

# SOCIALNO-ZDRAVSTVENE VSEBINE PREVENTIVE PADCEV V DOMOVIH STAREJŠIH OBČANOV

**Mednarodni delovni posvet o naložbah na področju sociale in zdravja v  
Sloveniji,**

**Brdo pri Kranju, 14. februar 2014**

**Božidar Voljč**

**Inštitut Emonicum za zdravo in aktivno življenje**

# 1. Socialni in zdravstveni pomen padcev

- Padci - socialno/medicinski geriatrični sindrom
- Prioritetno področje Evropske komisije in WHO EURO
- Vzrok 75% vseh poškodb med starejšimi, ↑
- V SI ni sistemske preventive in nadzora
- Nepovezana preventiva nevladnih organizacij (Trstenjak, ZDUS)

## 2. Padci in DSO

- V starosti moč, okretnost in ravnotežje ↓
- Padci izven doma in v domačih okoljih
- Največ padcev je v DSO (1 padec na posteljo na leto)
- DSO največ praktičnih izkušenj
- Stanovalci DSO idealna tarčna skupina za proučevanje
- Registracija padcev v DSO ni obvezna

## 3. Projekt: Preventiva padcev v DSO

- **2013-2014 Pilotni projekt Preventiva padcev v DSO**
- **Emonicum, DSO Tabor, DOSOR, MZ**
- **Vaje za krepitev moči, okretnosti in ravnotežja (Ulmski model)**
- **Enak formular, mesečna poročila**
- **Dementni vključeni**

## 4. Namen projekta I

- Standardi v preventivi in sledenju padcev
- Znanje in zavest ↑, raziskave ↑, inovativne rešitve
- Vloga DSO ↑, izobraževanje in pomoč okolici
- Zdravstvena in socialna kultura ↑

## 5. Namen projekta II

- Zdravstvene in socialne posledice, stroški, prihranki
- Ciljani preventivni ukrepi
- Relativno zmanjšanje padcev in posledic
- Partnerstvo javnosti, stroke in zdravstvene ter socialne politike

## 6. Partnerska preventiva

- **Vladne službe**
- **ZZZS**
- **Nacionalni inštitut za javno zdravje**
- **Zdravstvene ustanove**
- **Domovi starejših občanov,**
- **Nevladne organizacije**
- **Mediji in javnost**