



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Resolucija o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025

Nacionalni posvet o varnosti živil, 7. april 2015

Dr. Marjeta Recek in Dr. Katja Povhe Jemec, Direktorat za javno zdravje,
Ministrstvo za zdravje



nepravilno prehranjevanje in
pomanjkanje telesne dej.



debelost
kronične nenalezljive bolezni
prezgodnje smrti

osnovni razlog za prekomerno težo in debelost je
ENERGIJSKO NERAVNOVESJE





Debelosti – problem celotne EU

SLOVENIJA

- **otroci in mladostniki:** delež čezmerno hranjenih in debelih se je v zadnjih tridesetih letih podvojil, bolj izrazito je bilo to povečanje pri fantih
- **odrasli:** telesna masa večja od priporočene ima malo manj kot polovica žensk in skoraj 70 % moških.





Spremenjen način življenja-prehranjevanje

tradicionalen način
prehranjevanja: uporaba
osnovnih živil



visoko predelana hrana,
hitra hrana, pripravljeni obroki



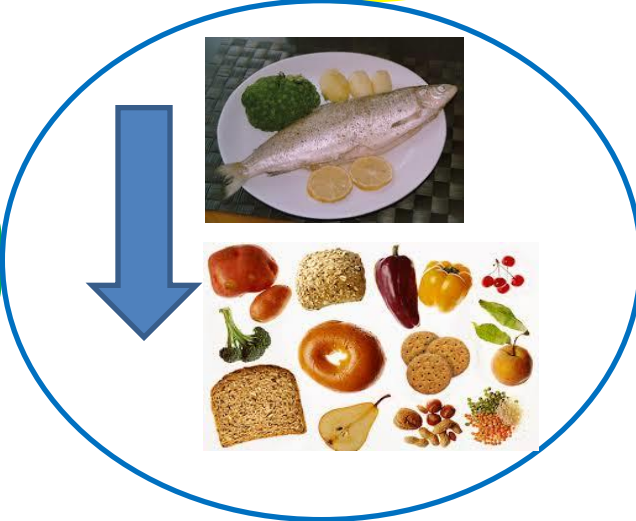
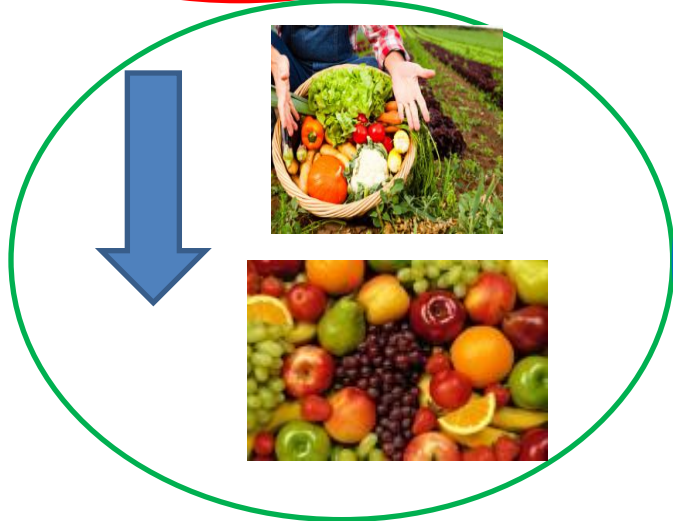
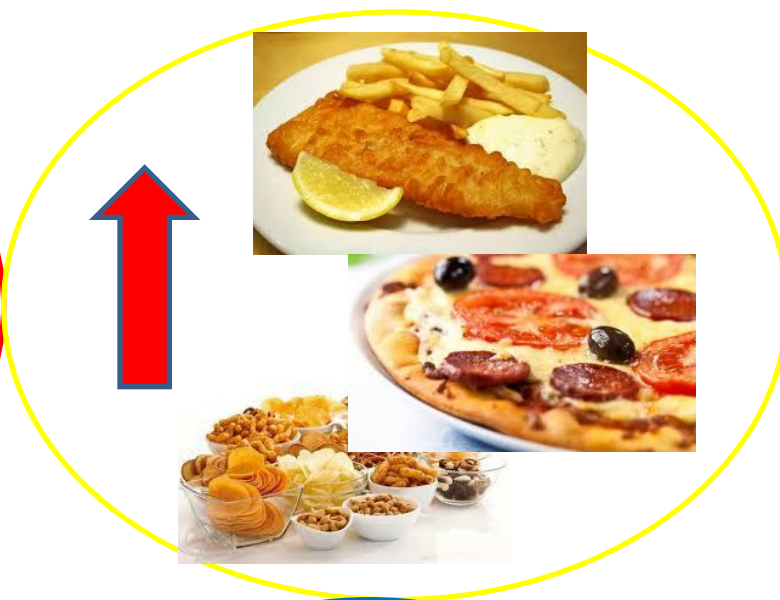


