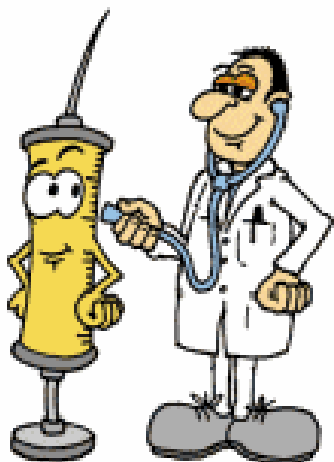


## Cepljenje proti gripi



### Komu je cepljenje namenjeno?

Cepljenje je priporočljivo za:

- starejše od 65 let,
- bolnike s kroničnimi boleznimi pljuč, srca, ledvic, diabetike, osebe z imunsko pomanjkljivostjo, bolnike z rakom, nevrološkimi okvarami,
- nosečnice,
- otroke, stare od 6 do 23 mesecev,
- družinske člane starejših oseb in kroničnih bolnikov, ki virus influence lahko занesejo v domače okolje in s tem ogrožajo svojce,
- družinske člane majhnih otrok, še posebej v družinah z dojenčki,

mlajšimi od 6 mesecev, ki še ne morejo biti cepljeni,

- zdravstveno osebje in ljudi v vseh poklicih, kjer bi povečana odsotnost z dela ohromela delovanje nujnih dejavnosti (policija, carina, pošta, gasilci itd.),
- vse prebivalce, da pred boleznijo zavarujejo sebe in svoje bližnje

### Kontraindikacije za cepljenje

- alergija na sestavine cepiva,
- resen neželen učinek po predhodnem cepljenju z istim cepivom,
- poznana anafilaksija na jajca ali piščančje beljakovine. Oseba je alergična na jajca, če se, po zaužitju jajc ali izdelkov iz jajc, pojavijo znaki alergijske reakcije (npr. izpuščaj, otekline, težave z dihanjem, bolečine v trebuhu, padec krvnega tlaka z motnjo zavesti) in/ali je imela z alergološkimi testi dokazano alergijo na jajca.
- pri osebah s hemoragično diatezo je kontraindicirano intramuskularno cepljenje,

- akutna vročinska bolezen (nad 38°C) – s cepljenjem počakamo, da oseba ozdravi.

### Cepiva proti gripi

Sezonsko cepivo je trivalentno in vključuje antigene virusov gripe A(H3N2), A(H1N1)pdm09 in influence B, ki bodo po predvidevanjih krožili v prihajajoči sezoni.

Za sezono 2015/2016 so na voljo cepiva:

### VAXIGRIP suspenzija za injiciranje v napolnjeni injekcijski brizgi

- izdelovalec: Sanofi Pasteur, Francija,
- za odrasle in otroke stare 36 mesecev in več,
- intramuskularna ali globoka subkutana aplikacija (0,5 ml),
- cepivo se financira iz sredstev obveznega zdravstvenega zavarovanja v skladu s programom cepljenja oziroma je plačnik cepljenja posameznik.

## VAXIGRIP pediatric

- izdelovalec: Sanofi Pasteur, Francija,
- za otroke od 6 do 35 mesecev,
- intramuskularna aplikacija ali globoka subkutana aplikacija (0,25 ml),
- cepivo se financira iz sredstev obveznega zdravstvenega zavarovanja v skladu s programom cepljenja oziroma je plačnik cepljenja posameznik.

### Priporočena shema cepljenja (Vaxigrip)

Starost	Odmerek	Št. odmerkov	Način aplikacije
6 – 35 mes.	0,25 ml	2*	i.m.
3 – 8 let	0,50 ml	2*	i.m.
≥ 9 let	0,50 ml	1	i.m.

\* otroci mlajši od 9 let praviloma prejmejo dva odmerka cepiva v razmaku najmanj 4 tednov; en odmerek zadostuje pri otrocih, ki so bili v preteklosti cepljeni proti sezonski gripi vsaj z enim odmerkom .

## Imunost po cepljenju

Imunost po cepljenju je odvisna od starosti in imunske sposobnosti cepljene osebe. Slabša je pri starejših osebah, pri bolnikih na hemodializi, HIV-pozitivnih in imunsko oslabljenih osebah. Za osebe, ki imajo oslabljen imunski odziv zaradi bolezni ali zdravljenja, je cepljenje priporočljivo vendar je lahko **manj učinkovito**.

## Neželeni učinki

Neželeni učinki po cepljenju se redko pojavijo, najpogosteje na mestu vboda kot oteklina, bolečina ali rdečina. Zelo redko se pojavijo povišana temperatura, slabo počutje, slabost, glavobol, utrujenost. Neželeni učinki običajno hitro minejo.

## Poročanje o neželenih učinkih

Po Pravilniku o cepljenju, zaščiti z zdravili in varstvu pred vnosom in razširjenjem nalezljivih bolezni mora vsak zdravnik, ki ugotovi stranske pojave po cepljenju ali zaščiti s specifičnimi imunoglobulini, o tem takoj obvestiti Register neželenih učinkov po cepljenju na NIJZ. Prijavljanje neželenih učinkov po cepljenju poteka pisno s pomočjo obrazca, ki je dostopen na spletni strani NIJZ ([www.nijz.si](http://www.nijz.si)). Izpolnjene prijave se pošilja po pošti: Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), Register stranskih pojavov po cepljenju, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana.

