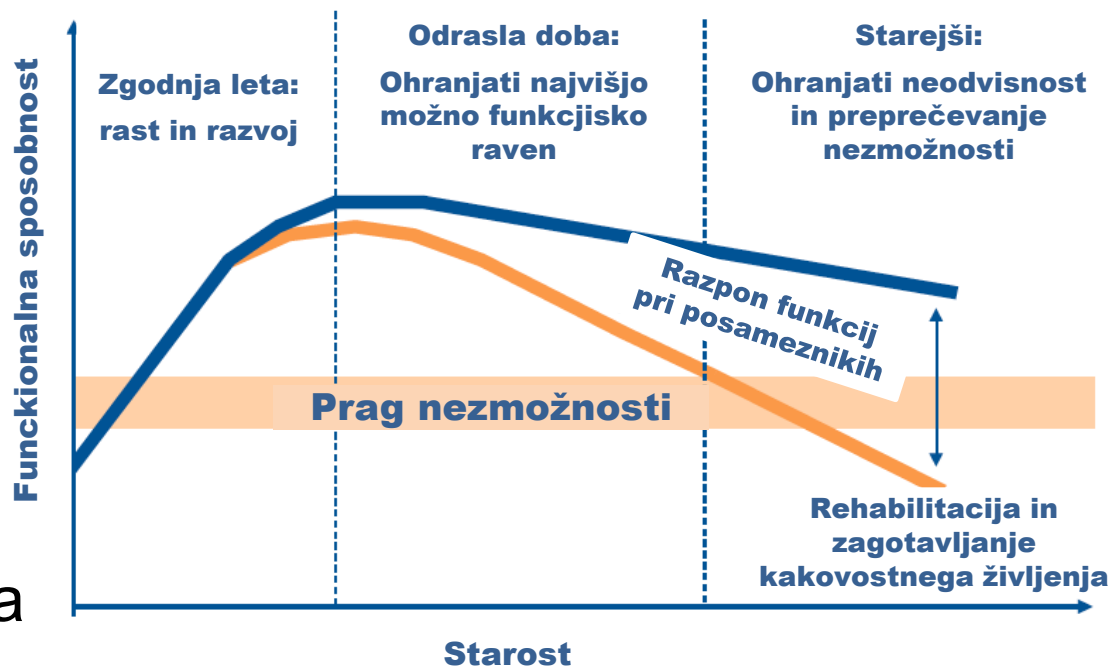
Prednostni ukrepi: umestitev v strateška področja



