

Staranje prebivalstva! Poznamo izzive? Imamo odgovore?

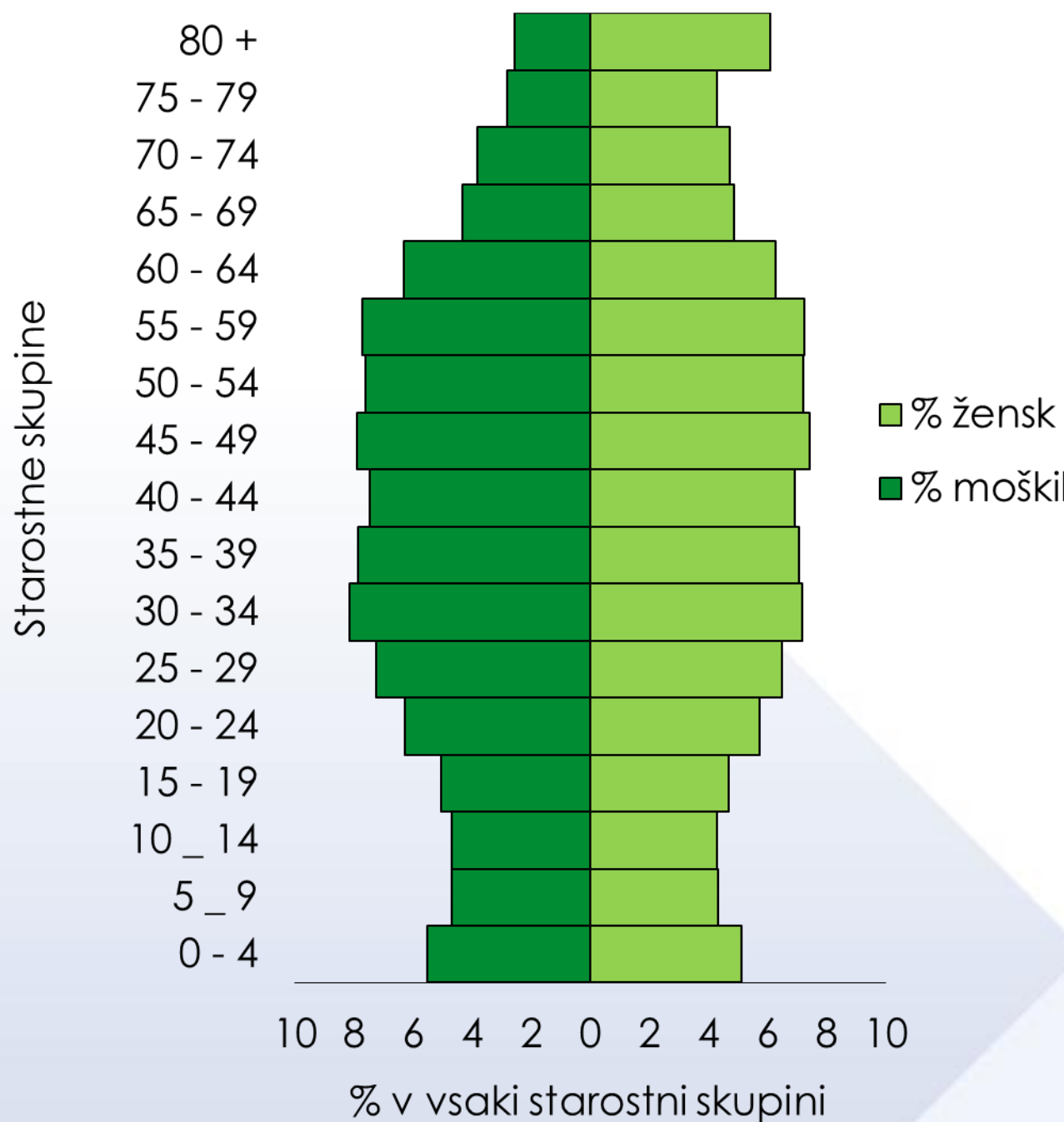
prim. dr. Ivan Eržen

STROKOVNI POSVET AKTIVNO IN ZDRAVO STARANJE V SLOVENIJI

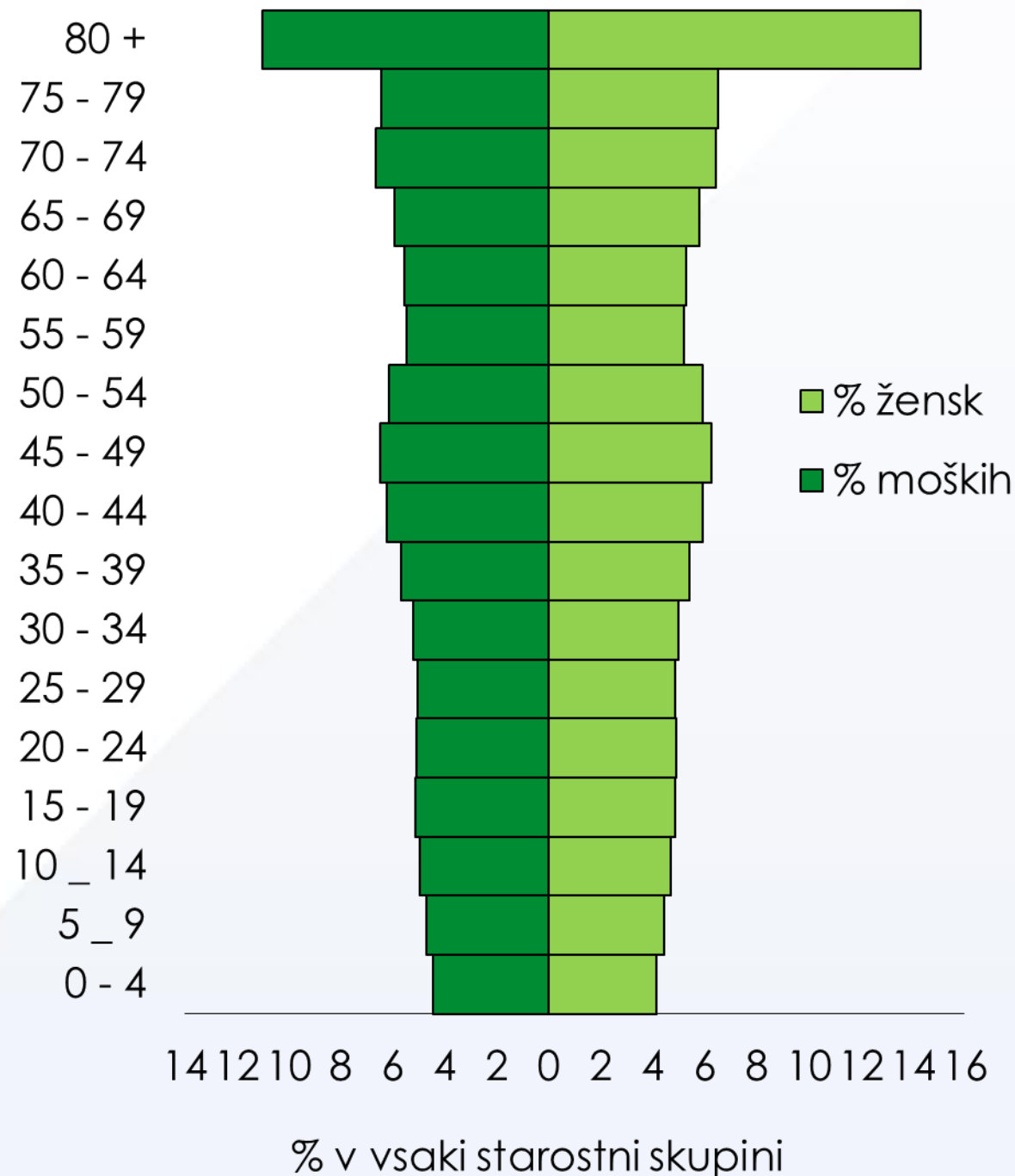
17. 6. 2014

Prebivalstvena piramida (SI, 2012 in 2060)

Prebivalstvena piramida Slovenija 2012



Prebivalstvena piramida Slovenija 2060



IZZIVI IN ODGOVORI NANJE

Številni izzivi v povezavi z zdravim staranjem in odgovori nanje so dokaj dobro dobro poznani:

- potrebe starejših
- zaposlovanje in zagotavljanje vzdržnega pokojninskega sistema
- izboljševanje zdravja
- zagotavljanje samostojnega življenja
- ohranjanjem človeškega kapitala

IZZIVI IN ODGOVORI NANJE

Nekateri izzivi v povezavi z zdravim staranjem pa pravih odgovorov še nimajo:

- Kako razbiti mite o staranju
- Kako doseči sodelovanje vseh generacij pri oblikovanju in kasneje pri izvajanju strategije za aktivno in zdravo staranje
- Kako preveriti strategijo z vidika primernosti in sprejemljivosti za sodobno in bodočo družbo

Razbijmo mite!

- V starosti je neizogibno poslabšanje fizičnega in duševnega zdravja-starejši in stari so bolni in betežni
- Večina starejših ima podobne potrebe
- Kreativnost je domena mladih
- Izkušnje starejših so v sodobni družbi manj relevantne
- Večina starejših si želi miru in tišine