Spremenjen način življenja-telesna dejavnost





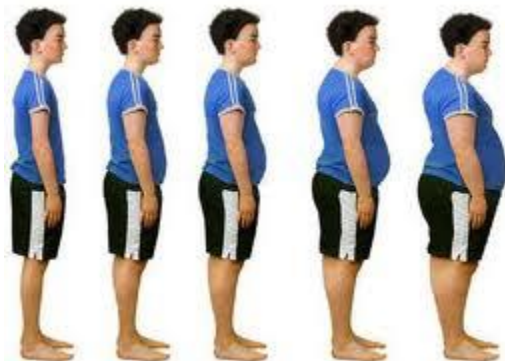
Prehranjevalne navade





Prehranjevalne navade

čezmerna prehranjenost otrok in mladostnikov -
pogosto napovedni dejavnik v odrasli dobi



negativen vpliv na kakovost življenja in zdravja



Resolucija o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025

- 7.4.2015 se zaključuje medresorska obravnava
- sledi potrditev na vladi in v državnem zboru



Vizija = ustvariti pogoje in oblikovati okolje, ki bo prebivalcem omogočalo boljše prehranjevalne in gibalne navade ter zdravo izbiro



boljše zdravje in kakovost življenja





Z izvajanjem nacionalnega programa želimo:

- zmanjšati delež prebivalcev s prekomerno telesno maso in debelih,
- povečati delež prebivalcev, ki so redno telesno dejavni,
- povečati delež dojenih otrok,
- povečati uživanje sadja in zelenjave,
- zmanjšati vnos nasičenih maščob, sladkorja in soli,
- zmanjšati vsebnost trans maščob.



Prednostna področja delovanja

- ➡ zagotavljanje zdravega prehranjevanja v skladu s smernicami in priporočili za različne starostne skupine
- ➡ zagotavljanje dostopnosti do zdravih prehranskih izbir za socialno-ekonomsko ogrožene skupine



spodbujanje ponudbe za zdrave izbire v gostinstvu in turizmu,



spodbujanje ponudbe zdravju koristnih živilskih izdelkov v sodelovanju z deležniki v živilsko predelovalni industriji (npr. zniževanje vsebnosti sladkorja, soli in maščob v živilih),



spodbujanje telesne dejavnosti prebivalcev v vseh starostnih skupinah in zagotavljanje okolja za telesno dejavnost,



krepitev vloge zdravstvenega sektorja pri obvladovanju debelosti in telesne dejavnosti s ciljem zmanjševanja kroničnih bolezni,



označevanje, predstavljanje in trženjem živil ter omejevanje trženja hrane za otroke,



zagotavljanje varne in zdravju koristne hrane, s poudarkom na lokalno-trajnostni oskrbi in samooskrbi,



izobraževanje in usposabljanje ter raziskovanje,



informiranje in osveščanje, vključno z
javnozdravstvenimi kampanjami.



ZAGOTAVLJANJE VARNE HRANE

Specifična cilja

- *Celovito zagotavljati varnost hrane.*
- *Zmanjšati okužbe, zastrupitve in bolezni, povzročene s hrano.*





- stalno izvajanje uradnega nadzora nad živili, ki temelji na analizi tveganja,
- nadgrajevanje obstoječih programov spremljanja na področju varnosti živil/hrane, usklajeno načrtovanje in skupno poročanje,
- uporaba podatkovnih zbirk za ocene vnosa/izpostavljenosti dejavnikom tveganja in vzpostavitev nacionalne podatkovne zbirke,
- redno seznanjanje strokovne in splošne javnosti o rezultatih spremljanja in uradnega nadzora nad živili.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



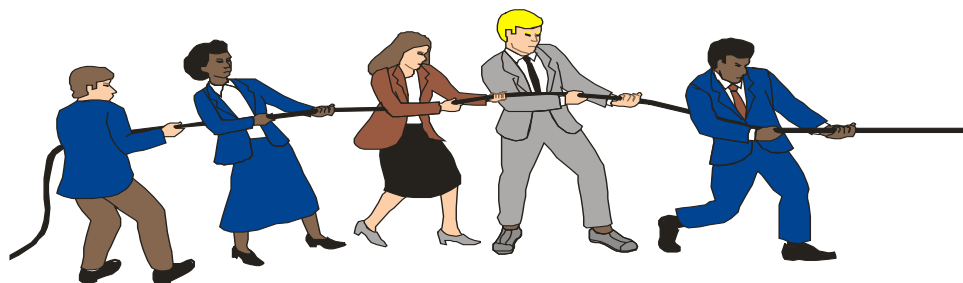
VSEŽIVLJENJSKI PRISTOP





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

ZDRAVA IZBIRA- LAŽJE DOSTOPNA IZBIRA





POVEZOVANJE IN DOSEGANJE SINERGIJ





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Hvala za pozornost!