Zdravo staranje skozi perspektivo vseh življenjskih obdobj

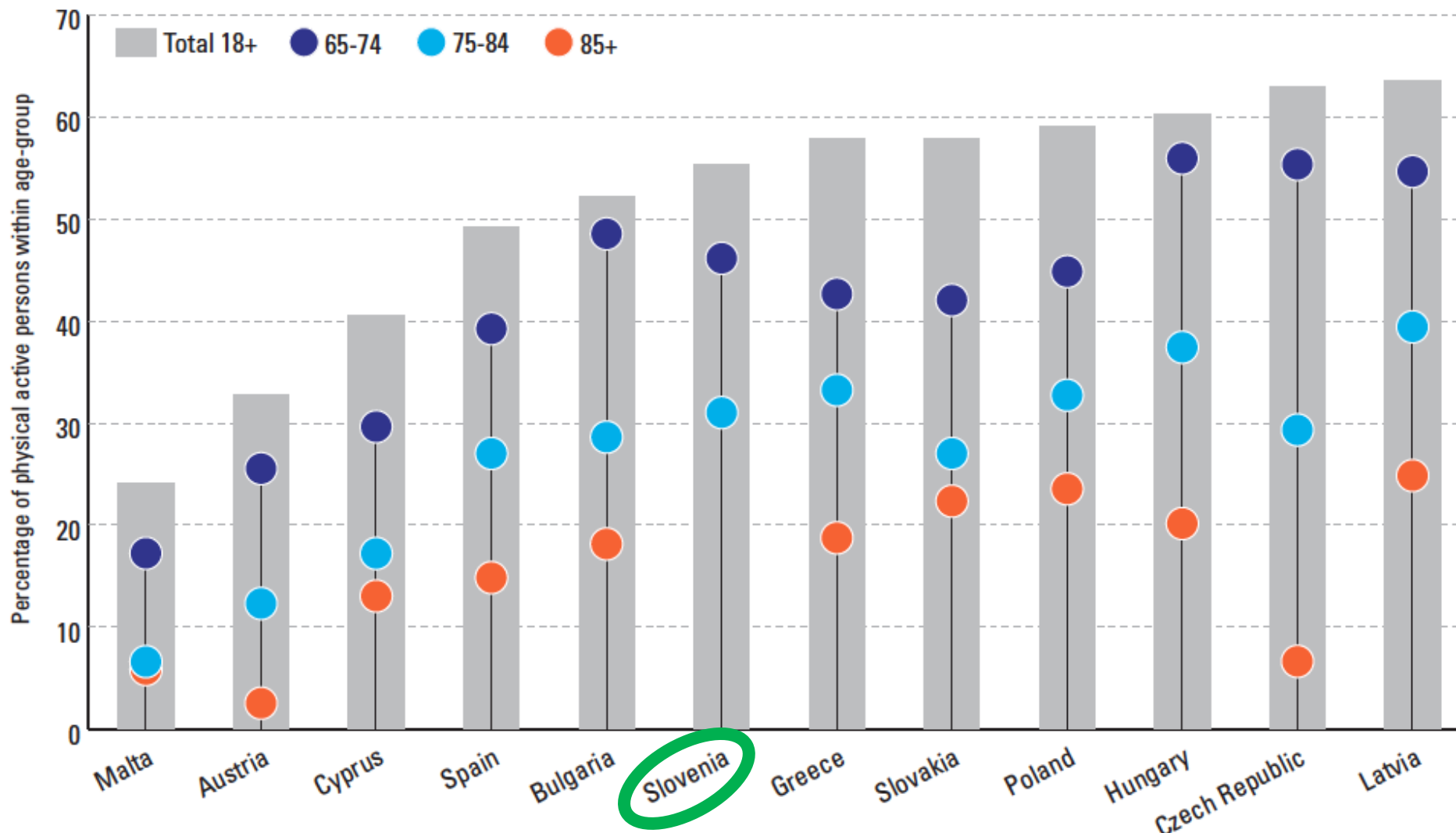
Ohraniti funkcionalno sposobnost skozi vsa življenjska obdobja

- Ukrepi, ki se navezujejo na akcijski načrt kroničnih nenalezljivih bolezni
- Osredotočenost na 50+ in višje starosti