- Glavni skrb starejših je kako zagotoviti ustrezno zdravstveno oskrbo
- Sredstva za starejše zmanjšujejo sredstva mlajšim
- Vlaganje v starejše pomeni izgubo sredstev
- Stari ljudje niso primerni za sodobno delovno okolje
- *"Starega psa ne moreš učiti novih trikov"*
- **Zdravo staranje je interes starejših**

SODELOVANJE VSEH GENERACIJ

Dve področji delovanja:

- Urejanje življenjskih pogojev za starejše in stare
- Vzpostavljanje pogojev za življenje mladih in tistih v srednjih letih, da bodo vstopali v starejše starostno obdobje zdravi in pripravljeni, da polno živijo tretje življenjsko obdobje

PREVERJANJE USTREZNOSTI PREDLAGANIH REŠITEV

- Različne rešitve, ki jih bodo izhodišča za pripravno strategije ponudila, je potrebno preveriti iz vidika njihovega dolgoročnega vpliva na družbo in na kakovost življenja vseh- tako starejših in starih kot mladih in tistih v srednjem starostnem obdobju



Sledi izbira rešitev, ki bo ob upoštevanju vseh ključnih vidikov najprimernejša

PREDPOGOJ ZA USPEŠNO DELO PRI PRIPRAVI STROKOVNIH IZHODIŠČ IN STRATEGIJE

- Vključevanje vseh deležnikov ter njihovo aktivno sodelovanje
- Komunikacija z javnostmi in oblikovanje podpore spremembam, ki bodo omogočile aktivno in zdravo staranje vsem- sedanjim in bodočim generacijam!