

Program NARA – Moč strokovnjakom skozi čuječnost

V septembru so na Inštitutu Andrej Marušič – Slovenskem centru za raziskovanje samomora pričeli z izvajanjem Programa NARA namenjenega strokovnjakom. Termini in kraji izvedbe so dostopni [tukaj](#). Program bodo izvajali voditelji: [Vita Poštuvan](#), Miran Babič, [Tina Podlogar](#), Dimitrij Banda, Dejan Kozel, [Urša Mars Bitenc](#) in [Janina Žiberna](#).

Brezplačne delavnice so namenjene krepitvi duševnega zdravja strokovnjakov, ki običajno prihajajo v stik z ljudmi v stiski. To so npr. zdravniki, medicinske sestre in drugo zdravstveno osebje, psihologi, svetovalci, socialni delavci (npr. na centrih za socialno delo), pa tudi policisti in drugi poklici.