Source: Kalache and Kickbusch, 1997

Primer: telesna dejavnost (>30 min/dan) postane izziv v višji starosti



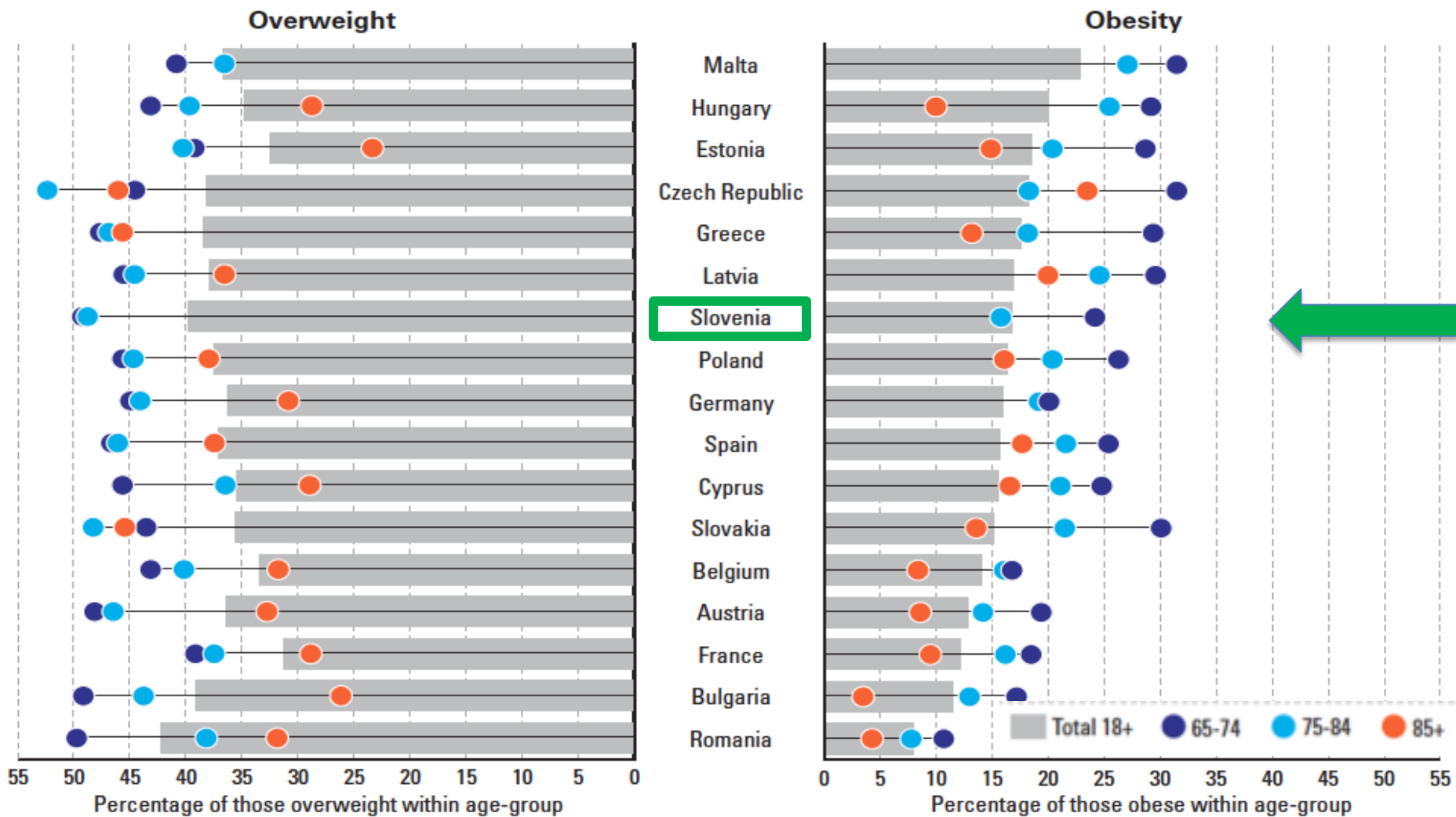
Source: Eurostat [online database] European Health Interview Survey

Source: Rodrigues et al (2012) Facts & figures on healthy ageing and long-term care, ECSWPR, Vienna

Preventivni učinki telesne dejavnosti pri starejših

- Srce in dihala (koronarne srčne bolezni, bolezni srca in ožilja, kap in visok krvni tlak)
- Presnova (sladkorna bolezen in debelost)
- Mišično-skeletni sistem (zdravje kosti, osteoporoza)
- Rak (dojka, debelo črevo in danka)
- Functionalno zdravje in preprečevanje padcev
- Duševno zdravje, kognitivne funkcije, samoporočana kakovost življenja
- Zamik potrebe po pomoči in oskrbi starejših odraslih

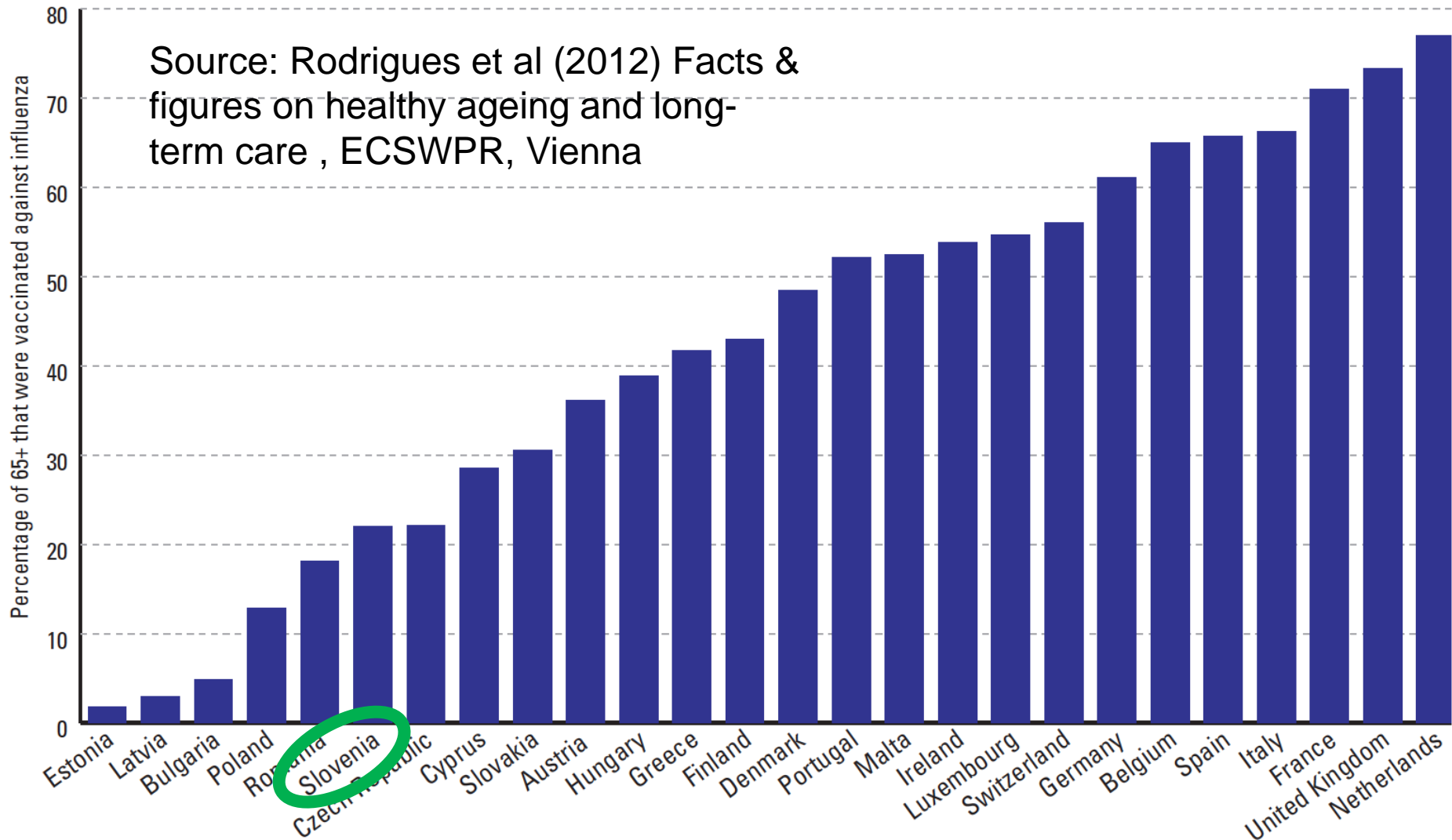
Kompleksne povezave pri prekomerni telesni masi v starejših starostnih skupinah



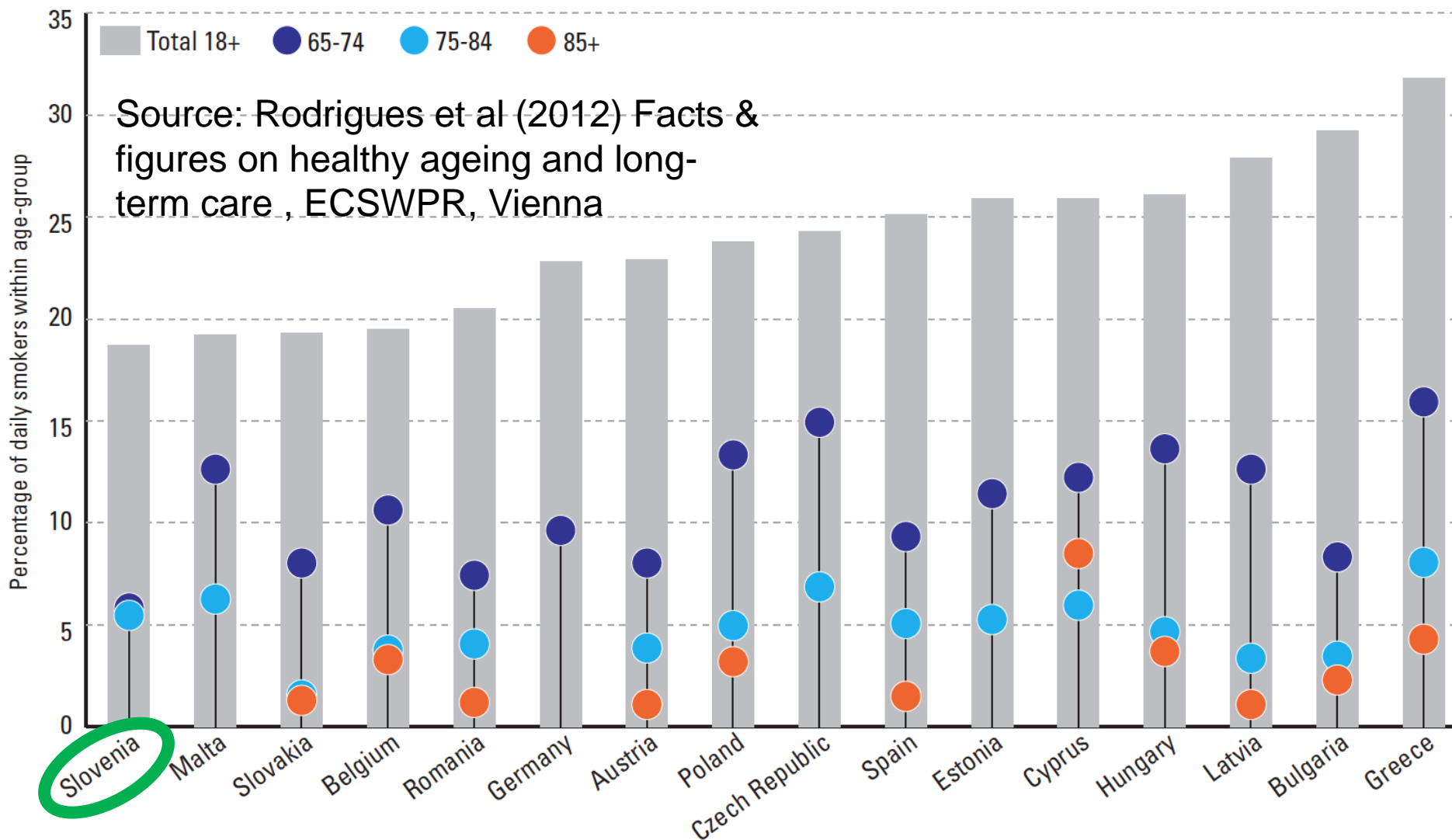
Source: Eurostat [online database] European Health Interview Survey

Source: Rodrigues et al (2012) Facts & figures on healthy ageing and long-term care , ECSWPR, Vienna

Cepljenje proti gripi, 65+, 2009

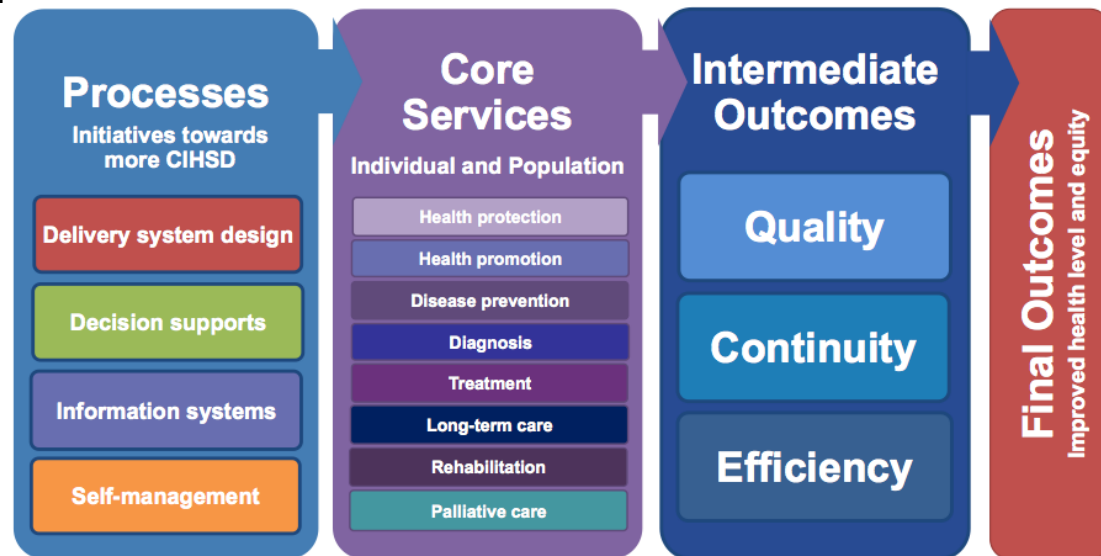


Delež kadilcev pri starejših, 2009



Zdravstveni sistemi in dolgotrajna oskrba

- Integralne/koordinirane storitve za osebe s (več) kroničnimi stanji
- Osnovni paket za podporo oskrbi na domu
- Kakovost storitev dolgotrajne oskrbe



Podporna okolja

- Dolgoletno delo “Evropske mreže zdravih mest”
- AFEE: skupen projekt Evropske komisije, Generalnega direktorata za zaposlovanje, socialne zadeve in vključevanje
- Sodelovanje z Evropsko komisijo v sklopu Partnerstva za inovacije – aktivno in zdravo staranje; D4 skupina za podporna okolja

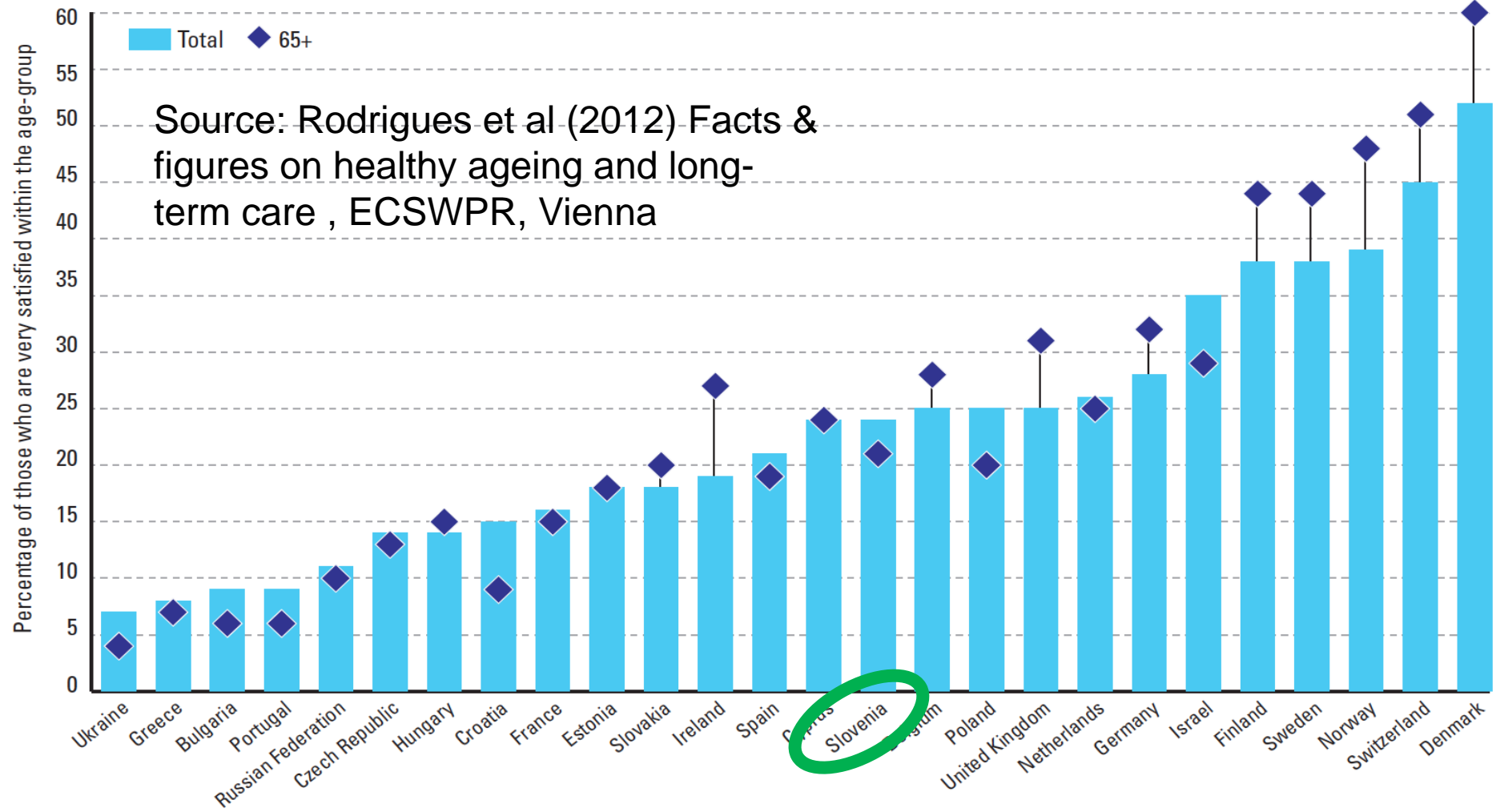


Primeri lastnosti starosti prijaznih skupnosti, ki spodbujajo telesno dejavnost starejših



Zadovoljstvo z življenjem, 65+, 2010

Figure 4.10: Share of those who are very satisfied across European countries, among the total and old-age population, 2010



AGEING AND SEXUAL HEALTH

HEPA Europe

European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity



PHYSICAL ACTIVITY PROMOTION IN SOCIALLY DISADVANTAGED GROUPS: PRINCIPLES FOR ACTION

Policy summary



Regional Committee for Europe
Sixty-second session

Malta, 10-13 September 2012

Entre Nous



Europe

ALTH

UNFPA



World
Orga
Europe



Strategy and action plan for healthy ageing in Europe, 2012-2020



HEALTH 2020

A European policy framework supporting action across government and society for health and well-being



European report on preventing elder maltreatment

Entre Nous
an Magazine
Active Health
Office for Europe
Communicable Diseases
and Health Promotion
Reproductive Health
and newborn health
Schiefelbusch
Denmark
(+45) 3917 17 17
(+45) 3917 1818
who.int/entre nous

Hvala!

www.euro.who.int/ageing

mhu@euro.who.int

